



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD20564	ImageGroup:	I2PD20739
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར། sprul p'i gter ston rig 'dzin dpa' bo las rab rtsal gyi chos skor/
Author:	དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་ dpa' bo las rab rtsal
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	2
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༄༅། ལྷ་ལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་སྟོར།



99

།ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུང་བ་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྐྱིད་པོ་པོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དངོས་ཉམས་སྤྱི་ལམ་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་མཆོན་མ་མང་ཞིང། ལུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོར་ཡང་བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུབ་ཀྱིས་པོའི་ལུགས་སྒྲིགས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབང་ཆོག་དང་མན་ངག་གྱང་ཐོབ། མྱོང་གོ་ལ་དམ་ཇུས་ཀྱི་འགོ་དོན་ཡང་ཆད་མེད་རང་གིས་གྱང་བྱེས་ཤིང་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་པོ་ནར་འབད། ཁྱེ་བྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཨོ་རྒྱན་རོག་རྩེ་གྲིང་བས་གོང་ཡུལ་གྱི་བྲག་དཀར་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཁྱོ་རྒྱན་ས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་བྲམ་ཆེ་དྲང་ན་ཅན་གྱི་གདུང་བཀའ་བབ་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱབ་ཏེན་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བཞེལ་གཞོན་ཆེན་མོ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་འགྱུར་ཏེ། དེ་དོན་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་

༡༡། །ལས་མཐའ་སོགས་སྤྱུར་པ་ལ། རྒྱས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ། འབྲིང་པོ་འགོ་པ་རྒྱན་གྲོ་ལ། བརྒྱས་པ་ཐིན་ལས་དོན་གྱི་རྩིང་པོ་ག་སྤྲུམ་ལས། འདིར་རྩེན་འབྲེལ་གྱི་བབ་གྱིས་
འབྲིང་དང་བརྒྱས་པ་བཞོད་པའོ། །ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རྒྱན་གྲུབ་སྒྲིང་དུ་རིགས་འཛིན་དབང་པོ་ལས་རབ་རང་ཉིད་གྱིས་མགྲོགས་སྤྱོད་དུ་བགྱིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །མདྲན་ལོ།
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགོ་པ་རྒྱན་གྲོ་ལ་ལས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལུང་གི་མན་ངག་བརྒྱས་པ་བཞུགས་སོ། རུས་ག་སྤྲུམ་མཁུན་པ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། དཔུས་ལོང་འགོ་ལ་
བརྩེ་བའི་ཞལ་གདམས་ནི། གདམས་ངག་རྒྱུང་ལ་ལེ་ལོ་ཆེ་བའི་རུས། ཐབས་མཆོག་གྱུར་ལམ་འཕོ་བ་དེ་རུས་དགོས། ཆོས་མེད་སྤྲིག་ཅན་འཆི་

ཁར་འགྲོད་པའི་དུས། བཏགས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་ཏེ་དུས་དགོས། ཆེ་ལ་ལོངས་མེད་འཆི་རྒྱུན་རྒྱོད་པའི་དུས། མྱོང་གྲོལ་དམ་ཚུལ་བྱུང་འཕགས་དེ་དུས་དགོས། རྣམ་གཡེང་དོན་
 མེད་ལྟ་དུ་མོ་འདུས་ཆོགས་དུས། རྟེན་མཆོག་མཐོང་གྲོལ་ནོར་བུ་དེ་དུས་དགོས། བཤེས་གཉེན་ངན་པས་ལོག་ལམ་སྟོན་པའི་དུས། རོ་སྟོད་བཙན་ཐབས་རྫོགས་ཆེན་དེ་དུས་དགོས། མ་དག་
 སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་དུས། ཐོས་གྲོལ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་དེ་དུས་དགོས། འདི་རྣམས་སུ་འབྲུད་མ་བསྒྲོམ་སངས་རྒྱས་ཡིན། རྣལ་པར་བཟང་ངན་ལས་འཕྲོར་མཐོང་དམན་མེད་
 རིག་པ་རྣེ་རྒྱལ་སྤྲིག་པ་ཆེ་རྒྱུང་མེད། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་པད་འབྱུང་གིས། སྤྲིགས་མའི་འགྲོལ་ཟབ་བྱུང་མུར་ལམ་བསྟན། འགྲོ་འདུལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་ཡོན་མཛོད་
 ལས་ཅན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་འཆོངས། གཞན་ཡང་དུས་ལ་དགོས་པའི་ཞལ་གདམས་ནི། རྒྱུད་འཆལ་བཀའ་དགྲུགས་བསྐྱེ་བསྐྱེད་ཞུགས་པའི་དུས། རྒྱ་འབྱུང་འཕྲུག་མེད་གཏེར་གསར་དེ་

༡༡། །དུས་དགོས་། ཟ་ཚེས་བཀའ་ཆད་ལུང་མེད་རྒྱུ་པའི་དུས་། ལྷན་བརྒྱུད་དག་སྒྲུང་སོ་མ་དེ་དུས་དགོས་། གཟའ་གྲུ་རྒྱུ་པོ་བཅོས་རྒྱུ་དར་བའི་དུས་། ཟ་ཡིག་རྩོད་ར་ལྷན་པ་དེ་
 དུས་དགོས་། ལྷ་བསྒྲོམ་སྒྲུགས་བཞུས་མི་ཁོམ་གཡེང་བའི་དུས་། བསམ་གཏན་ཉལ་མཚོག་བསྐྱུང་ལའོར་དེ་དུས་དགོས་། དུས་ངན་ནད་ངོས་མི་ཟེན་འཚོལ་བའི་དུས་། བཞུས་ཚོག་ནད་བརྒྱ་
 རྒྱགས་གཅིག་དེ་དུས་དགོས་། ཚེས་མཛད་བརྒྱས་ཐབས་རྒྱ་འཕྲོག་སྒྲོང་བའི་དུས་། ངན་སྒྲུགས་རྒྱུ་མདའ་རེག་གཅོད་དེ་དུས་དགོས་། མཐའ་མིའི་གཟེངས་ལངས་མཚོན་ཁ་དར་བའི་དུས་།
 བསྐྱུང་བཞུག་མནན་གསུམ་མན་ངག་དེ་དུས་དགོས་། རྩལ་བཞིན་བསྒྲོད་ན་དོན་བཞིན་འགྲུབ་པར་ངེས་། ། རྩོན་མཚོག་མ་རིག་འཁྱུང་བཞུགས་། ༡༢། ཤིང་སྒྲེལ་ལོ་ཡི་རོར་བའི་ཁ་བྱང་ལས་། ལས་
 རྒྱོན་ཟ་མོ་བསྐྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་། སྒྲོང་རྒྱུ་པོས་སྤི་ཞུས་བཀའ་གྲུང་སྤི་། རྒྱ་ག་གྲུ་ཡི་མ་རི་རྩོད་འདི་། རྒྱུ་མེ་རྩུགས་ན་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀར་གཞུགས་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱན་གྱི་ཅ་

བ་ཡིན། མ་བྱུང་རྫོལ་ཞོར་བྱ་རང་བྱོན་ནི། རོ་མཚར་གསེར་གྱི་སྒྲ་བ་རྟེན་དེ་འོང་། ཞོར་བྱ་དབྱིབ་དང་རོ་མཚར་བྱུང་བར་ཅན། སྒྲ་ག་སྒྲ་བས་བཅུགས་ལ་མ་དྲིལ་གྱི་སྒྲ་བ་ཅན། བསྐྱུང་མར་
 བདེན་བར་ཐྱིན་ལས་ནན་གྱིས་བཅོལ། རང་གནས་བྱུང་གར་མཚོ་ལ་ཡང་གཏེར་སྒྲ། གྲུ་དང་ས་བདག་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་ཐྱིར། སྒྲ་བ་གྱི་གཏེར་གནས་མཚོ་དེར་ངེས་པར་འབྱོལ། རུས་ལས་
 ཡོལ་ན་གྲུ་ཡི་ཞེ་བསྟེགས་ཡོང་། བསྐྱུང་མ་གྲུ་ཡི་ཚོ་འབྱུལ་ངེས་པར་འོང་། རང་བྱོན་ཞོར་བྱ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། མཐོང་གྲོལ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་རུས་རྟགས་ཡིན། སྒྲ་བས་གཟིགས་དབང་
 རྒྱལ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ནི། བྱུང་བར་ཡོན་ཏན་མང་ལྡན་ཆོས་ཡིན་གྱུང་། ཏེན་འབྲེལ་དབང་གིས་གསང་ལུང་འབྲོལ་བ་དགའ། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་གྱུན་གྲོལ་དང་། བསྐྱུས་པ་འཐིན་ལས་
 དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཉིས། མཐོང་གྲོལ་ཕྱོད་གྲོལ་ཟབ་མོའི་རྩལ་དང་བཅས། བྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲོ་དོན་བྱེད་རུས་ཡིན། འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིན་འབྲེལ་ཐོགས་ངན་སོང་ཁོགས། ཏེན་འབྲེལ་

༡༡། །འཛོལ་བས་འཛུབ་དང་སྒྲོང་ཆ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོལ་ ༥ ད་ནི་ཁོ་བོའི་དག་སྒྲུང་རིམ་པ་ནི། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་གཏེར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ཀྱང་། །བར་ཆད་གྲིས་ཆེར་མ་
 ཚུགས་པ་དག་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། །གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་དག་སྒྲུང་དང་གཏེར་འབྲེལ་བ་དང་། །དག་སྒྲུང་གི་མཐར་གཏེར་རྡོལ་བའང་ཡོད་མོད། །དག་སྒྲུང་གིས་ལུང་ཏུང་ཙམ་སྒྲིམ་ན། །
 ཡང་དག་སྒྲུང་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ལ་ནི། རང་གི་ཡིད་གྱི་སྒྲོད་པ་ཉིད་ལ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ན་ཡང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དང་། ཕྱིགས་པ་དང་གིང་རྣམས་ལས་ཆོས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལེའུ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ད་ནི་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་
 ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །སྒྲོང་པར་སྤྲས་པའི་དོན་འདི་ལ། །བར་དང་དབེས་མཆོན་ལྟེ་མིག་གིས། །མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གཏེར་སྒྲོ་དབྱེ། །ཞེས་དང་། བྱང་སེམས་སྟེ་སྒྲོད་

ལས། དེ་ལྟར་དང་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རིག་ནས་དེ་ཡི་དྲུང་དུ་གཤེགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་
པར་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་དང་། རིགས་འཛིན་དགོངས་པའི་ལྡེ་མིག་ལས། རིགས་འཛིན་འདུས་པའི་གསང་ཆོག་བཅུ། །བཀའ་ཡིན་གཏེར་ཡིན་དག་སྟང་ཆེ། །གྲགས་སྟོང་སྟེ་མེད་རང་སྟེ་ཆེ། །
ཞེས་དང་། རཏྲ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་བྱོན་རྩྱུ་བཟུབ་ཟིལ་གཞོན་ཆེན་མོ་ལས། མི་ལམ་སྟེ་ཆོགས་སྟོབ་དཔོན་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། གསུང་ཐོས་གདམས་པ་ཟབ་བྲིད་གནང་བ་དང་། །ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་བར་རྟིང་ལུགས་རྣམས་ལས་ཚེས་མང་བར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་མདོ་ལས། ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་དུ་ཉིར་བར་བཟུབ་པར་
བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལས་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་རྩལ་བར་བགྱི། འཕེལ་བའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱང་བགྱིད། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ། །

༩༩། །ཞེས་མྱི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་འགོགས་མི་རུས་པར་དེས་ཤེས་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་ལུང་ཁུང་དང་འབྲེལ་བ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་སོ། ། ༩༩། །གུ་རུ་མིན་པོ་ཆེ་འུ་ཞབས་རྒྱུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
བཞགས་སོ། །མེ་ཁྱི་ཉོར་བླ་བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་མོ་མྱི་ལམ་དུ་གར་བ་སྟུན་གསུམ་ཞེས་གྲུ་བདུད་བཅན་གསུམ་དུ་འདུག་པའི་ཁོང་རྣམས་བྱུང་ཞིང་བསྐྱུང་མ་མཚོན་པའི་རྣམ་དང་། གཞན་
ཡང་དགོས་བྱུང་གཤམ་ཞིག་དང་བཅས་ཞབས་རྒྱུ་མཐོང་། འདྲེ་བདུད་བླ་དོ་ཡོད་ཚུ་ལ་རྣམས་བསྐྱུལ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་རིང་མས་གྲུང་བསྐྱུལ་བྱུང་། སྤྱོད་སོར་བདག་ལོ་བཅུ་བདུན་དུས་གཏེར་གྱི་
ཁ་བྱུང་ལེན་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་མ་འགྲིགས་པས་བར་ཆད་ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་རྒྱུ་རང་ལོ་ཉེར་ལཱའི་དུས་གནས་སྟོ་འབྱེད་པ་དང་གཏེར་གྱི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བས་རང་བབ་སུ་བཞག་པས་འཆི་ལ་
བྱུག་པའི་ནད་དྲག་པོ་བྱུང་། ད་ཡང་འདི་ལྟར་མ་བྱས་ན་འཚུབ་སྟོང་ཆེ་ལ། འདི་སོགས་བྱུང་གཤམ་བ་ཁོ་ན་ལས་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་མགུ་ལ། ལ་ལ་མི་མགུ་གང་བྱས་ཐམས་

ཅད་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་གྱུར་ན་ཆོ་འདིར་རྫོགས་ཆེན་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉི་ལྷུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་མ་ཉེས་པའི་ཐབས་ཤིག་མ་
 གཏོགས་གང་ཡང་དགོས་བྱུ་མེད་ནའང་། ད་ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་བའི་མཁོ་ཆ་ཡང་མི་འབྱོར། ལེན་དུ་འང་མི་སློབ་པར་འདུག་སྟེ། ཏྲ་མ་གྱིན་དྲེགས་པ་ཟིལ་གཞོན་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ངང་ནས།
 དམ་ཆོག་བསྐྱུགས་པའི་ཆད་ཐོ་མང་དུ་བྱས་པས་ཞག་ག་སུམ་རུབ་མོ་རྒྱུར་ནག་འཆུབས་ཤིང་ཐོག་སེར་དྲག་པོ་གནམ་ས་འདྲེས་འགོ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཐོ་རངས་གི་མི་ལམ་དུ། བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ་རྫོ་
 རྗེ་ཅེ་ལྟ་དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། སྐྱུ་མདོག་དཀར་དམར་མཛེས་འཛུམ་བཅུ་དྲུག་ན་ཆོད་ཅན། དར་དཀར་གྱི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་བཅས་ངག་སྒྲུ་ཡི་ཏྲ་ལ་དྲངས་ནས། གྱེ་མ་སྐྱུགས་སྒྲོད་
 རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་ལགས། །སྒྲོན་ཆོ་སྟག་ཆང་སེང་གི་བསམ་འགྱུབ་ཏུ། གུ་རུ་རྫོ་རྗེ་གྱོ་ལོད་སྐྱུ་རུ་བཞེངས། །གཟུངས་མ་མཆན་ལྟན་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེ་འདྲེན་དེ། །སྟག་མོ་གུས་མར་སྐྱུ་ལ་པ་

22/11/2019



༡༢། ཆིབསནས་སྤྱ། བདུད་དང་དམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་བཅག། གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྤྲས། རྩེ་འབངས་
 རིགས་འཛིན་འཁོར་ཆོགས་བྱེ་བར་སྤྱུལ། བརྩ་ཐོད་ཐོང་ཞབས་རྩེས་གཡས་པ་འདི། རྩེ་ཡི་སྒྲོམ་ཆེན་མི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྟགས། མཐོང་ཐོས་དད་ལྡན་སྤྱི་བ་འདག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མཆོད་
 བསྟོད་བྱག་བསྒྲོར་བྱས་པས་བར་ཆད་སེལ། འདྲེ་བདུད་མཐའ་དམག་མ་རུང་ཁ་གཏོན་ཡིན། ཤར་ཕྱོགས་བརྟན་བདག་ས་ཡི་བདག་པོ་ཡིས། གུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་གཙོ་བོ་ལ། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་རིག་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། བོ་རྩི་ས་རྩ་བྱི་སྒོང་ལྗེ་པོ་ཅན་རྣམས། གནས་ཆེན་ས་སྤྱ་རིན་ཆེན་བྱེ་མར་བཞེངས། བྱགས་རྟེན་ཨ་མྱི་ཏ་དང་རིང་བསྐལ་གཞུག། བོད་
 ཁམས་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བའི་འདོད་གསོལ་བཅས། ཞལ་རྣམས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་པར་བྱ། གུ་རུ་ཡི་གདན་བྱིར་ཞབས་རྩེས་འབྱུ་སྤྲོད་དང་། རཏྲ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཞིང་བཞུགས་སུ་

$$= 2$$

གསོལ། །ཞབས་འོག་ཚད་དང་ལྷན་པའི་དོང་བྱས་ནས། །སྒྲུ་ཐིན་སྒྲུན་དགུ་མཐའ་མིའི་བསམ་ངན་གཟུགས། །འདྲེ་བདུད་སྒྲུ་དོ་འགྲུགས་གསོད་ལས་སྦྱོར་གནོན། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་ཡུལ་
 བྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ། །མཚོན་འབྲུགས་ནི་ཞིང་བདུད་ཚོགས་ཁ་ཡང་གནོན། །འགྲོ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་བསྟན་པའི་བར་ཆད་ནི། །ལུང་བཞིན་བརྩོན་དགོས་གནད་ཆེ་འཆུག་མི་རུང་། །ཞེས་
 སྟགས་ཐེང་ཞིང་མི་སྦྱང་བར་ཐལ་སོང་། །ནང་བར་ཉི་དྲོས་ཙམ་དུ་འགྲོས་རྒྱགས་པའི་ལམ་ཁག་ཡོན་ངོས་ན་བྱ་རོག་གསུམ་གྱིས་དོ་རྗེའི་འགྲོས་བྱེད་ཅིང་དོ་ཞིག་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད། །མཆུ་བཙུགས་
 གཤོག་པ་གཡོབ་པར་འདུག་པ་དེར་བྱིན་པས། །ཞབས་རྗེས་ནང་དུ་ཆུ་འབྱེལ་ཞབས་སུ་སྒྲུ་དོ་བཅས་ལུང་བཞིན་བྱེད་པའི་སྦྱོབས་པ་མ་བྱུང་། །མ་ཁི་པད་སྦྱང་ནང་དུ་སྦྱང་དུ་ཞབས་རྗེས་དང་འོག་དུ་
 སྒྲུ་དོ་གནས་པར་བྱས་སོ། །མཛ་མཛྲ་ལོ། ། ། གོགས་སེལ་ཞུས་ལེན་ཐུན་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །རྗེ་སྒྲུ་མ་དམ་པར་བདག་བྱིན་ལས་གྱིས་རང་གི་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞུས་པས།

༡༡། །དག་སྒྲུང་ཆ་བ་ཆེ་བ་ཁོ་ནར་འདུག་རབ་དངོས་ཀྱི་དག་སྒྲུང་། འབྲིང་ཉམས་ཀྱི་དག་སྒྲུང་། ཐ་མ་མྱི་ལམ་གྱི་དག་སྒྲུང་ལས། འདིར་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཆ་ཤས་བྱུང་འདུག་ནའང་།
 གཙོ་བོ་མྱི་ལམ་གྱི་དག་སྒྲུང་ཁོ་ན་གཙོ་བར་གདའ་གསུངས། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྟོན་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཚུལ་དང་དཔེ་རྒྱུད་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར་བྱུང་བ་འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞུས་
 བར། གང་ཟག་དབང་པོའི་རིམ་པར་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་ངེས་གསུངས། མྱི་ལམ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱིར་ཆོས་རྣམས་ད་ལྟའི་ཐོས་བསམ་གང་ཆེ་བ་དེ་དང་
 མཐུན་པར་འོང་། མྱི་ལམ་མདོན་གཤམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པས་ཐྱིན་ཆད་འཕྲད་འགྱུར་གྱིས་ཆོས་སུ་ཡོང་། དག་སྒྲུང་འདི་དག་གཏེར་རྟིང་གང་རུང་དཔེ་རྒྱུད་པ་ཆད་པ་མཐུད། ཆོག་དོན་འཆལ་བ་
 བཅོས། བག་ཉལ་དུ་སོང་བ་སྟོང་། རུབ་པ་རྣམས་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཏེར་ཁ་སྟོན་མ་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའོ། དེ་ལས་རྒྱས་བསྐྱས་སུ་ཡང་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ། །མཛེས་། །

99

།ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་མུར་འཇུག་བཞུགས་སོ།།



2

༭། ཆོས་སྐུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡོངས་སྐུ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་དྲག་སྐུལ་པས་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་། སྐུལ་སྐུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་བཅོན་ས་ཟིན་པར་
བྱིན་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་སྐུལ་ལ་། གཟུངས་དང་ཉིད་འཛིན་ཐོབ་། ཆོས་སྐུལ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་། རྟོགས་མའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་། ཅུ་
བརྒྱད་བྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་རྟོགས་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་

༄༅། །གྲིས། །དལ་འབྱོར་ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་དང་། །འཆི་བ་སྒྲིང་ནས་དྲན་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས། །ཆོ་འདིའི་ལཱི་བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ངན་སོང་གནས་གསུམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་དྲང་། །མཐོ་ངེས་ན་ཡང་འགྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཏེ། །ལམ་བ་གར་སྒྲིས་ཉེས་པའི་
 རྒྱན་མཐོང་ནས། །ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱད་པ་ཡི། །ལ་མར་མ་གྱུར་མིད་འགྲོ་འགའ་
 ཡང་མེད། །གཞན་དོན་ལྟར་ལོན་བྱང་སེམས་རབ་འབྱོངས་ནས། །བདག་དོན་ལཱི་བ་ཆོད་པར་བྱིན། །ཆུ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ཤེས་པའི་ངེས་པ་

ཡིས། །སྤྱི་གྲོ་དགོ་སྒྲུབ་ལས་ལ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །མདོ་སྒྲགས་ལམ་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཐྱིན་ནས། །རྒྱལ་བ་སྒྲུན་གཞུང་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤོག །བྱུང་པར་ཉི་བར་སངས་རྒྱས་
 སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །བུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་ཚོག་དབང་རྣམས་པ་བཞི། །རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ཞིང་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །སྒྲིབ་བཞི་འདག་ཅིང་སྒྲུབ་ཞི་མདོན་གྱར་ཤོག །སྤྱིད་པར་གནས་ཀྱང་ལམ་
 བསམ་གོས་ཤིང་། །ཞི་བར་གནས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་མི་འདོར་བའི། །རྒྱལ་སྒྲུབ་ཐུ་བོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་བཞིན། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་མགོན་དེའི་ས་ཐོབ་ཤོག །རྒྱལ་བ་གཞན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་
 འདུལ་དགའ་བའི། །བདུད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་བདག་གིས་འདུལ་བར་ཤོག །འདྲེན་པ་གཞན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་འདྲེན་དགའ་བའི། །ལས་ངན་སེམས་ཅན་བདག་གིས་འདྲེན་པར་ཤོག །སྒྲོབས་པ་
 གཞན་གྱིས་མཐུ་ཡིས་སྒྲོབས་དགའ་བའི། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་བདག་གིས་སྒྲོབས་པར་ཤོག །ཀུན་བཟང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དཔལ་བཞིན། །བདག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་འང་དེ་

༡། །བཞིན་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱི་སྤྱུང་བའོ། །མཛུ་ལོ། །



991

ཁྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་རྒྱན་གྱོལ་ལས།

ལྷ་པ་ཐབས་ནོར་བུའི་ཕྱིར་བ་བཞུགས།

༄༅། །ཚིམ་རྩུ་རྩུ་ ཚིམ་ཁི་པརྩུ་རྩུ་ འཕགས་པ་རྩུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་གདུང་། རྩམ་མཆོག་དམ་པ་ཕྱོད་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་
 མོར་། བད་ཡིན་དནས་རང་བྱུང་རྩུལ་བའི་བད་། ཟབ་ཆོས་ཀྱན་ལས་ཡང་ཟབ་འཕགས་བའི་ཆོས་། གུ་རུ་བརྩའི་གསང་གཏེར་སྙིང་པོའི་ལུང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་། འདི་དང་མུ་
 འབྲད་རྩུངས་པ་སྟོན་སོང་ཡིན་། རྩུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་རྩེ་སྟོན་ལམ་དང་། རང་བྱུང་བརྩུ་འབྱུང་གནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱིས་། ཟབ་མོའི་ཆོས་འདིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་གྲོག་། སམ་ཡུ་། རྩུ་རྩུ་རྩུ་།
 རྩུགས་མའི་སེམས་ཅན་རང་མཆོང་དོལ་བའི་རྟགས་། ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་ཀྱན་གྱི་ཆད་མར་འཛིན་། ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་རུ་བསྟུར་། ཕྱགས་རིས་ཅན་ལ་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་འདོགས་། ཚུལ་

༡༡། །འཛོལ་མཐུན་ལ་འདི་ཕྱི་འཛོལ་གནས་འཛོལ་། ཆོས་དང་གང་ཟག་བཟང་ངན་འདེམས་མི་གིས། སངས་རྒྱུ་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་བར་ཆད་མང་། བད་མཚོན་ལྷ་གེའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡང་འཆར། དེ་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡི། སྤྱད་པོན་མི་ཆེན་བན་ལྷགས་པོ་མོ་དང་། འབྱོར་ལྷན་དགོ་ལ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱན། ལྷན་རམ་གཞིགས་དང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། ཅི་གཅིག་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་སྒྲོ་སེམས་གཏོད། ལུ་རུ་སྒྲིལ་ཡིག་དུག་ལྷན་ཁུགས། མཚོག་གྲུབ་རྒྱས་འབྱེད་སེམས་ཅན་དོན་ལ་འབྱུངས། ལ་ལུང་ཀྱན་རུ་ཡིག་དུག་ལུང་དིར་སྒྲོགས། ཆོས་བརྒྱ་ཆོགས་འཕོར་དགོན་མཚོག་མཚོད་ལ་རེས། དེ་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱ་སེམས་ཅན་སྒྲོག་འགོ་འདོན། དེ་རྒྱ་སེམས་དུས་ལ་དགོངས་པའི་ནལ་གདམས་ཡིན། སམ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའི་གང་ཟག་ལ། མི་རྟག་རེས་

འཕྱུང་འཁོར་བར་སྒྲིག་ཤིང་། དད་དང་དམ་ཚིག་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་ལྟར། ཐོས་བསམ་སྒྲུག་ཅིང་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་འབྲེལ། དབང་དང་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལྟར་པར་བྱ། ཡིད་འོང་བ་ཀྱི་གིས་དབོན་པའི་སྤྱོད་སྒྲུག་སྒྲུག་ལྟར་ཕྱག་སྒྲུང་ཕྱག་སྒྲུག་ཏེན་
བཀྲམ། བདེ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་ཅིང་འདི་ལྟར་འཇུག། སམ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ནི། ཅན་མོ། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། སྒྲུ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུ་འཆི། བདག་
སྒྲུ་མ་པ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། སྒྲུ་མ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཀྱི་མ་སྒྲུག་བསྒྲུ་ལ་རང་བཞིན་འཁོར་བར་ཉམ་རེ་བྱ། ཐམས་ཅད་སྒྲུང་འདས་
བདེ་ལ་འགོད་བྱའི་ཕྱིར། བདག་གི་སྒྲིག་སྒྲུ་མ་བརྩོན་པ་དྲུག་པོ་ཡིས། སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲོ་མ་ཞིང་སྒྲུབ་པར་བཀྱི། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲས་པས་དྲུག་འཆོལ་ལོ།
དངོས་འབྱུང་ཡིད་སྒྲུ་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། མི་དགོ་སྒྲིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དུས་གསུམ་དགོ་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་དུ་

༡༡། །གསོལ་། ལྷ་པོ་མི་འདུ་བ་ཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། འདིས་མཆོན་དགོ་བས་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་ཤོག་། མཆོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ནི་། ཡོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱེད་
 པའི་བྱིར་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོན་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་བར་གནས་ཤིང་། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཞིང་ཀྱན་རྒྱས་འགོངས་གྱུར་། ཡོ་ལུ་རྩྱུ་། གཞུག་། ན་མེས་མ་
 ཏུ་ལྷ་ག་ཏུ་བྱོ་བེ་ལུ་། གཞུག་། ལྷ་བསྐྱེད་ནི་། རྩྱུ་། དམིགས་བསམ་འཕྲོ་འདུ་བུལ་བའི་རང་ཉིད་ལས་། རི་པོ་ཏུ་ལའི་ཞིང་བཀོད་སྤྱན་ཆོགས་དབུས་། པད་དཀར་འདབ་རྒྱས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 རྩྱེང་། རང་སེམས་རྩྱུ་ལས་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་། ལྷ་དུ་ཅིག་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་། ཞལ་གཅིག་ཞི་ཞིང་འཇུག་ལྷན་ཡིད་འོང་མཛེས་། ལྷག་བཞིའི་དང་པོ་བྱུགས་ཀར་ཐལ་
 མོ་སྤྱུར་། འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བགྲང་ཐྱིང་པད་དཀར་འཛིན་། ཞབས་གཉིས་མཉམ་ཉིད་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་ཏུ་བཞུགས་། དངས་གསལ་དྲི་མེད་ཤེལ་དཀར་དག་འདུའི་སྤྱུ་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་

རྫོགས་ལོངས་སྒྲོང་རྫོགས་། ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་སྒྲེང་རྒྱུ་ཡིག་དུག་བསྐྱོར་། སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་མེད་འཇའ་འོད་ཟེར་མདངས་འཕྲིགས་། སྒྲི་བོར་བྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་པས་བརྒྱན་། གཡས་སུ་སྤྲས་
 མཆོག་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ནི་། དཀར་སེར་ཐུག་གཡས་ནོར་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་། གཡོན་དུ་སྤྲས་མོ་གསང་སྤྲགས་འཛིན་དམར་སེར་། ཐུག་གཡས་སྒྲེང་བ་པརྒྱ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་། གཉིས་ཀ་
 གཡོན་གཉིས་གུས་འདུད་ཐུག་རྒྱ་ཅན་། པད་སྒྲེང་གདན་སྒྲེང་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་། ཐུགས་སྒྲོག་དངས་མ་རྒྱུ་ཡིག་འོད་སྒྲུང་འབར་། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་རིག་འཛིན་
 ཆོགས་། དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་ལེའོར་ཆོགས་ཆར་སྒྲིན་འཕྲིབས་། ཡི་གེ་དུག་པའི་དོ་རྫོང་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲོགས་། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་ཆོགས་སྒྲུན་དངས་ལྷུང་། ལྷན་འཛིན་པ་ནི་། རྒྱུ་རང་
 བཞིན་ལྷན་གྱིས་ལྷུང་པའི་གནས་མཆོག་ནས་། ཆོས་སྒྲུ་སྒྲིལ་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུ་སྒྲུལ་པ་། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་།

ལྷན་པའི་ཆེན་མོ་	༡༡། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྩེ་རྩྩེ། ཨེ་ཏུ་རྩེ། རོ་རྩྩེ་པུ་རྩེ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྩེ། གསལ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་ལྟ་ཆོགས་	
ལྷན་པའི་ཆེན་མོ་	རྣམས། དམ་ཆོག་དང་ནི་ཡེ་གེས་དབྱེར་མེད་པར། རྩྩེ་རྩེ་འོ་མ་འདྲེས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། གཉིས་མེད་རང་བཞིན་གཅིག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྩེ་རྩྩེ། སམ་ཡ་ཏཱི་ལྟན། ཐུག་	
ལྷན་པའི་ཆེན་མོ་	འཆལ་བ་ནི། རྩྩེ། ཆོས་སྐྱ་སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། འོངས་སྐྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་དང་ཁྱོ། སྐུ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཆོགས། གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།	ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྩེ་རྩྩེ།
ལྷན་པའི་ཆེན་མོ་	ན་མོ་ཨེ་ཏི་པུ་རྩེ། པུ་རྩེ་རོ་རྩེ། མཆོད་པ་ནི། རྩྩེ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྟ། མེད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཇི་སྟེད་	དང་།
ལྷན་པའི་ཆེན་མོ་	སྤྱན་གཏོར་རྟ་མྱ་ཐུང་ཐུང་མཆོད་པའི་ཆོགས། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐུ་ལ་ནས། མཆོད་པའི་ལྟ་མོའི་སྐྱ་ཆོགས་གར་གྱིས་རོལ། སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་	

མཆོད་ ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟེ་ མ་རྟུ་སྒྲ་པུ་ཅ་ས་མ་ཡ་རྟེ་ བསྟོད་པ་ནི་ རྟེ་ སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གཟིགས་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཙུག་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟུང་ལྟུང་ ཡེ་ཤེས་རྟག་པའི་རྟེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ ལོ་ལོ་ རྟེ་
 ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཡི་ ཐུགས་སྟོག་འོད་གྱིས་འཕགས་མཆོད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས་། བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་སྟོབས་དཔལ་དུ་འབར་བའི་མདངས་། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་སྟོག་སྟིར་པོ་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་ ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སྟོད་བཅུད་རྣམས་ལ་ཕོག་། མ་དག་དངོས་འཛིན་སྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་དག་། སྟོད་གྱི་འཛིན་ཏེན་བདེ་ཆེན་པོ་ཏ་ལ་། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱ་ སྐྱ་རྣམས་ཡི་གེ་དུག་པའི་རང་སྐྱ་སྟོགས་། དུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་གྲོང་། ལོ་ལོ་བ་དོད་སྐྱེ་གསུམ་ཉིད་པ་རྒྱན་ཆད་དེ་ ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་ཞིང་།

༡། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་བཞེངས། ལྷོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ། རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་བཙུང་ལྟན་འདས། ཅུ་གསུམ་དགོན་མཆོག་མ་ལུས་ཡང་སྟིང་འདི། རྟིག་རྒྱིབ་དག་པའི་མཆོན་མ་ཤེས་པ་དང་།
 དངོས་གྲུབ་ལྷ་ས་མཆོན་བཟང་པོ་མ་ལུང་བར་། རྟེན་བསྐྱབ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱ་བ་གཅིས། སམ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཟུང་པ་རྫོགས་མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱ། བསྟུ་རི་མ་ནི། རྩྱེ། ལྷང་མྱིད་ཞིང་ཁམས་ནང་བཅུད་རྒྱ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་
 དང་པོ་བསྟེད་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ས་བོན་ལ་ཐིམ་རིམ་ཡལ་དུ། རྟིག་བྲལ་སྒོ་མ་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་ཐིམ། སམ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བསྟོ་བ་ནི། རྩྱེ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒོ་མ་རྒྱལ་མཆོད་པ་ཡི།
 དགོ་བ་འདི་ས་མཆོན་བདག་གཞན་དགོ་བའི་ཆོགས། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་དུ་བསྟོ། སྟོན་ལམ་ནི། རྩྱེ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་བསྟེན་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཕྱོ་བ་ཤོག། གཏན་དུ་ངན་སོང་མི་ཁོམ་སྟོང་བར་ཤོག། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། བཟ་ཤིས་

མེ་ རྩེ་ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་༥ ཆོས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་༥ ས་བཙུའི་མགོན་པོ་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་༥ བཙོམ་ལྡན་རྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག་༥ མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷུག་སྒྲིབ་སྤྱིད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་༥ ལུ་རུ་མཆོ་སྦྱེས་དོ་རྗེའི་བཀྲ་༥ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྤྱིད་པོའི་དོན་༥ གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་དུག་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་༥
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་བྱང་ཆུབ་ས་པོན་ཐེབས་༥ དམ་རྩ་ས་སྟོང་གྲོལ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་༥ སྤྲུམ་མཆེད་ལྷུ་མ་རིག་འཛིན་ཆོམ་ཐུར་བཅས་༥ འབྲལ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་༥ ཨ
 མ་ལུ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ ཨམ་མིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཆོས་༥ སྤྲུམ་མེད་ཐེག་པའི་ཡང་བཙུད་དགོས་པའི་གནད་༥ རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོང་དང་དོན་གཉིས་འགྲུབ་༥ འབྲལ་ཆད་དོན་ལྡན་འཁོར་བ་དོང་ལྷུག་ཤོག་༥ སམ་ལུ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ མདྲ་ལེ་༥



991

ཁུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལ་ལས།

དབང་ཚོག་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་རྒྱུན་འདོན་བདེར་བསྐྱིས་པ་བཞུགས།

2

༤༩། །འཇགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། རྩོད་རྒྱུ་ལྟོ་བ་ལྷན་བྱེད་དབང་ཆོག་ནི། བཟློན་བཟུང་པོར་ཐོབ་དོན་ལྟོ་བ་དཔོན་གྱིས། དཔོན་པོའི་གནས་ལུང་གིས་འཁོར་
འདབ་དུག་ལ། ལྷི་མོ་ལ་རྩོར་ལྷིང་ལོད་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། དེའི་དཔུང་ལུ་ལུ་པ་མ་གཤམ་ཆིང་ཁ་བྱུན་གྱིས། གཙང་ཆུས་ལུ་ཆ་ལྷི་བདུན་ལུ་ཆས་ལྷི་པ། ལྷན་རག་གཏོར་ཆོགས་དབང་ཆས་ལོ་བྱད་
བསྟགས། ལུ་ལྷ་བཟློད་བཟློས་བདུན་ཅིའི་བྱུན་བཟང་ལིགས། བདག་ལུན་ལྷ་ལྷགས་ཏིང་འཛིན་མོ་ལ་པར་བཟུངས། ལས་ལུ་བདུན་ཅི་འཁྱིལ་པོའི་བཟློད་བཟུས་བུ། ལྟོ་བ་ལ་བྱུས་བྱས་བཞགས་
བཟུང་བཟུང་འཁོར་བཟོས། མོ་བྱུས་བཟོད་ཅིང་མིན་ཆོན་མ་རྒྱལ་འབུལ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། རི་རྩུབ་བལྟམས་པ་དང་ལིག་བྱུས་བྱས་ལྷ་ལྷིན་ཆོར་ནས། བཞགས་གཏོར་བཞུམ་ལ།

དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིགས་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལ་གྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བཀའ་སློང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། དེང་འདིར་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་བགྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྱུང་པོ་གཏོན་བཞགས་ཀྱི་རིགས་སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གཏོར་མ་བྱིན་པ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྱོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཆེལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་བཟོད། ལྷེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་སྤྲུལ་ཞི་བ་རྩ་བ་གྱུར་སྤྱ་རེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྲུལ་གྱུང་མི་ཤིག་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། བརྩ་

༡༡། །རྒྱ་རྒྱ། མེནྟག་བཀྲམ་བཅུ་བྱས་ལ། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་གསན་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་
བྱགས་བསྐྱེད་སོགས་ཀུན་སྒྲོང་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་ས་གསན་པར་ཞུ། དེ་ཡང་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་གྲིང་བཞི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇམ་བུ་གྲིང་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་
ཞིང་ཁམས་འདིར་སྐྱེས། ཐོབ་པར་དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར། མཇལ་བར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ།
མཆོན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ། དམ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་དག། དགོ་ལེགས་ཀྱི་ཞིང་ས། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་རྣམས་དང་མཇལ་བའི་དུས་འདིར། དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་།
ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། སྐྱེས་བུས་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་པན་པ་མ་སྐྱབ་ན། །

བྱིས་ནི་ཡང་དག་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་རེས་འདི་ལ་གཏན་གྱི་ལམ་སྣ་ཟེན་པར་མ་བྱས་ན། ཡང་ཡང་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་མི་ཐོབ། ཐོབ་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་
 དང་མི་མཇུག། མཇུག་ཡང་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་རང་དབང་མི་ཐོབ་པས། ད་ལན་རང་དབང་རང་གི་ཐོབ་དུས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་ཞེས་མཛད་དགོས། དེ་ཡང་ལྟར་དུ་བརྩོན་པས་མ་འ
 བད་ན། བྱི་བཤོལ་སྟོམས་ལས་གྱི་བདུད་གྱིས་འབྱེར་ཏེ། དགོ་བའི་ལས་ལམ་བྱིས་བྱིར་འགྱུངས་ནས། སང་བྱེད་གནད་བྱེད་ལ་མི་ཚོ་ཟད་དེ་འཆི་ཁར་འགྱོད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པའི་དུས་འབྱུང་
 རྟེ། རྒྱ་ཆེན་རོལ་པ་ལས། སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྒྲེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །སྒྲིས་སུའི་ཚོ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབས་རྒྱ་རྩ་
 ལུར་ལྟར་མགྲོག་འགྲོ། །ཞེས་པ་ཅིའི་བྱིར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཁོར་ལུག །ཤ་བྲག་གི་ལུས་ནི་རྩ་ལི་སྐྱ་བ་རྩ་བ། ཚོ་སྟག་

ལྷོ་མ་ཆེན་ ལྷོ་མ་ཆེན་	༡༡། །དང་དབུགས་ནི་ལ་ཁའི་ན་ཐུན་བཞིན་ཡེལ། རོ་རུབ་ཅམ་ལ་མི་འཆི་སྟོ་གཏད་ཐུབ་པའི་གདེངས་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཆིས། འཆི་བའི་རྒྱན་ནི་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ འབྱོས་ཞིང་བཟུར་བའི་ཐབས་ནི་གང་ཡང་མེད། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཆོ། སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལ་ཕན་པ་དུལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མི་ འབྱུང་། རོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་འབྱེར་དབང་ནི་མེད། བ་མ་གཉིན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་གོགས་མཆེད་འབུམ་ཕྱག་མང་པོའི་ བསྐྱོར་ཡང་། མར་གྱི་དྲིལ་ནས་སྒྲུ་བཏོན་པ་ལྟར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་ལ་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་དུ་འགོ་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ངེས་པར་འབྱུང་ལ། ཤི་བ་གཅིག་ཕུར་མ་ ཟད་བར་དོའི་འཛིགས་སྒྲུག་འབྱུལ་སྒྲུང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དུག་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མེད་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཕན་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་དང་དགོ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་སྒྲུ་ཅམ་	རྒྱུ་ལྡན་
--------------------------	--	-----------

༩། །བ་མེད། །མི་གཙང་ཁང་པར་དྲི་ཞིམ་མེད། །མི་ཡི་འོབས་ན་བསིལ་བ་མེད། །འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཕྱི་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔྱལ་བར་
 གླེས་ན་ཚ་གངས་གི་སྤྱུག་བསྐལ་བ་ཐོད་རྒྱུག་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དུགས་ལ་བཀའ་སྒྲོམ། གྲོལ་སོང་ལ་བཀོལ་སྒྲོད། མི་ལ་སྤྱེ་གྲན་འཆི། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཅུང་། ལྷ་རྣམས་ལ་འཆི་འཕོ་
 ལྟར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཏེ། མདོར་ན་འཁོར་བ་གང་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། འཁོར་བའི་ཞེན་པ་སྒྲོག་ན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་འབད་
 དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས། རྒྱུན་ཞེན་ལོག་དང་ངེས་འབྱུང་། ཐབས་སྒྲུ་མ་དང་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་སྒྲོས་བཅས་དང་སྒྲོས་
 མེད་རྣམས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་དང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཐབས་མེད་ཕྱིར། ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་

གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དག་པ་ཞིག་མེད་ན་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ད་དུ་མ་གྱུར་ཏེ་དག་སྒྲུབ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་དག་སྒྲུབ་དང་དང་མོས་གུས་པའི་སྒོ་ནས་
 ཉན་འཆ་ལ། གང་ཉན་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཕ་བ་ལས། དེ་ཡང་སྒྱིར་ཁོ་བོ་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་མ་མང་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡང་བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུབ་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབང་ཆོག་དང་མན་ངག་གྱུར་ཐོབ། མྱོང་གོ་ལ་དམ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཡང་ཆད་མེད་རང་གིས་གྱུར་
 བ་གྱིས་གིང་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་ཁོ་ནར་འབད། བྱེ་བྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཨོ་རྒྱན་རོག་རྗེ་གླིང་པས་གོང་ཡུལ་གྱི་བྲག་དཀར་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཁྱོ་རྒྱ་ནས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་
 པའི་བྲམ་ཟེ་དུང་རྒྱ་ཅན་གྱི་གདུང་བཀའ་བབ་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱབ་ཏེན་བྱས་ཏེ་རྩྭ་སྐྱབ་ཟེལ་གཞོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་འགྱུར་ཏེ། དེ་དོན་སྒྱུར་

ཉུག་མེད་ ཉུག་མེད་ དབང་ཚེག་	༡༡། །རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་ལས་མཐའ་སོགས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱལ་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། འབྲིང་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ། བསྐྱེས་པ་འབྲིན་ལས་དོན་གྱི་ སྒྲིང་པོ། གསུམ་ལས། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བབ་ཀྱིས་འབྲིང་དང་བསྐྱེས་པར་བཀོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ནི་འབྲིང་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཞུང་ལས། དབང་ཚེག་འདི་ཉིད་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་ཡིས། ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་འདག་ཆུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཕྲོ་བུ་གསུང་སྐྱགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ ལ་དབང་ཆེད་དབང་དང་དམ་ཆུང་སྐྱོ་ཆེས་འདིས་འབྲེལ་ཐོགས་འཆོང་ཆེད་དེ་བྱིར་གཞན་དོན་སྒྲོལ་ལ་མེད་པར་འབྱུངས་ཆེད་དེ་ཡིག་དུག་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་དམ་བཅའ་འབོག་ལ་བརྩོན་ཆུལ་ཁམས་ལུལ་གྱི་ གང་དང་གང་དེ་བདེ་ཆེད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པན་པ་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པའི་གདམས་ཟབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་པ་ལ་བདག་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བགྱི་འོས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་	༤ ༧
---	---	-------------------

གོང་དུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲུལ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལམོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་མིང་གྱི་འབྱོར་པ་དང་མཉམ་པར་སྒོས་སྒྲུལ་ནས་ལྷ་
དང་སྒྲུལ་དབྱེར་མེད་པའི་དུང་དུ་སྒྲུལ་བར་མོས་ནས་མཛུལ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་མཛུལ་སྒྲུལ་ནས་དབང་དོན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལྟར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་མི་སྤྱེད་དང་
པའི་གདུང་ལྷགས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུལ་དང་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་གཙོ་བོ་འཕགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་མོས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅས་ལ། ཨེ་མེ་ དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་། འཕགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལམོར་དུ་ རོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་། དམན་པ་བདག་ཅག་སྒྲིན་པར་མཛོད་དུ་
གསོལ་། ཡན་ཏུ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རིམ་པ་སོང་ནས། དེའི་ལན་དུ་གནང་བ་སྒྲིན་པ་ནི། ཀྱེ་ཏོ་ མཚན་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ས་བོན་ཐེབས་། སྒྲིན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་པོར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

4	5
---	---

५७८३५१

༡༡། །དད་བརྩོན་པེ། རྫོན་བསགས་ལས་འབྲོ་ལྟན་པ་བྱེད་ཅག་ངེས། བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་རྩལ་བར་བགྱི། ཞེས་གནང་བ་ལྷོན། རྒྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འཕྲིག་། ཅེས་པའི་དོན།
 ཞེས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་གདམས་ནས་རྒྱད་རྒྱུད་ས་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། སུམ་གསལ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲད་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་དངས་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་
 ཤེས་རང་སྤྲད་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས། རྒྱབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛོན་
 སྤྲུལ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱན་སྤྲར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་སྤྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བཞི། ན་མོ་
 སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་། སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། བདག་སོགས་པ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་། རྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས།

23

རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྐྱར་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རྟེ། བྱང་འདས་ལས། གང་སུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། དེ་དག་སྐྱར་དུ་སངས་
 རྒྱས་འགྱུར། ཞེས་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། ཁམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ནས། འདི་ནི་དེ་བས་
 ལྷག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རིམ་པ་སོང་ནས། ཐེག་ཆེན་ཙུ་བ་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མཁའ་
 མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལྟེན་ལྟེ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྐྱེད་པ་འདི་ནམས་སྐྱེ་བ་ལྟེན་ལྟེ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་བྲངས་
 ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞིའོ་སྒྲུལ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། བརྗོད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་། གྱེ་མ་སྐྱེ་བ་ལྟེན་ལྟེ་རང་བཞིན་ལ་ཁོར་བ་ཉམ་རེ་ཐག་། ཐམས་ཅད་བྱང་འདས་བདེ་ལ་འགོད་བྱའི་ཕྱིར་། བདག་

༡། །གི་སྒོ་གསུམ་བརྩོན་པ་དྲག་པོ་ཡིས། ལྷན་པ་གཞིགས་དབང་བསྒོམ་ཞིང་སྐྱབ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོད་
 ཀྱང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྲུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །ལམ་པའི་བརྩོན་པར་བསྐྱམ་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །
 འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུར། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤང་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་
 མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱང་། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྤང་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ། མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ཐེག་པ་བཤགས་པ་དག་གི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་པའི་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ། ལྷ་པོར་ལས་མི་

འདེའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། དགོ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཆོག་ཕྱིར་སེམས་གཞིལ་བས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད། མི་དགོ་སྟེག་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་
 རང་། ཆོས་གྱི་ལམ་ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། བྱ་ངན་མི་འདེའ་བ་ཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། འདིས་མཆོན་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཤོག། དེ་ལྟར་ཆོག་ས་བསགས་པའི་ཡན་ལོན་
 ནི། དཔལ་སྤྲས་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ལ། །དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་བཞིན་མཆོད་བྱེད་དམ། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཡི་
 རང་ཞིང་། །སྟེག་པ་དག་ཀྱང་འཆགས་པར་བགྱི། །བསྒྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་གུར་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་ནི། །ནམ་མཁའ་གང་བར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་དབང་

༡༡། །བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ནའང་། དབང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ལ་རག་ལས་པས་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་རྟེན་སྟོམ་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་བྱང་
 པར་གྱི་སྟོམ་བཟུང་དང་དམ་ཚིག་བཟུང་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ཅུ་ གྱེ་རྟེ་ འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། དབྱེར་མེད་རྩོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ནི་དེང་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་། དགོན་མཚོག་ག་སུམ་ལ་རྟག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་། སྒྲ་མ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་འདུ་གེས་སྟོམ་། ཡི་དམ་ལྷ་སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་
 དམ་དུ་འཆང་། སྐྱ་ག་སུམ་སྐྱ་ལྡེའི་དམ་ཚིག་ཡང་དག་འཛིན་། མ་ལུས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱིར་། བདག་གི་དམ་ཚིག་སྐྱེན་མེད་མཐར་བྱིན་གོག་། ལན་གསུམ་ དེ་ལྟར་སྐྱིད་དང་བྱང་པར་
 ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཚིག་གེས་དང་མི་སྤང་དང་དུ་སྤང་བ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱད་པར་བྱ་བ་ལྷ་ཚན་ལྷ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉིང་ལྷ་འམ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་གོང་གི་

རིགས་ལཱ་ལྷོ་མ་པ་རྣམས་རིགས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཡན་ལག་གི་སྟེང་དུ་མནན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅུ་བ་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅེས་སྟོགས་པ་མི་དགོ་བ་ལས་ལྷོ་ག་ཏེ་ལྷ་སྐྱུགས་ཏིང་འཛིན་ལས་མི་འདའ་བར་སྟོབ་དགོས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱུང་མཚམས་ངེས་པའི་སྟོན་སྟུགས་བཞིན་གྱིས་དང་། བན་ཡོན་ནི། རྒྱུད་གསང་བའི་མཛོད་ལས། གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་སྟོམ་ལ་གནས། །སྟེ་འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་འགྲུབ། །སྟེ་བ་གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་འབྲོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྐྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ནས། དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབབ་བཞིམ་བརྟན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གཞི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྒྲུང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཇོ་མ་དུ་བྱུ་བྱ་ཏ་རྩོན་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་ལྷ་ཏུ་གོའོ། །ཞེས་ལས་ལུས་ལ་རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་སྟོམ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྟློན་དོས་བཅས་ཤིག་བྲག་གི་ལུས་འདིས་མཚོན་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་དང་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

༡༡། །སྟེང་དུ་སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་ཡི་གོ་རྟེན་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་འོད་ཟེར་རྩུབ་འདུས་རྟེན་ལ་གྱིམ་ཡོངས་སུ་གནས་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་པ་
བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཞི་ཞིང་འཇུམ་པ་བྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཞིང་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བགྲང་ཐོང་དང་པད་དཀར་འཛིན་པ་ཞབས་གཉིས་རྩེ་རྩེའི་
སྐྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྐྱས་གིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་དང་སྒྲ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་
བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་བྱུང་པ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན། ཐོ་བྲང་རི་བོ་ཏ་ལ། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ། མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་
ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་འཛིག་རྟེན་དབང་བྱག་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱོལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པར། སྟེང་ནས་བྱོན་པ་

༡། །ཉམ་བསྐྱར་བའི་རྩལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་རྩ་རྒྱུན་གཉིས་ལས་རྩ་རྩུང་སེམས་ཅུ་དང་ཐིག་ལེར་དབང་རྣམས་གདོད་མ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་རྩལ་
 པོའི་རྩུང་ལས། །དབང་མཆོག་རང་ལ་མེད་ལྟར་ན། །བསྐྱར་བས་ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །བྲ་སྒན་འབྲས་སུ་དབང་བསྐྱར་གྱང་། །དེ་ལ་འབྲས་གྱི་དངོས་སྣང་མེད། །ཅེས་དང་། རྒྱུན་ནི་
 བཞི་ལས་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་བ་སྟོབ་ལུ་རྩའི་རྒྱུན། བསྐྱར་ནུས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོའི་རྒྱུན། རྣམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཛོམས་པའི་ནུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དམིགས་པའི་རྒྱུན། དབང་སྣ་མ་
 སྣ་མས་གོ་བྱེ་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་འབྱུང་བ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནོ། །གཉིས་པ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དངས་ན་མདོན་པར་གཏོར་བའམ་གྲགས་པ་སྟེ། དབང་བཞིའི་རང་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མ་བཞི་འབྱུང་
 ཅིང་སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་གསོས་སུ་ཐེབས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྐྱར་བྱའི་དབང་ལ་དབྱེ་ན། ལུམ་གསང་གེར་ཡེ་ཆོག་དབང་དང་བཞི་ལས། དེ་དག་གི་དོན་གྱི་གནད་འགགས་འདུས་པ་སྐྱ་གསུང་

ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པའི་དབང་ངོ་། བཞི་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དང་དབང་ཚུལ་སྐམས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྐྱེད་ནས་དབང་ཚུལ་དེ་དག་བསྐྱུར་གནས་
 སོ་སོར་བསྐྱུར་ཞིང་། དབང་དོན་སེམས་ལ་ངོ་སྤྲད་དེ་དབང་ཆོག་རྣ་བར་བསྒྲགས་པ་བཅས་འཛོམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གཤམ་བྱའི་སྒྲིབ་ཆོགས་དག་ནས་དབང་བཞིའི་ཡེ་
 གཤམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་བྱས་ལ། སྐྱེའི་དབང་ནི་བུམ་པ་ཐོགས་ལ། རྩི་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་བུམ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤམ་གསུམ་སྐམ་དང་བཅས་ཐུགས་ཀྱི་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་གྱུ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཏུ་འབར་ཐུགས་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་དབང་དང་དངོས་གྱུ་བ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གོག་མོ་མ་ཁི་པརྩེ་
 རྩི་རྩི་ཀྱ་ལ་ཨ་མྱི་འི་རྩི་རྩི་གསུང་གི་དབང་ནི་ཡིག་གེ་རྒྱལ་པ་སྒྲིན་རྩི་གསང་སྐགས་རྒྱལ་པོ་མི་བྱེད་པ་ཡི་གསུང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་སྐྱེ་སྒོ་གཙོ་བོ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བར་པའི་ལམ་ལ་

[illegible]

འགྲོ་དང་འོང་བ་མེད་ཅེས་དབྱིབ་དང་ཁ་དོག་མཚན་མ་མེད་ཅེས་ཡོད་མེད་མཚན་ཉིད་བརྟག་དབྱུང་གྲུག་ཅེས་དཔེ་དང་ཆོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་བརྗོད་མེད་རང་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ཅེས་གང་གར་མ་
 བཅོས་བཟོ་མེད་ཤོག་ཅེས་གར་གྲོ་ལ་རྩུ་ལ་རྩུ་བེམ་འདྲེ་བཅོས་ཤིང་འདྲུང་བྱས་བཏབ་བ་ཡི་ཅེས་ལམ་དེས་སེམས་ཅན་གནས་སུ་འཁོར་ཅེས་སྟེགས་ཞེན་འཛིན་པ་བྱུང་བ་ན་ཅེས་ཉམས་དེས་གོ་ལ་བའི་
 གནས་སུ་འཆིང་ཅེས་དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་གི་བྱ་བྱོད་ཀྱང་ཅེས་ཡོད་མེད་འཛིན་མེད་སྒྲོམ་མེད་སྒྲོངས་ཅེས་བྱོད་ནི་དེར་ནས་གྲུག་རྩུ་བཟང་ཅེས་གཞི་ལ་འབྱུལ་གྲོལ་གྱུ་བ་མ་སྒྲོང་ཅེས་བཀོད་པའི་ལམ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན་ཅེས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་དག་ཀྱང་མེད་ཅེས་སྤང་བའི་སྒྲོན་དང་གཉིན་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲོང་ཡངས་ཡོད་དག་སྒྲོང་དུ་བེམ་ཅེས་རིག་ཅུ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་འདི་དབང་ཡིན་ནོ་ཅེས་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཅེས་དགོངས་པའི་གནད་ཐེབ་པ་གལ་ཆེ་
 དབང་འདིས་ངོ་མ་འཕྲོད་ན་དབང་གཞན་གྱིས་པའི་རྩེ་མོ་འདྲེ་ལྷོ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་སྒྲིན་ཅེས་སྟེ་སྟེགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཀྲང་སྤེང་སྒྲིང་པོའི་སྟེགས་སུ་སྒྲོན་གྱི་མ་གོས་དྲི་མེད་བརྒྱ་དཀར་ཅེས་དགོས་འདོད་

2014

25.9.2011

548

༡། །ཀུན་ལྷུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཆོག་། ལྷ་ཆོགས་དང་དང་ལྷ་ཆོགས་རིན་ཆེན་བརྒྱན་། ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོགས་མངའ་བའི་ཆས་དང་རྟགས་། ལྷ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་
རོ་ ལྷན་རས་གཟིགས་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་ཤོག་། ཨྱོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ རཏྲ་གྲ་ཏ་ཡ་ཨ་མྱི་ཁྱི་རྩྱེ་རྩྱེ་ ལམྱེན་ལས་ཀྱི་དབང་དམ་ཆས་གཏད་། རྩྱེ་ རྟགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་དོ་མཆར་ཆེ་
མཆོག་གྲུབ་ཚུངས་ཤོལ་སྒྲེ་བ་བདུན་པའི་གདུང་། མཆོམས་མེད་སྒྲོད་པས་བྱུང་གྲངས་དང་སྐྱུས་འཕྲོལ་། རྩྱེད་གི་རྩེ་དང་གི་བ་མས་ཕོག་གྲངས་ཤོལ་། མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཆོག་རྩྱེད་པོ་ཆེ་
ལྷ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ དོན་གཉིས་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱུངས་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨྱོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ལྷ་ན་ཨ་མྱི་ཏ་ཀ་མ་ཨ་མྱི་ཁྱི་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཡོངས་རྩོགས་གཏོར་མ་ཅེག་ཡིད་དབཅས་ཐོགས་།
སྒྲོས་དང་རོལ་མོས་ཕྱིན་དབང་ཅིང་། རྩྱེ་ རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཆོས་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས་། ཕྱིན་ཆེན་དབང་ཅིང་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ་། ལྷ་དང་

གཉིས་མེད་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། བྱིན་རྒྱབས་དབང་བཞིའི་ཚུ་རྒྱན་ཐོབ་པར་ཤོག། ཐོ་བྲང་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། བྱིན་ཆེན་
 དབབ་ཅིང་དབང་། ལྷ་དང་གཉིས་མེད་། བྱིན་རྒྱབས་དབང་བཞིའི་། གནས་མཆོག་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གཞལ་ཡས་ནས། སྤྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་དབང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བྱིན་ཆེན་དབབ་
 ཅིང་། ལྷ་དང་གཉིས་མེད་གཏོར་། བྱིན་རྒྱབས་དབང་བཞིའི་ཚུ་རྒྱན་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨྱོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་། ལྷ་ལི་རྟེ་ལ་རྟེ་ཁྱི་ཁྱི་རྟེ་། ཤིས་བཟོད་གཏང་རག་དགེ་བ་བཟོ་བ་ལོགས། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་
 བྱ། ཞེས་པའི་དོན། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དང་ནི་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་གཞན་ཡང་ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་རིགས་འཛིན་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་
 པ་དབྱངས་ཤིང་ཕྱག་ནས་མེ་ཏོག་མཚན་རའི་ཆར་བ་བསྐྱེལ་བས་དབང་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མ་བརྟན་པ་རྣམས་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་རྣམས་གསལ་བརྟན་ཡང་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅུས་

༩༩། །ཡ། བཀྲ་ཤིས་ནི། ཏིེ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ། ཆོས་རྒྱ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ས་བཅུ་འི་མགོན་པོ་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་གཙུག་། བཙུག་ལྷན་རྒྱུན་རྒྱལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷན་རྒྱུན་སྤྲོད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། ལུ་རུ་མཆོ་སྟེས་དོ་རྩེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ལྷན་སྤྲོད་པོའི་དོན། གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་
 རྒྱལ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་བྱང་ཚུབ་ས་བོན་ཐེབས། དམ་ཇུས་སྟོང་གྲོལ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་མ་མཆེད་ལྷ་མ་རིགས་འཛིན་ཆོས་ལུང་བཅས། འབྲལ་མེད་རྒྱ་ཆོ་
 བཏྲན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏྲག་ལོར། འོ་དེ་ལྷ་ར་ཟབ་མོ་དག་རྒྱུད་གི་ནང་ཆོན་འཕགས་པ་ལྷགས་རྩེ་ཆོན་པོ་འགོ་བ་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གནས་
 སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཁས་ལྷན་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བར་བགྱི་སྟུམ་པས་འདིའི་རྩེས་སྟོས་གྱིས། གཙུག་པོས་རྩེ་ལྷ་ར་བཀའ་རྩལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་

བཅི། །ལན་གསུམ། དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་རྒྱ་མཚུལ་ལུལ་མཛོད། ཅེས་འབྱུང་། སྒྲུང་ཡང་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་འབྱོར་བ་ལྟར་སྒྲུལ་ཏེ་འབུལ་བར་མོས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ན། །ཁྱེད་གྱི་སྟོབ་
 མར་འཛིན་པ་དང་། །ཆ་ཤས་ཀྱང་ནི་སྟུང་དུ་གསོལ། །གསུམ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་དགོ་རྩ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བར་བྱ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
 ཉིད། །སོགས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ནོ། །དབང་ཚོག་འདི་ཉིད་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡིས། སོགས། རྒྱུ་རྒྱུ་ དེ་ལྟར། ཁྱབ་བདག་སྒྲུ་མ་རིགས་འཛིན་མཚོག་གི་དག་སྒྲུང་དང་བཀའ་གཏེར་རྩ་བོ་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པ་འཕགས་པ་
 ཟུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལྱིད་བང་ཚོག་འདོན་བདེ་འདི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཞེས་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་གྱི་པག་འཁུམ་རྒྱུ་པོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་གི་སྟོབ་འབངས་རྒྱན་པོ་བརྩན་གཟུགས་པ་རིགས་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཟུགས་རྗེ་དབང་ལྷག་

ལྷ་། །ཅུལ་གྱིས་བསོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོན་སལ་དད་ནོར་འཆར་བ་ཀྲུ་བ་སྟན་འཛིན་གྱིས་བ་གྱིས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དག་ཞིང་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་མཛྲ་ལོ། །

༡༩༩། །འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། བསྐྱལ་བའི་འབྲས་ལྷུང་དུ་འབྱིན་པའི་བྱིར་། གདུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་མ་ལ་ལུས་འབོད་བཞིན་། འགོ་འདུལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་བསྐྱལ་། ཏྲེ། རྩོན་ཆེ་དཔག་མེད་གོང་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་བཞུགས་བཙུམ་ལྡན་འདས་། འགོ་དྲུག་སོ་སོའི་གཟུགས་སུ་ཅིར་བསྐྱུན་ཡང་། ཉེས་པའི་རྩལ་བྲལ་བྱལ་ཆེན་འགོ་བ་འདུལ་། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་། ཏྲེ། འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་། བྱགས་བསྐྱེད་རྩོན་ལམ་སྒྲུལ་པ་དཔག་མེད་གྱིས་། རྩོན་ཆེ་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་འགོ་བ་བསྐྱལ་། སྒྱུན་
ཆད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བ་སྐྱོལ་། ད་ལྟའི་བསྐྱལ་པར་ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་མཐར་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་མཛོད་པ་བསམ་མི་བྱལ་། བདག་ཅག་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་བྱོད་ལ་འབོད་
ལས་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་བྱགས་རྩེ་ས་གཟིགས་། གླིབ་གཉིས་མ་རིག་སྒྱུན་པ་དབྱིངས་སུ་སོལ་། ཏྲེ། འོད་དཔག་མེད་མགོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མེས་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་

ཀྱན་གྱི་ཡབ་། བརྟ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྲས་། ལྷ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་དང་ཡང་སྤྱལ་རྣམས་། རྩོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཞལ་བཞེས་གནད་ནས་བསྐྱལ་། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐིན་ལས་དུས་
 ལ་བབ་། ཉམ་མཁའ་འི་མཐའ་བྱལ་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཞི་བདེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དུས་འདིར་སྦྱོར་། ལྷ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་། ཅི་། བཞེངས་གིག་བཞེངས་གིག་འཕགས་
 མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མགོན་པོ་སྤྱིར་རྩེའི་མཛོད་། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། བསྐྱེན་བསྐྱུབ་
 གདུང་བའི་ང་རོས་འབོད་ལགས་སོ་། ཉམ་ཐག་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེའི་མ་གཟིགས་ན་། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་སྤྱལ་གཟིགས་། རྩོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ་། ཁམས་
 གསུམ་རིགས་དུག་སྤྱུག་བསྐྱལ་དོང་ལྷུང་ན་། བྱམས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་མི་གཟིགས་སམ་། གྱེ་མ་གྱེ་དྲུང་རྒྱལ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་། དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་

༡། །གསོལ་ མངོན་སུམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་བཟང་བསྟན་ཏུ་གསོལ་ བྱགས་རྗེ་སྦྱར་མགྲོགས་བྱག་གིས་བཟུང་ཏུ་གསོལ་ བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་ གནས་
སྐབས་འཛིགས་པ་བཟུང་ལས་སྐྱོབས་པར་མཛོད་ ནད་མཆོན་སུ་གཏི་བསྐལ་པ་ངན་པ་བཟློག་ ཆོདང་དཔལ་དང་དག་བའི་མཁུ་དཔུང་བསྐྱེད་ བར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་འཛིག་སྒྲག་སྒྲག་བསྐུལ་
སེལ་ ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོ་སྦྱར་ཆོད་ཅིག་ མཐར་བྱགས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དེར་དྲོངས་ གསོལ་བ་སྟིང་ནས་འདེབས་སོ་འོད་དཔག་མེད་ བྱགས་རྗེས་དམ་ཏུ་བྱངས་གིག་སྦྱར་རས་
གཟིགས་ ཁྱིན་སྐབས་ཆར་སྦྱར་ཕོབས་གིག་པདྨ་འབྱུང་ དེངས་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱོད་རྣམས་དང་ འབྲུལ་མེད་འགྲོགས་གིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད་ དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མཆོག་
གི་འབྲས་བུ་རྩྭ་ ཟབ་དོན་སྟིང་པོའི་དབང་བཞིན་ལྟ་སྦྱར་ མངོན་སུམ་དགོངས་པའི་རང་ངོ་ད་ལྟ་སྦྱོད་ ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ད་ལྟ་གསུངས་ ལུང་བསྟན་དབྱག་དཔུང་གཟེངས་

༣༡། །བསྐྱོར་དུ་གསོལ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་རྟག་བརྟན་བཞུགས། བདུད་དང་སྤྱེལ་སྟེགས་ཤོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོམ། མ་རིག་མུན་པར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྟོན་མེད་སྟོར་ཅིག། ལས་ངན་འབྱུལ་པའི་དམག་དཔུག་བསྐྱོག་དུ་གསོལ། ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་དུ་གསོལ། ཐར་པའི་ལམ་བཟང་དམ་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། དག་པ་སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་དུ་བྱངས་དུ་གསོལ། སྤུང་དབང་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འགྲིམས་ལ་ཉེ། གང་ཟག་བདག་འདྲ་ཆོས་དང་ཡ་བྲལ་སོང་། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་རག། དཀོན་མཆོག་རྣམས་ནི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་ཐག་རིང་། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་གསང་ཐག་ཆད་ལ་ཁད། མ་ཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རི་རབ་ཞལ་ཡང་གཟིགས། དཀར་ཕྱོགས་གྲེས་ཤིང་ནག་ཕྱོགས་རུབས་ཀྱིས་ཟིངས། མི་དག་སྟོད་པའི་དཔུང་འདི་ཆོན་འབྱུགས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོམས་ལས་མ་མཛད་ཅིག། དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་མ་དོར་ཅིག། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མ་གཡེལ་ཞིག།

མ་ཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་བཅའ་མ་གཏོང་ཞིག། དཀར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མའི་མཐུ་དང་དབྱེད་བསྐྱེད་ཅིག། ལྷུ་པ་རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་ཡོ་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད།
 ཅེས་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲེ་རག་ཟབ་པོ། སམ་ལུ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དགོལ། ། དེས་ལྷུ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་རྣམ་པས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། ལྷེ་འཆི་མེད་པ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ལྷུ་པ་མཆོག་
 རྣམ་འབྱོར་ལུས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷ་ཡི་དེས་ལྷུ་བ་རྩོལ། འགག་པ་མེད་པ་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ལྷུ་པ་མཆོག་རྣམ་འབྱོར་དག་ལ། ཆངས་དབྱེད་སྤྲུག་ཅུ་
 གསུང་གི་དེས་ལྷུ་བ། ལྷོས་བྲལ་རྣམ་དག་ལྷགས་ཀྱི་དགྱིལ། ལྷུ་པ་མཆོག་རྣམ་འབྱོར་སེམས་ལ་བྱིན། ཟབ་གསལ་ཏིང་འཛིན་ལྷ་བའི་དེས་ལྷུ་བ་རྩོལ། ཡོན་ཏན་ལྷ་བྱིས་ལྷུ་བ་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ནས། ལྷུ་པ་མཆོག་རྣམ་འབྱོར་གྲོགས་ལྷུ་བ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། མཆོག་བྱན་གྱིས་ལས་རབ་འབྱམས་དེས་ལྷུ་བ་རྩོལ། ཅུ་ལྷགས། ཀ་ལ་མཁྱེན་ཅིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་རྩོལ།



991

ཁུགས་མེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལ་ལས།

ལྷོ་ལ་ལམ་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་གི་བྱིད་བཞུགས་སོ།



2

༄༅། །འཕགས་པ་སྒྲུབ་རམ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟེང་པོའི་བརྒྱད་ཤོལ་ལམ་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་
 དགོངས་པ་འདི། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱོང་ལོངས་སམ་ཡུ། རང་གྲོལ་ཏིང་འཛིན་རྩལ་འཕྱོངས་བྱ་མ་ཡིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལྷན་ལས་ཅན་སྒྲོ་བ་མ་ལ། དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀར་འཆི་བ་མི་རྟག་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་པའི་པན་ཡོན་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་སྒྲིབ་
 ཆོས་ཀྱི་ལེགས་པར་བསྐྱེལ། དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་གསང་སྟགས་ཆེ་བ་བརྟོད། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐྱིབ་སྟོང་ཆོགས་གསོགས་དང་།

༩། །ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་འབྲེལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་མཁེད་དེ་དག་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་ཡོངས་ལ་གཅེས་པའི་གནད་མཁེད་རྒྱུ་འདུལ་སྤྱོད་རིམ་པ་
 དེ་མཁེད་དེ་སྤྱོད་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ཆོས་བསྐྱུན་པ་མཁེད་སྤྱོད་ཕྱི་རྒྱུ་གནས་འགྲོ་གསུམ་དག་དང་ནི་དེ་མཁེད་དང་ཁ་དོག་རྒྱུ་མཁེད་བརྒྱུ་ཅིང་
 དེ་མཁེད་དེ་སྤྱོད་བྱལ་བ་རང་གསལ་དོན་རྒྱུ་གསལ་པ་དེ་མཁེད་དང་གང་གིས་བསྐྱེད་མཁེད་ལྷན་པར་བཞག་མཁེད་དེ་མཁེད་དུ་སྤྱོད་མཁེད་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་གསལ་འཛིན་
 མཁེད་དང་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་བྱལ་རྒྱུ་པ་ཕོན་མཁེད་དེ་མཁེད་ཅུལ་འབྲེལ་གནད་མཁེད་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གསལ་བའི་རིམ་པ་

སམ་ཡུམ་། དེ་ནས་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིང་ཚུལ་ནི་། ཚོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་གེས་ཐམས་ཅད་དང་། དུག་ལྡ་རྒྱུན་ངན་མི་སྤང་ལམ་དུ་འབྱེད་། མ་བཅོས་ཅོག་བཞག་དགོངས་པ་ཁོར་ཡུག་སྒྲིངས་།
 འཁོར་བ་མ་སྤང་གོལ་ལམ་ཨ་ཏིའི་ཚོས་། ལས་འབྲོ་སྒྲུལ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ལོ་། སྤྱགས་ཁྲིད་གསང་བའི་མཐར་སྤྱགས་སམ་ཡུམ་། ཟབ་དོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲོར་གྱི་། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 རྗེས་རིམ་ཟབ་མོའི་ཚོས་། དད་བརྩོན་གེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་གཏད་། དམ་ཉམས་ཚོས་དེད་ཚོས་རྒྱས་ཅན་ལ་གསང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་། མཐོང་ཐོས་
 དྲན་རིག་དོན་དང་ལྡན་པར་ངེས་། གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་མཚོད་ཡང་ཡང་བརྩོན་། སྒྲེ་བདུན་སྒྲོང་གོལ་ཚོགས་སྒྲུབ་འགྲོ་དོན་སྒྲེལ་། བད་མཚོན་ལུ་གའི་བསྐལ་པ་འཕལ་དུ་ཞི་། ཡུལ་ཕྱོགས་
 རྒྱལ་ཁམས་དགེ་ཞིང་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་། ལས་ངན་རྒྱན་ཆད་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟིན་། མ་ཁི་འུར་དིར་ཡིག་དུག་བསྒྲུལ་བྱང་ངེས་། ཁྱིན་རྒྱབས་ཉམས་འབར་བཅོས་མིན་སྤྱགས་འབྱུང་སྒྲིངས་།

༡། །བར་ཆད་དག་བགེགས་ཀྱན་ནི་གང་བསམ་འགྲུབ་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་ཐབས་ཡང་སྤྱིང་འདི་། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་མཁའ་འགོས་ལུང་བསྟན་པའི་། ལས་ཅན་པོ་མོ་ཉིད་
 གཅིག་དག་ལ་སྟོན་། གཞན་ཡང་དད་བརྩོན་ལྡན་པ་ཡོངས་ལ་སྟེལ་། འགོ་དོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་པར་ཤོག་། སམ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དགེའོ། ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་ཀྱན་གྱོལ་ལས་། དགོས་
 ཆེན་བསྟན་པ་གསེར་གྱི་ཐ་རམ་བཞུགས་སོ་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ་། སངས་རྒྱས་གདུང་མཆོག་རང་བྱུང་བཀའ་ཡི་རྟགས་། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་དགོངས་པའི་བད་གྲོལ་ནས་།
 ཁྱིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྡན་པར་ཤོག་། སམ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱིར་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་། ཁྱུང་པར་བོད་
 ཡུལ་འགོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་། ཡང་སྟོས་རྒྱལ་འགྲུང་ནི་ཤུར་ནི་བའི་དུས་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། བདུ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་རྗེ་ལྟག་པར་སྤྱར་། དེ་ཕྱིར་སྤྲ་མ་མི་

དཔོན་ཆེ་དགྲ་དང་། བན་ལྷགས་སྐྱ་སེར་སྐྱེས་པ་ལུང་མེད་ཀྱན་། ཐམས་ཅད་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་ཐོབ་། སྐྱ་བཞེངས་སྒོམ་བཟུས་སྐྱེ་བརྟན་སྒྲེལ་ལ་འབྱུངས་། ཉན་མཚན་སྐྱ་གཉི་
 བསྐྱལ་བ་ངན་པ་ཞི་། གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་འཆོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་། རྣམ་སྒྲིན་རྟེན་སྒྲིབ་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་འདགས་། སྒོན་ལས་འབྲལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་། དམ་ཆེག་
 ཉམས་ཆག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དངོས་ཉམས་སྤི་ལམ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དང་མཇལ་། ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་གདམས་པ་ལུང་བསྟན་འབྱུང་། དགོ་བའི་ལྷས་བཟང་མཚན་ལྷས་སྐྱ་
 ཆོགས་སྤི་། རྟེན་སྒྲིབ་དག་དང་བར་ཆད་སེལ་རྟགས་འབྱུང་། དེས་འབྱུང་སྐྱོ་གས་དད་པ་དབང་མེད་སྐྱེ་། ཏིང་འཛིན་གོལ་ས་ཚད་ཅིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་། སྒོ་གྲོས་སྒོ་བས་པ་ཡར་དོའི་བླ་
 བཞིན་གྱས་། སྒྲིང་རྩེ་བུམས་སེམས་ཉེ་རིང་མེད་པར་འབྱོངས་། ཉན་གདོན་མི་འབྱུང་ཆེ་རིང་རྒྱས་ཁ་སྤུ་། ཚུལ་བཞིན་ཡི་གེ་བརྟན་པར་འབད་བྱེད་པའི་། རིགས་ཀྱི་ལུང་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ་མོ་དེའི་།

༡༡། །མི་རབས་བདུན་ཚུན་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་མེད་ཅེ་། དེ་ལ་རྒྱུད་གི་ཕོག་པའི་རྩི་དང་ནི་། དེའི་གྲིབ་མའི་འོག་ཏུ་འཇུལ་བ་ཡང་། སྒྲིབ་པ་འདག་ཅིང་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོར་འགྱུར་། དེ་དག་ཀྱང་པའི་ཆུ་དེ་ཕོག་པ་ཡི་། ཐར་ན་འབུ་སྒྲིན་ཡིན་ཡང་བདེ་འགྲོར་སྒྲུ་། དེ་ཡི་ག་རུས་རྒྱག་ཐུག་ཁར་སོང་བ་། བྱ་གཅན་ཆུ་གནས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་། མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་དང་ལྡན་པར་སྒྲུ་། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བྱེད་པ་། སྒྲུ་བོ་ཐ་མལ་བུད་མེད་ལུས་ངན་དང་། བྱིས་དང་ལྡན་ཞིང་ཡིད་མི་འོང་ཡང་རུང་། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་། དད་པས་བཀྱར་ཞིང་སྒྲི་ཞུ་བ་གྱི་བ་ལས་། མ་དད་གྱུར་ན་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་འང་ཉམས་། དེ་ཕྱིར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དངོས་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ཡི་། རྒྱལ་བ་ཐུགས་བཅས་ཀྱན་ལ་མཆོད་བཀྱར་བསྟོན་། དེ་དག་གསུང་པའི་ཆོས་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་མཉན་། དེ་ཀྱན་ཉམས་སུ་བྱུང་ཞིང་བཀྱག་པ་ལས་། ཡི་གེ་བདུན་

ཕ་ལན་ཅིག་བཞུས་པ་མཆོག་། བྱོན་པ་ཕྱི་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་སྟོན་པ་ཡི་། གསུངས་པའི་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་རྒྱུ་མས་། སྒྲིམ་བུ་དེ་ཡིས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ལས་། འབྲུ་བདུན་ལན་ཅིག་
 བྲིས་པའི་བསོད་ནམས་མཆོག་། གང་ཞིག་རྩོད་དང་ཕྱིགས་པ་གང་རུང་ལ་། སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་བྲིས་པ་མཐོང་བ་ཡིས་། རི་རྒྱུད་རྒྱུར་གནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་། མཐོང་གྲོལ་དམ་པའི་
 མཆོག་ཅེས་འདི་ལ་བྱ་། ཅན་དཀར་པོའི་བྱང་ལུང་གསེར་གྱིས་འབྲི་། གྲི་བཟང་སྟོན་བྱགས་ལྟར་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་གནས་། སྒྲིམ་འཆར་པའི་ལུས་ཅན་དེ་ཡི་ནི་། དཔལ་དང་ཆེ་འཕེལ་བཟྱ་གིས་
 རིགས་བརྒྱད་འབྱུང་། ལོག་པར་འདྲན་པའི་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་། གི་ཆེ་གདུང་དང་རིང་བསྐེལ་འཇའ་འོད་འབྱུང་། བཏགས་གྲོལ་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་ཟུངས་གིག་། སྟོན་རས་
 གཞིགས་གྱི་སྒྲུ་དང་སྟོང་པོ་ལ་། མཇལ་ན་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་མཇལ་དང་མཉམ་། མཆོད་པ་ལུལ་བས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་རྩོགས་། བྱག་བསྐྱོར་ལུལ་བས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག་། ལུམ་

༡། །པར་སྒྲན་འདག་འོ་ཆབ་བྱབ་ནས་སུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲགས་བདུད་རྩིར་བཞུ། བུགས་འབྱུང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཉེས་ལྟར་འདག། བུག་བ་བྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མེའོ།
 བུམ་ཟེའི་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་རྩོད་མེད་དང་། ལྷ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་ཨ་མེ་ཏེ། སེལ་མེད་བྱིན་རྟེན་བཟང་སྒྲན་རིལ་བུར་སྒྲིལ། ལྷ་བསྐྱོམ་སྒྲགས་བཟུང་སྒྲགས་མཆོན་གསལ་བ་ན།
 དངོས་གྲུབ་ཞུ་ཞིང་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིལ། ཤིག་གི་སྒྲིང་ཙམ་སུ་ཡི་ཁར་སོང་བ། སྒྲན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲུབ་པ་འདྲ་འབྲལ་མེད། མཆོམས་མེད་སྒྲོད་པའི་ལྷོར་སོང་རིག་འཛིན་གྲལ། འདབ་
 ཆགས་རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་གཙན་གཟན་དང་། རྒྱ་གནས་སེམས་ཙན་སུས་ཟོས་ཐར་བ་འཕྱོལ། བཤན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་བདུན་བརྒྱད་འཛིན། མ་བསྐྱོམ་སྒྲོང་བས་སངས་རྒྱས་འཕྱོལ་
 པའོ། དེ་སྒྲིར་ཆོང་དུས་རྒྱ་སྒྲོའི་སྒྲིང་དང་ནི། སེམས་ཙན་འགྲིམ་ལམ་རི་རྩེར་རྒྱུར་ཆེ་བ། རྒྱའི་མགོ་དང་རྟེན་མཆོག་ཐུགས་ཀར་སྒྲུ། མེར་བསྐལ་དུ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བྱ། དེ་ལ་འབྲེལ་ཆད་

དག་པའི་སྒྲིབ་ལེན་མཁོག་ཏུ་འདི་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་མཁོག་སུ་འགྲོ་དོན་སྒྲིབ་དུས་བསྐྱེན་ཁ་གསོ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཀྱིས་བློས་བླངས་ནས་བསྐྱོན་ནམ་པར་དག་
 པས་རྒྱས་འདེབས་བྱ་གཤམ་པོའི་དོན་དུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བསྐྱོམ་ནས་མཛོད་ཅིང་བསྐྱེན་པས་བར་དོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་སྒྲིབ་རན་པ་གཏན་སྤང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བུམ་ཚོག་བྱས་ན་
 མཚམས་མེད་ལས་སྒྲིབ་འབྱུང་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་བའི་གནས་སུ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཐར་ལས་རན་གཞན་ལ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ་ཚོས་འདི་ཉན་འཆད་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་
 པ་བརྒྱུར་ཡང་བཀྲངས་མི་རུས་མི་རྟོགས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་ཚོས་རྣམས་འདི་ཡི་ཆར་མི་ཉེ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་ཡི་གེ་བདུན་པ་ཚོས་
 ཀྱན་སྒྲིབ་པོའི་བཅུད་སྒྲིབ་བདུན་མཉམ་པོའི་མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལ་འདི་དག་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མཚོ་རུ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྒྲིབ་རྒྱལ་བའི་རྩོམ་ཡི་སྒྲུག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཟོད་

[illegible]

ལྷག་གཡོན་དྲུང་ཆེན་རྟུམ་བཀའ་བ་བསྒྲུལ་སམ། སྤྱི་གཙུག་ཏྲ་དབུ་ལྗང་ཁྱུང་ཏྲ་སྐད་འཆེར། དྲུང་ཁྱོད་ཆས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་འབར། ཞབས་གཉིས་དོར་སྒྲུབས་པད་ཉི་པོ་སྟེང་བཞུགས།
 སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་སྒྲུང་མཐའ་སྒྲུ་མདོག་དམར། སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་མཉམ་བཞག་ལྗང་བཟེད་བསྒྲུལ་སམ། མགྱིན་པར་ཨུལ་ལས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། དཀར་གསལ་ལྷག་བཞི་ཐལ་
 སྤྱུང་ཕྱེད་བ་དང་། པད་དཀར་འཛིན་པ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཆ་བྱད་རྫོགས། ལུགས་ཀར་རྩི་ལས་པད་འབྱུང་དཀར་དམར་མདངས། རོ་རྩེ་རྩ་རྩ་བསྒྲུལ་སམ་གིང་ཁ་འྱི་བཏེན། པད་ཁྱ་བེར་ཕོད་ཆོས་གོས་
 ཉ་བཟའ་གསོལ། ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་སྤྱི་གསུམ་བདག་ཉིད་ཆེ། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུལ་སྤྱིན་སྒྲུབས་ངོ་བོར་བསྒྲོལ། སྒོས་རོལ་དང་བཅས་ཤིན་དབབ་པ་ནི། རྩི་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད།
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་བདག། ལུགས་རྩེའི་ཤིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། རབ་འབྱུལ་སམ་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

विष्णुसहस्रनामः

༡། ཁའི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། བདྲ་འབྱུང་གནས་བདེ་གསེགས་ཀྱན་གྱི་སྙས། མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་སྒྲུང་མིང་ཟིལ་གྱིས་
གཙོན། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། བོ་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་རྟ་མཆོག་ཏེ་རུ་ག། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཕྱིར་གསེགས་
སུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བླ་ཤིང་གསང་བའི་རྟེན། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྟེན་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བད་གདོན་དགྲ་དང་བར་ཆད་ལོག་འདྲེན་བྱལ། ལུས་མཐུ་དཔལ་དང་ལུན་པར་
མཛོད་རུ་གསོལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཱུྃ་ཱུྃ་ ཨོྃ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟེ་པཎ་སྐྱ་རྟེ། ཞེས་བརྒྱུལ་ཏེ་འགཅིག་སྐབས་བསྐྱུན་སྐྱུན་དངས་བསྐྱེམ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཱུྃ་ དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་དེགས་པ་ཡོངས་གྱི་གསེད། སྒྲུང་མཐའ་སྐྱུན་
གཟིགས་སུ་རུ་བདྲ་འབྱུང་། ཡོ་སེས་རོལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། བླ་ཤིང་རྟེན་ལ་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་མཛོད། ཨོྃ་ཨུཾ་ཱུྃ་ ཨོྃ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟེ་པཎ་སྐྱ་རྟེ། ཨོྃ་སྐྱ་པ་རྟེ་བརྟེ་བརྟེ་ཡེ་སྐྱ་རྟེ།

R | N

བདེགས་བྱང་བསྐྱང་བསྐྱོག་བསྐྱད་གསུམ་འབྲུག་ བདེན་པའི་སྟོབས་བརྟོན་སྟོང་པོ་དྲག་རྩ་བསྐྱེ། ཆད། ཐུགས་སྤྱད་དེས་རུམས་བདེགས་ཚུལ་བྱེ། རང་བསྐྱང་གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པའི་བྱིར་ རྟེན་དེ་དང་ལྷ་ལྷས་དྲིལ་རྒྱན་དུ་བཅངས་། ཐོག་མར་ཞག་
བྲངས་བསྐྱེན་བྲངས་་་་ གསོ། ལྷ་གིང་ལ་བརྟེན་མན་ངག་ཟབ་མོའི་གནད་ གིན་རྩ་གསང་ངོ་བརྟོས་མ་ལུ་ ལས་ཅན་སྐྱེས་བུས་འགོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་། སམ་ལུ་།

ལྷ

གཟི།

༄༅། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་ཀུན་གྱོལ་གྱི་རྒྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཡིག་བྱར་གསལ་བཞུགས་སོ།། །།

83

2

འཕགས་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་པལ་འཁོར་པའི་པུས་འཕགས་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་པལ་འཁོར་པའི་པུས་འཕགས་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་པལ་འཁོར་པའི་པུས་
 འཕགས་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་པལ་འཁོར་པའི་པུས་འཕགས་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་པལ་འཁོར་པའི་པུས་འཕགས་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་པལ་འཁོར་པའི་པུས་
 འཕགས་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་པལ་འཁོར་པའི་པུས་འཕགས་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་པལ་འཁོར་པའི་པུས་འཕགས་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་པལ་འཁོར་པའི་པུས་

ལྷོ། །དམར་གསལ་མཆོན་བཟང་ལུ་ཏུ་དང་། །དཔེ་བྱད་བསྐྱད་ཏུ་ར་བ་ཏུ་ལྷོ། །ཕྱི་ལ་གྲུང་མཉམ་བཞག་
 མེ་ལུ་བཞུམས། །པོངས་སྐྱེད་ར་དང་མེ་ཆེན་བསྐྱར། །གསང་མེ་མཆོ་ར་བ་ཏུ། །དམར་སྐྱེ་མདའ་དར་མེ་ལུ་
 བཞུམས། །ཁྱེད་འཇུག་མེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ལུ་། །ལྷགས་ཀ་ར་བ་ཏུ་ཏུ་མེ་ཏུ། །ལྷོ་དམར་ལྷགས་ཁྱེད་འོད་དམར་
 ཏུ། །ལྷོ་ལ་ལས་ལྷོ་བ་བསྐྱེ་མཆོ་མཆོད། །མེས་ས་ཙན་སྐྱེ་མེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བ་བ་ཏུ་ཏུ། །བཞུམ་བས་འཕོར་འདས་མེ་

བཅུད་འདུལ། །འཛི་མེད་དོ་རྗེའི་ཆོ་དབང་རྫོགས། །ཞི་མ་ཁི་པུའི་ཏུ་ཏུ་ཞི་བརྟ་ཨ་ཡུའི་ཏུ་ཏུ་བྱི་རྩེ། །ཞི་ཨ་ཏ་ར་པ་ཅ་མི་ཏ་ཏུ་ད་ཡ་སྤ་རྟུ། །གཞན་ཡང་ཐོ་རངས་ནི་
 བའི་དུས་སུ་རྩལ་གསལ་གསལ་དུ། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཞི་པུ་རྩེ་གུ་རུ་ཡེ་སྤ་རྟུ། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤོ་སྐྱུས་བའི་དུས་སུ། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤ་
 པུའི་གུ་རུ་ཡེ་སྤ་རྟུ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོང་མོ་དབང་གི་དུས་སུ། །ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་གིག །དུ་པུ་གང་གུ་རུ་ཡེ་སྤ་རྟུ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོང་དུག་བའི་དུས་སུ། །གནོད་
 རླེང་དག་བགོགས་བརྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཏུ་སྤ་ར་ཡ་པལ། །ལས་བཞི་མོ་མོའི་དམིགས་པ་བསྐྱུར་བཞིན་ལན་བརྟན་ནམ་ཉིར་གཅིག་མོགས་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བྱའོ། །ཀུན་ལུ་བ་ཀྱི་དུས་སུ། །ཞི་བརྟ་གོ་
 ཏ་ཏུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། །ཅི་མང་དུ་བཟླ། །གཏོར་མར་འགྲུགས་བསྐྱེད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ཏུ་གར་ཕྱོགས་དགར་པོ་དུང་གིས་བསྐྱུ་ལ། །ཤུ་སྤ་ཨ་པ་དང། །ཏུ་བཞིའི་རྩལ་སོགས་དག་



གྲགས་ཆོས་

ལྷོ་

གྲགས་ཆོས་

༥༩། །སྤྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་བརྩུང་བཞུགས། །ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་འདུད། །སྤྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་བརྩུད། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་ཆོས། །སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཐོན། །སེམ་ལྷ། །རང་དོན་ནར་མར་བདག་བསྐྱེད་བྱ། །གཞན་དོན་སུམ་བར་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། །སྤྱེགས་སུ་དཀར་པོའི་སྤྱིང་དུ་ནི། །མེ་ཉོག་དཀར་པོའི་ཆོམ་སུ་བཀྲམ། །སུམ་པ་ཁ་བརྒྱན་ནང་དུ་ནི། །གཙང་པོ་རྒྱན་འབབ་ཆུག་ཙང་དང་། །འོ་མ་དྲི་བཟང་སུམ་སྤྲོན་དང་། །སེམ་མེད་དམ་ཇུས་ལབ་རྒྱན་འབྱུང། །དཀྱིལ་འཕོར་དེ་ཡི་དཔུས་སུ་བཞག །ཐ་མར་མཆོད་པ་ཅི་འཕྱོར་བཞག། །སྤྱུ་བ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོན་དུ་བཏང། །ལྷ་དམིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །རང་སྤྱང་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སྤྱོད། །པད་དཀར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་སྤྱིང་། །རྩི་ལས་རང་ཉིད་སྤྱོན་རས་གཟིགས། །དཀར་གསལ་དྲི་མེད་སྤྱོན་སྒྲ་བཞིན། །ཐུག་བཞིའི་དང་པོའི་ཐལ་མོ་སྤྱར། །འོག་མ་གཤམ་ཐེང་པར་དཀར། །དར་དང་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་བརྒྱན། །སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་འོད་སུང་འབར། །སྤྱི་བོར་སྤྱང་བ་མཐའ་ལས་གསལ། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་སེམས། །འོངས་སྤྱད་དཀར་གསལ་དོར་དྲིལ་འཛིན། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་། །ཀུན་བཟང་ལབ་ལུམ་སྤྱོད་

མདོག་མཐིང་། །གཅེར་བུ་མཉམ་བཞག་སྒྲིལ་མོ་གྲང་། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་བླ་བའི་སྟེང་། །ལྷུང་ཡིག་མཐིང་ཀ་འོད་ལྔ་འབྱེལ། །མཐའ་མར་སྒྲགས་གསུམ་གང་བཞུས་བསྐོར། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱིན་
 བརྒྱབས་བསྟུས། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་སྟིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །ལྷ་སྒྲགས་ལས་ནི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ལུས་པར་ཡོངས་འབྱེལ་རྣམས་ལྡན་གྱུར། །ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་སྟིང་པོ། མ་མ་གོ་ཡིང་ས་མན་ཏེ། རྩོམ་སེམས་
 དགོངས་པའི་སྟིང་པོ། །ཨོ་བཟླ་ས་རྒྱ་རྩི། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྟིང་པོ། །ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩི་རྩི། བརྒྱ་སྟོང་གི་འཁུམ་སྐབས་དང་བསྟན། །ལྷ་གསུམ་སྦྱེ་ལས་འགོ་འདུལ་ཕྱིར། །འགོ་དུག་དོན་མཛད་ཐུབ་དུག་འཕྲོས། །
 སེམས་ཅན་རང་རང་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། །འུ་ཏ་ཉ་ག་ས་མ། དེ་ལྟར་བཞུས་པའི་ཐུན་གྱི་མཐར། བདག་བསྐྱེད་རིམ་བསྟུས་དམིགས་མེད་བཞག །ཐོགས་ཆེན་དགོངས་པའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །ལུས་བསྐྱེད་ལྷ་བཞུགས་རྒྱུར་བསྟིམ། །བཀྲུས་འཐུང་སེམས་ཅན་
 སྟིག་སྒྲིབ་འདག །བྱེ་ཡུངས་དག་ལ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །སེམས་ཅན་རོ་དང་རུས་པར་འབྲུབ། །རན་སོང་གནས་ནས་ངེས་པར་འཕྱོན། །སམ་ལྷ། ཆོའདས་རོ་འམ་རུས་པའམ། །མཚན་བྱང་དག་ལ་བསྐྱེད་བསྟིམ་འགྲུགས། །རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གསུམ་བསྐོར། །ཐོག

सुभाषचन्द्र

100

༡༩། གཙོད་གཤེད་མར་གཏོར་མ་སྒྲིན། དཔ་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་དཔ་ཏུ་བསྒྲུབ། དེ་ཡི་ཉོན་ཏུག་པོ་ནི། །ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་འདི་ལྟར་རོ། །ཨ་སུཌི་ཏི་ཕེ་རུ་རྒྱུ་མས། །རང་མདོག་ཐུན་པས་གོས་པར་དམིགས། །གསང་ཐུགས་རུས་པས་བསྐྱེགས་པར་བསམ། །
ཕྱེ་ཡུངས་ཀྱིས་འབྲུབ་དགོངས་པ་བསྒྲུ། །བག་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་གཞོབ་ཐུལ་དམིགས། །གསང་ཐུགས་བསྒྲུ་ཞིང་བུམ་རུས་བུ། །ཐིག་ལྗང་དགོ་ཚོགས་འདག་པར་བསྒྲོམ། །བུམ་པ་གནས་གསུམ་དག་ཏུ་རེག །སྒྲུ་གསུང་བུགས་སུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། །གང་ལ་འཆོམ་
པའི་ཚོས་བཤད་ནས། །རྒྱུ་ཤེས་ཨ་ཡིག་རྒྱུ་པར་འཕོན། །འོག་མིན་ཀུན་བཟང་བུགས་ཀར་བསྒྲིམ། །ཏོག་བྲལ་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །བསྒྲོ་སྒྲོན་ཡང་དག་གདབ་པར་བྱ། །ཞག་པོ་བདུན་གཅིག་གཉིས་སམ་གསུམ། །ཚོག་འདི་ཡིས་ལས་བྱས་ན། །མི་དགོ་
མཆོམས་མེད་སྒྲོད་པ་ཡང་། །ཤེས་པར་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་འབྱོངས། །དངོས་ཉམས་སྒྲི་ལམ་མཆོན་མ་འབྱུང་། །གཞན་དོན་སྒྲོད་ཅིག་ལས་ཅན་རྒྱུ་མས། །སམ་ལུ་ ཨེ་མ་རང་དོན་བསྒྲོམ་བསྒྲུས་སམ། །གཞན་ཕན་དག་ཏུ་འདི་སྒྲོད་པ། །རྒྱལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ལྡན་པ་
ཡིན། །ཉམས་ཆགས་མི་དགོ་མཆོམས་མེད་རྒྱུ་མས། །རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་ཞིག་འདག །སྒྲིབ་དག་དངོས་གྲུབ་མཆོན་མ་འབྱུང་། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་བྱུང་འཕགས་གནད། །དགོའོ། །

༡༩༩། །ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ལྱི་ལས་སུ་ཐུབ་ཐབས་བཞགས་སོ། ། འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། ། དེ་ནས་གཞན་དོན་གྱི་ཕ་སྐྱོང་ལ་དོན། ། ལས་ཀྱི་སུམ་པ་སྐྱོབ་པའི་ཐབས། ། སུམ་རྩལ་སྐྱོན་ལྡན་སུམ་པ་ནི། །
དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ནི་བྱང་གར་རམ། ། ཡང་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་མདུན་དུ་འཕོད། ། རྩྭ་བདེ་ཆེན་སུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། དེ་དབུས་པད་ལྗེར་རྩྭ་ཡིག་དཀར། ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། ། ཡོངས་སུ་བྱུར་
པས་དོ་རྩེ་སེམས། ། དཀར་གསལ་དོ་རྩེ་དྲིལ་སུ་འཛིན། ། ཡོངས་སྒྲུའི་འགྲིང་ཚུལ་སྒྲིལ་གྱུར་བཞགས། ། གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ། དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྤྲུགས་དང་། ། ཕུག་མཆོན་རྣམ་པར་ཆར་ལྷར་བབས། ། བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲོ་བས་གཟི་བརྒྱིད་རྒྱས། ། ཕུགས་ཀར་ལྷ་སྒྲེང་ས་བོན་སྤྲུགས། ། སྐྱོད་བཅས་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི། །
བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབ་སུམ་པར་འབྱེལ། ། ཉེས་སྒྲོན་ཀུན་སྐྱོངས་རྣམས་ལྡན་གྱུར། ། རྩྭ་བརྩེ་ས་དུ་སམ་ཡ་སྤྲུགས། ། རྩྭ་བརྩེ་ས་དུ་རྩྭ་ དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་བྱ། ། སུམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་

འདྲེས། །ཉེས་སྒྲོན་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱན་སྤང་བའི། །རྣམ་མཁུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ལས་ལུས་སྤྱོད་པའི་ཐབས། །བསོད་ནམས་ཚོས་བཟང་གིས་བསྐྱེལ་ངོར། །ཁྱ་འགྱུར་རྒྱུད་དོན་དང་མཐུན་པར། །ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་
བཀོད་པའོ། །

99

།ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ལ་གྱི་བསྟེན་ཡིག་ཐང་ལམ་སྒྲུང་བའི་གོ་འབྱེད་བཞུགས་སོ།།

Category	Number of Studies
Control	1
Intervention	1

2

༄༅། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །སྒྲོན་འདས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་སྒྲ་རོལ་ནས། །འོད་ཟེར་གྱན་འཕགས་དཔལ་བརྟེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་ཟིན་གྲང་མཐའ་མེད་ལ་ཁོར་བ་རྣམས། །འདྲེན་སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བཞུགས་པ། །ས་བརྩའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འདྲད། །ཞེས་མཆོད་པ་བརྗོད་ནས། །ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་གྱན་གྱི་ལ་གྱི་བསྐྱེད་ཡིག་མདོར་བསྟན་ཅམ་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ་ལ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབས་མགོན་འདྲེན་པ་བླ་ན་མེད་པ་འཕགས་

༄༅། །པ་སྒྲུན་རྣམས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཡིན་ཅིང་། ཁྱད་པར་འཇམ་མུ་གྲིང་འདིར་ད་སྟེའི་འདྲེན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་
 མངས་རྒྱུ་སྟེང་ཅུ་གཉིས་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲུན་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཤི་སྟག་དང་། ཕྱི་བྲག་རྩ་གྲུ་རུ་པར་དང་ཆོས་
 རྒྱལ་སྟེང་བཅོན་རྒྱུ་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་ལུལ་འདུལ་བར་མཛད་པའི་ལོ་པར་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོར་
 དབང་རྒྱུར་བའི་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟེན་མང་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུན་རྣམས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་གིང་། བོད་ལུལ་འཕགས་པ་འདིས་

གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བྱོན་གྱང་བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀྱན་རྩ་མང་ཞིང་། སྐྱབ་ཐབས་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྒོ་ནས་གྱུབ་པ་ཐོབ་པའང་མང་དུ་བྱོན་ལ། མཐའ་ལོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར་བ་མལ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་སྤྱིང་བོ་ཡི་གོ་དུག་པ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་ལ་དད་གུས་དང་། བརྒྱས་པའང་དུང་སྤྱར་གྱི་བར་དུ་སོང་བ་མང་བོ་སྐལ་བཟང་ཡང་རབ་རྩ་གྱུར་པ་ཆེས་ཆེར་མང་བ་དང་། བྱིས་པས་གྱང་པ་མའི་མིང་བརྗོད་མ་གཤམ་གོང་ནས་མ་ཁི་འདོན་པ་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་གྱང་མ་ཁིའི་སྐྱ་ཐོས་པས་བྱིན་ཆད་རན་འགྱའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དར་ཅོག །རྩི་འབུམ་ལོལ་ལོ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་པ་རྩི་འབུམ། ལྷག་པའི་ལྷ་འདིའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའི་དམ་ཅུས་ཀྱིས་འགོ་དོན་བོད་ཁམས་འདིར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འབྲེལ་བ་སྐྱ་གཙུག་མི་ཐོགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཡུལ་དབུས་ཆོས་དར་སའི་ཕྱོགས་སུ་འདོད་དོ། །བདག་ཅག་གི་

༡༡། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་དེང་སང་བོད་འདིར་བཞུགས་པའི་མཆན་ནས་སྟོས་ན། ཐུག་སྟོང་སྤྱོད་སྟོང་གི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ་བརྒྱའི་སྟོང་པོའི་མདོ་
 དང་། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་མདོ། གདོང་བཅུ་གཅིག་པའི་མདོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་མདོ། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བྱི་མའི་མདོ། བརྒྱ་མཆོག་གི་མདོ། དབང་ཐུག་འཁོར་ལོའི་མདོ་སྟོགས་ཆོག་
 ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མདོ། །སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་བཤོལ་བའི་མདོ། འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་མདོ། བརྒྱ་ཅོད་པན་གྱི་རྒྱད། ཡི་གེ་དུག་པའི་མདོ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ།
 བརྒྱ་རི་ཀའི་མདོ། རྒྱ་ཁྱུང་སྟོང་ཆོགས་པའི་མདོ། སྤང་བ་རོལ་བའི་མདོ། མཆན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་མདོ། མཆན་རབ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་མདོ་སྟོགས་འདི་དག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་
 ཡིན་ཅིང་། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅོན་སྒྲུལ་པོའི་བཀའ་འབུམ་སྐུ་ཐབས། གཏེར་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་དང་། ཉང་ཡབ་སྐུ་གཏེར་མ་དང་། གསང་སྟོན་གསང་འབྱུང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་

༡༡། རྩོམ་མཐའ་ཞིང་། རྩུང་པར་དུ་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་བྱུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དངོས་དོན་སྐྱབ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་
བཞུགས་པ་ལས། ད་ལམ་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྤྱན་རས་གཟིགས་འདིའི་ཕྱི་སྐྱབ་ཡི་གོ་དུག་པ། ནང་སྐྱབ་ཡི་གོ་བདུན་པ། གསང་སྐྱབ་ཡི་གོ་འབྲུ་བཅུ་པའོ། གཞན་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐྱབ་
པའི་རིམ་པ་གཟུང་སྤྲུགས་ཅི་རིགས་པའང་འབྱུང་དོ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྣམས་ལས། སྤྱིང་པོ་ཉམས་ལེན་དུ་བསྤྱན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོལ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལའང་དགའ་བུལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་
བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་མཐའ་གྲས་པ་ཞིག་བཞུགས་མོད། ད་ལམ་གྱི་གདམས་པ་འདིའི་བསྐྱེད་བབས་
སོགས་པ་རྒྱུད་བྲལ་མེད་དང་མཐུན་ཞིང་། ལྷ་བ་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོལ། བྱིད་དང་ཆེག་དབང་གི་དོ་སྤྱོད་སོགས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཐེག་གི་གནད་ཡང་དག་པའོ། །ད་ནི་རི་

ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། སྒྲོས་པ་ནི། ཐོག་མར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དག་གིས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འཆོ་བ་མེད་གོང་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པའི་སྐྱབ་གནས་སམ་
 དབེན་པའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་སོགས་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ས་ཕྱོགས། སྐབས་ཀྱི་གནས་རང་གི་འདོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གནས་གཞི་སྡེ་དགོན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་བྲེས་སོགས་ས་དུལ་པའི་
 རིགས་ལ་ས་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་ཚོགས། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་གནས་གསར་པ་ལམ་དམ་སེལ་ཅན་གྱི་ས་ཚོགས་གིས་མི་འོང་བྱིར་སྐྱབ་ཁོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ས་ཚོགས་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་རུལ་ཚོན་
 རས་བྲིས་ཚོམ་བུ་སོགས་གང་རིགས་ལ་བསྐྱུན་ཚོགས་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། མཚམས་གྲོལ་ཁ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོགས་
 དབང་དང་འབྲེལ་ན་དབང་རྒྱས་ཀྱང་འགོད། གཞན་ཡང་དག་བསྐྱུང་བའི་གོ་མཆོན་བགེགས་སྒྲོད་པའི་གྲུལ་ཡུངས་རུས་ལྡན། ནད་སེལ་བའི་སྒྲན། ཁམས་ཀྱི་གསོས་ཟས་གོས་སོགས་ཡུན་རིང་

༩། །ཐུང་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཀྱི་བར་འདངས་ངེས་དང་། སྐྱབ་པའི་སྣ་སེལ་བསངས་དང་ཚུ་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། དམ་སྤི་མནན་པ་སྟགས་ཀྱང་བྱ། དག་བའི་དཔུང་བསྐྱེད་ཕྱིར་
 སྐྱབ་པར་མ་ཞུགས་པའི་སྣ་སེལ་ནས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། སྣུ་ ཉེའུ་འདོན་པ། སྟག་བསྐྱབ་ དམན་པ་ལ་སྐྱོན་བཏང་སྟགས་དག་བའི་ལས་སྣ་ཆོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན། དག་སྟོག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱང་དོར་སྟགས་ཡིད་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས།
 སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ། རྟོར་སེམས་བསྐྱོལ་བཟུངས། མཆུ་ལ། སྤྲུམ་འུ་རྣལ་འཕྱོར་སྟགས་སྟོན་འགོའི་རིམ་པ་རྣམས་སྟོ་ཁེལ་བར་སྐྱུངས། ཐོ་བྱང་ཕྱི་ནང་རྒྱས་བརྒྱས་གང་
 རིག་བྱ། དཀར་བག་གས་ནས་བཟུང་ཆོག་འི་བྱིགས་རབ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ངང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན། འབྲིང་ཆོག་རྗེས་དོན་གྱིས་གསོ་བ་པ། ཐ་མས་ཀྱང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་

བྱ་དགོས་ཤིང་། ལར་ནི་དག་པའི་ལས་མཐའ་དག་ལ་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སོག་མཐའ་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། འདི་གའི་སྐབས་སུ་ཡང་གནད་འདི་གསུམ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ། བསྟེན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་རེའི་མགོར་ལྟའི་གསལ་སྒྲུང་དང་སྒྲགས་དམིགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུ་ཡང་གསལ་འདེབས་ཤིང་བསྐྱར་དགོས། འདི་ནི་བསྟེན་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། སྐབ་ཆེན་གྱི་དུས་བསྟེན་པ་ལན་བདུན་རེ་སོང་བ་ན་སྒྲགས་དམིགས་གསལ་འདེབས་རེ་བྱེད། ཉལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉལ་ཁ་སྟོང་གའི་རྩི་ཡིག་ལ་རིག་པ་གཏད་དེ་ཉལ་བས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱང་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་གི་འབྲུང་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་ཁོ་ནར་འབྲུང་བའི་གནད་ཡོད། ལྡང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་གི་ངང་ནས་ལྡང་བར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཆོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གོས་སོགས་གཡོགས་པའང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ན་བཟའ་འབུལ་

༩༩། །བའི་མོས་པ་དང་། ལུས་ལྟའི་འདུ་ཤེས། དག་སྒྲགས་གྱི་འདུ་ཤེས། སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་། སྦྱོད་ལམ་དང་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་ཤིང་ལམ་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལས་ཐ་མ་ལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་གྱིས་བར་མི་ཚོད་ཅིང་ཁོར་ཡུག་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཆེན་པོར་སྦྱངས་པ་གནད་ཆེའོ། །སྤང་སྤང་གི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ནི་བསྟེན་ཡིག་སྤྱི་བྱུང་ལྟར་བྱ། ཐོར་ཁ་བཞུས་བརྗོད་རྒྱས་པ་སྟོབས་འབྱེན་ལྟར་རམ། ཡང་ན་དབྱངས་གསལ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་མམ། ཐ་མ་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བ་བཞུ། འགྱུར་སྒྲགས་གྱི་རིགས་ཀྱང་ཤེས་ན་བག་དམ། སྒྲགས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཟ་ཡིག་འབྱོར་ན་བཟའ། གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐེང་བ་བྱེན་སྤབས་ཀྱང་བྱ། ཐེང་བའི་རྒྱ་ནི། དུང་རམ་ཤེས་ཐེང་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་དང་། སྤྱི་བྱུང་དུ་རྟོ་རྟོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡང་ལེགས། བཞུས་ཚུལ་ནི་པད་དོག་ཐེང་དོག་ངེས་པར་སྤྱད་དགོས་ཤིང་། རེས་འགའ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་སྒྲགས་བཞུ། རེས

འགའ་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདྲེ་ལ་གཏད་དེ་བཟུ། རེས་འགའ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བཟུ། རེས་འགའ་ཐེང་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བཟུ། རེས་འགའ་བུམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་དང་ནས་
 བཟུ། རེས་འགའ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དགོངས་པའི་དང་ནས་བཟུ། དེ་ལྟར་རེས་འཛོག་ཏུ་བུས་པས་སྒྲི་མི་སྒྲིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། བཟུས་པ་བསྐྱུ་ཁར་རྒྱུ་དོ་རྗེའི་བཟུས་པ་བུས་ན་འབྱུང་ཆེ་
 བས་དེ་བཞིན་བྱ། མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲིན་ཏུ་མི་འབྱུང་། ཏུས་ཀྱི་བསྒྲིན་པ་ནི། རབ་ཏུ་ན་བསྐྱུབ་པ་ལོ་ཏུ་བསགས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཞེས་པས་ལོ་སྐྱུབ་དང་། འབྲིང་སྒྲགས་སྒྲི་བྱུབ་
 དང་བསྒྲིན་པ་སྒྲུ་བ་དུག །ཐ་མ་ནི་སྒྲུ་བ་གསུམ་མམ་གཉིས་སམ་གཅིག་སྟེ་ལོངས་སྐྱབས་དང་བསྒྲིན་ནོ། །གྲངས་ཀྱི་བསྒྲིན་པ་ནི། རབ་ས་ལ་གཅིག་དང་འབུམ་སྒྲག་དུག །འབྲིང་བྱེ་བ་བདུན།
 ཐ་མ་འབུམ་སྒྲག་བདུན། ཁ་སྒྲོང་འབུམ་གྱི་ཁ་སྒྲོང་གི། བྲིའི་ཁ་སྒྲོང་སྟོང་། སྟོང་གི་ཁ་སྒྲོང་བརྒྱ་སྟགས་རིག་པས་སྒྲེལ་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཏྲགས་ཀྱི་བསྒྲིན་པ་ནི། རབ་དངོས། འབྲིང་ཉམས།

༡༡། །ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐོང་བ། གསུང་ཐོས་པ། ལུང་སྟོན་པ། གདམས་ངག་འབོགས་པ་ལ་སོགས་མ་བྱུང་གི་བར་རམ། ཡང་ན་མི་ལམ་དུ་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་དག་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མཆོད་མ་ཅི་རིག་པ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་བསྟེན་ནོ། ལམ་ནི་བཟང་ལྷན་དང་དངོས་གྲུབ་ལ་དགའ་སྟོ་འཛིན་པ་ཆེ་བ་དང་། རྟེན་
 རན་བར་ཆད་ལ་སྟོན་འཛིན་དོགས་པ་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་གོར་ཅེར་བཅིང་ནས་འཇུར་བུས་བཏབ་ཆེན་སྟོང་རྒྱུ་ཐབས་སུ་འགྱུར་སྟིང་གི་གང་ཡང་སྟོའི་མདངས་ཅམ་གྱི་
 རང་ནས་ཉམས་ལེན་གཏུག་བསྟིང་ཡངས་ལ་བོར། གལ་མ་མཆིས་སུ་གྲོད་པ་སོགས་སྟོན་སེལ་གྱི་མན་ངག་ཁ་རྒྱན་ཟབ་མོ་འདི་ཡང་ཟབ་པར་མཆིས་སོ། །དང་པོ་འཇུག་པའི་དུས་ནི་བླ་བའི་སྟོང་
 གཟའ་སྒྲར་ཉི་ཁྱིམ་གཤམ་པ་ལ་འཇུག །གྲོལ་བའི་དུས་སུ་འང་དཀར་ཕྱོགས་འཕྲོད་སྟེར་བཟང་པོའི་ཐོ་རེངས་གྱི་དུས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། རམ་བུའི་གྲིང་གི་རི་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐོ་བ་རི་བོ་ཏ་

ལ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ན་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞུགས། རི་དེའི་རྩེ་མོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་དུས་རང་ཅག་གི་གནས་འདིའི་ཐོག་རེངས་དང་པོ་ཡིན་ཏེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡོངས་ལ་
 གཟིགས་པའི་དུས་དེ། འདི་གཅིག་ལུ་མ་ཟད་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་འདི་དུས་ན་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་སྤར་བའི་དུས་སོ། །མཚམས་སང་འགྲོལ་བའི་དེ་རིང་ནས་གསར་དུ་ཆོགས་
 གཏོར་བཟང་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཤམ། དགོངས་ཐུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནན་དུ་བྱ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཐོ་རེངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་བྱའོ། །སྤར་ཡང་
 གཏང་རག་གི་ཆོག་དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་བཀྲ་ཤིས་སོགས་མཐར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཐུན་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི་ཐུན་བཞིའམ། གསུམ་མམ། གཉིས་ཏེ་རང་གི་གང་བདེར་བྱས་པས་འབྲས།
 ད་ནི་ཕན་ཡོན་དགོས་ཆེད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱན་པ་ནི། རྩ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་གསེར་གྱི་ཐ་རམ་ལས་བསྐྱན་པ་དང་། བཀའ་གཏེར་གསར་རྫིང་གི་ལུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་དང་།

༩༩། །ཁུད་པར་དུ་བྱུང་དབང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཉུང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་འཆད་ན། བཙུན་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་ཐོབ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་གྱི་བཞུགས་པ་ཡོད། དེའི་རྒྱ་འཕྱུལ་དང་ཡོན་ཏན་ནི་བརྗོད་ཀྱང་མི་ཡང་དོ། །ད་ལྟ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་དུང་ན་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་འདུལ་དུ་སྤྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་ཀའ་པོའི་མདོ་ལས། བཙུན་ལྟ་བུ་ལྟོས་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མིང་འཛིན་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་མའི་གཞོན་པ་བྱུང་ནའང་མི་ཚུགས་སོ། །ཚུས་གཞོན་པ་བྱུང་ཡང་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོར་གཟིང་ལ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་ཆེ་རྒྱུང་ནག་པོས་སྤིན་མའི་གླིང་དུ་འཕང་བར་གྱུར་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དྲན་པར་བྱས་ན་སྤིན་མའི་གླིང་

ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་གཤེད་མས་གསོད་པར་གྱུར་ཆོ། ལྷན་རས་གཟིགས་དྲན་ན་གཤེད་མའི་མཆོན་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བུར་འཕྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གནོད་སྦྱིན་དང་།
སྦྱིན་པོ་དང་། འདྲེ་སྦྱིན་མ་བུར་བའི་གནོད་པ་བྱུང་ཆོ་ལྷན་རས་གཟིགས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་གནོད་པར་མི་རུས་སོ། །བུད་མེད་བུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་རས་གཟིགས་དྲན་ན་འང་བྱིས་པ་གཟུགས་
བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་མཆོན་དཔེ་བུད་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། གང་ཞེས་བུ་མོ་འདོད་ན་འང་དེ་དང་འདྲའོ། །བུད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷན་རས་གཟིགས་དཔའ་སྤྲུག་གི་
ཡོན་ཏན་དང་རྩུ་འབྲུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །བྱུག་སྟོང་ལྷན་སྟོང་གི་མདོ་ལས། འདིའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ན་འང་སྟོན་པ་གངས་མེད་བུད་ཞིང་བསོད་ནམས་དཔག་དུ་མེད་པ་
འཕྱོང་ཏེ་གི་འཕྲོས་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གནོད་བཅུ་གཅིག་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས།

༡༡། །ངའི་མིང་ནས་བརྗོད་ཅིང་དྲན་པར་གྱུར་ན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ཞིང་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཀྲ་མི་གིས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་མཆོན་ཙམ་འཛིན་པ་དང་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་ཕན་ཡོན་མདོ་ཙམ་མོ། །ཡང་པདྨ་ཙོང་པཎ་གྱི་རྒྱུད་ལས་འཕགས་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ང་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཡི་གེ་དུག་མ་འདི་བཞུགས་པའི་མི་དེས་ནི། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་དང་། མདོར་ན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་
ལུས་པར་ཟད། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས་ནས་གཟུགས་སྤྱོད་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་བཤོལ་བའི་མདོ་ལས། དེགས་ཀྱི་བུའམ་དེགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་

ལ་ཞིག་གིས་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རེ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་སྤིག་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་ནས་ང་དང་འོག་དཔག་མེད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དབང་ཕྱུག་འཁོར་ལོའི་མདོ་
 ལས། འོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཀྱང་གསུངས། བདག་གིས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཡང་ས་སྟོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་མཆོད་པ་བཤམས་ཏེ་
 འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན། སྤིག་སྤྱི་བ་བྱང་བ་དང་། ཉན་རིམ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བྱི་མའི་མདོ་
 ལས། བདག་གི་སྟོང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་ན། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཞིང་། ཉི་མ་རེར་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་སྤིག་སྤྱི་བ་བྱང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 འཇུམ་ཕྱག་གཉིས་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇུམ་ཕྱག་གསུམ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་མཐོང་བར་འགྱུར་

सुभाषचन्द्र

45

༡༡། །རོ། །འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་མཉན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་མདོ་ལས། དེགས་ཀྱི་
 བུའམ་དེགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱས་བྱས། སེམས་ཅེ་གཅིག་གིས་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན་མི་དེ་ལ་མི་སྟོང་གིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བར་བགྱིའོ། །གཟུངས་འདི་གང་གིས་
 འཆད་པའི་མི་དེས་ཆུ་གྲུང་ངམ། མཚོའི་རྗེང་བུའམ་ཆུ་མིག་གམ། ཡུར་བ་ལ་སོགས་ལ་བྱས་བྱས་ནས་ཆུ་དེ་སེམས་ཅན་གང་གི་ལུས་ལ་ཕོག་གམ་འབྱུང་ན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱང་ནས་བདེ་བ་ཅན་རུ་སྒྲི་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱེའམ་གོས་སམ་ལུས་ལ་ཕོག་པའི་རྒྱུ་དེ་སེམས་ཅན་གང་གིས་དེག་གམ་ཕོག་ནའང་སྒྲིབ་པ་བྱང་ཏེ་ང་ཡི་རྒྱུང་རུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་
 མདོ་ལས། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྟོང་པོ་འདི་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་བྱག་བྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་རུ་མ་ལ་དག་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ། །གང་གིས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་

2

བ་འདེབས་པ་དང་། དམ་ཚེས་སྒྲིང་པ་དང་། མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་ན་དུད་འགྱེའི་རྒྱ་བར་
བརྗོད་པས་ཀྱང་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །པདྨའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས། པདྨའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
འདིས། ཚོ་འདི་ལ་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་གང་ཞེན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །བློ་ནད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །ནོར་དང་
འབྱུང་དང་དབྱིག་དང་གསེར་རྩྭ་དང་པར་འགྱུར་རོ། །དག་ཕྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་བུམས་པ་དང་། དུག་དང་། དེམས་དང་། དབྱིག་དུག་དང་མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས། དུས་མ་ཡིན་པར་
འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གོ་དུག་པའི་ཕན་ཡོན་མདོ་ཙམ་སོ། །བྱེ་བྲག་འདི་ཉིད་གྱི་ཕན་ཡོན་གཞུང་གིས་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱགས་རྩེ་

༩༩། །ཆེན་པོ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ལ་གྱི་བསྐྱེད་ཡིག་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྲག་འབྱུང་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་གིས་བགྱིས་པ་ཇ་ཡན་ཏུ། མཛུ་ལོ། །

ཨྲ

གཤིན

༄༅།

།ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་དོན་སྦྱིང་བཞུགས་སོ།།

༥༥

115

2

༡༡། །དྲིེ རོད་དཔག་མེད་མགོན་འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་༥ བརྟ་འབྱར་གནས་སྐྱལ་ཡུམ་མཁར་ཆེན་བཟའ་༥ ལང་འགྲོ་ལོ་ཏྲ་
 དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩ་ལ་༥ བརྟ་པ་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་༥ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱོན་བྱིས་བརྟ་བ་དྲ་གསོལ་༥ དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་འཆི་
 བ་མི་རྟག་དྲན་༥ རྟ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་དེས་པའི་བདེན་འབྲས་ཀྱི་༥ ལམ་བའི་སྐྱོན་མཐོང་ལོང་མེད་རྟ་ལ་སྐྱིས་༥ བསྐྱེད་རྟོགས་ལམ་ལ་བརྟོན་པ་
 མཐར་ཐྱིན་རྟེ་༥ མང་རིག་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་མའོན་གྱུར་ནས་༥ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་འདྲོན་པའི་དཔལ་དྲ་ཤོག་༥ ཞོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྟེ་༥ དུས་

༄༅། །གསུམ་བདེ་གསེགས་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་རྒྱུ་གཞིགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། འཕྱོ་ཀྱན་འཕགས་པའི་སྐྱ་ཐོབ་ཕྱིར། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཨོ་མ་ཁི་པརྱ་ཏྲུཾ་ ཏྲུཾ་ མི་དམིགས་སྤྱོད་པའི་རང་ཉིད་ལས། སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པོ་ཏ་ལ། ཞིང་བཀོད་ཡོན་རྟེན་མཐའ་ཡས་
 ཞིང་། སྐྱ་ཆོགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་གང་། བད་དཀར་ཉི་ཟེའི་གདན་སྤྱོད་ཏྲུཾ་ ཏྲུཾ་ལས་རང་ཉིད་སྐྱན་རྒྱུ་གཞིགས་། ཏུངས་གསལ་གཤེལ་དཀར་
 དག་འདྲའོ་སྐྱུ། ཐུག་བཞི་དང་པོ་ཐལ་མོ་སྐྱར། འོག་གཉིས་ཐེང་བ་པརྱ་བསྐྱམས། ཞབས་གཉིས་དྲོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་། ཞི་འཇུག་སྐྱན་གྱིས་

[illegible]

༡། །རང་སྒྲོགས་པས་བསྐྱར་། དེ་དག་ལས་འབྲས་འོད་ཟེར་ནི་། ཡར་འབྲས་དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་མཆོད་། ཁྱིན་སྒྲུབས་བསྐྱར་ནས་རང་ལ་ཐིམ་། མར་འབྲས་འགོ་དྲུག་སྒྲིབ་པ་
 ལྷུངས་། ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་སྒྱུ་དང་ཞིང་། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་། ཞེས་བཟུངས་སོ་། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་བསྒྲུབ་མཐུས་། བདག་གཞན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་། ལྷན་
 རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཐུགས་རྩེས་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག་། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་། འདིས་མཆོན་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་པ་། མཁའ་བྱུང་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ་། ཐམས་གསུམ་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་རྒྱན་བཅད་ནས་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་། རྩོད་བཅུད་ལྟ་ཆོགས་རང་ལ་ཐིམ་། དེ་ཡང་རིམ་བསྐྱར་རྩོགས་པ་ཆེ་། འཕགས་པ་སྒྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་
 གྱི་། རོ་མཆར་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། སམ་ཡུ་། ལྷུ་ལྷུ་། ལས་རབ་ཅུལ་གྱིས་སོ། མཛུ་ལོ། །

99

།ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ལ་ལས།

ཐིན་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དབང་བཞུགས་སོ།

༡༢༡། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། བསྐྱོད་ཐེང་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དགོངས་པའི་བཀའ། འཕྱིན་ལས་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དབང་ཚོག་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་
འདབ་དུག་དཀར་། ཕྱི་རོལ་བསྐྱོད་རྗེ་འོད་ལྡན་བསྐྱོར་། དཔུས་སུ་བརྒྱན་ལྡན་ལུས་པ་མཁུལ་ཆིང་དཀར་། དབང་གཏོར་རྒྱན་ལྡན་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསགས་། གཞུང་བསྐྱར་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན་པ་ལྡན་པར་
བསྐྱབ་། ལས་གྱི་ལུས་པར་བདུད་ཅི་འཕྱིལ་བ་བསྐྱོར་། ཚོགས་མཆོད་གཟབས་གིང་བདག་འཇུག་དམིགས་པས་སྤངས་། བགོགས་སྤངས་བྱས་ནས་སྤངས་གིང་མརྒྱལ་དཔུལ་། དབང་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་པས་
འདི་ལྟར་ཁྱེ། ཨེ་མ་གྱུ་རུ་རྗེ་འཆང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ། བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྗེས་བབུང་ནས་། སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་

༄༅། །མཐོང་དུ་གསོལ་། ཡན་དུ་སྒྲོ་བདེ་པོར་གྱིས་། རྟོ་ བྱོད་ནི་སྒྲོན་བལ་པདྨའི་རིགས་། བློ་ཆེན་ཡང་དག་སྒྲགས་ལ་མོས་། ང་ནི་འཛིག་རྟེན་
 དབང་སྒྲག་སྟེ་། དབང་དང་དམ་ཆེག་བྱོད་ལ་སྒྲིན་། དེ་ནས་སྒྲུབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབོགས་། དམ་ཆེག་བཟུང་བ་འདི་ཡི་རྩེ་སྒྲོན་པུ་། བྲམ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 དང་། ཡི་དམ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ལ་། རྟེན་ནས་གྲུས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆི་། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་དམ་ཆེག་རྣམས་། བདག་གིས་ཚུལ་
 བཞིན་བཟུང་བར་བགྱི་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྲམ་མ་ཡི་། དམ་ཆོག་གྲུན་གྲུང་བཟུང་བར་བགྱི་། སྒྲུ་གསུམ་རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་རྣམས་།

༡༡། །སྟེ། རང་བཅུད་འཕགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་། སྐྱ་གསུམ་འདྲ་འབལ་མེད་པའི་ཞིང་། ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། སྐལ་ལྡན་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ཤོག་།
 ཨྲི་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་། ཨྲི་བར་བསྐྱར་རོ་། གསུང་གི་དབང་ནི་། ཨྲི་། སྐྱིང་པོ་ཡི་གོ་བདུན་པ་འདི་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱིང་པོ་མཆོག་། སྐལ་ལྡན་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་།
 མེམས་གྱི་སྐྱིབ་པ་འདག་གྲུར་ཅིག་། གསང་སྐགས་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཐོབ་ནས་། རོ་རྩེའི་བྱགས་སུ་སྐྱིན་པར་ཤོག་། ཨྲི་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་། ཨྲི་གར་བསྐྱར་རོ་། ཨྲི་། སྐྱིང་པོ་ཡི་གོ་བདུན་པ་འདི་།
 ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། རྒྱལ་བ་རིག་ལཱའི་སྐྱིང་པོ་མཆོག་། སྐལ་ལྡན་། དག་གི་སྐྱིབ་པ་འདག་གྲུར་ཅིག་། གསང་སྐགས་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཐོབ་ནས་། རོ་རྩེའི་གསུང་དུ་སྐྱིན་པར་
 ཤོག་། ཨྲི་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་། མགྱིན་པར་བསྐྱར་རོ་། ཨྲི་། གསང་སྐགས་ཡི་གོ་བདུན་པ་འདི་། མ་དག་རིགས་དུག་ཞིང་ཁམས་སུ་། རྒྱལ་སྐྱ་ལུ་ལ་དུག་སྐྱིང་པོ་མཆོག་། སྐལ་ལྡན་། ལུས་གྱི་སྐྱིབ་པ་

འདག་གྲུབ་ཅིག་། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཐོབ་ནས་། རོ་རྒྱའི་སྤྱུ་འཁྱིན་པར་ཤོག་། ལྷོ་མ་ཁི་པྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ ལྷོ་མ་པ་པྱུ་མོ་ ཨྱུ་ ཨྱིང་པོ་ཡི་གེ་བདུན་པ་འདི་། རི་བོ་ཏ་ལའི་ཞིང་ཁམས་
 ཨྱུ་ ལྷགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་། རྣལ་ལྷན་། ལྷོ་གསུམ་སྤྱིབ་པ་འདག་གྲུབ་ཅིག་། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཐོབ་ནས་། རྒྱན་རས་གཟིགས་སྤྱུ་ཁྱིན་པར་ཤོག་། ལྷོ་མ་ཁི་པྱུ་ཨྱུ་
 ཨྱུ་ ལྷོ་མ་པ་པྱུ་མོ་ ལྷགས་ཀྱི་དབང་ནི་། གྲེ་མ་རྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལུ་། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱན་རས་གཟིགས་། ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣོགས་པ་ཆེ་། དཔེ་ནི་མོ་གཤམ་བྱ་དང་འདྲ་། ལྷོ་མ་ལྷོང་བས་འཕྱི་
 མ་ལྷོང་། ལྷོ་འཕྱི་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལྷོ་མ་ཁི་པྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ ལྷོ་མ་པ་པྱུ་མོ་ གྲེ་མ་རྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལུ་། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱན་། ལྷོ་མ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣོགས་པ་ཆེ་། དཔེ་ནི་ཉི་མའི་
 ཨྱིང་པོ་འདྲ་། ལྷོ་མ་ལྷོང་བས་སུན་མ་ལྷོང་། གསལ་སྤྱིབ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལྷོ་མ་ཁི་པྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ ལྷོ་མ་པ་པྱུ་མོ་ གྲེ་མ་རྣལ་ལྷན་། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱན་། ལྷོ་མ་པའི་རྒྱལ་པོ་

6/15/85

༡༡། ། རྫོགས་པ་ཆེ། དཔེ་ནི་རྩ་ལ་རི་མོ་འདྲ། དོད་མ་མྱོང་བས་དག་ལ་མྱོང་། བཅིང་གྲོལ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི། མྱོང་པ་རོ་མྱོང་དོ། གྲེ་མ་སྐལ་ལྡན། རང་གི་
སེམས་ཉིད་སྒྱུན་རས་གཟིགས། འབྲས་མཁའ་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་པ་ཆེ། དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་པའི་པ་རྩོ་འདྲ། གྲུབ་མ་མྱོང་བས་རེ་མ་མྱོང་། རེ་དོགས་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི།
འབྲས་མཁའ་རྒྱུད་དོ། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ནི། རྩི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་ལ་བས། མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་རོ་མཆར་ཆེ། མཆོམས་མེད་སྒྱུད་པས་མྱོང་གྲུང་གྲོལ། མཆོག་གྲུབ་དམ་པའི་རྩལ་ཆེན་པོས།
སྐལ་ལྡན་ཐུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རང་ག་ཞན་དོན་གཉིས་ལྟུན་གྲུབ་ཤོག། ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི། མྱི་བོར་བསྐྱར་ཞིང་མྱོང་དུ་གཞུག། འཕྱིན་ལས་གྱི་དབང་ནི། རྩི་གཏོར་མ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱ།
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་ལ་བྱུང་། རྩལ་ལྡན་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དཔལ། སྐལ་ལྡན་ཐུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཐུན་ལས་རྩལ་བཞིའི་དབང་ཐོག་

25

1994

ཤོག་། ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། མཐའ་བརྟན་བསྐྱར་རམ་གིས་པ་བརྟོད་། ཡོན་འབྲུལ་བསྟེན་སྐྱབ་དམ་བཅའ་དམ་ཆོག་འཛིན་། དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་གཞན་དོན་སྦྱོང་པ་བྱ་། སམ་ལུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྩེ་མི་མ་མཁུག་བསྐྱར་ལུ་མི་མ་འོན་པར་བྱ་། དབང་འདིས་འབྲེལ་
 ཚད་ཆོར་བས་རྩིག་སྒྲིབ་འདག་། རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམ་ས་དབང་བསྐྱར་དུ་ས་གཅིག་ཐོབ་། དེ་ཕྱིར་འགོ་བའི་དོན་ལ་བརྟོན་པར་བྱ་། སམ་ལུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མཛུ་ལོ། ། ལུགས་རྩེ་ཆོན་པོ་འགོ་བ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་དམ་རྩལ་སྦྱོར་བ་སྦྱོང་གྲོལ་རིལ་བྱ་དང་བདུད་རྩི་གཉིས་
 གྱི་རིམ་པ་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། ། ཅེ་མོ་ལོ་གྱི་གྲ་ར་ཡེ། དེ་ཡང་སྒྱིར་གསང་སྒྲགས་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ཉེབར་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཆོན་པོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རྒྱལ་པ་ཆོན་པོ་ཆོས་སྒྲུབ་ནི་ལྟ་འགྲུར་རྩིང་མའི་བྱེད་ཆོས་སོ། ། དེ་
 ལ་འང་དམ་རྩལ་སྦྱོར་བ་སྦྱོང་གྲོལ་རིལ་བྱ་དང་བདུད་རྩི་གཉིས་ལས། སྦྱོང་གྲོལ་རིལ་བྱ་ལྟ་རེ་དང་རིལ་བྱ་རེ་རེར་བསྒོམ་ཞིང་སྦྱོང་བསྐྱབ་། དངོས་གྲུབ་ལོན་དུ་ས་རིལ་བྱ་ལྟར་གསལ་ཞིང་སོ་མི་འདེབས་པར་མིད་ལ་རང་གི་སྒྱིར་པ་རྩེ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་ཕྱེ་བའི་དུས་སུ་བཞུགས་
 ཅས་པ་དྲུག་ཁ་ཐུམ་ནས་སུམ་སྐྱར་སྐྱར་པར་བསམ་། སྦྱོང་ཀྱང་རིལ་བྱ་སུམ་པར་སྐྱབ་དགོས་། བདུད་རྩི་ལྟ་གྲུ་ལྟ་བདུད་རྩི་ར་གསལ་བ་ཡབ་ལུམ་སྦྱོར་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོང་བསྐྱབ་དང་དངོས་གྲུབ་ལོན་ཁར་ལྟ་ཆོགས་ཞུ་བ་བདུད་རྩི་ར་འདྲེས་པ་ཁ་ལ་སྐྱང་བས་ཅུ་ཁམས་བདེ་ཆོན་བྱང་

༡༩། །སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བསམ་ལ་ལོལ༥ ལྷོད་རྩ་རྩ་ལ་སྒྲིབ་དུ་བརྩུལ་བར་བྱའོ༥ ལྷུ་བ་བའི་ཆེད་སྒྲིབ་འདྲ་བ་ལ། རྟོག་པ་བསམ་པ་བསྐྱང་མ་བསྐྱུལ་བ་ཐོགས་བདུད་རྩི་ལ་བྱུང་བར་ཡང་འགའ་མཆིས་སོ། ལྷོར་བའི་རྩ་སྟེང་ལ། བྱིངས་འདྲ་བ་ལ་བྱུང་ཞུགས་
 བྱང་མཆིས་སོ། ད་ལས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལ་ཡེ་ཤར་གྱི་ཕྱི་རྒྱུད་བྱང་པ་རྒྱུད་དང་དམ་རྩུབ་བྱང་སྒྲིབ་དུན་རིལ་ལུ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྩོགས་ཆེན་དང་མཐུན་པར་འདོད་པའོ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དཔལ་པོ་ལས་རབ་རྩུལ་གྱིས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་
 རོ། །དགོལ། ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལ་གྱི་ལས་མཐའ་ལྷོད་གྲོལ་བ་ཞུགས། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྐྱར་རས་གཟིགས་ལ་འདུད། དུས་ངན་སྐྱང་པོ་དཔལ་པོ་ལས་རབ་ངས། །མཚུངས་མེད་མ་རྟག་རུར་ལུང་ཞུས་ནས། །བསྐྱར་བ་བསྐྱང་བའི་དུག་
 ཐུགས་མང་པོ་བཀོད། །འགྲོལ་ལན་པའི་ལས་ཆོགས་མང་པོ་བཀོད། །བདུད་འགོང་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བོར་སྤང། །བསྐྱར་དང་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་ཀུན་བསམ་ནས། །མཐོང་སྒྲར་ཉི་ཁུར་ཙམ་ཞིག་བདེ་བར་བྱས། །ལུས་མགུ་ཡང་རང་སྤྱོད་དེ་ཤོས་ཡིན། །སེམས་
 ཅན་དོན་བསམ་སྒྲིབ་རྩེ་ཆེན་པོ་བསོད་ནས། །མཐའ་འགྲོལ་ཡིག་ཆོད་ཁོལ་སྐྱང་སྒྲིབ་འདྲ་འདི། །འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་མཐའ་བཀོད། །འབྲེལ་ཐོགས་བྱང་རྒྱ་བཅོལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་འཆོལ། །ཉམས་ལེན་གཡང་

བས་ཁྱེར་བའི་སྒྲིའགོ་དང་། །ལས་རན་སྒྲིག་པར་སྒྱུད་པའི་མི་རན་དང་། བསམ་མེད་མ་དག་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ། །ཚུང་བས་གོ་ལ་བའི་ཟ་ཡིག་གདམས་པ་སྟོན། །བཙོ་ལུ་ལ་སོགས་ཡར་ངོའི་དུས་ཆེན་ལ། །རྒྱ་ཤོག་དག་ལ་རྒྱ་སྒྲིག་གཙང་མས་འདྲི། །ཨ་མྲི་ཏ་དང་
 དམ་ཇུས་ཁུང་བཙུན་བླགས། །རྩ་གསུམ་སྟིང་པོ་ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་། །དབུངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོས་རབ་རྒྱག་ནས། །གཙང་མར་བཅངས་ཤིང་རང་གཞན་འགོ་དོན་སྒྱུད། །སམ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ །ལུ་ཡིས་ཐོས་ཀྱང་ཚུང་གོ་ལ་རན་སོང་ཁོག །
 བདུན་ནམ་ལུ་འི་ཞག་གསུམ་ལན་གཅིག་སོགས། །སྐབས་སུ་བཙུན་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སམ་ལུ་ །ལུ་ཡིས་ཐོས་པས་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་གོང་དང་མཐུན་པའོ། །ཟ་ཡིག་འདི་དག་བསྟེན་དུས་དམ་ཆེག་དུ། །མི་དགེ་སྤངས་
 ཤིང་དགེ་བཙུན་པ་ལ་གནས། །རྩ་བ་གསུམ་ལ་གསོ་ལ་བཏབ་ཐེ་ཆོམ་སྤང་། །གཟའ་སྐར་དར་ཞིང་བཟྱ་ཤིས་ཉི་ཁྱིམ་གཅིས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་ཚུང་གོ་ལ་ཡང་ཡང་འགྱེད། །ཁྲོམ་ཆོགས་དུད་འགོ་དག་ལ་འགོ་དོན་གྱིས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལུན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་
 རྫོགས། །མེམས་ཅན་ཐུགས་རྫེས་སྒྲོབས་ཤིག་ལས་ཅན་རྣམས། །བསྐྱེད་པཀའ་འདི་གུ་རུ་བདུ་འི་ལུགས། །མྱི་ །སམ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ །ཤེས་ཚུང་གོས་ཟ་ཡིག་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞག །མཚོང་གོ་ལ་རྟེན་དང་ཚུང་གོ་ལ་ཇུས་མཆོག་རྣམས། །སྐལ་མེད་ལ་ཐོར་གྱིས་ལོག

ལྷན་ཆེན་	༥༩། །སྒྲུབ་ཆེས་ཆེན་ས། །དབུས་ལམ་འདམས་སོག་བྱམ་བས་གཏོར་བརྒྱགས་བྱས། །མ་རུངས་གདུལ་བྱར་ལས་འབྲོ་མེད་པ་འདྲ། །དེ་རྗེས་ཐོ་བོར་མཐོང་གྲོལ་ནོར་བུ་འགའ། །སྒྲོན་ལམ་དབར་གི་བཀའ་བབ་བྱུང་བ་ན། །ངེས་པ་མེད་པའི་གནས་སྤུམ་འགྲིམ་	
དང་།	།སྒྲོགས་མེད་སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་མ་བྱུང་བས། །ཤིང་སྒྲུལ་ཏོར་ཟླ་གསུམ་པར་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །བསྐྱུང་མར་སོ་སོར་གཏད་ནས་བཅོལ་དམ་བཤྲིས། །གནས་ཆེན་པདྨ་བོལ་དུ་གདན་དྲངས་ནས། །ཕྱི་མའི་དུས་ན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ལུང་བརྟན། །མེ་རྩ་ལོ་ལ་ཡང་	
གཏོར་བསྐྱུང་མར་གཏད།	།སྒྲོད་དུ་མ་རུང་གདུལ་བྱར་ང་ལུལ་འདི། །མ་དག་ཞིང་ལ་མི་གཅང་བྲོད་ལ་ནི། །མ་དག་སྒྲུང་བུ་བཞིན་དུ་འཆུབ་ཞིང་འདུག །མཐོང་གྲོལ་སྒྲོང་གྲོལ་ཐོས་གྲོལ་ཟབ་མོའི་བདག །དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་ང་ཐན་དུ་མཐོང་། །ངོ་མཆར་རྟེན་	མ
རྣམས་གཏོར་ཞབས་བསྐུམ་ནས་བཞག	།འོན་ཀྱང་ནམ་ཞིག་གདུལ་བྱའི་དོན་བསམ་ནས། །ཨོ་རྒྱན་མན་ངག་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་མཆོག །སྒྲོང་གྲོལ་ཟལ་ཞིག་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བོལ་ད། །རྒྱལ་བཞིན་སྒྲོད་དང་སྒྲུལ་པར་ལྡན་པ་རྣམས། །གཞན་དོན་མཛོད་དང་སེམས་	
བསྐྱེད་ལྡན་པ་རྣམས།	མདྲ་ལོ། །༥༩། །ཉང་གཏོར་མིག་འབྱེད་ཟབ་མོའི་ངག་འདོན་རྒྱན་བྱེར་བཞུགས། །༥༩། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཕྱི་སྒྲོང་རྣམ་སྒྲུལ་ཉང་གིས་སྤྱན་དྲངས་པའི། །མིག་འབྱེད་ཟབ་མོ་སྒྲོང་གྲུབ་བྱུང་འཕགས་ཀྱི། །	༢

འདོན་སྒོམ་རིམ་པ་འདིར་ལྟར་ཉམས་སུ་ཡིན། །སྤྱུ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྐྱད་ཅིག་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྟོན་ཀའི་རྩེ་བའི་མདོག་འདྲ་ཞི་འཇུག་བཞད། །ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་དར་
 དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དང་པོའི་བྱུག་གཉིས་མིག་འབྱེད་བྱུག་རྒྱ་ཅན། །འོག་མའི་བྱུག་གཉིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱུས་གསོལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་བསལ་སེམས་ཅན་གྱི། །མིག་གི་ནད་དང་ཉེས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་
 བསལ། །པད་རྩེའི་གདན་ལ་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྐྱབས་བཞུགས། །ཏུ་བྱ། ཨོ་རུ་ཡ་རུ་ཡ། ཏུ་རུ་རུ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཅཱཱ་མེ་ཏི་ཤ་གྲུ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། བསྟེན་ཆད་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྷར་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ། །
 རྒྱན་དུ་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱ་བརྒྱས་ལག་གཡོན་གྱི། །སྟོན་ལག་རྩ་བར་སྤྲུགས་བརྒྱས་མཆིལ་མ་བཏབ། །གཡས་པའི་སྟོན་ལག་གིས་བྱངས་མིག་ལ་བྱུག །ཐམ་མོར་སྤྲུགས་བརྒྱས་རྩལ་བཏབ་གཙུག་ཅིང་བཟུར། །མིག་ལ་རྟོད་ལབ་ཆག་མེད་བྱས་པ་ཡིས། །མིག་ནད་མཐའ་དག་
 ཞེས་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་མ་ཁི་མང་དུ་བརྒྱས་བྱས་མཐའ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་མ་ཁི་བ་ཀེ་སུ་སྤྱ་རྒྱ། ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་པའི་མཆིལ་མ་སྟོན་ལག་གཉིས། །ཅེར་བྱང་ཅེ་མོ་བརྟུར་ཞིང་མིག་སུར་བས། །མཆོག་རྒྱ་གསལ་ཞེས་

༡༣༡། འདི་ཡང་ཉང་གཏེར་ཡིན། དཔོན་མོ་བོད་གས་བསྐྱེད་པ་རོལ་ལས་རབ་གྱིས། འགོད་པའི་དག་བས་འགོ་ལ་ལན་ཐོགས་ཤོག འཕྲུལ་། ན་མོ། མིག་གསལ་བར་འདོད་ན། ཅ་ལྷགས། བད་མེ་བད་མེ་ལ་བྲི་བ་གེ་ལུ་སྒྲ་དུ་
 སྒྲིན་ལག་ལ་ལན་བདུན་བདུན་བསྒྲུས་ནས་ནང་མེ་བཞིན་མིག་ཕྱིས་ན་གིན་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། སམ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ན་མོ་ རྒྱ་བ་འོན་པ་གསང་བར་འདོད་ན། ཅ་ལྷགས། སང་ཡེར་ཡེར་སྒྲ་དུ། རྒྱ་བ་བཟུང་ལ། རྒྱ་བ་ན་སར་སོང་བར་བསམ་ལ།
 ལྷགས་བདུན་བདུན་ཕྱོ་ཕྱོང་ལ་བསྒྲུས་པས། རྒྱ་བ་གསང་བར་འགྱུར་རོ། སམ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགོང་འདུས་ནང་ནས་ཡིན།

༩༩། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲིར་རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ་དག་གི་རིགས་བདག་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་མང་ཞིང་། །བྱད་པར་གཏེར་བྱོན་གྱ་རུ་ཞི་དྲག་དང་རྟ་མགིན་སོགས་ལ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཁོ་ན་འབྱུང་ཞིང་། །ད་ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་རྒྱ་གླིང་པའི་ཕྱགས་སྒྲུབ་དྲག་པོ་དམར་ནག་མེ་ཕྱེང་གི་རྒྱ་གཞུང་ལྷ་རྒྱུང་མཐའ་རྒྱལ་སྒྲུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དང་། །སྒྲགས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་དང་ལས་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་རྒྱུང་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། །ཁོ་པོ་སྒྲུང་བ་དྲངས་པའི་དུས་འགར་ཞིག་ཏུ་རྒྱབ་བྱོགས་ཀྱི་པ་མཐའི་སྡེར་གི་ཆར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆ་ལུགས་མཆན་བཟང་ཅན་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལན་མང་པོར་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་དང་། །སྒྲུབས་འགར་ཞིག་ཏུ་རང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་སྒྲུང་སྒྲུམ་མང་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་འདི་ཉིད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་བགྲང་བྱ་ཆས་པ་

དང་། སེམས་བྱིང་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་གདུལ་བྱ་སྟོང་ལྡན་དགོན་པ་དང་། ལུལ་དུས་གྱི་དབང་གིས་མདོར་བསྐྱས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ན་ཆོག་པར་འདུག་ཀྱང་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། མི་
འབྲུག་པ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་སྐྱན་གྱི་བླ་མ་ལོངས་སྐྱ་དང་། སྐྱལ་སྐྱ། འོད་དཔག་མེད་ལོངས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་སྐྱ་སོགས་བཤད་གཞི་དང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་འདོད་པ་མང་ཀྱང་ཁོ་བོའི་རང་ལུགས་ལ་
སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མ་འགགས་པར་མངའ་ཞིང་། བློགས་རེར་མི་འཛིན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་རབ་རྒྱལ་གྱིས་བཙོང་
པའོ། །མཛེས་ལོ། །

༡༡། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་གསོལ་འདྲི་བས་བཞུགས་སོ།། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདྲི་བས། །འཕགས་མཆོག་རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་ལམ་
སྒྲོལ་སྒྲོལ། །རྒྱལ་སྐུ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གྱིས་པར་ཆད་སོལ། །ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྒྲོལ། །གནད་གཅོད་རྒྱལ་བཟུལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྒྲོལ། །བདག་སྐྱེས་འདི་ནས་ཆོ་
འཕྲོས་གྲུང་མ་ཐག །སྐད་ཅིག་ལག་པ་བསྐྱུང་བསྐྱུམ་ཡུད་ཅམ་གྱིས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྒྲོལ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་མཆོག་དམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྒྲོལ། །ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
བདག་གིས་འདྲེན་པར་ཤོག །ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་སྐྱུ་སྐྱེས་སོ། །སཏྭ་མཆྭ་ལོ། །

ལྷ

གཅིག

༄༅།

།བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐྱབ་ཐབས་བརྟགས་སོ།།

༥༥

139

2

༡༡། །མགོན་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་བུས་དཔེན་གནས་སུ། །སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཤམ། །ངེས་འབྱུང་སྒྲིམ་ས་དད་བས་ཡིད་
 དངས་ཏེ། །བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཟུང་འཇུག་རྩལ་དུ་ནི། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །བྲམ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་འོད་དཔག་མེད། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཐའ་མཉམ་འགོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱན་ཆད་ནས། །བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། དངོས་བཤམ་ཡིད་
 ལས་སྐྱལ་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །དགོས་དགུ་མ་ཆོང་མེད་པས་སྣང་སྤིད་བྱུང། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་

༄༅། །རབ་འབྱམས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཨྲ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། ཅི་མང་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་བཟོད། ཧྲུཾ་ དམིགས་མེད་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་དང་ཉིད་
ལས། །རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཐུགས་འདི་དག་གྱུན། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས། །དེ་དབུས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ལྷ་ན་ཐུག །
ཉེས་ཆོགས་གྱུན་བྲལ་ཡིད་འོང་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །མྱ་བུའི་ཁྱི་སྒྲིང་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་སྒྲིང་། ཧྲུཾ་ཡིག་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདྲ་ཡོངས་གྱུར་པས། །སྒྲིང་བ་
མཐའ་ཡས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་དང་། །བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཆོ་ཡི་ཐུམ་པ་འཛོན། །མཆོན་

བཟང་སུམ་ཅུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲུམ། ། ཅུར་སྤྱི་གཙུག་ཚུ་གོ་སྟོན་བཟང་སྤྱི་ལ་གསོལ། ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་མོ་གུང་གིས་བཞུགས། ། འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་བྱེད། །
 འདིར་དམིགས་གསལ་འཁོར་དུ་སྤྲུམ་གྱི་སྤྱབ་པོ་གཉིས་བསྒྲོམ་པར་སྒྲོན། ། གཡས་ན་སྤྱན་གཟིགས་དཀར་གསལ་པདྨ་འཛིན། ། གཡོན་ན་ཕུག་དོར་མཐིང་གསལ་དོ་རྩེ་འཛིན། ། གཉིས་ཀ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆས་རྩོགས་
 བཞེངས་པའི་སྤྲུམ། ། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་བལྟ་ཞིང་འདུད་པའི་ཚུལ། ། ཞེས་པའི་ཆོག་བཞིགས་པར་འཛུད་དོ། ། རྒྱལ་བ་རིགས་འཛིན་བྱང་སེམས་ཚུགས་གྱིས་བསྒྲོར། ། འདོད་དགུ་སྤྱོད་ཚུགས་མཚོན་པའི་
 སྤྱིན་མུང་གཉིབས། ། གནས་གསུམ་འོད་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ནས། ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་གུར། ། རྩྱུ་ མ་ལུས་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་མགོན་གུར་ཅིང་། ། བདུད་རྩེ་
 དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གུར་པའི། ། འོད་དཔག་མེད་མགོན་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཞི་ཞུ་མི་རྩེ་མ་ས་ལྷ་རི་མ་ར་བརྩ་ས

༡༡། །མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ རྒྱལ་ཀུན་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི། །བདག་སོགས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་བྱགས་གྱིས་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ ཉིཙྪ་ལྟན། །མཚན་ཙམ་དྲན་པས་སྤིང་བ་རྒྱན་གཙོང་པ། །ལྟག་པའི་ལྷ་མཚོག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྤྱོད་མར་བཅས་པ་ལ། །ཕྱི་གཅིག་གྱུས་པའི་ཡིད་གྱིས་བྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་བཤམ་པའི་མཚོད་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་སྒྲོ་ཡིས་ཡོངས་བཀོད་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་མཚོད། །སྒྲུང་མཐའི་ཞིང་ཀུན་རྒྱས་པར་བྱབ་གྱུར་ཅིག །མཚོད་པ་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས་བཟོད། རྩྭ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ནི། །དམར་གསལ་དྲི་མེད་པརྩ་རྩ་གའི་མདོག་ །དྲན་ཅིང་མོས་ལ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །བྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྭ་ལ་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་བ་དགོན་

མཆོག་མཆོད། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་རྩུབ་འདུས་སྒྲིང་པོར་གྱིས། །གཟི་བརླིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་དཔལ་དུ་འབར། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ལས་ཉོན་ཐྱིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །འཆི་བདག་བདུད་
 བཅོམ་སྒྲུང་མཐའི་སྒྲུབ་ཐོབ་གྲུར། ཨོྭ་ཨུ་རྩི་པརྩ་རྩི་རྩི་རྩི། ཉེས་བཟུངས། ཨོྭ་ཨ་མི་རྩེ་མ་ཨ་ཡུ་མི་རྩི་རྩི་རྩི། ཆོ་སྒྲུབ་ལ་འདི་བཟུ་བའི། དོན་ལ་སྒྲིང་པོ་གཉིས་ཅན་མེད། བ་མོ་རྩུ་རྩུ་ཡ་ཡ། བ་མོ་རྩུ་ག་མ་རྩེ་ཨ་མི་
 ཏ་རྩུ་ཡ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་རྩུ་རྩེ། སུ་རྩུ་ཡ་རྩུ་ཡ། ཏ་རྩུ་ཐུ། ཨོྭ་ཨ་མི་རྩི་རྩུ་མེ་ཨ་མི་ཏ་སུ་མ། ཨ་མི་ཏ་པི་རྩུ། ཨ་མི་ཏ་ག་མི་རི། ག་ག་ན་གི་རི་ག་རི་སུ་ཐུ་གི་ཐུ་ཡི་ག་རི་སུ་རྩུ། ཅེས་པ་
 འདིར་མ་གསུང་གྲུང་རྒྱད་ལས་ཐུང་བའི་གསུངས་རིང་སྟེ་བཟུ་བར་མོས་ན་ཇི་རིགས་དང་། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཡོ་རྩུར་རྣམས་བཟུ། འཕྲོར་ན་མཆོད་ཆོག་ས་རྒྱས་པར་བཤམས་ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲོན། ཇི་སྟེད་སྦྱང་ག་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་མོགས། ཡན་
 ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པར་བྱ། བཀའ་གཏེར་ཁུང་བཅུ་གྱི་བདེ་སྒྲོན་གྲུང་བཟོད། ལུས་པ་དང་གཏོར་མ་ལས་དབང་བཞི་ལོན་པར་འདོད་ན། རྩི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་བ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས། །ཆོ་དཔག་མེད་ཅིང་འོད་དཔག་མེད། །རྣམ་འཕྲུལ་

༡༡། ལོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། བྱེད་ལ་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་གྱི། བདག་རྒྱུད་ད་ལྷ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷེ་འཆི་བར་དོའི་སྒྲིབ་སྒྱུར་ནས། ལྷ་
བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་སྤྱོད། རྩ་ལྷགས་མཐུག་ཏུ། ཀླ་ཡ་ལྷ་གྲ་ཅི་ཏྲ་སྒྲ་སྒྲི་པ་ལ་རྒྱ། ལྷོས་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་པའི་འབྲོ་འདུ་རྒྱུ་སྤྱོད། རིམ་བསྐྱུས་དམིགས་མེད་བདེལ་བ་ཆེན་པོའི་
རང་། གདོད་ནས་རང་རིག་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། གྲུན་བཟང་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དུས་འདིར་མཐོང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། གསོལ་བ་ཏུ་བ་
མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེན་བསྐྱུབ་ཏིང་འཛིན་དང་། དད་གུས་དམ་ཆོག་ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་མཐུས། ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་མཆོག་གྲུན་འབྱོར། ལུས་སེམས་བྲལ་ཆེ་གནད་གཅོད་སྤྱུག་བསྐྱུལ་
བྲལ་། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་གཏན་བྱུང་ནས། ལྷ་དེ་ཅིག་སེ་གོལ་གཏོག་པའི་ཡུད་ཅམ་གྱིས། བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་ས་བཅུ་མཐར་བྱིན་ནས། །

འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཤིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་སྟོབས་མངའ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་
 མ་ལུས་པ། །བདག་གི་མཐུ་ཡིས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་ཤོག །ངན་སོང་མི་ཁོམ་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ལྷུ་མ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །རྩ་གསུམ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་
 བདེན་པ་དང་། །དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་བདེན་ཆོག་རྣམས་པ་ཡིས། །སྟོན་ལམ་དེ་དག་ངེས་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དཔལ་པོ་ལས་
 རབ་རྒྱལ་གྱིས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྟོད་ནམས་ཆོས་བཟང་ངོ་། ། །



99

།རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དབང་གི་ཚོ་ག་བཞུགས་སོ།།

Figure 1 consists of three schematic diagrams labeled (a), (b), and (c). Each diagram shows a 2x2 grid of stimuli. In (a), the stimuli are labeled 'a', 'b', 'c', and 'd'. In (b), the stimuli are labeled 'a', 'b', 'c', and 'd'. In (c), the stimuli are labeled 'a', 'b', 'c', and 'd'. The diagrams illustrate the layout of the stimuli for each experiment.

2

༩༩། །རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ཡི་དབང་གི་རིམ་པ་ནི། དགོས་པ་འདི་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་པ་གསུམ། །བསྟེན་བསྐྱབས་དང་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཀྱིས་ནན་ཏུ་བསྐྱབ། །སྟོབ་མ་རྣམས་བྱུས་བྱས་བཞེགས་བསྐྱད། །ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་མ་རྣམས་སྤུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གྱི་རྟོ། གསུང་མཆོག་རྣམ་དག་པ་དྲུ་འེ་རིགས། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་རིགས་གྱི་གཙོ། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་པ་འདི། །མགོན་པོ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི། །དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་རྩལ་དུ་གསོལ། །གསུམ། གནང་བ་རྩལ་བ་ནི། རྒྱད་པ་འདི་མུན་པ་ཀྱན་འཛོམས་གིང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་བ་

༄༅། །ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དུ། །བདག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་འཇུག་པར་བགྱི། །དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །མི་དགའི་ལས་རྣམས་
 གྱུན་སྤངས་གིང་། །བླ་མ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ། །དད་གུས་མཆོད་དང་བསྟེན་བསྐྱབ་རྣམས། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣམ་དག་དགེ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འཛིན་པར་བྱ། །ལན་ལྟ་ རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པས་གང་གསུང་
 བའི། །དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ། །མུད་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་སྲོལ་རྣམས། །བདག་གིས་གུས་པས་རབ་དུ་བཅོན། །སྐབས་འདིར་སྐབས་སེམས་

ཡན་ལག་བདུན་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་རྣམས་ལ། །བུམ་པ་ཐོགས་ལ། ལྷོ། བུམ་པ་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །སྟོང་གི་རང་བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ། །བུམ་བཅུད་བདེ་གསེགས་
 འོད་དཔག་མེད། །བཅུད་གི་རང་བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུབྱིན་བརྒྱབ་པོ། །སྐྱུ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅུ་ལྔ་ལ། གཡ་ཨ་ལྷི་ཁྱིུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཅུ་ཁམས་དག་པའི་བདེ། །
 བདུད་ཅིའི་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དང་། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱིང་པོའི་རོ་བོ་ཅན། །སྒྲུང་མཐའི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད། །གསུང་གི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་
 ཤོག །ཅུ་ལྔ་ལ། བླ་ཨ་ལྷི་ཁྱིུ་ལྷེ་རྩེ་སེམས་ཉིད་མཐའ་བལ་མེ་ལོང་རྒྱལ། ཤེལ་དོ་སྟོན་བལ་རང་རིག་ཏེ། །ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་དོ་རྩེའི་སྐྱུ། །སྐྱུ་གསུམ་བདེ་མཆོན་མན་ཤེལ་དབང་། །
 བྱགས་གི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅུ་ལྔ་ལ། ཅིངྷ་ཨ་ལྷི་ཁྱིུ་རྩེ་ཐོག་ཡེ་ལྷ་ལྷན་གཏད་ཅིང་། ལྷོ། ལྷ་ལྷ་སེམས་ལ་རྫོགས་པའི་དོན། །གདང་ལྷ་གནད་གི་ནམ་མཁར་སྒྲུང་། །རིག་པའི་

༡༡། །ལམ་དུ་གཟེར་བཏབ་པས། །ཟག་མེད་འོད་སྐྱར་རང་སངས་རྒྱས། །ཆོས་མེད་གྲོང་ཡངས་དབང་ཐོབ་ཤོག །རྩམ་རྩུ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཨ། །ཆེ་མུ་ཐོགས་ལ། །རྩི་ །ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་
 །འཆི་མེད་རྩོ་རྩོ་རྩ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་མགོན། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པའི་གཏེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །སྐལ་
 །རྩན་བུ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་དབང་ཏུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་འཆི་འདུ་འབྲལ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །མི་འབྱུར་རྩོ་
 །རྩོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅུ་ལྷགས། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཀ་ལ་མཁྱེ་ཅིརྩ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཧཱི། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བུ་བྱོད་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་འདི་ཡི་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས། །གངས་མེད་འདས་པའི་ཞིང་
 །ཁམས་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། །སྐྱེ་ཡི་ཐུག་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལྷགས། །དུན་ཅིང་ཡིད་ལ་བཟུང་བར་བྱ། །དད་གུས་གསོལ་འདེབས་མཆོད་བསྐྱར་

བྱ། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ན། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་སྐུ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཏོན་མི་བ། །ལུས་འདི་སྤིང་པའི་ཐ་མ་ཡིན། །རབ་རྩུ་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བར་བསྒྲོམ། །ཚུལ་འདི་རྩོ་
རྩོ་ཐོད་ཐོད་གི། །རིགས་བདག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱིས། །ཟབ་པ་ཀྱན་ལས་ཆེས་ཟབ་ཅིང་། །ཟབ་ལས་མཚོག་རྩུ་གྱུར་པའོ། །དེ་བྱིར་བྱེད་ཅག་སྐལ་བཟང་རྟེན། །པརྒྱའི་རིགས་སྤྱད་
གྱུར་ཏེ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ངེས་སོ། །ཅེས་དབུག་དབྱུང་པོ། །སྒྲོན་པ་གྲ་གིས་རྩལ་བརྒྱད་ཀྱང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཅེས་རྩེས་གྱི་རིམ་པ་གྱི་ལྟར་པོ། །ཞེས་དབང་མཚོག་འདི་ནི་གྲིང་གྲུབ་ཚ་སྐལ་སྐུ་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་དང་། བསོད་ནམས་
ཆོས་བཟང་གཉིས་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེ་བའི་ངོ་མ། །རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་པོ་༥ ་།

༡༡། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་རྩ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་
 ཞུ་ཞིང་། རྩལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བགྱིའོ་སྒྲུམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་གསན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་དེ། བན་
 འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་བན་སེམས་ལན་གཅིག་སྒྲིས་པ་ཡང་། ཆད་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད་
 དམ་པས་ཟིན་པ་ཡང་། ཆོས་བཞི། ཆོས་ཉན་པའི། སྒྲོན་གསུམ། དྲི་མ་དུག །མི་འཛིན་པ་ལྡ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས། འདུ་གེས་བཞི་དང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཆད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་
 དགོས་གསུང་པ་ལྟར། དམིགས་མེད་དམ་པས་ཟིན་བཞིན་ཉན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་གང་ཉན་པར་བྱ་བ་ཡང་། རྩལ་བ་ཐབས་མཐས་ཤིང་། གས་རྩེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་

གྱི་སྒོ་རིགས་མ་ཟད་བར། འདུལ་བྱེད་གྱི་ཆོས་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་དང་མཆོམ་པའི། མདོ་དང་རྒྱད་དང་། བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཟང་སྦྱོང་ལས། ཉམ་
 མཁའི་མཐར་ཐུག་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོད་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་ལ་བཏེགས་པའི་གཞུང་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་རུང་ཞིང་། དྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བཀའ་བསྟོན་དུ་མེད་དེ། སྒྲུང་བ་
 ལས་རྒྱལ་བས་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཇི་སྟེད་ཆོས་སྟོན་དང་། འཆད་དང་རིགས་པ་དག་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་དང་། མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། དེ་དག་ཀྱན་གྱུང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོས་བུའི་མཐུ། ཞེས་དང་དེར་མ་ཟད། འགོ་བ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་དག་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་སྦྱོས་ན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་བྱུགས་རྗེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་
 མཆོན་མོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱང་། དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ན་སྒྱལ་བའི་སྦྱ་མཆོག་རིག་འཛིན་ཆེན་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཞེས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་

༡། །པོར་ག་ཤེགས་ཤིང་སྤྲུལ་ཀྱང་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ལས་བྱོན་པའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྤྲུབ་ཐབས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུབ་བས་པ་སྟེ། ། བྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་གདོས་བཅས་ཤ། བྱུག་གི་མཆོན་པའི་མ་དག་པའི་ལུང་པོ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
བྱུ་དམར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་ལྟན་གྱི་དབྱུང་སྤྱི་མའི་གདན་ལ་བྱོད་རང་རྣམས་བཅོམ་ལྟན་འདས་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་ཅིང་རྩལ་བྲལ་གིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱི་
མདོག་བྱུ་རྒྱ་གའི་ལྟན་པོ་ལ་ཉི་མ་བྱེ་བས་འཁྱུད་པའི་གཟི་བྱིན་ཅན། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པའི་སྟེང་དུ་ལྱུང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བས་མཆོན་པའི་བྱུག་གཉིས་མཉམ་པར་
བཞག་ཅིང་། དར་དམར་སེར་གྱི་ཤམ་ཐབས། སྟོན་པོའི་བླ་གོས། དམར་པོའི་སྒྲུལ་སྤྱར་བཅས། དབྱ་ཡི་གཙུག་ཏོར་ལྟར་མི་མདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱན་པའོ། །

༣། །བརྒྱུན་ཅིང་ཞབས་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། །

ལྷོ་	༡༡། །ལྷ་བརྒྱའི་འགོ་ལ་ལྷག་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི། །ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆེལ། །གང་གི་དྲིན་ལས་རྙེད་དཀའ་འདི་རྙེད་པས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་མོས་པ་དང་། །	
ལྷོ་	སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བློ་མངའ་བའི། །དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གང་དེ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བཟུང་བ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཆོགས་	
ལྷོ་	གཉིས་བསམ་མི་ཐུབ་ལས་བསྐྱེན་པའི་སྐྱུ། །མཆོན་དང་དཔེ་བུད་ཡོངས་ཚོགས་རྣམ་པར་སྤྲུས། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་ཐུབ་མཛད་པ། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆེལ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ལོ། །མཆོན་ཅམ་དྲན་པས་གང་གི་དྲུང་དུ་སྐྱེ། །ཐུགས་བསྐྱེད་དཔག་མེད་སློན་ལམ་དཔག་ཏུ་མེད། །སྐྱ་ཆོ་དཔག་མེད་འཁོར་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད། །རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །	
ལྷོ་	བདེ་བ་རྣམ་མང་མཐའ་ཡས་བཟང་ལས་འདས། །རྒྱལ་མང་གིས་བསྐྱུགས་ཞིང་བཀོད་མཐའ་ཡས་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་མཐའ་ཡས་པ། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་ཐུག་	

༄༅། །སྒྲོ་དྲོངས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གྱིས་བར་ཆད་སོལ། །ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནད་གཅོད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་
འདི་ནས་འཆི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །སྐད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱར་བསྐྱུ་ཙམ་གྱིས་ནི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེས་ནས་སྤྱལ་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག །ཆེ་ཡོལ་བྱིན་ལས་གྱིས་སོ། །



ཨྱ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཐངས་རྒྱུ་ཞགས་སྒྲེ་འགོ་འགྲུགས་པའི་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།

༡། དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷུ་པ་ཐབས་ཀྱན་ལས་ཆེས་ཟབ་པ། རྒྱ་གར་མཁས་པ་པད་འབྱུང་ལུགས། མང་དུ་
 ཐོས་པའི་སྒྲིང་པའི་བུ་དང་། དབང་ཆེན་བཀའ་བཅའ་ལས་རབ་གྱིས། མེམས་ཅན་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ཀྱན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། ཤིན་ཏུ་
 གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཞོར་ལུ་འདྲ། ལྷུ་པ་ཐབས་ཀྱན་ལས་འདི་ཉིད་ལྟར། མན་ངག་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་གིས་ཡིན། སམ་
 ལྷ། ད་ནི་སྒྲིགས་མའི་སྒྲིགས་མར་ཕྱག། མི་ནག་དྲེགས་པ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས། ཆོས་བྱེད་བྱན་དུ་འཁོལ་བའི་དུས། རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་རྒྱལ་

༄༅། །བརྟེན་དུ་ བ་རོ་ལ་སྟོབས་འབྲེག་ལས་འདི་དགོས་། གཞན་ཡང་བན་རྟེ་ལུ་རྒྱུ་གིས་། སྐབ་པའི་མ་ཐུན་རྟེན་དམན་པའི་དུས་། འདི་
 བགྱིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་འདྲ་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་འགྲོའི་ཆེ་བསོད་ཤི་། ཡོངས་སྟོད་འབྱོར་བ་དགོན་པའི་དུས་། འདི་ནི་དཔག་བསམ་སྟོན་གིང་
 འདྲ་། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། དངོས་གྲུབ་དྲོད་རྟགས་ཐོན་པ་ཡིན་། བཤེས་གཉེན་སྦྱོས་ལུ་དམ་པ་ཡིས་། བརྟེན་དང་འགྲོ་
 དོན་བརྩམ་པའི་དུས་། སྐྱེ་འགྲོ་ལས་ངན་དབང་ཆེ་བས་། ཉན་ཅིང་འདུད་པ་གིན་ཏུ་དགའ་། དེ་དུས་ལྟ་སྟགས་འདི་ལ་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་

ལྷོ་	༡། །གཡས་འགྲགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱ་བསྐྱམས་མཁོ། བྱུག་གཡོན་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་ཐོགས་མཁོ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཙེ་བྱན་དང་། མགུལ་རྒྱན་དོ་གལ་གདུ་བྱ་ཙན་མཁོ། རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་ན་	167
ལྷོ་	བཞུགས་མཁོ། ཞལ་ནས་ཉིང་ཉིང་རྩ་རྩོག་མཁོ། ཡུམ་ཆེན་ཆགས་ལྡན་ལུ་མ་དེ། དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་འཛིན་མཁོ། ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་བཞད་ཉམས་ལྡན་མཁོ། དབུ་སྐྱ་བྱར་འབྱུང་ཙེ་བྱན་མཛེས་མཁོ།	༢
ལྷོ་	བྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་ཙེ་བས་བཞི་པར་མཁོ། རྒྱུང་གི་དེ་ལ་འབྲུགས་པའི་དབུས་མཁོ། རང་མདངས་ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་བཞི་མཁོ། ཀྱན་གྱང་དམར་མོ་ཐོ་ཆགས་ཉམས་མཁོ། གཅེར་བྱ་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་འཛིན་མཁོ།	

ལྟོ། །བཞེབས་ཤིང་ཁ་སྐྱོར་ནས་ཆིངས་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་མརྒྱལ་སྟེང་བཞག་ལ་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲགས་བསྐྱེམ་ནན་དུ་བྱེད་སྒྲགས་ཁོད་དང་ནི་ཡེ་རྩྭ་ས་
 རབ་རྩ་གནས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་འབྱོར་མཚོད་འབྲུལ་ཕྱིན་བཅོལ་ཤིས་པ་བརྗོད་ཟངས་གྱི་དབང་རྟེན་ནང་དུ་རྩལ་དབང་ཆེན་ཕྱུག་པོའི་ཟས་གོས་བཅས་རང་གི་མཆན་འོག་གཡོན་དུ་
 བཅངས་མ་དག་འགོ་བས་མཐོང་མི་རུང་དེ་བཞིན་མི་ལག་འགྲིམ་མི་བྱེད་ས་རྗེན་དག་ལ་བཞག་མི་བྱེད་རྒྱལ་ཉར་ནམ་འབྲོད་རབ་གནས་སྐྱོར་འདི་ཉིད་སྤྲི་ལུས་ལ་བཅངས་དབང་
 ཕྱུག་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགོག་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་སྟན་གྲགས་འཕེལ་གཞན་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཡང་ཁོལ་ཅག་འི་གཡ་ཡིག་ཡིན་སམ་ཡུ་གསང་བའི་སྒྲགས་
 ཁོད་འདི་ལྟ་སྟེ་ཨེ་མརྒྱ་ཀུལ་རྩྭ་ཀ་རྩི་ར་གོ་རྩི་ར་རྩྭ་ཨ་ཀརྒྱ་ཡ་རྩིང་ང་སྐྱེ་འགོ་སེམས་ཅན་རྩེ་མ་རྩེ་མི་ཡིད་སེམས་དབང་དུ་སྒྲུས་སྒྲ་དུང་ང་ཅི་རྩེ་བྲེང་བྲེང་དུང་དུང་རྩིང་རྩིང་ཀ་ན་ཀ་ན་

ནི་རི་ལྷ་རུ་ག་ཡི་ག་ཡེང་ག་ཡེང་ཁམ་ཁམ་ཅག་ཅག་རུང་རུང་རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་དམངས་དང་ཡུལ་འཁོར་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་དབང་རུ་སྤྲུལ་གིས་སྤྲུལ་པུ་ཤི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ འདི་ནི་ཉི་ཟླ་རྒྱུང་ཞོན་གྱི་
 ཁྲོམ་དང་རྒྱལ་ཁམས་དབང་སྤྲུང་པའི་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཉི་ཟླ་རྒྱུང་ཞོན་གྱི་ འགྲུལ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པའི་ཞགས་པའོ་ ཞག་བརྒྱན་བསྐྱུབ་པས་ཐམས་ཅད་ཁྱུག་ སད་རྩོ་
 ཡང་འཕར་ཡོང་ངོ་ མན་ངག་གི་ཉི་ཟླ་ཟབ་པའོ་ སྤྲུལ་པོར་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་མོས་ ཕོ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ རང་དབང་མེད་པར་ཁྱུག་པར་ངེས་ ཁམས་དང་རྒྱལ་ཁམས་གཡོ་
 བར་འགྱུར་ ཁྲོམ་རུ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ རུ་བ་དང་ནི་འབྲུག་པ་འོང་ ཐམས་ཅད་སྤྲུང་བ་འགྱུར་ནས་སྤྲུང་ ཁྱེད་ཡིས་འདེབས་གིང་གར་བྱེད་ཡོང་ མཚན་ལྡན་དང་ནི་དད་པ་ཅན་
 གང་ཞིག་རུ་ནས་རྩིས་འབྲུང་འགྱུར་ སྤྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་འཕར་ཡོང་ དེགས་པ་ཅན་རྣམས་བྲན་རུ་འགྱུར་ སངོ་འཕར་ཞིང་འབྲུང་བཞི་འབྲུགས་ འཛིག་རྟེན་མི་ནོར་གཡོ་བར་བྱེད་

ལྷོ། །དབང་ཕྱག་སྐྱབས་ཐབས་མང་ཡོད་ཀྱང་། ཤིཅུ་ཟབ་པ་འདི་ཁོ་ན་། རྫོ་ཕྱར་རྒྱུ་གི་ཞགས་པ་ཡིན་། དམ་མེད་སྟེག་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོས་། འཆལ་ན་རང་ལ་བར་ཆད་ཡོང་། དབང་
 ཕྱད་སྟགས་ཤོད་མང་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་མན་དག་འདི་འདྲ་དགོན་། སམ་ཡུ་། ལས་ཕྱར་ཐོག་སྤྱའདོན་པའི་བྱིར་། བྱིན་ལས་མེ་ཡི་ལས་མཐའ་བསྟན་། བྱེ་བྲག་དམིགས་བྱ་ཡོད་ན་ནི་།
 རྩི་ལ་མིང་དང་ཁུག་རིམ་བསྟོར་། ཐོ་མོ་གང་ལ་བྱ་བ་དེས་། ཟག་རྩས་དག་ནི་ནན་གྱིས་བྱུག་། རྩུ་པ་དེ་ཡི་མཐའ་མ་ལ་། རིང་དང་ཡི་གྲིས་བར་མེད་བསྟོར་། མཐའ་ལ་རྒྱུ་གི་ཞགས་པ་བྱི་
 འགྲུག་ག་ཁྱག་ནན་བྱས་བྱུག་རྒྱས་བཅིངས་། ཐབ་ནི་ལྷ་གམ་དམར་པོ་བྱ་། ཁ་བྱེར་ཕྱགས་རྒྱ་བྱི་བར་བྱ་། བྱིས་པའམ་བརྩིག་ཐབ་བསྟོས་ཐབ་རུང་། སྟན་འཚོར་རྒྱ་ཡིས་ཆག་ཆག་ག་ཏུ་བ་།
 དཔུས་སྤྱ་ལྷ་གངས་ཚོམ་སྤྱ་བཀོད་། ཅན་དམར་པོའམ་མཛོ་མོ་གིང་། དབང་ལ་འོས་པའི་གིང་དག་གིས་། ལྷ་གམ་རྩུ་ནི་བརྩིགས་པར་བྱ་། རིན་ཆེན་ཟངས་ཀྱི་སྟོད་ནང་རྩུ་། འགི་མང་པདྨ་རྒྱ་

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	༡༡། །རྟ་མགིན་བསྟེན་པ་རྣམ་འཛོམས་གཟུངས། གོང་གཞོན་ཟབ་པའི་མན་ངག་གཅེས། ཞབས་ན་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་། བརྟན་བྱའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱམ་ཐབས་བྱ། གཟའ་སྐར་ཆེས་པ་བཟང་པོར་ནི། རྒྱུང་ལ་ལས་བཅོལ་བསངས་བརྟན་བྱ། ཆོགས་དང་གཏོར་མ་གཟབ་པར་བྱ། སྟོབས་ལྡན་རྒྱུང་གི་ལམ་ལོ་འདིས། དབང་གི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འབྱུང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆར་ལྟར་འབྲེལས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་། རྒྱུང་ཞོན་ཡང་ཁོལ་སྤྲས་པའོ། སམ་ལུ། ད་ནི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། འབྲུ་ཟན་སྟ་ཆོགས་བཤོས་ལུ་དང་། དཀར་གསུམ་མ་དཔེ་རྒྱབ་མ་ཆར་འདུག །	13 ༢
-------------------------------------	---	--------------------

གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བར་དམིགས་མཆོད་ཅན་མས་དཔལ་དང་རྣམས་པ་སྒྲུབ་པ་གཏོར་མའི་མན་ངག་ཟབ་པ་འོ་ སམ་ཡུལ་ ཡང་ནི་ལས་སྒྲོར་བྱ་བ་ནི་ ཐོ་རེངས་བྱ་རྒྱུ་མ་གྲགས་གོང་།
 གང་ལུས་སྒྲོས་རྒྱས་བྱས་ནས་སྒྲུབ་མཆོད་ གོས་མེད་གཅེར་བྱ་དག་ཏུ་བྱེད་ ལག་པ་གཡས་སྒྲུབ་དབང་རྟེན་ཐོག་ནས་ གཡོན་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་འཛིན་ ལུས་ལ་ཐལ་ཆེན་བྱུག་ནས་སུ་ ལུལ་ལྟ་
 གཞི་བདག་ལུལ་ཁམས་སོགས་ མ་དུ་རྟེན་བའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ རྒྱུད་དམར་ཞགས་པས་བཀྱག་ནས་སུ་ ཤིང་ལོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱས་པ་བཞིན་ ཡོམས་ཡོམས་ཚུབ་ཚུབ་བསྐྱས་པར་བསམས་
 མ་དཔེ་རྒྱབ་མ་ཚང་འདུག །
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་ ལུ་སྒྲེགས་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ལའང་ གྲུས་པར་བྱ་ནིར་སྒྲན་པར་བསྟོད་ རང་ལ་སྐྱུས་བརྒྱས་སྐྱུས་སྐྱུང་ལ་ ལྷག་པར་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བསྒོམ་ ཚོས་

ལྟོ། །དང་ཟང་ཟིང་ཕན་ཡང་གདག་ཅིང་ཉིང་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལེ། ལྟོ་དབང་རྒྱ་བྱིན་མན་ཆད་ནས། གཅན་གཟན་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་ནས། དགའ་ཞིང་གུས་ཏེ་བྱམས་པར་འགྱུར།
 དག་ཏུ་སྒྲགས་ཆོད་ནན་ཏན་བཟུ། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་དམ་ཆོག་བཟུང་། ཟླ་དུས་ཞག་དུས་གཏོར་མཆོད་གཟབ། དེས་ནི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྱུར། ཞལ་གདམས་གནད་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན།
 སམ་ཡུ། ཨེ་མ་བདག་འདྲ་ལས་རབ་གྱིས། ས་བཅུད་ཡུལ་བཅུད་གསོ་བའི་ཕྱིར། འོར་ལྟོ་འུ་བསྐྱོར་མང་བསྟན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པ་ཡིས། བྱི་ལ་སྐར་མ་བསྟན་པ་
 བཞིན། མགོ་ནག་མི་ལ་མཁོ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཕྱི་མའི་བན་སྒྲགས་རྣམས། སྒྲག་དོགས་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས། བྱི་སྟོང་ལྗེ་འཕེན་ལ་གནང་
 བའི། མན་དག་ནང་ནས་མན་དག་བསྐྱུས། ཟབ་པའི་ནང་ནས་ཡང་ཟབ་བཀོལ། རང་ཉིད་ནད་གྱིས་འཆི་བ་ཡི། དབང་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཕྱི་རབས་དོན། སྟོང་དུས་བཙོན་འགྱུས་དྲག་པོས་

བཀོད་ཅེ་ནི་ནམས་སྐྱ་སྐྱས་སྒྲུང་བ་ཅེ་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་བཅན་དོན་འགྲུབ་ཤོག་ཅེ་གིན་རྒྱལ་པའི་ཡི་གེ་འདི་དབང་ཆེན་པོ་ཉ་རྒྱལ་ས་ལ་གཏད་ཅེ་བཀའ་འདི་སྐྱེད་སྐྱེས་ཤིག་ས་མ་ཡུ་མྱི་ལྷ་ཆེན་སྐྱེད་ཐབས་རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་མྱི་འགྲོ་འགྲུགས་པའི་ཞགས་པ་རྫོགས་སོ་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་བདག་གིས་སྒྲིན་པར་བྲིས་པའོ། །མདྲ་ལོ། །



།དག་སྒྲུང་སྒྲུན་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་དམར་པོའི་མཆོད་སྐྱབ་དབང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་བཀྲུགས་སོ།

༩༩། །དབང་མཛད་ལྷ་ལ་གྲས་བས་ཕྱག་འཆའ་འདུད་། བརྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུའི་འགྲོ་དོན་གྲས་པ་དང་། མཐུན་གྱིན་དངོས་ཀྱི་ཆར་ལྷ་ར་འབེབས་བུའི་ཕྱིར་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྦྱིབ་འདི་
བཞིན་ནོ། སུ་ལྷ་། དབང་གི་གནས་སུ་དབང་གི་མཛུལ་སྟེང་། ལྷ་གུང་སུམ་པོ་ད་དེ་སྟེང་དཔལ་གཏོར་ནི། གཙོ་འཁོར་ལྷ་པ་ཟུང་སྦྱར་དར་གདུགས་བཅས་། ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་སྦྱོར་གཟིགས་བཟང་དུ་
བཤམ་། དཀར་ཕྱོགས་མཆོད་ཅིང་ནག་ཕྱོགས་བསྐྱད་བྱས་ནས་། བསྐྱར་འཁོར་བསྒྲོམ་ཞིང་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བུ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྷ་ར་གསལ་བཏབ་པོ། ལྷ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་མཆོན་ཉིད་
ལྷན་པའི་དབུས་། ལྷ་ལས་བདག་མདུན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ནི། གཙེར་སུར་ལ་པ་གྱིན་བརྟེན་ཅེ་བྲན་སྒྲིམ་། ཆགས་པའི་ཉམས་ལྷན་ཁྲོ་འདྲུམ་སྦྱོར་།

༄༅། །གསུམ་པུ་ ཡུག་གཡས་སྒྲུང་སྤྱིད་མྱོས་བྱེད་མེ་ལོང་འབྱུང་། གཡོན་པས་དབང་གི་རྒྱུང་ཞགས་དམར་པོ་འདེབས་། སྒྱུ་མདོག་དམར་གསལ་ཉི་མ་འབྱུང་ལྟར་འཆོར་། ཞབས་གཉིས་དོར་སྒྲུབས་ཉི་ཟླ་པད་སྤྱིང་འགྱིང་། རང་འདྲའི་ཡུམ་ཆེན་ཨུ་མ་དགེས་པར་འཁྲིལ་། ཡུག་གཉིས་ལྷ་གསལ་གྱུ་དང་ནི་ཞགས་པ་འཛིན་། ཡབ་ཡུམ་རང་འོད་གློང་དུ་གཟི་བརླིང་འབར་། དེ་ཡི་སྤྱི་པོར་པད་འབྱུང་དཀར་དམར་ཞལ་། དོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྒྲུམས་ཤིང་ཁ་ཏྲི་བརྟེན་། ཟབ་བེར་ཕོད་ཀ་ཆོས་གོས་པད་ལྷ་གསལ་། སྒྲུང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་བདེ་གཤེགས་གྱུན་འདུས་སྒྱུ་ ཉི་ཟླ་པད་སྤྱིང་འདྲ་

ལའི་དབུས་ན་བཞུགས། བྱི་རོ་ལ་ཕྱི་བས་བཞིར་རྒྱ་གྲི་དམར་མོ་བཞི། ལུགས་ཀྱི་ཞགས་འཛིན་གཅིར་བུ་གར་སྟབས་སྒྲུར། གཙོ་ལམོར་ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། བསྐྱེད་པའི་རྩ་
 ཆོགས་མ་ལུས་སྒྱུན་དངས་གྲུར། སྒྱུན་འཛིན་པ་ནི། སྟོས་དང་རོ་ལ་མོ་དབུངས་དང་བཅས་པས། རྩུ་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྒྱུད་མཛད་པའི། དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གས་སུ་གསོ་ལ། རྩ་
 རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་རྩེ་གཅིག་ལྟ་ཆེན་པོ། མ་རྩུ་དེ་མ་ཆེན་པོ་གསལ་གས། བསྒྱུན་པའི་བཀའ་སྒྲུང་ལེགས་ལྡན་ཆོགས་གྱི་བདག། ལམོར་བཅས་དམ་ཆོག་གནས་འདིར་གསལ་གས། དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་
 གཉིས་རྩོལ་ཕྱིར། བྱིན་ལས་ལྟན་གྱིས་སྒྲུབ་ཕྱིར། སྒྲུབ་ལ་རྒྱགས་མཆོན་སྟོན་ཕྱིར། ལུགས་དམ་དམ་ཆོག་བསྒྲུལ་ཕྱིར། རྩུ་མ་རྩུ་དེ་མ་ས་མ་ཡུ་རོ་རོ། རོ་རྩུ་བོ་རྩོ། བཞུགས་སུ་གསོ་ལ་བཞི། རྩུ་
 མཛོས་ལྟན་ཉི་ཟླ་པརྩ་འབར་བའི་གདན། ཡེ་གས་རང་འོད་འོད་ལྟ་ལུགས་པའི་དབུས། ཉམས་དགའ་ཡིད་འོད་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར། ལྟ་མཆོག་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་བཞུགས་སུ་

༡༡། །གསོལ་ ལྷོ་མ་རྒྱ་དེ་མ་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྷན་ ཡ་མེ་ག་ཡ་ཡུ་ ལྷན་འཛུལ་བ་ནི་ ལྷོ་ཆགས་པ་དམར་པོ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ མཐུ་ཆེན་སྟོབས་ལྷན་སུ་ཡང་བྱན་དུ་བྱེད་ འཆི་མེད་
 དབང་པོས་སྟེ་བོར་བཀྱར་བའི་གནས་ དངོས་གྲུབ་གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆུལ་ལོ་ ལྷོ་མ་རྒྱ་དེ་མ་ན་མོ་ཡ་ཏི་ཤུ་རྟོ་ ཤུ་ཏི་ཙ་རྟོ་ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ ལྷོ་ལྷ་དང་མི་ཡི་ཉེ་བར་སྟོད་པ་ཡི་
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བའི་མཆོད་སྟོན་དང་ སྟོན་རག་དམ་རྩལ་ཆོགས་གཏོར་སྟོན་གཟིགས་རྣམས་ དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་ ཆོགས་རྩེ་ཆོགས་བདག་འཁོར་
 བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ མི་འཛད་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཆར་ལྷར་པོ་བ་ ལྷོ་མ་རྒྱ་དེ་མ་བཟླ་ཤུའེ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་ལྷ་པ་ལྷ་རྒྱ་བ་ལི་རྟ་གན་ཙ་ཀྱ་སྟེ་ཤུ་རྟོ་ས་མ་ཡ་རྟོ་ བསྟོད་པ་ནི་ ལྷོ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་
 སྟོར་རྩེ་འི་གར་མ་ཁན་མཆོག་ གང་འདུལ་ཤིན་ལས་དབང་མཛད་ལྷ་ཆེན་པོ་ ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་འགྲུགས་ བསྟོན་པའི་བཀའ་སྒྲུང་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆུལ་བསྟོད་ སྟེ་མ་འི་

རང་ལས་གང་གི་སྐྱར་བཞེངས་ཆོེ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་གྱུར་མཆོད་པའི་གནས། གཟི་བརྗིད་འོད་ཟུང་རབ་འབར་ཆེ་བཙན་རྒྱལ། དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག། བདེ་བ་རྒྱས་ཕྱིར་
 ལྷ་མ་དམར་མོར་འབྱུང་། སྐྱལ་པ་འབྱེད་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ལྷ། མཐུ་ཆེན་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། བསྟེན་པ་ནི། ཇོ་མ་རྒྱ་དེ་མ་
 རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་སྐྱ་རྒྱ། ཅེས་བརྒྱའོ། ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི་སྟོན་བསྟེན་པ་ལ་མོ་བསྐྱགས། གཡུ་དར་གྱིས་གཡུ་ཅིང་། རྒྱ་ཐམས་གསུམ་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཙན་
 རམས། དཔྱིངས་ནས་བཞེངས་གི་གསྐྱ་བསྐྱོད་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། བསྟེན་བསྐྱབ་མཆོད་བསྟོད་དམ་ཆོག་འབྲེལ་བའི་ལྷ། གྲིད་པའི་བདག་པོ་མ་རྒྱ་དེ་མ་ཉིད། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོན་བའི་
 རྒྱས་ལ་བབ་། རྒྱས་ལ་བབ་པོ་བརྟོ་སམ་ཡུ། སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་མ་གཡོལ་དམ་ཆོག་དགོངས། བརྟའི་བཀའ་སྟོད་དབང་ཆེན་སྐྱལ་པ་མཆོག། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཆགས་པ་རྒྱས་པའི་ཞལ།

༡༢། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་སྒྲུང་ཟེལ་གྱིས་གནོན་། ཟེལ་གནོན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུང་སྟོད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་། ཟེལ་གྱིས་གནོན་ལ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལས་ལྷགས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་
གུན་དབང་དུ་སྒྱུད་། དབང་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྒྱུས་། དབང་དུ་སྒྱུས་ལ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། གཟི་བཟིད་འོད་ཀྱིས་སྟོང་ཁམས་གཡོ་བར་བྱེད་། གཡོ་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་
སྒྲུང་སྟོད་ད་གཡོས་གཤིག་། གཡོས་གཤིག་སྐུ་ལ་གཤིག་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དྲན་ཡིད་འགྲུགས་། འགྲུགས་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེ་དགྲ་སྒྱུར་དུ་ཁྱུག་། སྒྱུར་དུ་
བཀྲུགས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་ཆེ་བཅན་རྣམ་པར་རྒྱལ་། དབང་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་པ་རོལ་དབང་ཕྱོག་ཅིག་། གཞན་དབང་ཕྱོག་ལ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་།
འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྟེ་དཔོན་པ་། དྲེགས་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་རྟེན་དང་ཕྱོལ་། མཐུ་སྟོབས་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ་། ཕྱག་གཡས་མེ་ཡོང་འོད་ཀྱིས་སྟོད་པ་སྟོས་།

सर्वज्ञानात् सर्वज्ञानात् सर्वज्ञानात्

དྲན་པ་སྒྲིམ་པར་གྱིས་ལ་འདིར་སྒྲོད་ཅིག། གཡོ་བའི་རྒྱུད་གི་ཞགས་པས་ཁམས་གསུམ་འཆིངས། དམིགས་ཡུལ་བདག་གི་དབང་དུ་དམ་པར་ཆིངས། ཏུས་ལ་བབ་པོ་དབང་ལྷག་ཡབ་དང་ཡུམ།
 མ་ཁའ་འགྲོའི་ལ་ཐོར་ཆོགས་ལས་ལ་ད་ག་ཤེགས་ཤིག། དམ་རྩས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱན། དབང་དུ་སྒྲུས་ལ་འདིར་ཁུག་བདག་ལ་
 སྒྲོལ། ཁམས་གསུམ་སྤིད་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལས། ཆེ་བཅན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅས་བཛོད་དུག་ཏུ་བསྒྲོད་ཅིང་བསྒྲུལ་བ་
 ཡིས། དབང་གི་ཕྱིན་ལས་སྒྱུར་མགྲོགས་ཐོགས་པ་མེད། རྗེས་རིམ་གསེགས་བསྐྱབས་སྒྲོན་བཀྲ་ཤིས་བཛོད། སམ་ཡུ། ཟབ་སྒྱུར་གསང་བ་དབང་ལྷག་དམར་པོ་འདི། ཆོས་སྒྲོལ་སྒྱུར་མ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། དབང་བསྐྱད་ནོར་བསྐྱབ་ཡང་སྒྲིང་གཅེས་ཟབ་འདི།
 བསྐྱན་འཛིན་སྒྲིམ་ཁུའི་སྒྲིང་ལ་ཆིག་བརྒྱད་ལས། གཞན་དུ་དམ་ཆིག་བཀའི་རྒྱས་བཏབ་པོ། སམ་ཡུ། བདག་འཕྲིན་ལས་བསྐྱན་དར་གྱི་མི་ལམ་བད་ལས་སྒྱུར་བ་བཞིན་བཀོད་པའོ། སུ་མ་རྒྱ་ལོ། དགོའོ། ॥

ཕྱི

གཞི

༣༡

༡༥བར་གི་མེ་མཆོད་སྒོར་བཅུད་འགྲེལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཞུགས་པ།

185

2

༩༩། །ཅུ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལ་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མེན་མས་ནས་བཤད་པའི་ལས་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དབང་གི་ཐབ་རྒྱ་གས་དམར་པོ་རྒྱར་བྱུག་པ་དབང་དེའི་བྱེད་དང་མ་ཉམ་པ་སྤུ་རན་དང་ཁ་བྱེར་ལ་སོར་དོ་རེ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་ལྷ་གངས་དང་མ་ཉམ་པའི་ཚོན་སྒྲུབ་ངམ་ས་པོན་གང་བདེར་བུས་པའི་ཁ་བྱེར་ལ་ལྷ་གས་ཀྱི་འི་བྱེད་བས་བསྐོར་བའི་སྟེང་དུ་དབང་ལ་གིས་པའི་གིང་རྒྱ་གས་ཏུ་བརྟེན་ས། རྩ་མེད། རྩ། འབྲུ་སྒྲན། ཟས་སྒྲ། ཟུང་པར་གྱི་རྩ་མ། རྒྱ་མཆོན་སྒྲུབ་ར་ག་ཆར། ཚ་སྒྲ། མར་ལ། དམིགས་གས་ལ་དུ་བྱེད་ན་མིང་རུས་ཟག་རྩ་མ་དང་ལྷན་པ་ལ་བདེན་བཟོད་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་འགྲུགས་གཞུགས་བུས་བའམ། སྒྱིར་བཏང་དུ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་གི་ག་ཅིས་པའི་བྱང་བུ་གངས་ལྷན་དེ་མ་དོར་ན་སྒྲུབ་དགོས་པ་

ཨ། །རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྒྱུར། །ལས་གྱིག་ཁྱེད་བསྐྱར་ནས། །རྣམས་སྒྱུ་བྱ་མས་སྒྱུརས། །སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་རྣམས་རྣམས་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ལ་ལས་བྱུང་བ་འི་ཟག་མེད་གྱི་
 བདུད་ཅིར་གྱུར། །པར་བསྐྱེད་ལ་འབྱུག་སྒྱུ་མར་དུ་བརྒྱུད། །སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་ཐབ་ཁྱེད་ནི། །དབང་གི་པོ་བྱང་མེད་ལུང་འབར། །ཨོྭ་ཨོྭ་ལ་རྒྱ་མཚོ། །ཞེས་མེས་ལ། །དེ་ནས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྱུ་ན་འདྲིན་པ་ནི། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ལུང་པ་མེ་ཡི་ལྷ། །ཆེ་བས་སྒྱུར་སྒྱེས་ཁམ་པ་བཅིབས། །མེ་ལྷུང་བ་དན་ཕྱག་ན་བསྒྱུར་སྒྱུར། །གནས་འདིར་
 སྒྱུ་ན་འདྲིན་གསལ་གསལ་སྒྱུ་གསོལ། །སྒྱུང་སྒྱིད་དབང་དུ་བསྒྱུ་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་སྒྱུར་དུ་སྒྱུ་བ་པ་འི་ཕྱིར། །གནས་འདིར་སྒྱུ་ན་འདྲིན་གསལ་གསལ་ནས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་

ཐུགས་ཞལ་ཟས་མཆོད་པ་བཞེས། །མེ་ལྷ་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་མེ་དབུང་གི་གྲོང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། །རྩེ་རྩྱུ་པོ་རྩོ། དེས། མེ་ལྷ་འི་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་ཆུང་ཕྱི་འི་རང་བཞིན་སྤུལ་བས་མཉེས་ནས་དབང་གི་ལས་
བསྐྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་གྱིང་། ལོ་ལྷ་གྲེ་ཡེ་སྤྱ་དུ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དག་སུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་གིག་ལ་ཤར་གྱུ་དུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། །ཞེས་པས་རྩལ་རྣམས་འབུལ་མཆོད་བསྟོད་དང་ཐིན་ལས་བཅོལ་བའི། རྩྱུ་ཐུ་ནང་གསང་
མཆོད་མ་ལུས་གྱུར། །འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཐུག་འཆེལ། །དབང་གི་ཐིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། །བརྩེ་སྤྱུ་ས་མེ་ལྷ་འི་ཡེ་གེས་པ་ཐབ་ཀྱི་ཤར་ལྷོར་གསེགས་ནས་མཆོད་བསྟོད་
ཐིན་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་མཛོད་པར་གྱུར། །ཡེ་གེས་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི། རྩྱུ་འབར་བ་མེ་ཡི་གྲོང་ཡངས་ན། །དབང་གི་ཐོ་བྱང་འོད་དམར་གྲོང་། །ཞེས་སམ་གང་ཡིན་གྱི་འདོན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་། བསྟོད་པའི་བར་བུས་ལ། རྩྱུ་དབང་གི་ལྷ་
ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་ཆུང་ཕྱི་འི་རང་བཞིན་སྤུལ་བས་དབྱེས་ནས་དབང་གི་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཅུགས། རྩྱུ་སྤྱུ་ས་མེ་ལྷ་འི་ཡེ་སྤྱ་དུ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དག་སུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་

[illegible]

མེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལྷག་འཆལ། །ཆོག་འདི་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་བཤགས། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཚེ་ཡུ་ལྷེ་ཡེ་རྟེ་མ་གཙུ་ལྷུ་ མེ་ལྷ་འི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་དམ་ཆོག་
 པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། བཟོ་སྟོན་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགོ་བ་ཡིས། །བདག་སོགས་མ་ཁའ་མ་ཉམ་ལུས་ཅན་འགྲོ། །ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་བྱང་རྒྱུ་གྱི། །འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །
 ཤིས་བཟོད་ཅི་རིགས་དང་བཅས་མཐའ་སྟོང་བར་བྱའོ། །མེ་བྲ་བརྟགས་པ་ནི། ཞི་བྱོའི་སྒྲིན་བསྒྲིགས་སྒྲིན་ལས་རང་གྲོ་ལ་ལས། དབང་གི་མེ་ནི་དམར་པོ་ལྷགས་གྱུ་ལྷུར། རང་ལ་འཁོར་ཞིང་འབར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། འདུ་ལོངས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བས་ཆོགས་
 བསོགས་འབད། ཅེས་སོ། །དེ་ལྷུར་མེ་མཆོད་གྱི་ཡན་ཡོན་ནི། ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྒྱི་འདུས་གྱི་ཕྱིན་ལས་བཞི་སྒྲུབ་ལས། དབང་གི་ས་སོས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་གཤམ་སྒྲུབ་ལུ་དང་མཆུངས་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་འབྲུལ་དུ་སྒྱུར་བའི་ལས་ནི་སྒྲིན་སྒྲིག་
 གཙུ་ དེ་ལྷུར་ཡང་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེ་བཞིན་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་སོ། །མདོར་ན་ཁྱོགས་དང་དུས་དང་དབང་གི་དམིགས་པའི་སྟོབས་ལྷུ་སོགས་སྒྱི་མཐུན་ལྷུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལུང་རྒྱ་མཆོའི་སྒྱིང་པོའི་བཅུད། །ཅུ་གསུམ་

༥༩། །དབྱིས་བྱེད་མེ་མཚོད་ཚོག་འེ་བྱིག་ས། །ལྷུང་བྱེད་དབང་གི་ལྷག་ས་ཀླུ་ཚེར་འབར་བ་ས། །རྫོད་བཅུད་དབང་མེད་འགྲུག་ས་པའི་ལྷག་ས་པའི་ལ་ས། །ཅུ་གསུམ་བསྐྱར་མ་དང་བཅས་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་སུ་འོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བགོས་སུ་འདོན་པའི། མན་ངག་
དབང་གི་མེ་མཚོད་ཀླག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་རྫོད་བཅུད་འགྲུག་ས་པའི་ལྷག་ས་ཀླུར་གྲགས་པ་འདི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་དཔལ་གྱིས་བརྩམས་པའོ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་འོ། །

ཨོཾ། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་མཆོད་ཐབས་བཞུགས་སོ། ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བྱོས་པའི་སྐུ། འབར་བའི་བྱོ་རྒྱལ་གཟི་བཟིན་ཅན། ཆེ་མཆོག་མ་རྟ་ཀུ་ལ་ཡ། མ་ནིང་ནག་པོ་དབྱིངས་
ནས་བཞེངས། གཏུམ་དྲག་བྱོས་པའི་དྲག་སྤུལ་གྱིས། ལྷོ་གས་མའི་དམ་སྤྱི་རྒྱལ་བསེན་རྒྱམས། མོད་ཅིག་སྒྲོལ་ཅིག་དབྱིངས་སུ་རོལ། ཨོྭ་ཤྱི་མ་རྟ་ཀུ་ལ་སྤྱན་སྤྱུ་ཅེ་རྩི་སྤྱི་རྩི་རོལ་
བརྩ་ས་མ་ཡ་རོལ། ལྷོ་ཆེ་མཆོག་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། སྐུ་མདོག་ཆར་སྒྲིན་འཐིབས་པའི་མདོག། འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་ལྟར་འབར། གད་བརྒྱངས་རི་རབ་འབུམ་ཉིལ་སྐུ། བྱིད་ལ་ཐུག་
འཆོལ་དགེས་པར་བཞུགས། ཨོྭ་ཤྱི་མ་རྟ་ཀུ་ལ་སྤྱན་སྤྱུ་ཅེ་རྩི་སྤྱི་རྩི་རོལ། ས་མ་ཡ་ཉིལ་སྐུ་རོལ། དག་བགེགས་གཡི་རི་བོའི་གཏོར་མ་འདི། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་འཕོར་དང་བཅས་ལ་
འབུལ། དག་བགེགས་བྲག་གི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་། དག་བགེགས་རུས་པའི་གྲུ་བྱོད་གཏོར་མ་འདི། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་། དག་བགེགས་དབང་

[illegible]

༡༡། །བརྗོག་ བྱད་མ་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ བྱོ་ཀྱན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀམ་དཔལ་མ་ནིང་ཁྱོད་ བྱགས་དམ་གཡེལ་ཞིང་དམ་ཚིག་མ་དགོངས་ན་ ཟབ་དོན་རྗོགས་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་
 བསྟན་པ་འདི་ བདུད་དང་བར་ཆད་རུ་ཏྲའི་དབང་གྱུར་ན་ བྱགས་དམ་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ དེ་བྱིར་བྱགས་དམ་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབས་ སྒྲོན་ལོག་བདུད་ཀྱི་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་བྱལ་ བསྟན་པ་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱས་པ་དང་ རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འགྱུ་བ་པར་མཛོད་ ཅེས་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་མཚོད་ཐབས་འདི་ལྷགས་ཁྱི་རྩ་བ་བརྟག་ཉིས་པའི་
 དམར་ཕྱོགས་ས་སྒྲོང་མེད་གོའི་རིམ་འགོ་གུ་རུ་ཞི་པའི་རྒྱུ་བ་ཆེན་སྒྲུབས་བསྐྱུང་མ་ཉིད་ གྱིས་བསྐྱུལ་བྱང་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་པོ་ལས་རབ་རུལ་གྱིས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གསང་བདག་ནོར་བུ་གཟི་འབར་བདག་གིས་བགྱིས་སོ། རྒྱས་པ་བྱེད་དུས་རྒྱའི་གཏེར་གཞི་ལྟར་ལྟར་
 དགོས་སོ། །མཛྲ་ལོ། །

༡༡། །བྱོ། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཆེ་མཆོག་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་ཞེས། །ཁྱོས་པའི་དྲག་ཤུལ་གཤིན་རྗེ་འབུམ་ལས་རུམས། །སྐྱེ་ནི་མུན་འཐིབས་ཆར་སྒྲིན་
ནག་པོ་ལ། །དྲག་པོའི་ང་རོ་འབུག་སྟོང་སྟོགས་པའི་སྒྲ། །ཐུགས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ངང་། །འོད་ཟེར་ཉི་མ་བྱེ་བ་དུས་གཅིག་བཞིན། །དགྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་ལྷ་བ་འབུམ་ལས་
གསལ། །མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་མ་ནིང་ལྷ་ཡི་ལྷ། །དེང་འདིར་བདག་གི་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་དཔལ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་སོ། །

ཐཱི

ཐཱི

ཐཱི

།ཀུན་མཁུན་གྲོང་རམ་གྱི་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒོན་གྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོད་ཐབས་བཞུགས་སོ།། །།

661

2

༄༅། །རི་ཡི་ལི། གསུམ། མཆོད་རྒྱུ་འདོད་དགའི་རོལ་བར་གྱུར། རྩོམ་ལྷུང་། གསུམ། རྩོམ་ལྷུང་བཟང་གུ་རུ་བྱུང་སྒྲིལ་། བདག་ཉིད་བརྩ་འབྱུང་གནས་
ལྷོ། །མདུན་རྒྱལ་གངས་རི་སྐྱོད་མོས་ཆེ་ལ། །དབུས་ན་རི་ཆེན་ཁང་བཟང་སྟེ། །དེ་ལྟར་རི་ཆེན་ཁྱོད་རྩ། །རྩོམ་གཡུ་མཆོད་དཀར་གསལ་
ནོ། །དར་དཀར་ན་བཟང་གསེར་གཡུས་བརྒྱན། །ཐུག་གཡུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། །གཡོན་ན་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་འཛིན། །དར་ཐོད་རིན་
ཆེན་རྒྱན་ཤོད་སྒྲིལ། །འཛུམ་བཅས་སྐྱོད་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཐུགས་བཞིར་མཆོད་བཞི་གཙོ་མོ་འདྲ། །ཀྱན་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་ན་ཆོད་ལ། །སྟེག་

༄༅། །མངོས་དབྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོལ་། །མྱིང་གའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །གནམ་སྒྲུན་གངས་རི་ལྷ་ཡི་གནས། །སྒྲིན་དཀར་དག་
 པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡོ་ཤེས་སེམས་དབང་སྒྲུན་དངས་བསྐྱོལ་། །ལྷ་དང་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གི། །རྩོལ་གཡུ་སྒྲུན་སྒྲུན་འདྲིན་ནོ། །སྒྲུན་བཙུན་
 མཆེད་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཕྱིར་སྒྲུན་། །མྱིང་གསུམ་ཟེལ་བྱིས་གནོན་ཕྱིར་སྒྲུན་། །ཟས་ནོར་ཆར་ལྷར་འབེབས་
 ཕྱིར་སྒྲུན་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ཕྱིར་སྒྲུན་། །ཨོ་བཏུ་པུ་མོ་ཉ་ས་མ་ཡ་ར་རེ་། དཔལ་འབར་རྩོལ་གཡུ་སྒྲུན་མ། །རྣམ་པར་འཕུལ་པའི་

འཕོར་ཚོགས་བཅས། །ཐོགས་མེད་གཟིགས་པའི་མཐུ་མངའ་བས། །བདག་ལ་དགོངས་གིག་དགེས་པར་མཛོད། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་སྒྲན་དང་། །མེ་ཉླ་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་
 དང་། །དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོའི་ཚོགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས། །དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་འཕོར་བཅས་མཚོད། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཐོབ། །བར་ཆད་སོལ་ལ་ཕྱིན་
 ལས་སྒྲུབ། །ཞི་བཟླ་བྲ་མོ་ཏ་སྒྲ་བུ་ཅ་ས་མ་ཡ་ཏི། །བདག་ཉིད་པདྨའི་འོད་ཟེར་ནི། །སྒྲན་བཙུན་ཆེན་མོ་མཆེད་ལྡ་ལ། །ཐོག་པས་དེ་དག་སྒྲུ་གསུང་བྲགས། །དགེས་པས་རིན་ཆེན་ཆར་
 འབེབས་གིང་། །འདོད་དགའི་བསམ་པ་བསྒྲུབ་པར་བསམ། །ཞི་བཟླ་བྲ་མོ་ཏ་ཉིང་ཉིང་སྒྲ་རྒྱ། ཐུན་མཐར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འབྲུག་སྒྲུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཞི་བཟླ་བྲ་མོ་ཏ་རྩ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁ་རྩ་
 ཁ་རྩ། རྩ་ལས་བདུན་གྱིས་འབུལ། །དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་གིན་རྩ་མཛོས་པའི་སྒྲ། །དཀར་གསལ་གངས་རིའི་དོས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཅོལ་མཛད། །མཆེད་ལྡ་འཕོར་དང་

༡༡། །བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྟོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་སྟུན་སྡེ་སྟེ། །རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དྲན་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དགེས་པའི་ཞལ་བཟང་སྟོན། །
བཙུལ་བའི་ཐིན་ལས་སྦྱར་དུ་འགྱུ་བ་བར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་དགེས་པས་དོན་གྱུ་བ་བསམ། གྱི་ །སྟུན་བཙུན་ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་མ། །གཙོ་ལམ་སྦྱལ་བ་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རིག་འཛིན་
བདག་གི་དེང་འདིར་ཁྱོད་བསྟེན་གྱིས། །མ་ལྟར་བུམས་གིང་སྤིང་ལྟར་གདུང་བར་མཛོད། །སྟོན་དུས་པད་འབྱུང་རྩེ་དང་མཚོ་རྒྱལ་དང་། །ཀུན་མཁུན་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མི་གྲོང་ཆེན་པས། །
བཀའ་བསྟོས་དམ་བསྐྱགས་ཐིན་ལས་བཙུལ་བ་བཞེན། །གཙང་ལྟན་གཏོར་མ་འདོད་དགུར་བྱིན་རྒྱབས་པ། །རབ་རྩུ་དགེས་གིང་བཙེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་རོ་མངའ་
གསོལ་གཟི་བྱིན་བསྟེད། །སྦྱབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་གྱི། །ལམ་སྦྱང་རྒྱུན་བསྐྱོག་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། །སྤང་ཞིང་སྤིང་པའི་ཟས་ནོར་ཆར་ལྟར་པོབ། །ཁམས་གསུམ་འགོ་

[illegible]

དཔལ་འབྱོར་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་བཟང་བ། བཀོད་ལེགས་པ་མཐོ་དགའི་འབྱོར་བ། མཛེས་དགུས་བརྒྱན་པ། ཁམས་གསུམ་བཀྲ་གིས་པའི་སྤྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་
མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི། གཞུམ། དེན་སྒྲགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་ཅི་རུས་བྱལ། །ཅེས་དབོན་རིག་འཛིན་རྣམ་ཐུལ་མཆོག་གིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རུད་མ་དུ་ལམ་རབ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱར་བ་དགོལ། །

༡༩། འོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མཐོང་སྒྲོན་འདྲེན་གཡང་འགྲུག་མཐོང་གསང་བའི་བསྐྱེལ་བྱང་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། ། གྱི་ དེ་རིང་བཀྲ་གིས་གནས་འདི་ལྟ་ ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་སྒྲོན་འདྲེན་མོ། ། མཆོན་ནས་འབོད་དོ་ད་ཚུར་སྒྲོན། ། ཞོ་རྒྱན་པ་དྲུའི་བཀའ་བྱུང་གི། སྤིང་གཅིག་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། ། མ་ཐོགས་སྒྲུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཀའ་བྱུང་གི། སྤིང་གཅིག་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། ། མ་ཐོགས་སྒྲུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་དམ་བསྒྲགས་གྱིས། སྤིང་གཅིག་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། ། མ་ཐོགས་སྒྲུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་དཔུ་འཕང་བསྟོད། ། ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་སྒྲུ་གཡང་ཁྱེ། ། འཇོན་མེད་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཞོ་བརྩ་པ་མོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ། རྩྱུ་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་ཡེ་ཁྱེ། ཡེ། ། གཡང་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་ཡེ་ཁྱེ། ། བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་སྐྱེ་པ་ཤི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩྱུ། ། འཕེལ་འཕེལ་སྐྱེ་པ་ཤི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩྱུ། གྱི་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གི། འོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་སྒྲོན་འདྲེན་

ནོ། །སྤྱ་གཡང་བདག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟེང་ཕྱོགས་ཚངས་པ་ལྟ་ཡུལ་ནས། །ལྟ་ཡི་ནང་ནས་ལྟ་མོ་མཆོག་ །ལྟ་མོ་མེ་ཏྲུག་མཚྭ་ར། །དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །སྤྱ་གཡང་བདག་
 མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟེང་ཕྱོགས་ལྟ་ཡི་སྤྱ་གཡང་རྣམས། །བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །གཡང་དུ་ཁྱུག་ལ་བཅུད་དུ་ཕོབ། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 མི་ཡུལ་ནས། །ཡུལ་ལྟ་འི་ནང་ནས་བསྟན་མའི་མཆོག་ །སྤྱན་བཅུན་ཆེན་མོ་དཔལ་འབར་མ། །དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་སྤྱ་གཡང་རྣམས། །བདག་དང་ཡོན་གྱི་
 བདག་པོ་ལ། །གཡང་དུ་ཁྱུག་ལ་བཅུད་དུ་ཕོབ། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་དངོས་གྲུབ་ཅུལ། །འོག་ཕྱོགས་སྤྱ་ཡི་ནང་གཤེད་ནས། །སྤྱ་ཡི་ནང་ནས་སྤྱ་མོ་མཆོག་ །སྤྱ་མོ་ནོར་བདག་སྤྱན་ཡང་མོ། །
 དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་གཤེགས་མེད་འོག་ཕྱོགས་སྤྱ་ཡི་ནོར་གཡང་རྣམས། །བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །གཡང་དུ་ཁྱུག་ལ་བཅུད་དུ་ཕོབ། །ལོངས་སྟོད་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དོ་རྩེ་

༡། །གཡུ་སྒྲོན་ལ་ཐོར་དང་བཅས། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལྷ་སྒྲུ་ཡི་ཡི་ལྷ་གཡང་ཁུག །བཅོན་སྒྲུག་འཕན་དར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྫེ་བརྩ་བྲ་མོ་ཏ་ཅིང་ཅིང་སྤྱ་རྒྱ། །
སྒྲུ་བམས་ཅད་= །གཡང་བམས་ཅད་= །སྒྲུས་སྒྲུས་སྒྲུ་བ་ཤི་= །འཕེལ་འཕེལ་སྒྲུ་= །ཀྱི་སྒྲུ་གཡང་དངོས་གྲུབ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། །མ་གཅིག་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། །མ་ལྷར་བམས་གིང་ད་
ཚུར་སྒྲོན། །གཡང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ཚུར་ཅིག །ཁུག་ཡི་ལྷ་དང་གཡང་ཁུག་ཅིག །ཤིང་གཅིག་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། །ཤིང་ལྷར་གདུང་ལ་ད་ཚུར་སྒྲོན། །གཡང་དང་དངོས་གྲུབ་= །ཁུག་ཡི་ལྷ་
དང་= །གྲོགས་ཅིག་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། །གྲོགས་ལྷར་བཅེ་ཞིང་ད་ཚུར་སྒྲོན། །གཡང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ཚུར་= །ཁུག་ཡི་ལྷ་= །བར་ཅིག་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། །བར་ལྷར་ཉན་ཅིང་ད་ཚུར་
སྒྲོན། །གཡང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ཚུར་= །ཁུག་ཡི་ཁུག་ཡི་ལྷ་དང་གཡང་། །ལྷ་རྒྱད་མི་རྒྱད་སྟོབས་པའི་ཕྱིར། །དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་= །ལྷ་དང་མི་ནི་དར་བར་མཛོད། །དཔལ་ཉམས་བཅུད་ཉམས་

གསོ་བའི་ཕྱིར། འོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་= འདལ་ལ་དང་སྟོབས་བཅུད་རྒྱས་པར་མཛོད། ལྷ་འབྲུམ་ས་གཡང་འབྲུམ་ས་འགྲུག་ས་པའི་ཕྱིར། འོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་རྒྱན་འདྲེན་ནོ། ལྷ་དང་གཡང་རྣམས་ཁུག་
 པར་མཛོད། ཆོ་སྟོག་ཆད་པ་མཐུད་པའི་ཕྱིར། འོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་རྒྱན་འདྲེན་ནོ། ལྷ་ཆོ་ཁུག་ལ་སྟོག་ཆོ་མཐུད། ཁོར་ལྷུག་གོད་ཁ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། འོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་= གོད་ཁ་ཆོད་ལ་ལྷུག་ས་
 གྲུབ་སྟེལ། གཏུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་= བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་བར་མཛོད། འོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་འཁོར་དང་བཅས། མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་ལས་བཅོལ་ལོ། མ་གཡེལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། ལྷ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཁུག་པར་མཛོད། ཞི་བཟླ་བྲ་མོ་ཉ་ཉིང་ཉིང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཁུག་= གཡང་ཐམས་ཅད་ཁུག་= ལྷས་ལྷས་སཟུང་= འཕེལ་འཕེལ་སཟུང་= གྱི། མི་མདོན་ནམ་མཁའི་ནང་གེད་ནས། འོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་རྒྱན་འདྲེན་ནོ། གེལ་གྲུར་འཇའ་འོད་གློད་ཡངས་ནས། འོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་= གངས་དཀར་ལྷན་བཟིད་ཅེ་མོ་ནས། འོ་རྩེ་གཡུ་= ལྷ་

༩། །གཡུང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིབ་ཚལ་ནས། །དྲོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་། །གཡུ་མཚོ་མེ་ཉླ་གྱི་ཆེན་ནས། །དྲོ་རྩེ་གཡུ་། །དབེན་རི་སྒྲུབ་གནས་བྱིན་ཅན་ནས། །དྲོ་རྩེ་གཡུ་། །ཆོས་དང་ནོར་གྱི་
གཏེར་གནས་ནས། །དྲོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་སྒྲུབ་འདྲེན་ནོ། །བྱོད་ལ་མོས་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །གདུང་སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ངས། །བྱོད་ལ་འབོད་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་
ལྟན་པ་དང་། །བྱོད་ལ་མཚོད་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །གཙང་སྒྲོར་ཅི་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བྱིར་མ་གཡེལ་དམ་ཅན་མ། །སྒྲོན་བཙུན་ཆེན་མོ་གཡུ་སྒྲོན་བྱོད། །ཟླ་བའི་ཞལ་བཟང་དོམ་གྱི་
སྒྲོན། །དགྲུས་པའི་འཇུ་མ་མདངས་བཞད་ཅིང་སྒྲོན། །མདོན་གེས་མེ་ལོང་སྒྲོན་ཅིང་སྒྲོན། །གསུང་སྒྲོན་ཐོལ་ཐོལ་སྒྲུ་ཞིང་། །དགའ་ཞི་བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོན། །མཐུན་ཞིང་འགྲོགས་པའི་
ཚུལ་དུ་བཞུགས། །མདའ་དར་ལྷ་ལྷན་འདི་ན་ཡོད། །འདི་ལ་འཁོར་ཞིང་འདི་ལ་བཞུགས། །བྲ་གསལ་མེ་ལོང་འདི་ན་ཡོད། །འདི་ལ་འཁོར་ཞིང་འདི་ལ་བཞུགས། །སྒྲོ་སྒྲུ་བརྟན་འདི་ན་

ཡོད། །འདི་ལ་འཁོར་ཞིང་། །དཀར་མངར་མཚོད་པ་འདི་ན་ཡོད། །འདི་ལ་འཁོར་། །ཕྱེ་མར་ཟས་ལུད་འདི་ན་ཡོད། །འདི་ལ་འཁོར་། །རྩ་ཆར་འོ་སྒྲེམས་འདི་ན་ཡོད། །འདི་ལ་། །གཡུ་
 ལྷག་བསངས་དུད་འདི་ན་ཡོད། །འདི་ལ་། །སྒྲོས་དཀར་བྱི་བཟང་འདི་ན་ཡོད། །འདི་ལ་། །མེ་ཏྲག་མཚོད་ཚོགས་འདི་ན་ཡོད། །འདི་ལ་། །རྩ་གླིང་རོལ་མོ་འདི་ན་ཡོད། །འདི་ལ་། །སྒྲུ་ན་
 གཟིགས་མཛེས་དགུ་འདི་། །འདི་ལ་འཁོར་། །ལོངས་སྒྲོད་མཁོ་དགུ་འདི་ན་ཡོད། །འདི་ལ་། །ཞལ་ཟས་བདའ་དགུ་འདི་ན་། །འདི་ལ་འཁོར་། །མཚོད་རྩས་སྒྲུ་དགུ་འདི་ན་ཡོད། །འདི་
 ལ་། །གཡང་རྩས་འདོད་དགུ་འདི་ན་ཡོད། །འདི་ལ་འཁོར་ཞིང་འདི་ན་བཞུགས། །དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་ལེགས་པར་བཤམས། །མ་ཚང་བ་རྣམས་ཡིད་སྒྱལ་ནས། །དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་འཁོར་
 བཅས་ལ། །མཚོད་དོ་བསྒྲོད་དོ་དབྱེས་པར་མཛོད། །བཙུལ་ལོ་བསྒྲོས་སོ་སྒྲུ་ན་བཙུལ་མོ། །བདག་ལ་མགོན་ཞིང་ཉེ་བར་མཛོད། །དཔལ་འབར་ལྷ་མོ་གཡུ་སྒྲོན་མ། །མཚོད་སྒྲེ་འཁོར་དང་

གཞུགས་པའི་	༡༡། །བཅས་པ་རྣམས། །བོས་པའི་ཆོན་སྟན་མ་ས། །གཡཔ་པའི་ཆོན་སྟན་མ་རུལ། །སྟུབ་པའི་ཆོན་སྟོང་མ་རིང། །བསྟེན་པའི་ཆོན་རྟགས་མ་བུལ། །བསྟུལ་པའི་ཆོན་སྒྲུབ་མ་ལྷི། །	
ལྷོ་	བད་པའི་ཆོན་མཐུ་མ་ཆུང། །མངག་པའི་ཆོན་བང་མ་བུལ། །བཅོལ་པའི་ཆོན་ལས་མ་འགྱངས། །དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡ། །སྟན་བཅུན་དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་མ། །དཔོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་	213
གཡང་ལགས་	པ་ཡིས། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་ཤུགས་ལྷུང་ལ། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆོ་ཡི་གཡང་ཁུག་མི་ལ་རྩོལ། །རོར་གྱི་གཡང་ཁུག་ལྷུགས་ལ་ རྩོལ། །བཀྲག་མདངས་གཡང་ཁུག་གོས་ལ་རྩོལ། །ཞིམ་བཅུད་གཡང་ཁུག་ཟས་ལ་རྩོལ། །ཕུ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི། །གནས་གཞིའི་གཡང་ རྟེན་རྣམས་ལ་པོབ། །མི་རོར་ཡོངས་སྦྱོད་རྣམས་ལ་བསྟེམ། །ཞོ་བརྩ་པ་མོ་རྟེན་ཅིང་། །ཕུ་ཐམས་ཅད་། །གཡང་ཐམས་ཅད་། །སྟུས་སྟུས་སར་། །འཕེལ་འཕེལ་སར་། །ཞོ་རྒྱན་ཆོན་པོའི་བྱིན་	2

ལྷུ་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་དམ་ཆེག་གིས། རྡོ་རིང་སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། ལྷུ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། བཀྲ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་རྣམ་པར་སྒྲོན། བཀྲ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་
རྣམ་པར་སྒྲོན། རྒྱལ་མིང་སྒྲ་བརྟན་རྣམ་པར་། རྟོར་བུ་ཆ་བརྟན་རྣམ་པར་། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་རྣམ་པར་། བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་རྣམ་པར་། དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་
སྒྲོན། སྒྲོན་མུང་བཞིན་དུ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། སྒྲུང་ཆར་བཞིན་དུ་སི་ཡི་ཡི། ཁི་ལྷ་བཞིན་དུ་ལྷགས་སེ་ལྷག། འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་ལམས་སེ་ལམ། རི་བོ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ར་ར། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་
དུ་མེ་རེ་རེ། ཚི་གིང་བཞིན་དུ་སྒྲུངས་སེ་སྒྲུང། ར་བུན་བཞིན་དུ་ཐུ་ལུ་ལུ། འཛུབ་མ་བཞིན་དུ་གྱི་ཡི་ཡི། འཇོད་མེད་གཏེར་གྱི་ཐུ་གཡང་ཁུག། ཁུག་ཡེ་ཐུ་དང་གཡང་ཁུག་ཅིག། རྩོ་བརྩ་
པ་མོ་ཏུ་ཅིང་ཅིང་། ལྷུ་ཐམས་ཅད་། གཡང་ཐམས་ཅད་། ལྷུས་ལྷུས་སུ་། འཕེལ་འཕེལ་སུ་ཤོ་། ལྷུ་ རྒྱ་མཚོ་ག་རྣམ་སྒྲུང་རིགས་གྱི་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མས། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་ཡི་བྱིན་

༄༅། །རྒྱལ་པོ་དང་། །དབུས་ཕྱོགས་སྒྲེ་འགྲོའི་ཆོ་དཔལ་གཡང་ཁུག་ཅིག །བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོལ་ཡོན་བདག་ལ། །དཔལ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། །ཐུགས་མཆོག་དོ་རྩེ་
 རིགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲིལ་མས། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཤར་ཕྱོགས་སྒྲེ་འགྲོའི་ཆོ་དཔལ་གཡང་ཁུག་ཅིག །བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོལ་ཡོན་བདག་ལ། །དཔལ་དང་གཡང་གི་
 དངོས་གྲུབ་རྩལ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲིལ་མས། །བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྒྲོ་ཕྱོགས་སྒྲེ་འགྲོའི་ཆོ་དཔལ་གཡང་ཁུག་ཅིག །བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོལ་ཡོན་
 བདག་ལ། །དཔལ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩལ། །གསུང་མཆོག་པདྨ་རིགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲིལ་མས། །བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དང་། །རུབ་ཕྱོགས་སྒྲེ་འགྲོའི་ཆོ་དཔལ་གཡང་
 ཁུག་ཅིག །བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོལ་ཡོན་བདག་ལ། །དཔལ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩལ། །ཐིན་ལས་ཀླུ་རིགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲིལ་མས། །བདེ་གཤེགས་ཐིན་ལས་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དང་། །བྱང་

བློ་གསལ་སྒྲིལ་འགྲོའི་ཆེ་དཔལ་གཡང་ཁུག་ཅིག ། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ར་ཡོན་བདག་ལ། ། དཔལ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། ། ཞི་བརྩེ་ཕྱ་མོ་ཉ་རྩྱེད་རྩྱེད་སྒྲུ་རྒྱ། ། སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཁུག་ཡེ་ཁུག་ཡེ། །
 གཡང་ཐམས་ཅད་ཁུག་ཡེ་ཁུག་ཡེ། ། སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཕ་ཤང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ། འཕེལ་འཕེལ་སྒྲུ་ཕྱི་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ། རྩྱེ་གུ་རུ་བོད་ཐེང་རིགས་ལྷའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། ། རྩོ་རྩེ་གཡུ་རྒྱོན་མཆེད་ལྷའི་
 མཐུ་རུ་ལ་གྱི་ས། ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཆེ་དང་གཡང་རྣམས་ཁུག ། ཁུག་ཡེ་སྒྲུ་དང་གཡང་ཁུག་གཅིག ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཆེ་དང་གཡང་རྣམས་ཁུག ། ཁུག་ཡེ་སྒྲུ་དང་གཡང་ཁུག་གཅིག ། གཟེང་
 དང་རྒྱ་རྒྱུ་ར་ཆེ་དང་གཡང་རྣམས་ཁུག ། ཁུག་ཡེ་སྒྲུ་དང་། ། གླིང་བཞི་མི་ཡི་ཆེ་དང་གཡང་རྣམས་ཁུག ། ཁུག་ཡེ་སྒྲུ་དང་གཡང་། ། བློ་གསལ་སྒྲིལ་བརྒྱ་ཡི་སྒྲུ་དང་གཡང་རྣམས་ཁུག ། ཁུག་ཡེ་སྒྲུ་།
 འགྲུ་ར་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཆེ་དང་གཡང་། ། ཁུག་ཡེ་སྒྲུ་། ། བརྒྱན་མ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་དང་གཡང་རྣམས་ཁུག ། ཁུག་ཡེ་སྒྲུ་། ། ས་བདག་ཡུལ་ལྷའི་ཆེ་དང་གཡང་རྣམས་། ། ཁུག་ཡེ་སྒྲུ་དང་གཡང་ཁུག་

༩༩། །གཅིག །མི་ལ་ཆེ་ཡི་གཡང་ཁུག་ཅིག །འོ་ར་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག །གོས་ལ་མདངས་ཀྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག །ཟས་ལ་བཅུད་ཀྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག །ཕུ་ནི་མ་བྲོས་གཡང་ནི་མ་
 ཉམས་ཤིག །ཞི་བཟླ་བྲ་མོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་། །ཕུ་ཐམས་ཅད་ཁུག་ཡེ། །གཡང་ཐམས་ཅད། །ཕུས་ཕུས་སུ་པ་ཤང་ཀུ་རུ་ཡེ་ཏྲ་། །འཕེལ་འཕེལ་སུ། །རྩ་ །རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཤར་
 ཕྱོགས་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཕོར་ཏྲ་། །ཕུ་ནི་རྩོ་རྩོའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །མདོག་ནི་དགར་པོ་ཞི་བའི་ལས། །ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་ན་པི་མང་བསྐྱམས། །ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད། །ཕུ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཁ་ནས་འཕོད་དུ་མ་འཇུག་ཅིག །ཞབས་ནས་ཟག་དུ་མ་འཇུག་ཅིག །ཟུར་ནས་རལ་དུ་མ་འཇུག་ཅིག །འཕོར་འདྲོག་ཤོར་གོད་མ་གཏོང་
 ཞིག །ཕུ་གཡང་རྟེན་ལ་འཕོར་བར་མཛོད། །ཕུ་དང་གཡང་གི་སྒྲོ་སྒྲོམས་ཤིག །རྩ་ །རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །ཕུ་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་ཡིན་ཏེ། །

མདོག་ནི་སྒོན་པོ་རྒྱལ་པའི་ལས། །ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །སྤྱ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཁ་ནས་འཕོད་དུ་མ་འཇུག་ཅིག །
 ཞབས་ནས་ཟག་ཏུ་མ་འཇུག་ཅིག །ཟུར་ནས་རལ་དུ་མ་འཇུག་ཅིག །འཕྲོར་འདྲོག་ཤོར་གོད་མ་གཏོང་ཞིག །ལྷ་གཡང་རྟེན་ལ་འཁོར་བར་མཛོད། །སྤྱ་དང་གཡང་གི་སྒོ་སྒོམས་ཤིག ་ རི་
 རབ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་། །ལྷ་ནི་པདྨའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །མདོག་ནི་དམར་པོ་དབང་གི་ལས། །ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་ན་སྤྱལ་ཞགས་བསྐྱམས། །ཁྱེད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །སྤྱ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཁ་ནས་འཕོད་དུ་མ་འཇུག་ཞིག །ཞབས་ནས་ཟག་ཏུ་མ་འཇུག་ཅིག །ཟུར་ནས་རལ་དུ་མ་འཇུག་ཅིག །འཕྲོར་འདྲོག་
 ཤོར་གོད་མ་གཏོང་ཞིག །ལྷ་གཡང་རྟེན་ལ་འཁོར་བར་མཛོད། །སྤྱ་དང་གཡང་གི་སྒོ་སྒོམས་ཤིག ་ རི་ རི་རབ་ཆེན་པོའི་བྱང་སྤྱོད་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །ལྷ་ནི་ལས་ཀྱི་

༡༢། རིགས་ཡིན་ཏེ། མདོག་ནི་ལྷང་གུ་དྲག་པོའི་ལས། རྩལ་མཆོན་ལྷག་ན་བེ་ཅོན་བསྐྱམས། ཁྱོད་ལ་ལྷག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ལྷ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། ཁ་
ནས་འཕོད་རྩམ་འཇུག་ཅིག ཞབས་ནས་ཟག་རྩམ་འཇུག་ཅིག ཟུར་ནས་རལ་རྩམ་འཇུག་ཅིག འཕྱོར་འདྲོག་ཤོར་གོད་མ་གཏོང་ཞིག ལྷ་གཡང་རྟེན་ལ་འཁོར་བར་མཛོད། ལྷ་དང་
གཡང་གི་སྒོ་སྒྲུལ་སྟེགས། བཀྲ་གིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། མི་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུད་དཔལ་ཉམས་གཡང་ཉམས་པ། གསོ་བྱིར་རྩོམ་གསུམ་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་བྱང་འདི། ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་གཡང་སྐྱུ་མེད་པར་བཞོད། དག་བས་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་གཡང་རྒྱས་པར་གྲོག བཟ་
མརྒྱལ། རྩལ་རྩལ། ལྷ་ལྷ་དགའོ། ॥

[illegible]

བདག་ཅག་ལ། །དེང་འདིར་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྩལ་ནས་གྱང་། །ལྷ་ཡུལ་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་གཡང་སྒྲན་ནོ། །ལྷ་ཁྱུག་ཡེ། གཡང་ཁྱུག་ཡེ། གྱི་ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །དབང་ལྷག་
 དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་ལ། །ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འཛམ་གླིང་བྲེ་བ་ལྷག་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་གྱི། །ཆོས་གཡང་མི་གཡང་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་ཡི་གཡང་། །དེང་འདིར་ལྷ་དང་གཡང་དུ་ལྷུང་
 དུ་ཁྱུག་ །ལྷ་ཁྱུག་ཡེ། གཡང་ཁྱུག་ཡེ། གྱི་ ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཆོས་གྱི་སྒྱ། །དབྱིངས་ལུམ་བདག་མེད་ལ་དེ་གཡུ་སྒྲོན་ལ། །སྒྲུང་གི་དེ་ཆོས་དབྱིངས་གློང་དུ་དབང་སྒྱུད་པའི། །གྲ་རུ་ཨོ་རྒྱན་ལ་ལྷ་
 རྩོད་ས་.....། །དེང་འདིར་མོས་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ། །སྒྲིང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་ཆེ་དཔལ་ལྷ་གཡང་ཁྱུག་ །འོག་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཡི་ཆེ་དཔལ་ལྷ་གཡང་ཁྱུག་ །གླིང་བཞི་མི་ཡི་ཆེ་དཔལ་ལྷ་གཡང་ཁྱུག་ །ལྷ་ཁྱུག་
 ཡེ། གཡང་ཁྱུག་ཡེ། གྱི་ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི། །སྒྲུལ་པས་སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁེངས། །དབང་ལྷག་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་གྱི། །སྒྲུལ་པས་སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁེངས། །འདི་དག་ཀུན་རྩོབ་བདེན་

དེང་འདིར་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོའི་བར། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདུད་དག་བྲལ། །བདེ་ཞིང་སྒྲིབ་པར་རྟགས་སྒྲོ་ཞིང། །མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །བདུད་དག་ཐམས་ཅད་ལམ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་
 བསྟན་འཛིན་དང། །ཆོས་ཀྱི་དག་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་ཆེན་མཐུ་ལྡན་རྣམ་བཞི་དང། །མྱིད་པར་སྒྲོད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ། །ལྷ་སྤྱུ་བསྟན་མ་མཐུ་ཆེན་ལྡན། །ཐུབ་དབང་པདྨའི་བསྟན་འཛིན་དང། །
 ཆོས་ཀྱི་དག་མཚན་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་དང། །རྗེ་བླ་མ་པདྨ་ཀུན་བཟང་ཐེག་མཆོག་རྒྱ་མཆོས་བདག་ལ་གྲིས་པ་རྩ་ལ་བ། །བཀྲ་གྲིས་གང་ཞིག་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མཆོག། །རོ་མཚར་མཆོག་གི་སྒྲུང་བ་སྒྲིན་མཛད་པ། །འཕགོན་གྱུར་
 རྣམས་ལ་མངའ་བའི་བཀྲ་གྲིས་དེས། །དེང་འདིར་ལྷོས་བཅས་རྣམས་ལ་བཀྲ་གྲིས་ཤོག། །ཞེས་དང། །ཐུབ་དབང་སྤྱུ་གཅན་འཛིན་ནས། །རྟོ་རྟེ་ས་ཏཱི་བར་དུ། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི། །བཀྲ་གྲིས་དེང་
 འདིར་ཁྱོེ། །རོ་ལ་མོ་མེ་རྟོག་འཕྲོར། །ཀུན་བཟང་རྟོ་རྟེ་འཆང་དང། །པདྨ་འབྱུང་གནས་བར་དུ། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི། །བཀྲ་གྲིས་དེང་འདིར་ཁྱོེ། །ཟུར་བཞིན་རོ་ལ་མོ་དང་བཅས་མེ་རྟོག་འཕྲོར། །ཆོས་རྒྱལ་མེས་

༡༢། འདོན་རྒྱལ་ས་དང་། བྱི་མོང་ཡབ་ལྷན་བར་དུ། ཆོས་མྱིང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི། བཀྲ་གིས་དེང་འདིར་ཁྱོེ། འབངས་རིགས་ཉིར་ལྷ་མོ་ཟུར། གཞུ་བ་མོགས་བཀའ་གཏིར་བརྒྱད་པའི། ལམ་ལས་
གིང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན། བཀྲ་གིས་དེང་འདིར་ཁྱོེ། ཉང་ཆེན་ཡབ་ལྷན་ཆོས་དབང་། སྤྱུལ་པའི་གཏིར་སྟོན་ཆོས་བདག རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི། བཀྲ་གིས་དེང་འདིར་ཁྱོེ། གྲུབ་དབང་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། མྱི་དང་ཁྱད་པར་རྣམ་འདྲེན། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི། བཀྲ་གིས་དེང་འདིར་ཁྱོེ། ལད་འབྱུང་དབྱིངས་ལུམ་སྒྲོལ་མ། ཟུང་འདུག་སྟོང་རྩེའི་གཏིར་གྱི། ལད་མྱིང་བཀྲ་གིས་
ཁྱོེ། རྫོགས་རིམ་བཀྲ་གིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྐབས་མགོན་དབོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྤྱུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་གི་བསྐུལ་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལས་རབ་རྒྱལ་གྱིས་སྐུར་བ་དགའོ། བཀྲ་གིས། །

༡༡། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་། །ཀུན་མཁུན་ངག་གི་དབང་ལྷག་གྲོང་རམ་ཞབས། །བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་བསྐྱུར་རྩྭ་གླིང་། །བརྒྱད་པར་བཅས་པ་སྤྱ་མའི་བཀའ་
བཞེན་དུ། །སྤྱིང་ཉི་སྤྱིང་གཅིག་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས། །ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མེད་རིགས་ཆོས་འཛིན་བཅས་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས། །ཆེ་རིང་དཔལ་འཕེལ་བསམ་
དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཞིང་། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་སྤོན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། །བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཏྲག་རུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་སོ། །

ཐཱཱ་

ཐཱཱ་

ཐཱཱ་

། གཏུན་མཁུན་གྲོང་རམ་ཞབས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་ཕྱི་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ།།

229

2

༄༅། །བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་དཔལ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྒྲ་ཚོགས་ཉམས་སྒྲུང་བཅས། །རྒྱ་གིའི་རྩེ་མོ་གཡུ་སྒྲིན་
 མཚོད་པར་འབུལ། །བརྩོ་བྲུ་མོ་ཉ་སྐྱ་སྒྲ་ཕྱེ་ཅ་ག་ན་ཅ་ག་ལ་ཁ་རྩི། །བསྐྱར་བཤགས་ནི། ༄༅། །འབྲུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་ཉིད་ལས། །ཉིད་དེ་འཁྲུན་
 གྱི་རྣམ་འབྱུལ་བཞོད་པ་ནི། །དབང་པོ་དུག་ལ་འདོད་དགུར་འཆར་བའི་རྩལ། །འབྲུ་བཅུད་སྟོང་ལས་སྒྲུར་བའི་ཞལ་སྒྲེམས་དང་། །དགུར་མའར་
 འོ་ཐུད་ཐིས་མར་ཆགས་པའི་ཞོ། །ཁུ་དང་ཐང་ལས་སྒྲེས་པའི་མེ་ཉྱ་ག་རིགས། །མད་ཐུང་ཐུན་ཅིག་སྒྲེས་དང་སྒྲུར་བའི་ལྷས། །ཉི་ལྷ་ལ་སྐྱོགས་སྒྲུང་

བྱེད་སྒྲོན་མེད་འོད། །བཟང་དུག་དལ་འགྲོས་བརྒྱན་པའི་བྱི་དང་ཆབ། །ཤིང་ཐོག་ཕྱི་ཐོག་གཡོས་སུ་སྦྱར་བའི་ཟས། །འབུད་བགྲོལ་བརྟུང་དང་གྲུ་ཡི་འགྲུར་ཁུག་སྒྲ། །ཉེར་སྦྱོང་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །ཕྱེ་མར་བསངས་སྒྲོས་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྟའི་སྦྱིན། །སྦྱིད་ཆལ་མ་སྒྲོས་ལོ་ཏྲག་འབྲོང་གཡག་ཞོལ། །ཟལ་དགར་གཡང་མོ་ལྷག་དང་ཆེ་ཆེ་ར། །མགྲོགས་པའི་བང་དང་རྩ་
 འཕྲུལ་རྩུང་གི་ཤུགས། །རྩལ་གསུམ་ལྟན་པའི་ཅང་གེས་དེའུ་སྒྲོ། །ག་རྒྱང་མ་ཉེ་འདོད་འཛོའི་བ་དང་མཛོ། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་མ་བྱ་སྒྲོས་གར་ཅན། །ངང་པ་བྱུང་བྱུང་བཞད་དང་མཁའ་
 འགྲོའི་བྱ། །གནག་སྦྱུམ་ཡན་ལག་དམར་དང་སེར་བ་སོགས། །སྒོག་ཆགས་མདངས་ཀྱིས་ཤུགས་དམ་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག། །བྱ་བ་སྦྱོང་ལམ་ཉེས་དང་འབག་རྩོག་གོར། །ཏྲག་གཏོར་རྒྱན་གཏོར་
 ཆག་དང་གསོལ་མཆོད་གཡེལ། །ཐབ་གཞོབ་མི་མཁོན་ལྟ་མཁོན་བྱུང་བ་སོགས། །ཤུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་ནས། །ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ

ཨྲ། །བཟླ། །ཨྲ། །མང་ངོ་མ་གཤམ་གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པའི་དག། །འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་སྒྲུལ་མཆོག་ཕུར་བུས་བསྐྱུལ། །དུག་གསུམ་གཤམ་ཐུག་ཐུས་པའི་ཕུར་པོ་འདི། །ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་
འཁོར་མ་མོ་མཁའ་འགོར་འབྱུང་། །སྒྲི་རྩི་གཏུ་མ་ར་ཡ་ཅད། །ཨྲ་བཟླ་བཟླ་མོ་ཏུ་ཨྲ་དམ་ལྟ་ལིང་ཏུ་བྱ་ངོ་ཏུ་ཁ་རི་ཁ་རྩི། །ཅེས་ཟེས་སྐུལ་དུ་བཟླ་སྒྲུལ་བཟླ་ག་པའི་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །རྩི་བྱོ། །བདེ་སྟོང་མཁའ་
འགོའི་གཙོ་མོ་གཡུ་སྟོན་མ། །རྣམ་འགྱུར་གར་དགྱའི་ཚུལ་བསྟན་དུག་རྒྱལ་འབར། །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་ཀར་ལྟ་མོའི་སྒྱར་བཞེངས་པ། །རབ་དཀར་ཚུ་འཛིན་སྒྱུར་ས་པའི་ལྷན་པོ་ཆེ། །སྟོང་
ཐུག་དུ་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །བྱེ་བ་འབུམ་ཐུག་དུ་མའི་སྒྱན་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགལ་བྱེད་ཆོགས་ལ་མ་རུང་བསྐྱེད་མཛད་གང་། །བྱོད་ཞལ་དུན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོད། །
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བ་ལས། །བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་དང་། །ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྱུགས་པའི་རྒྱུན། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དུག་

དང་། །བྱད་ཐུང་ཐོད་གཏོང་ཐན་ལྷ་ས་ངན་པ་ཀྱན། །བསྒྲོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །འདོད་དོན་གསོལ་བའི་ཐོག་མར་མངའ་གསོལ་ནི། །བདེ་ཆེན་ཀྱན་དུ་བཟང་མོའི་གོ་ལ་ཤར། །
 རྗེས་ཆགས་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །དམར་སེར་འབྱུད་པའི་འཛོ་སྒྲེགས་ལང་ཆོའི་ཉམས། །སྤྲོན་བཅུན་དོ་རྗེ་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་མར་ཤར། །མཐོ་རིས་བུ་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉམས་
 དགའ་བར། །ལྷ་མོ་ཡིད་འོང་མེ་ཏྲོག་མཚུང་། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ལང་ཆོས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །བསྟན་པ་འཕྲོག་པའི་བྱེད་པོ་བྱོད་ལས་སུ། །དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅུལ། །
 འཛིག་རྟེན་བསྟན་མའི་སྤང་ཆར་བསྟན་མོད་ཀྱང་། །མཁའ་སྒྲོད་དག་པའི་ཞིང་ན་མ་ར་ཏི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མེས། །
 ཐབས་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔའ་བོ་ལ། །སྐྱར་བས་སྤང་སྤྱོད་དབུ་མར་དག་པའི་གྲོང་། །ས་ལམ་ཡོངས་བསྒྲོད་པོ་ཉར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བྱད་པར་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་མཐུས། །

༡༡། ཆོས་བཞིན་སྤྱད་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་དར་བའི་ཆོ། །དབང་དང་དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་མ་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། །མདོར་ན་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་
བསྟན་ཅིང་། །དུས་མེད་རིག་པའི་ངང་དུ་རོ་ཅིག་ན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་ཉིར་དགོངས་ནས། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་གསར་པས་སྤྱོད་། །མཚུང་པ་མེད་པའི་མཛེས་སྤྱད་
ལང་ཆོའི་དབྱིད། །སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་རོ་ཅིག་འབྲེས་པའི་མོད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོན་སྟོན་ཞིང་། །རྒྱལ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་འདུའི་འབྲས་སྤྱིན་མཛོད། །ཕྱིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། ལྷོ་
སྟོབས་བརྩའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །དེས་གསུང་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས། །དེ་འཛིན་རིག་གོལ་གཉིས་ལྡན་དགོ་འདུན་ཏེ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་དབྱ་
འཕང་བསྟོད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེས་དབོན་རྒྱལ་ས་གསུམ་གྱིས། །ལམ་སྟོལ་བཏོད་པའི་མདོ་སྤྱད་ས་བཤད་སྒྲུབ་སྟེ། །ཆོས་འཁོར་གཙུག་ལག་སྒྲུབ་གནས་དབེན་གནས་ཀྱི། །ཡོན་བདག་གིས་

ལ་རྟག་རྟེ་མེལ་ཆེས་སྒྲོངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བླ་མར་བྱེད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་ལ་གྲུས་པ་རྣམས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྒྲོད་འབེལ་བ་དང་། །ཆོས་ལྡན་བསམ་པ་
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་ལམས་སྤྱན་དུ་མཆོན་ལུ་གོ་དང་། །སད་སེར་བཙའ་ཐན་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ནི། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་ལོ་ལྷགས་ལེགས་པ་སོགས། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་
 ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། །བྱད་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། །དབང་པོ་དུག་ལ་བཞེད་དགུར་འཆར་བའི་རྣམས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ལུམ་
 པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་གིང་ལྟར་སྟེལ། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ནི་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ལོག་པར་འདྲན་པའི་དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་དང་། །ཁད་འདྲེ་ཆོད་གཏོང་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་ཀྱན། །
 རོ་རྩེ་དུག་རྒྱལ་འབར་མའི་མཆོན་ཆས་བྱེལ། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་སོགས། །ཡིད་ལ་འབྱུག་པ་སྟེར་བའི་མི་མཐུན་སྟོགས། །བསྐྱེད་ལ་ཆོ་དང་ལོངས་སྒྲོད་དབང་ཐང་ཀྱན། །

༣། །སྒྲུབ་ཡར་གྱི་གང་བ་བཞིན་རྟུ་མཛོད། །གཞི་ལ་བག་ཐེབ་བཀྱ་གིས་དག་ལེགས་སྟེལ། །བྱེས་སྟུ་ལ་ཁུ་འབྲང་དང་ཚོམ་རྒྱན་སྟུང། །རི་ལྷོར་སྒྲོན་པའི་རེ་འབྲས་ཡིད་བཞིན་དུ། །
 འགྲུབ་པའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། ལྷོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་སྟོད་ཐོ་ཉ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་འབག་ལྷག་འདི་བཞེས་ལ། །སྟིང་པོའི་རིང་ལུགས་སྟོགས་
 བཅུར་རྒྱས་པ་དང། །སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་བསྟུང་ཞིང་དག་བག་གས་བུལ། །ལྷུ་ལྷོ་བ་ལིང་ཉ་ལྷ་ཉི། འཇུལ་གཏོར་ལ་སྟོས་དང་དབལ་འབར་འཇུགས་གསེར་སྟེམས་དང་བཅས་བཏེགས་ལ། །གྱི་སྒྲོན་བཅུན་ཆེན་མོ་རོ་
 རེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། །སོགས་གཞུང་ལྷོར་གྱི་ཆད་བསྟན་ཐོ་བཅུང་ནི། ལྷོ་སྟོན་ཆོ་བར་དང་ཐ་མའི་དུས་ཚིག་ལ། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་བཞེས་རྣམས་གྱི། །དམ་ཚིག་ལ་གནས་སྟུང་མ་ཕྱི་ནང་
 གྱུན། །མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་བསྟན་དག་ཟས་སྟུ་ཐོ། །ཟབ་གསང་བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་ཐ་མཐར་སྟེལ། །རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཁུབ་ལམ་གྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །ཕྱོ་བདུད་དང་གནོད་སྦྱིན་སྒྲོན་

མོའི་ཆས་འཛིན་པའི། །གངས་རི་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྷ་བཙུག་ཉིས་པོ། །མཐུན་པའི་བཤོས་བུ་བདུད་ཅི་བཤལ་ཆུ་བཞེས། །བསམ་དོན་མུར་འབྱུང་འགལ་བླ་ཞི་བར་མཛོད། །མ་མ་རྩི་རྩིང་བ་ལིང་ཏ་
 །བྱ་རྩི། རྩི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་འཆོ་བའི་དག་བགལས་ཀྱན། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །དབང་དང་དྲག་ཤུལ་རོལ་པའི་བྱོ་བརྟུང་བས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ལྡང་བར་མ་
 བྱུར་ཅིག །རྩི་རྩི་ཡ་ལོ་ནན། མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། རྩི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཡུམ་བཙུམ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལྡེ། །བྱགས་གྱི་དཔལ་བེ་འོད་ལྡེ་གྲོང་དགྱིལ་ནས། །མཆོག་ཐུན་དོངས་བྱུང་མི་ཟད་ཡིད་བཞིན་
 ཉམ་། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དེང་འདིར་རྩལ་དུ་གསོལ། ཅུགས་མཐར་ཀ་ཡ་ལྷག་ཅིང་སྤྱི་ལོ་ལ་རྩི། རིས་ཆོག་ནི། རྩི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་དྲངས་པའི་མ་ལའ་འགྲོའི་ཆོགས། །བྱུང་རྣམས་མདའ་
 དར་བྱ་དོའི་རོ་བོར་བཞུགས། །དམ་རྣམས་ལྷ་སྐྱུ་དམིགས་མེད་སྟོ་འདས་ངང་། །རྩིན་གཡོ་སྟོད་བཙུང་དཔལ་དུ་ཡོངས་སྒྲིན་ནས། །རྩིགས་ལྡན་དུས་བཞིན་ལྷ་གཡང་ཆོ་བསོད་རྒྱས། །འགྲོ་ཀྱན་

༡༡། །འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག རྒྱ་བྱེད་འགྲུང་མེད་དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེ། །མཐའ་གྲས་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་མོ་ལས། །དོན་གཉིས་འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་རྩོལ་མཛད་
 བ། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའང་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་རང་འདོད་ཆོགས་མཚོད་ཉུང་དུ་གསར་བྲིས་བཅས་འཆི་མེད་བྱང་རྒྱུ་བའི་དགའ་ཚལ་བཀྲ་ཤིས་དུང་
 དཀར་དཔེན་པའི་རི་དོགས་སུ་ཆོས་གཟུགས་རྣམས་གཡེང་མ་བན་གྱིས་སྒྲེལ་བ་སུ་མཛད་ལོ། །

ཨྲི

ཨྲི

ཨྲི ཨྲི་མགོན་དྲེགས་པ་ཟེལ་གཞོན་ལས། དམིགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་མདེུ་བྱང་ལྷག་བཞེས་སུ་བཀོད་པ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ།

241

2

༢༩། །སྤྱི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གསལ་བྱས་འཆའ་ལོ། །གའ་བ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་བཀས་གནང་དུ་གསོལ། །དེ་ཡང་དག་བཤེགས་མ་རུང་བ་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་
 མངོན་སྟོན་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་དམིགས་པའི་མདེུ་བྱང་དག་ཐིགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། དང་པོ་སྤྱི་འགྲུགས་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཇོ་ བདག་མདུན་དབང་ཆེན་ཁྱོས་པའི་ལྷ་ཆོགས་གྱི། །
 རྒྱལ་ཀ་ནས་འཕྲོས་ལས་མ་བན་པོ་ཉ་ནི། །དྲག་ལ་སྤྱར་བ་སེར་ཆོད་འཆུབས་ལྟར་སྟོས། །དམིགས་ལུལ་དག་བཤེགས་བྱད་མའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི། །
 ཆོ་བསོད་དྲངས་བཅུད་འབྱུ་གསུམ་རྣམ་པར་ཐོག །བདག་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་དང་གཟི་བཞིན་རྒྱས། །སྤྱི་ཡང་པོ་ཉ་དཔག་མེད་མཆོན་ཐོགས་

༄༅། །པ། །ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཁྱབས་པ་ལྟ་བུར་འཕྲོས། །སྟོང་གསུམ་གཡོས་ཤིང་འགྲེལ་ལྡེག་ཤིག་ཤིག་བྱེད། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་
 ཁམས་གསུམ་ས་དག་དང་། །ཉི་ལྗེའི་ཐེམ་བར་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་བར་དང་། །སྤྱིན་གྱི་གོ་བར་ལྷགས་རིའི་འཁོར་ཡུག་གནས། །རི་རབ་ཁོང་གསེང་
 དགོན་མཚོག་སྐྱབས་འག་སྟགས། །གང་དུ་གནས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དཀར་ནག་སྟོང་གའི་མཚམས་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་། །ཞགས་
 པས་སྒྲེ་བཅིངས་ལྷགས་སྒྲོག་དུ་བར་བཅུགས། །ཤིང་ལ་གཡུག་ནས་དག་ཏུ་བསྐྱོར་ཞིང་བདབས། །དྲིལ་བུས་སྒྲིས་འཐིབས་རངས་ཤིང་དུན་དབང་

[illegible]

ལྷ། །པར་རྒྱལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །དག་དང་དག་ལྟ་ཕྱོལ་ལ་ཤོག། །ལུས་དང་བསྐྱང་མ་ཕྱོལ་ལ་ཤོག། །ཁྱོད་དང་ཆུང་མ་ཕྱོལ་ལ་ཤོག། །ཕ་དང་བྱ་གཉིས་ཕྱོལ་ལ་
 ཤོག། །གཉེན་དང་ཉེ་དུ་ཕྱོལ་མ་ཤོག། །དག་ལྟ་སྤྱི་བའི་གཙུག་ནས་ཕྱོལ། །ཕོ་ལྟ་འཕྲག་པ་གཡས་ནས་ཕྱོལ། །ཡུལ་ལྟ་འཕྲག་པ་གཡོན་ནས་ཕྱོལ། །སྒོག་ལྟ་སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱོལ། །ཞང་ལྟ་
 ཉེ་བའི་ཁུང་ནས་ཕྱོལ། །མ་ལྟ་གསང་བའི་གནས་ནས་ཕྱོལ། །བན་བོན་ལ་སོགས་འགོ་བའི་ལྟ། །རིགས་འཛིན་བསྐྱང་མ་རྒྱབ་ནས་ཕྱོལ། །བང་ལྟ་མཛོད་ཆང་ནང་ནས་ཕྱོལ། །ཨ་ཁྱི་ཉི་ཉལ་
 རྒྱ་སྒྲ་ར་ཡ་ཕྱེ་མ་མ་ཉལ་ཉི་ཕྱེ། །ཞེས་བཞུས་བས་ལྟ་དང་དབྱེ་ཞིང་། །གཞན་དང་ལྟ་དབྱེ་བཞི། །ཨོྫན་རྒྱ་སྒྲ་ར་ཡ་ཕྱེས་། ཁྱི་ཉི་ཉལ་རྒྱ་སྒྲ་ར་ཡ་ཕྱེས་། རྟེ་བ་ནི་ལྟ་དང་ཕྱེས་། རྟེ་བ་ཅི་རྟེ་ནི་ལྟ་དང་ཕྱེས་། མ་
 རྒྱ་ཉལ་རྒྱ་སྒྲ་ལྟ་དང་ཕྱེས་། ཡི་ཡི་ཡ་ཉི་ཕྱེས་། མི་མི་མ་ཉི་ཕྱེས་། རྒྱ་རྒྱ་བྱ་ཉི་ཕྱེས་། །ཁ་ཁུང་པ་ཁུང་པ་གཤག་ཕྱེས་། རྩ་ཉི་ལྟ་དང་ཕྱེས་། རྩ་ཉི་ལྟ་ཉེ་ཉོ་བ་ལེ་གཤག་ཕྱེས་། རྟེ་བ་གཤག་ཕྱེས་། ལྟ་

རི་ཤག་ཕྱེས། ཏ་སྤ་ཡེ་ཤག་ཕྱེས། མ་མ་ཀ་སྤ་ཡེ་ཤག་ཕྱེས། ཀ་ཁ་ག་སྤ་ཡེ་དག་པོ་སྒྲོབ་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་ཤག་ཕྱེས། བོན་ལེ་དགའི་ལྟ་དང་ཕྱེས། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་དང་ལྟ་ཡོད་ན་དག་པོ་
 འདིའི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག། དག་པོ་དམ་ཉམས་ལིནྱར་བཏབ་པ་འདི་རྣམས། ཕོ་ལྟ་དང་ཕྱེས་ཤིག། ཕོ་སྤི་དང་སྒྲོད་ཅིག། དག་ལྟ་དང་ཕྱེས་ཤིག། དག་སྤི་དང་སྒྲོད་ཅིག། མ་ལྟ་དང་ཕྱེས་
 ཤིག། རྒྱང་སྤི་དང་སྒྲོད་ཅིག། སྒྲོག་ལྟ་དང་ཕྱེས་ཤིག། སྒྲོག་གཙོད་དང་སྒྲོད་ཅིག། ཡུལ་ལྟ་དང་ཕྱེས་ཤིག། ཡུལ་འདྲེ་དང་སྒྲོད་ཅིག། དག་པོ་འདི་རྣམས་ལ་འགོ་བའི་སྤྱང་མ་ཡོད་ན་བྱ་རྒྱ་
 རོས་བདས་པ་ལྟ་བུ་ལམ། བྱ་སྤྱ་གནམ་ལ་འཕོར་བ་བཞིན་དུ་ཕོངས་ཤིག། གནག་པར་བྱེད་པའི་བདུད་རྣམས་དོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་དུ་ཕོངས་ཤིག། ལུས་ལིནྱའི་རྟེན་དུ་ཕོབ་ཅིག།
 དག་ལིནྱའི་སྟེང་དུ་ཕོབ་ཅིག། ཡིད་ལིནྱའི་སྟེང་དུ་ཕོབ་ཅིག། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་ཕོབ་ཅིག། ཤག་ཤག་དག་པོའི་བླ་ཤག། ཤེལ་ཤེལ་དག་པོའི་བླ་ཤེལ། སྤང་སྤང་དག་པོའི་བླ་སྤང་།

५३७

43

宇野浩二

༡༡། །དག་པོ་ལྟ་དང་བཅས་པ་གིས་གིས་ཅད་ཅད་མཁོ་ད་ཕྱེད་དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཁྱལ་ཅིག་མཁོ་སྒྲ་ཤ་ཇ་ཇ་ཇ་ དེ་ནས་བསད་དམིགས་ནི། ཇ་ཇ་ བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་པོ་ཉི་ལྔ་ཀ་ །
བརྟན་ཅིང་གསལ་ལ་གཟི་བརྗིད་དཔའ་སྒྲིག་ལྟར། །འཛིགས་གིང་རབ་འབྱུགས་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱན་ཇོགས། །ཁྱོ་རྒྱལ་ཁྱལ་འབྱུང་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོར་གསལ། །མདུན་དུ་གནས་ལྷགས་ཁང་
སྒྲོམ་མེ་འབར་ཞིང་། །སྒྲོ་མེད་ཆ་ལ་རྩལ་གིང་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྒྲི་བུང་ཡང་བྱེད་པ་དེའི་ནང་དུ། །ཉམས་པའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྟ་དང་འདྲེ། །འཐབ་ཅིང་འབྱུག་པའི་སྤལ་བ་དཀར་ནག་
གཉིས། །འདོད་ཆགས་སྒྲོ་རྩྭ་ལྟོ་བ་སྒྲོར་བའི་བར། །ཁྱི་ཏི་ལས་སྒྲིམ་བྱད་མ་དག་དང་བགགས། །གཟུགས་བྱད་རན་ཅིང་སྒྲ་རན་དུག་པོ་ཡི། །འོ་དོད་ཅེར་ཅེར་འབོད་པ་མདོན་གསུམ་
གསལ། །དེ་སྟེང་གནས་ལྷགས་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་དག། །རྒྱ་ཁྱོན་སྟོང་གསུམ་ཆོད་མཉམ་འོད་ནག་པོའི། །གུར་ཁང་གིས་བསྒྲིབས་སུམ་པའི་ནང་ཉིད་དུ། །ལྟ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་གསུམ་

2

རབ་ཁྱོས་པའི། །མཐའ་བསྐྱོར་མེ་བརྒྱད་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་། །ལས་བྱེད་ལྷུང་མགྲོགས་དྲག་པོའི་ཐུགས་དང་ནི། །བརྟན་པ་བསྐྱར་བའི་མེ་བརྒྱད་ལྷ་སྒྲིན་འབུམ། །དྲུ་བ་ར་བར་འཁོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རྩམ་ལུག་འབར་གིང་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་དེ། །དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱུར་དག་པོ་ལ་ཕོག་པས། །མ་བཟོད་ཁོ་ཡི་དུག་ལྡེའི་རྒྱངས་པ་དེ།.....མོ་དམར་ཁུར་མ་ནག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན།.....
 མཆན། །ཡབ་ཡུམ་གསུང་དེགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕོག་ །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་རྣམས་དྲག་ཏུ་ཁྱོས། །སྒྲ་ཚོགས་མཚོན་ཆར་དུག་རྒྱངས་ནད་ཡམས་ཐན། །ཆར་ལྷུང་ཐབ་ཅིང་དྲག་ཏུ་གཡོས་པ་ནི། །
 ཁོ་ཡི་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཕོག་པས། །དེས་ཀྱང་མ་བཟོད་ཁོ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ལས། །བྱུང་བར་གེས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དམིགས་བྱའི་ག་ཟོས་ཐག་འབྱུང་རུས་པ་ལྷུང་། །ཁྱོག་བཅད་རྒྱལ་
 ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར། །ཚོ་བརྗོད་ཏུ་བྱེ་ཐ་བརྗོད་པུ་ཁི་རྒྱུ་ནི་རྩ་ར་ཏི་རྩུ་མ་རྩུ་རྩེ་ཐ་རྩེ་ལྷུ་མ་རྩེ་ཐི་ར་ལ་རྩུ་ཨ་ཡ་མ་རྩུ་རུ་ཅ་གན་ཏི་སམ་ཡ་རྩུ་རྩུ་དག་བགེགས་རྒྱའི་ཁྱོག་ལ་ཏི་དུ་ར་ཏི་

ལྷོ་བས་ལས་བྱུང་བའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཟངས་ཀྱི། །ལའོ་ར་ལོ་གཉིས་པོ་སྟིང་གར་གཡས་གཡོན་དུ། །ལའོ་ར་བས་དོན་སྟིང་དམར་སྤྱལ་གྱིས་གཏུབས་ནས། །ལའོ་ར་ལོའི་ཕྱི་བས་ལས་སྡེ་བརྒྱད་མི་
 བསྐྱན་པ། །དཔག་མེད་མང་པོས་ནད་མཆོན་ཆར་ཕབ་པས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར། །དམིགས་ཆོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁོང་ནས་བསད་སྒྲགས་ལ་འབད་ཅིང་རྟགས་རྫོགས་ཀྱི་བར་ནན་ཏན་ཅུ་ཞིང། ལྷ་བས་
 ལྷུག་གྱིས་བྲབ། དམོད་བཙོལ་བྱ། བརྒྱུག་བསད་སྡེལ་མའི་དམིགས་པ་ནི། རོལ་སྟེག་ཅན་དག་པོའི་ཐབས་དང་བརྒྱུག་བསད་ཀྱི། །ལས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་སྟེ། །ཉམས་པ་ཁོ་ཡི་རང་ག་གེད་
 བདུད་དུ་བབས། །དུག་མཆོན་ལྷ་འདྲེ་མ་རུང་དུ་མ་དང། །དུག་སྤྱལ་གནམ་ལྷགས་སྟེག་པ་བྱ་ག་ཟན། །གཅན་ག་ཟན་ཐྲག་འཐུང་མང་པོར་གྱུར་ནས་སྤྱ། །ལུས་ལ་བཏབས་གིང་རབ་རྒྱ་ཐོས་པ་
 ཡིས། །ལྷན་སྡེས་བདུད་བཞི་འབྲོས་གིང་རང་ག་གེད་བབ། །དམ་ཉམས་དག་པོ་གཅིག་གས་བྱད་མ་སྟེག་ཅན་གྱི། །སྟེ་པོར་ས་ཡི་རང་བཞིན་ལྷའི་བུའི་བདུད། །སྟོན་ག་བུང་བ་མེ་རྟོག་འཛིབ་འདྲ་

༡༡། །བ། །ཐུང་དུ་ཁ་བསྟན་སྒྱི་གཙུག་རྩལ་ལ་འཛིབས། །ཁྱོས་ནས་ཚངས་པའི་གཙུག་ཐག་ཅད་ཀྱིས་བཅད། །ཁྱུང་ཐག་ཞོ་ལྷར་བཀྲགས་ནས་སའི་དྲངས་མ། །མགྲིན་པའི་རྩུབ་བསྟུས་
མགོ་བོ་ལ་ཐོར་བར་བྱས། །མགྲིན་པར་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་བདུད། །སྒྲིག་པ་དམར་པོ་བྲག་ལ་འཛིག་འདྲ་བ། །ཁྱོས་ཏེ་རྩེ་རྩེ་རྩུབ་གཉིས་བཅད་པ་ཡིས། །ཁ་ནས་ཐག་སྒྲུགས་རྩུ་ཡི་
དྲངས་མ་ནི། །ལྷོ་བའི་མེར་ཐིམ་དག་པོ་སྒྲུགས་པར་གྱུར། །ལྷོ་བར་མེ་ཡི་རང་བཞིན་སྒྲུང་པོའི་བདུད། །སྒྲོམ་ནག་ཁ་དང་ཡན་ལག་བསྒྱུད་འདྲ་བ། །ཁ་ཡར་བསྟན་ནས་ལྷོ་བའི་རྩ་གསུམ་
བཅད། །ལུས་སེམས་སྤལ་བྱས་མེ་ཡི་དྲངས་མ་ནི། །སྒྲིང་པའི་རྩུབ་ལ་ཐིམ་པས་དྲན་པ་ཉམས། །སྒྲོམ་གྱིང་འབྲོགས་ནས་བརྒྱལ་ཐབས་སོང་བར་གྱུར། །སྒྲིང་གར་རྩུབ་གི་རང་བཞིན་འཆི་
བདག་བདུད། །མཐིང་ནག་མཆི་གཅིགས་སྒྲོ་བས་ཆེན་གྱུང་འདྲ་བ། །དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་ཁ་ཡར་བསྟན་ནས་གནས། །ཁྱོས་ཏེ་སྒྲིག་རྩུབ་བཅད་ནས་འདྲུ་བྱེད་བསྒྲུམས། །རྩུབ་གི་དྲངས་མ་

[illegible]

2007年12月

25	26
----	----

學

[illegible]

གྱིས་རྒྱལ་ལ། ཅུ་ལྷན་མཐུར། ཨེ་དྲི་རྩ་ཡིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་དྲི་ཁ་དྲི། ཞེས་ལན་གསུམ། བརྩ་སྤྱེ་རྩ་ཤེ་ལོ་གེ་གྲུ་རྩེ་ཞི་མི་ཏུ་གཏུ་ཨ་མྲི་ཏུ་རྩ་ཏུ་མ་རྩ་སྤྱེ་ས་མ་ཡ་ཁ་དྲི་ཁ་དྲི། ཞེས་མཆོད་ནས་རང་
 གཞུང་ལྷ་རབ་མཐོང་ཅིང་། དེ་ནས། ཏུ་ཏུ་མ་གྱིན་དབང་གི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་ཁོར་བཅས་ལ། །དག་བགེགས་གཤམ་ཁུས་པ་ནང་རོལ་ཆོག་ས། །ལྷན་པོར་སྤྱངས་པའི་འདོད་དགའི་རྩ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་ཉེར་སྤྱོད་
 ལྷན་རྒྱ་བདུད་ཅིའི་ཆོག་ས། །འབྲུལ་ལོ་དགེས་པར་རོལ་ལ་བདག་ཅག་གི །ནད་གདོན་ཀུན་ཞི་ཆོ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་སྟེ་ལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱངས་དག་བགེགས་བདུད་སྟེའི་དཔུང་། །
 ཐམས་ཅད་མིང་གི་ལྷག་མར་ཆར་ཆོད་ཅིག །ཐས་ཆོལ་བསམ་ངན་སྤྱོར་རྩལ་བུད་ལྟེ་མ་དཔུང་། །ཐམས་ཅད་རང་གཤེད་ཐོབ་ལ་མཐུ་རྣམ་གྱིག་ས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་རྩལ་རྣམ་པ་
 རྣམས་། །ནམ་ཡང་ལྷང་མེད་མནན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །མདོར་ན་བདག་གིས་རེ་འབྲས་གང་ཡིན་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཞེས་བཛོད། ལྷན་གཏོར་གཏོར་ཆེན་ལ་



25
26
27
28
29

15

卷之四

༡༩། །འབྲུག། སྤུང་གཏོར་གསར་བ་རེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཆོག་སྤྲུག་ཆད་བསྟན་གྱོ། །བསྐྱེད་མ་བཟོ་སྟོན་བཟླ་གིས་རྣམ་བུའོ། །སྤྱིར་ཡང་བཅའ་གཞི་དང་གཤམ་ཡིག་དང་མདེུ་བྱང་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ལྟོག་ཐེབས་གིང་གོ་བ་ལོན་
བར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་གཤམ་ཆེ། །བསྟོག་བསྟན་གྱི་ལི་རྒྱ་གཏོར་སྟོན་གྱིས་བཀོད་པ་དང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཞལ་གིས་ཐུན་བྱུ་ཐོ་བོས་བཀོད་པར་ཡང་ལྟ་བར་བུའོ། །གདོན་བགོགས་བྱུང་མ་དག་སོགས་གང་བསྟན་ཅིང་བསྟོག་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱང་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དང་
སྤྲུགས་ཐེམས་སུ་མིང་འབྱོན་འཇུག་བཞིས་པས་འགྲུབ་པོ། །ཅེས་དམིགས་པ་དང་སྤྲུགས་གྱི་མདེུ་བྱང་ཐུག་བཞེས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ལྟ་འབྱུང་རྟོག་མའི་མན་ངག་སྟན་མོང་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་བླ་མའི་གསུང་རྒྱན་ཆད་མའི་ཞལ་གིས་དང་། རང་གི་ཉམས་སུ་
བྱུངས་པའི་དོན་ཐོངས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་ཉི་ལ་གྱིས་དྲི་ལ་ནས་རྩ་བ་དམིགས་པའི་མདེུ་བྱང་དང་སྤྲུགས་གྱི་མདེུ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་གས་ཆགས་སུ་བཞེབས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་བ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱ་མའི་དབང་བཞིའི་རྩལ་ལ་གོམས་པ་འབྲིན་ལས་བསྟན་དར་རམ་
གསར་མཆོན་དབང་ཆེན་བཞད་པ་རྩལ་དུ་འབྱོར་བ་བདག་གིས་རང་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་མ་ཐོ་སྤྱིར་སྤྱིར་བར་བཀའ་བསྟུང་དམ་ཅན་རྣམས་གྱིས་བྱ་ར་གྱིས་གིག། །དམ་མེད་ལོག་པའི་འདུ་གིས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྒྱ། མཆོག་ལོ། །བཟླ་གིས་ཤོག། ॥

52

༡༡། རྟུ་མ་གྲིན་རྟེན་པ་ཟེལ་གནོན་གྱི་ལས་འགྲིག་བཞུགས་སོ། །ཁུ་རུན་མོ། རྟུ་མ་གྲིན་རྟེན་པ་ཟེལ་གནོན་གྱི་ལས་འགྲིག་ནི། གཞི་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་འབྲུ་ཚོམ་ལྟ་གངས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་འགོད། དཔལ་གཏོར་ལྟ་གངས་མཐའ་མར་
 ཐེབ་ཀྱ་སྐུམ་རིམ་གྱིས་བསྒོར། གཡས་སྐུ་སྐྱུན། གཡོན་དུ་རྟུ་བཞག །གཡས་སྐུ་བཀའ་སྐུང་གཏོར་མ་ལྟ་བཤོས་གཙོ་འཁོར་ལྟ་བའི་མཚམས་སྐུ་ཐེབ་ཀྱ་སྐུམ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྒོར། གཡོན་དུ་གཏོར་བསྐུང་གཏོར་མ་གཙོ་འཁོར་བདུན་ལ་ཐེབ་ཀྱ་སྐུམ་
 བཅེགས་ཀྱིས་བསྒོར་བ། དཀར་གཏོར། བགོགས་གཏོར། ལྟ་བཤོས། ཚོགས། ཆད་ཐོ། བསྐྱེད་མ་བསྐུང་མའི་བསྐུལ་གཏོར་གཉིས། མཚོད་པ་ཁ་གསོ་བའི་བ་ལིང་ཅི་མང་གསོལ་ཁ་ཚར་གངས་མང་དུ་གཏོར་ན་སྟོན་རྒྱུའི་གཏོར་རྒྱུང་ཅི་མང།
 གཞན་ཡང་ཤ་བུད་འབྲུ་སྐྱ་ཚོགས་སོགས་བསག་གོ རྟུ་སྟོན་གྱི་བསྐུལ་པ་སོགས། རྟུ་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་སོགས། སྐུ་བས་འགོ་ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། མཆོལ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཚར་བ་
 དང་། རྟུ་སྐྱེད་ཚོགས་ལྟ་ལྟན་སོགས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མང་ངོ་འབྲོད་པ་དང་སོགས། དཀར་བགོགས་བཏང་ནས། བཀའ་བསྒོལ་བ་ནི། རྟུ་རྟུ་དང་པོ་མ་རིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་སོགས། མཚམས་གཙོད་པ་ནི། རྟུ་རྟུ་དེ་ནི་རྟུ་མཚོག་པ་དུ་སོགས། སྐུ་བས་

[illegible]

2000

23456789

༩༩། །ལ། བ་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བདེན་པའི་གནོད་བྱེད་དག་བག་གསལ་ཐམས་ཅད་དྲག་པོ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག ར་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ། ཨོ་བརྩ་ཨརྩུ་ག་ཡ་ཐ། བརྩ་བ་ག་རྩྱུ། བརྩ་སྟོང་པེ། བརྩ་གཞེ་རྩྱུ། བརྩ་ཨ་བེ་ག་ཡ་ཨ།
སྟུན་རྩྱུ་བུན་ལ། གནོད་བྱེད་དག་བག་གསལ་ལུས་པ་བསྐྱལ་བའི་གའི་རི་བོ་བྲག་གི་རྩུ་མཆོ་རུས་པའི་གམ་བྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་རྩལ་ས། ཆིག་འགའ་ཆད། དེ་ནས་ཆོག་སའི། རྩྱུ་རྩྱུ། དབང་ཆེན་རོལ་བ་
གསང་བའི་དུར་བྱོད་འདིར་སོགས། རྩྱུ་རྩྱུ་གསལ་བ་ཆོས་སྐྱ་སོགས། མཆོད་པ། རྩྱུ་རྩྱུ་ག་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་སོགས། དེ་ནས་བསྐྱར་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་དབང་ཆེན་རོལ་པའི་ཞིང་ཐམས་སོགས། རྩྱུ་རྩྱུ་དབང་དྲག་བྱོས་པའི་རྩྱུ་ཆོག་སའོགས། རྩྱུ་རྩྱུ་དེ་རྩྱུ་
ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བའི་བྱིན་རྩལ་སོགས། ཨོ་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ། ཆོས་སྐྱོངས་སྐྱི་སྒྲེར་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་གཞུང་རྩྱུ་བུན་ལ། དེ་ནས་ཆོག་སའོགས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། བ་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩྱུ་བ་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་གནོད་བྱེད་
དག་བག་གསལ་ཐམས་ཅད་ཆོག་སའོགས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ལ་ཁུག་ཅིག །འགྲུགས་སྒྲགས་ལ་ཨོ་གུ་ག་སོགས་གོང་དང་འབྲེལ། རྩྱུ་རྩྱུ་དཔལ་ཆེན་འབར་བ་སོགས་མཐར་བསངས་སྒྲགས། རྩྱུ་བྱེས་ཤིག་བྱེས་ཤིག་སོགས། ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་ཤིག་



ཁ་རྩ་ཁ་རྩ། ལོ་བརྒྱ་གྲོ་ཏ་ཏུ་གྲི་མ་བརྒྱ་པ་ནི་རྒྱུ་ནི་ཏུ་ར་ཏི་རྩྱུ་མ་ཏུ་ཏེ་མ་ཏི་ལུ་མ་ཏེ་མེ་རྩ་ལ་རྩྱུ་ལ་ལ་མ་རུ་རུ་ཅ་ག་ན་དག་བགེགས་བྱད་མ་ལྟ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་མི་སའི་ཏུ་རྩྱུ་གོ་རོ་ཅ་ན་པ་སུ་ཏ་གི་ད་ནི་རི་ཏི་བྱ་ལེན་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། རྩྱུ་བཙམ་
 ལྟན་འདས་དཔལ་ཆེན་པར་ཏེ་རུ་ག་སོགས། གཙོ་བོ་བཞོག་མ་རུ་ག་རུ་བཞོག་སྤྲེགས་དེ་ནས་ཆོགས་རོལ་ལྟག་མ་སོགས། དག་འགའ་ཏེ་ར་གཏོར་མ་འབྱུང་ཞིང་། རྩྱུ་ཆོས་སྤྱོད་ས་ཁྱོད་ལ་སོགས། རྩྱུ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སོགས། གྲིབ་བཙན་བསྐྱུལ་དེ་ནས་
 ཆད་ཐོ་བསྟན་མ། བ་མོ་དགོན་མཆོག་ག་སུ་མ་སོགས། སྤྱབ་འབྲེ་དམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞིང་རི་རབ་འབར་བའི་འོག་རུ་ཁྱུག་ཅིག་རྩྱུ་བོ་ཏི་ལ་རྩྱུ་ག་སོགས། རྩྱུ་ཏི་ཆོས་སྤྱི་ཞི་བའི་སོགས། ཏུ་བྱོ་རུ་དམ། སྤྱབ་ཞགས་རྫོགས་པའི་རུ་བ་རྩོན་ཡོད་ན་
 འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སོགས་གྲིས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་གསེགས་གསོལ། སྤྱབ་ཞགས་རྫོགས་པའི་རུ་བ་ཐ་མ་མ་གཏོགས་མི་དགོས། བསྐྱུ་རིམ་བསྐྱོ་སྟོན་བྱ། ཤིས་བརྗོད། དག་ཤིས་གྱི་ཆོག་བཅད་སྐབས་བསྟན་བྱའོ། །ཅ་བསྟོན་སྟོར་རི་ལས་
 བཞིའི་ཤམ་ཁུ་ཏེ་ར་གཅིག་རི་བཞུས། དབྱངས་གསལ། ཡིག་བརྒྱ། ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་མས་ལན་གསུམ་རི་འདོན། བསྟོན་པ་གཞན་མ་རྩྱུ་མ་བརྒྱ་རི་འདོན་པར་བྱའོ། ། བཞོག་པ་ནི། གཡུལ་འགྲོད་པའི་ས་དང་སྤང་སྤུལ་གྱི་ས་རྩྱུ་མ་ལ་བྱས་པའི་སྟེགས་

༩༩། །བུར་མ་ཤི་ལྟོ་བར་ད་བུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་བླ་གམ་ཁ་སྦྱོར། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལོ་ལྟེ་བས་བཞི་དེའི་ཕྱི་རིམ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་རྣམས་ལྟེ་མ་དོག་མཚུངས་ཆོན་གྱིས་གྲུན་པའི་ཕྱི་རིམ་ཐོད་ར་དོར་ཐོར་མེ་རིས་བསྐྱོར་པའི་ཁར། མན་ཇི་ལམ་མདའ་
གསུམ་ཨོམ་རྟུ་བཅིང་པའི་སྟེང་དུ་དྲག་པོའི་བཤོས་སུ་རམས་བཞིན་དང་ལུན་པ། དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་བདུན་རྒྱུ། དམར་གཏོར་གཙོ་གཏོར་ལས་དམར་བ་བཞི་བཞག། །དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་དུ་སྟེ་བརྒྱད་བཤོས་སུ་བརྒྱད་དང་བཅས་ལ་རྟུ་བྱུག་གི་རིས་འཐེན།
དེ་ལྟར་གཙོ་ལོ་རྣམས་ལ་དྲག་བརྒྱན་མེ་རི་བྱ། གཙོ་བོ་ལ་ཁྱུང་སྒྱུ་དང་དར་གདུགས་གྱིས་བརྒྱན་རྗེས་ལྟ་གྲངས་ཅ་ཀ་ལི་འཛུགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་བཅད་ཀ་ཕྱིར་བརྟན་གྲུ་གྲུ་ཁྱུག་གོར་གྱིས་བསྐྱོར་བྱུག་གཙང་དུ་གཙང་ལུངས་དཀར་གོ་ཆོ་མཆོ་རྣམས་
གཙོ་བོ་ལ་བཞི་བཞི་འཛུགས། །ལོ་རྣམས་ལ་གཉིས་གཉིས་འཛུགས། ཕྱི་རིམ་དུ་གཙང་ནག་པོ་ནང་ལ་དམར་པོ་བྱ། ཅེ་ལ་བསྐྱོག་བྱང་ལིར་རྒྱུང་ག་དུམ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན། གཡས་སུ་བཀའ་བསྐྱུང་གཏོར་མ་བཤོས་སུ་གཙོ་ལོ་རྣམས་དག། གཡོན་དུ་
གཏོར་བསྐྱུང་གཏོར་མ་གཙོ་ལོ་རྣམས་བདུན། གཉིས་ཀ་ལ་ག་དུམ་དང་གཙང་དང་ལི་རྒྱ་བཅས་མཆོན་དུས་གྱི་གཏོར་འབུལ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མེ་སྟོན་འཛུགས། མདུན་ནས་ཕར་རྟུའི་ཨུ་རྟུ་བསྐྱེད་ས། གུ་གུ་ལ་ཐུན་རྩས་གདབ་ཐུར་དོར་དེ་ལ་སྟོགས་མ་ཁོ་

བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མདོན་པར་འདུ་བཀྲིས་ནས། ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱར་བསྐྱོན་བའི་ཁ་གསོ། ཚོགས་ཐ་མ་བསྐྱལ་བའི་སྐབས་སུ། བྱིས་འབྱར་གང་རུང་གི་རྩོམ་དུ་ལི་རྒྱ་མགོ་རང་ལ་བསྟན་ནས་འཁོད། འཕྱོར་ན་དེ་བསྐྱལ་ཆས་ཀྱིས་བསྐྱོར། དེ་ལི་སྟེང་
 དུ་བསྐྱལ་གཏོར་གཤམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཅུ་གཉིས་འགོད། རྩོམ་བསྐྱེད། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་ཆེན་དྲེགས་པ་ཟེལ་གཞོན་སོགས། གསེར་སྐྱེམས། གཟུང་བར། རྩོད་གོངས་སུ་གསོལ་ལོ་སྐྱེ་མེད་སོགས། བདེན་བརྗོད་ལ། ར་མོ་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་སོགས། འགྲུག་བཞུག་བསྐྱེས་པ་ཉེར་ཅིག །ར་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་འགྲུག་རྒྱགས་ཉེར་གཅིག །ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཏ་སོགས། ཨོ་བཟླ་ཨང་གུ་གཡ་ཇེ། འགྲུགས། ཨོ་བཟླ་པ་གཞི་ཆེ། འཆིང་།
 བཟླ་སྟོང་པེ། སྟོམས། བཟླ་གཞི་ཆེ། སྟོམས། བཟླ་ཨ་ཉྱེ་གཡ་ཨྱེ། གཟུགས་ལ་དབབ། བཟླ་བྲ་བེ་གཡ་མཇེ། ལྷ་དང་ཕྲལ། ཅིས་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པའི་ལན་གསུམ་བྱུང་། །ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་འགྲུགས་འཆིངས་ཀྱི་སྒྲུངས་བྱེར་བ། རྩོད་ཉིད་བར་
 ཆེན་དྲེག་པའི་སྟེང་པོན་ཆེ་སོགས། ར་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་གསུམ། འགྲུག་རྒྱགས་གསུམ། ཨ་རྒྱུ་གསོགས། གསུམ། བསྐྱལ་གཏོར་ལ་འགྲུགས་འཆིངས་བསད་རྒྱགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་། སྐྱན་རྟ་སྟེང་བས་གའི་རི་བོ་སོགས་བྱིན་

འགྲུག་པོ་ལ་	༡༡། གྲིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ཉི་གསུམ་འབུལ། གཙོ་བོ་དང་བཀའ་གཏོར་བསྐྱེལ། ཉེས་པ་བསྐྱགས་པ་ནས་བསྟུན་པའི་བར་བྱ་ཞིང། ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་གྱིས། བུན་བསྐྱེལ་མཇུག་རྒྱ་བྱད་ཐག་གི་ལྷགས་ལ། ཚོ་བརྒྱ་གི་ལི་གྱི་ལ་	
འགྲུག་པོ་ལ་	ཡའི་བསད་ལྷགས་བཏགས། །དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བ་སྤངས་གུར་བསད་ལྷགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེལ་ཡིང་རོར་སྒྲན་རྟ་བྱན་ནས། ཞལ་བསྟུན་བྱ། རྩི་བྱེས་ཤིག་སོགས། དེ་ནས་བསྐྱོག་འཕྱོངས་དང་སྐྱགས་ཁུང་རུང་འདི་གཉིས་མགོར་ཡིན་	
འགྲུག་པོ་ལ་	དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རུབ་ལྷ་མ་ལྷག་མ་སོགས་མཇུག་བསྐྱེལ། ལྷ་བ་ཞགས་ཚོགས་པའི་རུབ་ལྷག་མ་བསྐྱོ། གསེར་སྤྱེམས་བཏང་། རྩི། རྩིང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ་སོགས། སྒོ་དབྱེད་བར་ཆེན་རྟ་གདོང་པར་ཉེ་རུ་ག་སོགས། གཏོར་མའི་ལེ་སེས་	༢

སྒྲིམ་དང་གསེར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱིས་ཐོག་དྲུང་ས། རུ་མ་ཚོན་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་རྒྱུ་མས་བཏེགས་གིང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་མས་ལྷ་གོས་གྱིས་སྒྲིམ་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས། གཟུང་དང་མཁའ་འཁོར་འགྲོའི་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་གོ་མ་པ་བརྟན་བརྩེའི་སར་སྒྲིབས་པ་
 ན། གསེར་སྒྲིམ་ས། ཉོད་གོངས་སུ་གསོལ་སོགས། བསྐྱལ་བསྐྱལ་སྒྲོན་དཔོན་བཅོལ། དེ་ནས་གཏོར་སྒྲུང་ས། དམ་ཚིག་ཅན་སོགས་བཀའ་བསྒྲུངས་ལ། ཚོས་སྒྲོངས་ཁྱོད་ལ་སོགས། ཟོར་ཆེན་རྒྱུ་མས་བསྐྱལ། ཚངས་པ་ལ་སོགས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་
 སོགས། རོལ་མོ་དྲག་བརྟུངས་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོག་སྒྲགས་བསྐྱུས་བསྐྱུན་མ་གཏོར། རྒྱལ་གྲོགས་རྒྱུ་མས་གྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྒྲུངས་འཁོར་བསྒྲོམ་གྱིན་འོར་རོ། སྒྲོ་དྲུང་དུ་རྩ་བོ་བརྟུངས། ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆེ་འགྲུགས་བྱ། མཚོན་པ་ཁ་
 གསར་དུ་གསོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་མཚོན་བསྐྱོད་བྱ་གསལ་གསལ་བསྐྱུ་བསྐྱོ་སྒྲོན་གིས་བརྒྱན་དཀྱུས་བཞིན་ལུ་མོ་དེ་ཉིད་དམ་ཕྱི་ཉིན་ཆོགས་འཁོར་སོགས་གཏང་རག་དུ་བྱུངོ། །དགོ་སྒྲོང་བསྐྱུན་འཕེལ་དང་ཀུན་དགའ་གྲགས་པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱལ་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུན་དང་གྱིས་བཀོད་པ་དགོལ། སུ་མ་རྒྱ་ལོ། དཀྱུ་གིས། ॥



དཔག་སྒྲགས་གནས་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ལས་༖ ལྷ་སྒྲེགས་དྲེགས་པའི་ངན་སྒྲགས་ལྷུང་སྒྲུབ་སྒྲུ་གྱི་རྟེན་གཙོ་བོ་བཞུགས་སོ༖



༄༅། །སྤྲལ་ས་བདག་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དམ་ཚིག་བཀའི་རྒྱས་བཏབ་པོ། སམ་ཡུལ་བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དག་པོ་གྲུང་
 ལྷིང་ཅན། ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་བྱེད་ལྷ་སྤྲེགས་ནག་པོའི་མན་ངག་གི་རྒློང་། ཅིས་ཀྱང་བཟོ་ག་མེད་མཚོན་ཆ་རར་ལྟན་དཔོན་པའི་དབལ་མེ་བསམ་ཆ་ལ་གྲོག་
 བསམ་ལྷུང་བ་རི་ཚོད་ཀྱི་ཅ་དང་ཐོག་ལས་དུག་ཅིང་རྩོམ་པའི་དུག་སྤྲེགས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ལག་ཆ་འདི་ཁོ་ནའོ། རབ་རྟུགས་པ་བར་བྱའོ། སམ་
 ཡུལ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྱུངས་ན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་གནད་ཡིག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་། ཡམ་སྤྱིང་ག་ཟེར་གཏད་བྲམ་

ཡུལ་རིགས་དབང་ཐང་སྡེ་ཚན་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། གནམ་ལྷགས་དུག་མདའ་ནད་སློན་རྒྱུད་ལྟར་དུ་འཕྲོ་བས་པས་དག་པོ་ལྷ་རན་དུ་འབོད་ཅི་སྒྲི་དིར་དིར་བསད་བཅད་གཏུབས་
 ཤིང་། དྲེགས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་རྩམ་པའི་ཏྲ་སྒྲུས་ས་སྡེར་གཡོ་བཞིན་གཤམས་ཐུག་འབྱུང་རུས་པ་ལྟར་ཏེ་དམིགས་བྱ་མིང་ཅམ་མེད་པར་བརྒྱལ། བསྐྱལ་པ་དུག་བསྐྱོད་རྒྱུད་གིས་ཡོངས་སུ་གཏོར་
 བར་བསམས། སྒྲར་ནས་སྒྲར་བའི་དག་ལ་དབང་ལྷག་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཟ་ལམ་བསྟན་ནས་ནམ་ཡང་སྒྲར་བ་མེད་པར་བསམ། དམར་གཏོར་ལ་དག་པོ་འཁོར་བཅས་དགུག་གཞུག་བྱས་
 ལ་གཤུག་ཏུ་དམིགས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱལ་དུས་དུག་ལ་བརྩོན་པ་གཅེས་སོ། དེའི་ཆེ་དུག་པོའི་སྒྲུགས་ཤོད་འདི་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཞེ་སྒྲར་དུག་པོའི་ངང་ནས་གནད་དུ་དབབ་སྡེ་བཟུང་
 ཞེ་གཏེ་དུན་མ་རྒྱ་དེ་ཟ་ལྷ་མ་དེ་ཟེ་སམ་ཡ་བྱོ་བྱོ། ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་གན་ཏད་བྱོ་ཏུ་བྱོ་དུ་ཡི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་ལ་བྱོ་བྱོ་ནི་ཏི་ཏི་ཏུར་བྱོ་ངོ། སྤར་ཡ་རྒྱད་ ཞེ་དྲི་བྲ་ཏི་ངོ་ངོ། ཏུགས་

འཕྲིན་ལྗོངས་	༡། །བརྟན་པོར་ལན་གསུམ་མ་མཐོང་བར་དུ་བྱུན་དུ་བཅད་དེ་བསྐྱབས། ཉགས་མཐོང་ནས་མནན་བསྐྱེད་གིས་ལས་མཇུག་བསྐྱེད། དུག་སྒྲགས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་གིན་དུ་ཟབ་པའི་གཤམ་	
གཞུག་	ཡིག་ དམ་ཅན་ལས་མ་ཐན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ར་མཛོད་ དུག་སྒྲགས་ཡང་ཁྱེན་དམར་འབྱེན་འདི་ གཏེར་ཁ་ཟུང་དང་ཐུགས་གཏེར་འདི་མིན་གཞན་དུ་བསྟན་པ་མེད་ དེ་ཕྱིར་རབ་དུ་འཆོ་གེས་	
གྲོ་མཉམ་པ་	ཀྱིས་ སམ་ལྷ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསང་སྒྲགས་རྟིང་མའི་བསྟན་དག་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆའོ། ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་བཞག་ ཞི་ བད་ཐིམ་ མཛུ་ལ། ཞི་ དུག་སྒྲགས་གནས་ལུགས་	༢

ལྷ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཐོག་ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་གནས་པ་ལྷ་ཆེ་བ་ཡན་ལག་རགས་པ་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པ་ཁྱོ་བ་གཏུམ་པ་རམ་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གསོད་ལ་དགའ་བ་ཟ་ལ་རིངས་པ་
 མེ་ལྷ་ག་གི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་གནས་ལྷ་གས་ཀྱི་ཁྱེན་ཐིག་འབེབས་པ་ནད་རྒྱངས་ཀྱི་སྒྲིན་འཐིབ་པ་ཁྱོ་རུང་གི་བུ་ཡུག་འཕྱུང་བ་ཆེ་བཙན་འགྲན་ལྷ་དང་བུལ་བ་མ་གཤིན་གྱི་ཁྱོམ་གྱིས་བསྐྱོར་
 བ་སྡེ་བརྒྱད་པོ་ཉར་འགྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ་དེགས་བྱེད་གཙོ་འཐོར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པོ་འགྲགས་སྒྲོལ་ལ་བར་ཐག་མེད་པར་བརྩོན་པའི་དམིགས་པ་བྱའོ་གསང་བའི་གཤམ་ཡིག་
 དམ་ཅན་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ར་མཛོད་བསྟན་དག་བརྒྱག་པའི་མན་ངག་ཟབ་པའི་སྒྲིང་ཐིག་སམ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དམ་ཉམས་གྲང་སྒྲིང་འཕུང་པའི་བཙན་སུ་ཤོག་ལས་རབ་ཅུ་ལྟེན་བསྟན་
 པའི་བསྐྱུང་མར་བཞོད་མྱོ་བདེ་ཐིམ་མདྲ་ལོ། ཨི་དེག་ལྷ་གས་གནས་ལྷ་གས་ཐོག་མདའ་ལས་ལྷ་སྒྲེགས་དེགས་པའི་ངན་ལྷ་གས་རྒྱུད་རྒྱུ་བསྐྱེད་གི་རེག་གཙོད་ཀྱི་བཙའ་གཞི་དམིགས་གནད་དང་བཙན་པ་བཞུགས་མོ་ཨི་ལྷ་གས་བདག་

༡༡། །དྲེགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ དམ་ཚིག་བཀའི་རྒྱས་བཏབ་པོ་ སམ་ཡུ་ འབྲུག་ཁུང་ཁུང་གྲུལ་འདྲེ་འཛུགས་དྲུང་བྲོད་ས་ལ་བྱ་ གྲུ་གསུམ་བང་རིམ་དགུ་ལྟན་ཕྱི་རོ་སོལ་
 ནང་དྲུག་ཁྲག་གིས་བྱུག་ །ཁ་ཚོད་ཐུན་ལམ་ཁ་ཁྱེར་རྩང་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་བཤའ་གཏུབ་བཤན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནད་མཚོན་དྲུག་གསུམ་འབྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ་ བྱང་གསུམ་བདུད་གྱི་ཉི་མ་ལ་
 དྲུག་ཁྲག་གིས་ཨ་མུ་ཀའི་རྩུ་པ་དབང་དོད་ཉམས་གིང་རིད་པ་ལྷགས་སུ་བཅུག་པ་འདྲི་ སྒྲིང་གར་བྱི་ལ་ཇ་བྲམ་བཀོད་ གནས་ཡིག་སྒྲི་ལྟར་འདྲི་ མིང་རུས་བྲུ་དྲུགས་དམོད་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་
 རྒྱགས་ཚོད་གྱིས་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ ཇ་ནན་བྲམ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོར་ བསྐྱེག་ལིང་ལ་རྒྱགས་གཤམ་རྩེ་ལ་རི་རྒྱར་མེ་རིས་བསྒྲོར་བར་བྱ་ དམེ་མཇོ་ཡུགས་དང་གྱི་ཁྲག་དང་དྲུག་རྩུ་ཟག་རྩུ་ས་
 རྒྱམས་བྱུག་ ཉོམ་དུ་གཟུང་ གཟུ་དཔང་དང་གསེར་སྒྲིམས་མཚོད་ འགྲུགས་འདྲེན་ཡང་ཡང་དྲུག་ཏུ་བྱ་ དག་པོ་དངོས་སུ་བསམ་ ལྟ་དང་དབྱེ་ དྲུག་རྒྱགས་གྱིས་རུས་ལྟན་དུ་བྱས་པའི་

ཐུན་གྱིས་འབྲལ་བ་དག་པོའི་མི་ཚོར་ཡུལ་གཞིས་དང་བཅས་པ་ལོ་འབྲས་སེར་བས་བརྟུང་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ལ་བརྒྱག་པར་བསམ་མོ་ ཐུན་རྫས་ནི་ ཐབ་དོ་མཁར་ཟངས་ལྷགས་སྤེ་ཐང་ཕོ་མ་
 ཡུངས་དཀར་ནག་མི་བསད་གྱི་མདའ་གྱི་རྒྱམས་ལ་བྱུང་ ལིང་ག་ལ་རང་དང་ལའོར་གྱི་དྲི་མ་མ་སོང་བར་བྱུང་ འདིའི་དམ་ཚིག་དུ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་ཞེ་སྒང་དྲག་དུ་བསྐྱེད་ གོས་ནག་གྱོན་ རལ་
 ཉག་གསིག་ ཐུན་མཚམས་སུ་ཐལ་མོ་བརྟེན་ དམོད་བཅོལ་དྲག་པོ་བྱུང་ མཐར་ལས་གྱི་མཇུག་མི་མདོན་པར་བསྟུང་ རྗེས་ལྟ་བས་བཅད་ གསང་བའི་གཤམ་ཡིག་ དམ་ཅན་ལས་མཁན་
 རྒྱམས་གྱིས་བྱ་ར་མཛོད་ སྤེལ་བའི་གནས་མེད་གསང་བ་གནད་ དུས་ལ་བབ་ཆོལ་ས་ལྟན་གཅིག་གིས་སྤེལ་ སམ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བསྟན་དག་དམ་ཉམས་རྒྱམས་གྱི་གཤེད་དུ་ཤོག་ ལས་
 རབ་བདག་གིས་རྒྱལ་བསྟན་ལྷགས་རིར་སྟུར་ གསང་སྟེ་ ལུ་བྱུང་ བད་ཐིམ་ མཛུ་ལོ། ཨི་ དྲག་སྒྲགས་གནས་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ལས་ ལུ་སྤྲེགས་དྲེགས་པའི་ངན་སྒྲགས་ཞག་སྟུབ་མའི་ཞལ་གདམས་ཐབ་མོ་བཞུགས་མོ་ ཨི་

༡༣། །སྒྲུགས་བདག་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། དམ་ཚིག་བཀའི་རྒྱས་བཏབ་པོ། ལུ་སྟེག་དྲེགས་པའི་ངན་སྒྲུགས་ནག་སྒྱུ་བ་མའི་ཞལ་གདམས་ལ། བསྐྱལ་གྱི་དུས་སུ་གཏོར་མ་
ག་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པར་དག་པོ་དགུག་ག་ཞུག་དག་རྩ་བུ། དག་པོའི་ག་ཁྲག་དོན་སྟོང་དངོས་སུ་བསམ། རྩེ་བརྒྱད་དྲེགས་ཚོགས་ཀྱིས་རོལ་པར་དམིགས། ག་ཆེན་གྱི་གསུར་གཏང་། ཀར་གླིང་
བཤུད་པ་དང་བཅས། ར་ལྟ་མཆོད་། ར་པོན་ཐབས་སུ་བརྟུང་། བསྐྱལ་རྒྱས་པར་དྲེགས་སྟེ་སྒྱུ་བ་བཏུ་བསྐྱལ། འབྲིང་དྲེགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་བསྐྱལ། བསྐྱུན་སྟེ་བརྒྱད་བསྐྱལ་གཏོང་། དེ་
དག་ནི་གཏོར་ཁ་གོང་འོག་ལྟར་བུའོ། གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕེན་དམོད་བཙོལ་དག་རྩ་བུའོ། སམ་ཡུལ་། སྟོན་སྟེག་གི་ཞལ་གདམས། ལུང་ལུལ་འདྲེ་འཆུབ་གྱི་སྟེགས་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་
ཁར་དུག་གིང་ཆེར་མ་ཅན་གྲུ་གསུམ་བཅེགས། དུས་ནི་མོད་ལ་བུ། ཡུགས་ས་མས་མེ་སྒར་མེ་ལྟ་དབང་ལྷུག་ཡབ་ཡུམ་དྲེགས་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད། བསྟེག་རྣམས་ལ་དག་པོའི་སྟོ་གསུམ་མི་ནོར་

འཕོར་བཅས་དགུག་གཞུག་ནན་རྟུ་བྱས་ལ་སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲུལ་དམིགས་བྱ་འཕོར་བཅས་གྱི་ག་ཁྲག་དོན་སྦྱིང་རྟུ་དམིགས་ནས་འབུལ་ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་རྟུ་རྟལ་རྟལ་བཞེས་པར་དམིགས་ རྫས་ནི་རྟལ་གཤིང་གྲུ་གསུམ་ལ་དག་བོའི་མིང་ཡིག་དམོད་པ་བཅས་ཟག་རྫས་ཡིདྱེ་ ག་རུམ་ རྟལ་ཁྲག་ སྒོ་ཚ་བ་གསུམ་ རབ་དོ་དང་ཟངས་ལྷགས་ཕྱེ་མ་ ཏིལ་ནག་ སྒན་མ་བྲ་བོ་ རྟལ་སྒྱ་ཅི་མང་ ལུ་ཟེ་དེ་རྣམས་སྒྲགས་ལ་དག་བོ་མི་ནོར་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྫ་ལ་རི་རི་སྒྲ་ར་ཡ་ལྟ་ ཅེས་བཏགས་པས་རབ་སྦྱང་ འབྲིང་སུམ་བརྒྱ་ ཐ་མའང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་འབུལ་ མཚམས་མཚམས་སུ་འདོད་གསོལ་དམོད་བཅོལ་རྟལ་རྟུ་བྱ་ མཐར་ཐལ་བ་ལམ་རྒྱ་གམ་མམ་གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་སོགས་མནན་པའི་ས་གནད་དང་བསྐྱུན་ནོ་ སམ་ཡུ་ མནན་པ་ནི་ ཡིདྱེ་མི་ ཁའི་རྫས་སྒྱ་ཚོགས་བཅས་གཅན་གཟན་གྱི་ཐོད་པར་བསྒྲུམ་ ལུང་རོས་གྱི་ལ་ ཚོན་སྒྱུད་གྱིས་བཅིངས་ ཅུང་ཁྲམ་གཟུགས་ ལྷག་ཁུང་ལ་ལུར་ཐིལ་བརྒྱབ་ སྒྲར་ཡང་འགྲགས་འདྲིན་རྟལ་རྟུ་

གདམས་ཡི་གེ་འདི་མེད་ན་ ལྷན་མ་པན་མེད་པའི་རྒྱ་སྒྲིག་འདྲེ་ གནད་ལ་གནད་སྒྲུས་ཟབ་པའོ་ སམ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཟབ་ ཟབ་ ཟབ་ རྒྱི་ ལས་རབ་རྩལ་གྱི་མན་རག་གོ་ མདྲ་ལོ། ༢༩། །མ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་
 རན་སྒྲུག་སྒྲིག་སྒྲུབ་མའི་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་ཉེར་མ་བོའི་རག་འདོན་ཉུང་བ་སྒྲུས་བ་ཞུགས་སོ། ། ༣༠། རོ་ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་བོ་གསལ་བ་ཡི། །མདུན་དུ་རབ་འཛིག་སྒྲུབ་ཁྱོད་བཀོད་པ་རྫོགས། །རུས་
 པའི་ཐང་བདལ་མི་རོའི་རྩིག་པ་བརྩིགས། །དམར་ཆེན་འདམ་རྫོགས་ཐུག་དང་ཞག་དང་འབྲིགས། །དུག་རྩལ་སྒྲིག་རྩལ་དམར་ནག་འཛུགས་མའི་ནང་། །དམ་ཉམས་དག་བག་གས་བསྒྲོལ་བའི་གདན་
 ཉིད་དུ། །དབང་ཕྱུག་ནག་པོ་གནམ་ཕྱུགས་མདའ་གཞུ་འགོངས། །དེའི་གཡོན་ལུ་མ་སྒྲོ་སྒྲུ་ནད་རྒྱལ་དང་། །ཐུག་ཕུན་ཐོགས་གིང་དམ་ཉམས་དག་ལ་འབྱེད། །ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུན་ལྷ་ར་རབ་
 ཏུ་བྱོ། །སྒྲི་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་གིང་ཁྱོ་གཏུམ་རམ་ འཛིག་སྒྲུབ་སྒྲིང་རྫོ་མེད་ཅིང་གསོད་ལ་དགའ། །ཟ་ལ་རིངས་གིང་མེ་སྒྲིག་ཆ་ཆ་འབྲོ། །གནམ་ཕྱུགས་ལྷན་གྲིག་ནད་རྩལ་དུང་སྒྲིན་

2000

1234

श्रीमन्महाभारतम्

༡། །འབྲིགས། །ཁྲོ་ཆུང་མང་པོ་བྱ་ཡུག་བཞིན་དུ་འཆུབ། །ཆེ་བཅན་འགྲན་སྒྲ་ཀུན་དང་བལ་བ་ཡི། །ཕྱི་རོལ་སྡེ་བརྒྱད་མཆོན་ཐོགས་ཁྲོམ་གྱིས་བསྐྱོར། །དྲིགས་བྱེད་གཙོ་འཁོར་མ་
གཤིན་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་འགྲགས་སྒྲོལ་ལས་ལ་བཅོན། །དྲག་པོ་མངོན་སྲོད་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་གྱུར། །ན་མོ་དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་གྱི།
བདེན་པའི་མཐུ་དང་དྲིགས་བྱེད་གཙོ་འཁོར་གྱི། །དྲག་རྒྱབས་སྐྱུར་མགྲོག་པོ་ཉའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་བཅས། །ཅུ་ལག་སྡེ་དབུང་མི་ནོར་ཡུལ་གཞིས་
ཀུན། །རྫོན་བྱེད་ཡིང་བས་རི་དགས་བདས་པ་བཞིན། །གཟུགས་བྱང་ཡིད་ཉེན་ལ་ཁུག་ཅིག་ཙམ། །སྒྲོབ་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་ཁྱུ་ཅ་ཏྲ་ཡ་པར། །ཅིས་ལན་མང་དུ་བྱུང། །ཡང་། །ན་མོ། །དགོན་མཆོག་
གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ་དང་དབང་ལྷུག་ཡབ་ལུམ་དྲིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའི་བདེན་པས་དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲ་སྟོག་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དྲག་པོ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་

ཡིན་འདི་ལ་ཁྱལ་ཅིག་རྩེ་རྩེ་བུ་བུ་རྩེ་རྩེ་ ཅེས་མང་དུ་བརྗོད། བརྩ་ལྟུང་ག་རེ་ བརྩ་པ་ག་རྩེ། བརྩ་སྟོ་ཏ་པེ། བརྩ་གྲུ་རྩེ་རྩེ་ བརྩ་པ་མེ་ག་ཡ་མཏེ། བརྩ་ལ་མེ་ག་ཡ་ལྷུ་ གཏོར་མ་གྱིན་རྒྱབས་གྱི་དུས། དམ་
 ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྒྲུལ་བའི་གའི་རི་བོ། །ཁྱལ་གི་རྒྱ་མཚོ་རུས་པའི་གམ་བྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་སྟ་བུར། ཨོ་ལྷུ་རྩེ། གཞུམ། ཞེས་པ་འང་ལམ་རབ་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །མདྲ་ལོ། །

ཨྲི

གྲྲི

༄༅།

།བཟློག་བསད་ཅ་གིམ་ནག་པོ་བཤན་བ་གི་ཐོགས་གི་ལག་ལེན་གི་ཆིངས་བཞུགས།

279

2

༄༅། །རྒྱལ་འབྲོར་བྱང་རྩལ་བརྒྱལ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་གནོད་པའི་བན་བོན་སྒྲགས་པ་སྟེ་བོར་འཆོ་ཞིང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་གང་ཡིན་གྱང་
ཁེར་འདོད་གྱི་བརྒྱུག་བསད་གདམས་པ་ཡང་ཟབ་འདོལ་བརྩོན་ཞིང་འབད་པར་བྱའོ། སམ་ལུ་གཉིས་པ་གནས་ནི་རི་གྲང་དུག་ཅིང་རྩལ་པ་
རི་དྲག་ནག་པོ་སོག་པོ་བྲོས་པ་འདྲ་བ་མཆོན་ཆ་གཟིང་པ་འདྲ་བ་གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བ་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྟེ་བ་ལྟ་འདྲི་
རྩལ་སྟོ་གནས་པའི་ས་ཆ་སོགས་མདོར་ན་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཤེས་པའི་གནས་སྟབས་ལོ། གསུམ་པ་རྩལ་ནི་འཁྱུང་སད་གྲུ་གྲངས་ལ་རྟོམ་མཐོ་གང་

བ་ཤུག་གསུམ་པུ་ རོ་སོལ་དང་དུག་ཁྲག་གིས་བྱུག་ རོ་གཡམ་དང་རོ་རྩུ་སྒྲིག་དང་རུང་གིས་ཁ་བཅད་ རབ་གཡག་ཐོད་ འབྲིང་ཕ་ཐོད་ ཐ་མ་ཁྱི་ཐོད་ ཡས་མས་ཚངས་གིང་གས་ཆག་མེད་
 པའི་སྒྲི་གཙུག་ཐོད་ཅེར་དོ་རྩེ་གཉིས་ཁྱི་ དཔལ་བར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཁྱི་ འགམ་པ་གཡས་སུ་རུ་རུའི་སྒྲགས་ འགམ་པ་གཡོན་དུ་ཁ་གཉིས་སྒྲགས་ཁྱི་ དེ་ནས་སོག་ཁུ་གཙང་མ་ལ་ ར་ཁྲག་གིས་
 འི་རྒྱ་ཁྱི་ སྒྲིང་གར་ཁྱི་ལ་མིང་གིས་བསྒྲོར་ ར་ཁྲག་གིས་མིང་བྱང་བསྒྲམས་ ཁ་རུ་བདུད་པོ་ར་ལོང་ ཡན་ལག་བཞི་ལ་རོ་རྩེ་པོ་རོ་ གསང་བར་ཕུག་ ཡན་ལག་བཞི་གས་ མཐའ་ནས་
 བོན་བསྒྲོར་གིས་ཅ་གིས་བསྒྲོག་བསད་གི་སྒྲགས་ལ་བན་བོན་སྒྲགས་པ་སྒྲེ་བོ་སོགས་གང་ཡིན་གི་མིང་ཐེམ་བཅུག་ ར་ནན་ཁྲག་གསུམ་གིས་བསྒྲོར་ རོ་རྩེ་བ་གི་རྩེ་བ་གང་རུང་བུས་ལ་ཐོད་པའི་
 ཁར་བཅུག་ དེ་འབྲུག་ཁུང་དུ་བཅལ་ ཁ་རྩུང་ལ་བསྟན་ནས་བཞག་ ཐུན་ཐག་གྱང་རབ་གི་རྒྱས་ འབྲིང་གི་རྒྱ་ ཐ་མ་ཚོན་སྒྲུད་བཏགས་ལ་སྒྲགས་བསྒྲུས་དུས་སྒྲེ་ནས་བཟུང་ལ་བསྒྲེ་

༡། །དམར་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་གཏུང་ལ་བཟུང་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་སུ་དྲག་སྤྲལ་གྱིས་ལྷ་ལ་དབུལ་ཅིང་བསྐྱལ་དྲག་ཏུ་གཏོང་ངོ་། སམ་ཡུ་། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་། ཡེ་ཤེས་དང་
འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་མཚོན་གསོལ་དང་དཔང་ག་ཟུག་། བདེན་ཤག་བརྗོད་ཅིང་ཐིན་ལས་བཅོལ་། བདག་མདུན་ལས་ཁུང་ལས་མཁན་ཨ་མུ་ཀ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་། མ་ཉེས་པའི་ཤག་
བརྗོད་བདེན་པ་བརྟེན་པའི་མཐུས་། སྤང་གིང་གདུག་པའི་བྱད་མ་དག་པོ་དེ་བཀྱག་ཅིང་ལི་རྒྱ་ལ་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐྱེམ་མོ་། ཅ་གི་མ་འགྲུག་པའི་དྲག་སྤྲལ་བཟུང་། བསད་པའི་དམིགས་པ་དང་
བཅས་ཁ་ག་རུ་རུའི་བསད་པའི་དྲག་སྤྲལ་བཟུང་། དྲག་སྤྲལ་དབལ་ཚན་འདི་རྣམས་མ་ཡེངས་པར་ཉིན་མཚན་དུ་དྲག་ཏུ་བཟུངས་པས་། རབ་དངོས་། འབྲིང་ཉམས་། ཐ་ནའང་མི་ལམ་དུ་བྱད་
བྱེད་པའི་བྱད་མའམ་སྤང་བའི་དག་པོ་གང་དག་བཟོག་ཅིང་བསད་པའི་དྲག་སྤྲལ་འཕྲུག་མེད་རྫོགས་པར་བྱའོ་། སམ་ཡུ་། བཞི་པ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི་། ཐོད་པ་ལིང་ག་དང་བཅས་པ་ཚོན་སྐྱད་གྱིས་

[illegible]

༡༡། །འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཙམ་མིན་པ་གཞན་ལ་ཆོག་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་སྒྲིམ་ཞིག་། རབ་རྩ་གསོང་གིག་ཨ་ཐམ་རྒྱ་། འཆི་བདག་མོན་པ་ཕོ་མོས་བསྐྱངས་གིག་། དམ་ལྷན་ལ་སྒྲོད་དེ་ཡི་གྲོགས་
 གྱིས་གིག་། དམ་མེད་དྲེགས་པས་སྒྲིང་བྲག་འབྱངས་གིག་། ལས་མཁན་མོན་པ་ཕོ་མོས་ན་ར་ཀན་། བྲག་འབྱང་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩ་ལ་གྱི་བྲགས་གཏེར་གྱི་སྒྲེའོ་། མཚན་ལོ་། ། བསྒྲོག་བསང་ཙ་གིམ་
 བྲག་པོ་བཞན་པ་གྱི་ཕོགས་གྱི་དམིགས་པའི་གཟེར་ཁ་བཞུགས་སོ་། ལས་བྱེད་དྲེག་པའི་ལྷ་ལ་འདུད་། དྲན་པ་ནམ་མཁའི་རན་སྒྲགས་བཅུད་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ལ་སྐུལ་བའི་། བསྒྲོག་བསང་ཙ་གིམ་བྲག་པོ་འདི་། ལྷ་
 གྲས་སྒྲུལ་པས་གཏེར་སྐྱངས་ཡང་། དགོངས་དོན་མ་བྲོལ་དོན་མ་བྱུང་། ད་ནི་སྒྲན་བརྒྱད་དག་སྒྲུང་གིས་། བར་འགོལ་ལག་ལེན་ཆེངས་སུ་བཏབ་། དམིགས་པའི་གཟེར་ཁ་རྩལ་རྩ་བསྐྱན་། ས
 མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སམ་ཡུ་ཁ་གླི་། དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་པ་ནི་། ཡུ་སྐྱད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ་ལྷགས་མཁར་གྱུ་གསུམ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་། བདག་ཉིད་ཁང་ཁྱེད་ཕྱོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་།

ལ་ཙ་ར་ནག་པོ་སྒྲ་ར་ཙན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ ལྷགས་སྒྲེག་གི་ལུས་ལ་མེ་སྒྲག་གི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བ་ གཞོད་བྱེད་དག་ལ་ཞེ་སྒྲ་དག་ཏུ་འབྱུག་པ་ འབྱུག་སྒྲོལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཐོགས་པའི་སྒྲ་
 གྲུར་ གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་པ་ནི་ མདུན་དུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་རྒྱུང་ནག་འཚུབས་མའི་དབུས་སུ་ མ་རྩ་རྩེ་མ་སྒྲ་མདོག་སྒྲོ་སྒྲ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་གསོལ་བ་ གཡས་
 ཏི་བྱལ་ཙེ་གསུམ་དང་ གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་པར་སུ་ཐོགས་པ་ སྒྲགས་ཀ་ནས་འབྱུག་སྒྲོལ་གྱི་ལས་མཁན་པོ་ཉའི་ཚོགས་མང་པོ་འགྲོད་པ་ དེའི་མདུན་གཡོན་སྒྲོགས་སུ་འཛིགས་བྱེད་རྩ་ཏུ་ལ་
 འཇའ་ཚོན་དང་མེ་རྒྱུང་འཚུབས་མའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་ སྒྲགས་བདག་དྲེགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ དམ་ཉམས་བན་བོན་སྒྲ་དགའི་སྒྲོག་ལ་བརྒྱམས་པར་གྲུར་ གསུམ་པ་
 ལས་ཁུང་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ བདག་མདུན་གྱི་བར་དེར་ལས་ཁུང་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ ཁ་དོག་ཅིང་གཏིང་ཟབ་པ་ དམུལ་བའི་བཙོན་ཁང་ ལུན་པ་དགུ་རིམ་ ནད་

༡༡། །མཚོན་དང་ལྷ་ས་ངན་ལྷ་འདྲེ་མ་རུང་པས་གང་བེད་ཡང་ཞིང་སྤྱི་བུང་བེད་ཟིན་ནས་ཐར་པ་མེད་པེ་ རྒྱུ་རྒྱུ་སོད་སོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་དང་འབྲུག་ལྷ་ར་ལྷེར་བེད་ དེའི་ནང་དུ་ཐོད་པའི་ཕྱིད་
ཚལ་གཡམས་ ལྷ་ར་སྤྱིད་དྲེགས་པ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏུག་རྒྱུ་བས་ཞེ་སྒྲ་དྲག་རྩལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་ འཆི་བདག་མོན་པ་ནག་མོ་བྱོས་པ་འབྲུག་པ་རམ་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བེད་ རྒྱ་
སྒྲ་ཆིངས་དང་ཕྱི་ཆིངས་སུ་བྱས་པེ་ རྒྱུ་བོར་དོ་རྗེས་མཚན་པེ་ དར་ནག་གི་རལ་ཀ་གྲོན་པེ་ འབྲུ་བ་གཡམས་གཟེད་དང་གཡོན་གཟེད་བྱས་པེ་ ཁ་ནས་ངན་སྒྲགས་རུ་རུའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པེ་ ལག་
གཉིས་འགྲུག་འཆིང་དང་གསོད་གཅོད་གཏུབ་པའི་ལས་བྱེད་པེ་ དེ་བཞིན་ཐོད་པའི་ཕྱིད་ཚལ་གཡོན་ ལྷ་ར་སྤྱིད་དྲེགས་པ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏུག་སེམས་འདོད་ཆགས་དྲག་རྩལ་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་རོ་བོ་ འཆི་བདག་མོན་པ་ནག་མོ་བྱོས་པ་འབྲུག་པ་རམ་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བེད་ རྒྱ་སྒྲ་ཆིངས་དང་ཕྱི་ཆིངས་སུ་བྱས་པེ་ རྒྱུ་བོར་དོ་རྗེས་མཚན་པེ་ དར་ནག་གི་རལ་ཀ་གྲོན་པེ་

འཕྲུ་བ་གཡས་གཟེད་དང་གཡོན་གཟེད་བྱས་པེ། ཁ་ནས་ངན་སྒྲགས་ཁ་ཤའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པེ། ལག་གཉིས་འགྲུག་འཆིང་དང་གསོད་གཅོད་གཏུབ་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། བཞི་པ་ལིན་བསྐྱེད་པ་ནི།
 རྩིང་རྩེ་མེད་པའི་བཤན་པ་ཕོ་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། རྩི་ལས་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་མདོག་སྒོ་བེ། སྒྲ་གཟེངས་པེ། ཉམ་ཐག་པེ། ཤ་རིང་པེ། ཡན་ལག་ལྷགས་སུ་བཅུག་པེ། མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་
 ལྷ་དང་བྲལ་བེ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཤེད་མས་གཏུབ་པེ། ལུས་ལ་ནད་མཚོན་གྱིས་བཏབ་པེ། ཁ་ནས་སྒྲ་ངན་གྱི་འོ་དོད་འབོད་པེ། འདར་བ་འཁུན་པ་དང་། བཅས་ཏེ་བྱེད་སྒྲུགས་རྩེན་ལ་བོར་
 བ་ལྟར་གྱུར་། སྐབས་འདིར་གསེར་སྐྱེམས་གཟུང་པར་དམ་བདར་དྲག་ཏུ་བྱའོ། ལྷ་པ་དགྲུག་གཞུག་དང་འགྲུག་སྒྲགས་བསྒྲ་བའི་དུས་དམིགས་པ་ནི། བདག་མདུན་ལས་མཁན་ཕོ་མོ་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲལ་པ་ཡང་སྒྲལ་རང་འདྲ་བས་སྒྲ་ང་སྤིང་བྱུང་ཅིང་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པས་དགྲ་བོ་ལ་བཏབ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བྲིད་དེ་ལིང་ག་ལ་ཡང་ཡང་གིས་པར་བསམ་མོ། དུག་པ་བསམ་པའི་

༡། འཇིགས་པ་ནི་ བདག་མདུན་ལས་མཁན་པོ་མོ་དང་བཅས་པའི་རྣམས་ལྟ་བུ་པའི་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆར་པ་བ་ དམིགས་བྱའི་ལས་རག་ཡིད་གསུམ་བསད་བཅད་གཏུབ་ཅིང་
 རུལ་དུ་བརྒྱག་ །ཁ་ནས་ངན་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ནད་སྒྲིན་དང་མེ་དཔུང་གི་ཚད་བལ་རྣམས་པར་འབྲེས་ དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲིན་གསུམ་ཐལ་བ་རུལ་དུ་ཆོམ་ཆོམ་བཏང་བར་ནན་གྱིས་
 བསྐྱོམ་མོ་ སམ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཅེས་པའི་སྒྲིག་འདིས་མ་བཟུང་ནས་ བསྐྱོག་བསད་ཅ་གིམ་རོ་དང་འདྲ་ དགོངས་པའི་གནད་འདི་མ་བཀོལ་ན་ བསྐྱོག་བསད་ཅ་གིམ་དོན་མགོ་
 འཕྱུག་ དེ་ཕྱིར་སྤྲོས་ཆོས་གསང་བའོ་ སམ་ཡུལ་ བཀའ་རྒྱ་དགུས་བཏབ་པོ་ བྲག་འབྱུང་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རུལ་གྱི་ཐུགས་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྒྲུའོ་ མཆོལ་། ། སྤྱི་དམར་འབྱེན་སྒྲགས་ཀྱི་ཡང་ཡིག་
 བསྐྱོགས་མོ་ སྒྲགས་བདག་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ གུ་རུ་པདྨ་ལ་མཁུན་པར་ལྟན་པའི་དབལ་བོན་དྲན་པ་ནམ་མཁས་ཐུལ་ཞིང་ངན་སྒྲགས་བསྐྱོག་བསད་ཅ་གིམ་འདི་གིན་ཏུ་ཐབ་པོ་

ཡི་ཐིེ་ དེ་ཡང་བདག་ཞང་ཞུང་ཐོས་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྒང་དྲག་རྩ་བསྐྱེད་ དག་པོ་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་གཏོང་མི་ བརྟམ་པ་བྱེད་མ་ཁན་ བསྐྱེག་བརྩུང་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ་ གསོད་
 གཅོད་གསོམ་པ་ མཐུ་གཏད་སེལ་དང་རྒྱུང་འཁོར་རྩོམ་པ་ མི་ཁ་དང་ སྒྲ་མཆུ་བཀྱར་འདེབས་བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་གཞོད་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲགས་དང་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
 གཞིར་བར་བྱའོ་ མ་ཉེས་གཤམ་འདེབས་དང་བདེན་པའི་ཡུས་དྲག་རྩ་བརྩོད་ སམ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འདི་ནི་ལྷོག་པའི་དྲག་སྒྲགས་ཏེ་ཐོག་ལྟར་བཞུའོ་ ཅ་གི་མ་ཅ་གི་མ་ ཅ་གི་མ་མ་ར་ཡུ་ ཅ་
 གི་མ་མ་ར་ཡུ་ གར་མ་ཅན་རྩ་ཅག་གེ་བྱོ་ ཆེ་གོ་ངན་ནི་རྩར་བུམ་ང་ འགྲུག་པའི་སྒྲགས་འདི་རྟགས་བརྟན་པོར་མ་མཐོང་བར་རྩ་གནད་རྩ་བསྐྱེན་ནོ་ བཞོག་པ་དང་འགྲུགས་པའི་དྲག་སྒྲགས་
 རྒྱས་རྒྱ་ ཡི་ཐིེ་ བསད་པའི་དྲག་སྒྲགས་འདི་ཐོག་གོད་ལྟར་དྲག་སྒྲགས་ཀྱང་རྩ་བས་པར་བཞུའོ་ ཁ་ག་མི་ རྒྱ་ཏི་རྩ་ནན་ སྒྲན་ག་སྒྱུད་ བུམ་མི་མི་རོ་ས་ལ་ནན་ རྩ་རྩ་གཤམ་པ་ག་ཡ་

བཀའ་པོ་གི་	༡༡། །ནན་ རྟོག་རྩ་རྩ་བྱུངས་ ཐུམ་རི་ལི་ལི་རམ་གཤམ་དང་ རྩི་རྩུང་ཐུམ་ཐོང་དག་པོ་རྒྱའི་རྟོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཐད་ བསད་པའི་རྟགས་མ་མཐོང་བར་དུ་ཐུན་དུ་བཅད་དེ་ནན་གྱིས་	
ལྷོ་	བྱའོ་ སམ་ཡུ་ ཁ་ཐོ་ འདི་རྣམས་བཤུངས་དུས་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱའོ་ མཆོམས་དམ་དུ་བསྐྱམས་ ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེང་ལ་མ་ཤོར་བར་བྱའོ་ ཨྱི་ སྤྱ་གྱི་དམར་འབྱེན་	
ལྷོ་	སྤྱགས་གྱི་ཡང་ཡིག་འདི་ གཤམ་པ་མཐོན་དུ་ཐུང་བའི་གདམས་པ་ཡིན་ མཐའ་དམག་ཆེ་དང་སྤྱི་དགོས་བསྟན་དག་ལ་ སྤྱ་གྱི་འདི་ཡིས་རྟགས་མཆོན་མ་ཐུང་ན་ མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་དབལ་	ཨྱི་
ལྷོ་	པོན་རྩུན་མར་བལ་ དེ་ཡི་ཐུར་ན་མི་སྤེལ་རབ་དུ་གསང་ བསྟན་དག་ལས་ངན་འབུང་བའི་གསང་ཆོག་ཡིན་ གསོད་བྱེད་སྤྱ་གྱི་དམར་འབྱེན་འདི་ཁོ་ན་ མང་དུ་སྤེལ་ན་སྤྱགས་གྱི་རྣམ་པ་	ཨྱི་
ལྷོ་	འཆོར་ དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་དམུལ་བས་འཛིགས་ཏ་རེ་ བཀའ་འདི་མོན་པ་པོ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱངས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་བཅས་སུ་ཤོག་ མཐུ་དང་གཤམ་པ་གཏད་རྒྱ་	

དབལ་བོན་བཀའ་ཡི་རྒྱུ་ མི་འགྲུར་གཡུང་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ རྣོ་ལྷུར་ལྷུ་གི་འི་རྒྱུ་ དམ་ཚིག་གསང་བའི་རྒྱུ་ ཤིན་ཏུ་གཉན་རྒྱུ་ རབ་ཏུ་ཐབ་རྒྱུ་ མ་སྒྲེལ་སྒྲུལ་རྒྱུ་ ལུ་ཡ་ལམ་ག་ཐམ་རྒྱུ་ མཛུ་ལ།
 དགོའོ། ། བརྒྱུག་བསད་ཅ་གི་མ་ནག་པོ་བཤན་པ་གི་ཐོགས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་བཞུགས་མོ། ལྷགས་བདག་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། བརྒྱུག་བསད་ཅ་གི་མ་ནག་པོའི་ལྷགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི།
 དམར་གཏོར་ལ་དག་བགེགས་འགྲུགས་བསྐྱེམ་ག་ཐག་ཏུ་བསམ། གོས་ནག་གྱོན། གཡས་འདོར། ར་བོན་ཐབས་སུ་བརྟུང་བ་ལ། བྱོས་པའི་རང་ནས་འདི་རྒྱུད་དོ། ལྷོ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་
 གནས་མཚོག་ནས། རྒྱུར་ནག་འཆུབ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། མ་རྟུ་དེ་མ་བཞུགས་པ་ནི། ལྷུ་མདོག་སྒྲོ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་འབར། ལྷུ་ལ་དར་ནག་འཛོལ་བེར་གསོལ། ལྷག་གཡས་ཏི་ཤུལ་ཅི་གསུམ་
 བསྐྱེམས། ལྷིག་ཅན་སྒྲོག་རྩ་གཅོད་པར་བྱེད། གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་ལུར་པ་ཐོགས། ལྷིག་ཅན་དག་པོའི་སྒྲོག་ལ་ཡ། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་འགྲེད། མ་རྟུ་དེ་མའི་དུས་ལ་ཐབ། ལྷོག་

༡། །དུགས་ལོང་ལ་སྒྲིང་བྲག་འཛིབ་། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རྩུ་ལ་། ཁ་དོག་དྲུག་ཁ་ཞལ་དགུ་ནི་། མི་ཟན་སྒྲིན་པོ་བྲོས་པའི་གདོང་།
 རྩེ་བ་མན་ཆད་གྲུ་དབང་འདྲ་། སྒྲུ་ལ་སྒྲུན་མིག་མང་པོས་བསྐྱོར་། བྲག་གཡས་ཚུ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་། གཡོན་པས་རྩེ་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་། འོད་ཟེར་སྒྲུ་ལྷའི་འཇའ་ཆོན་འབྱེལ་། མེ་
 རྩུང་འཚུབ་མས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན་། གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་སྒྲུ་གཙན་འཛིན་། བྲུབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་། དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་མཛོད་ཅིག་། རྩུང་
 བར་བྱེད་པའི་དག་པོ་ཡི་། ཁ་དུགས་ལོང་ལ་དོན་སྒྲིང་ལྷུངས་། སྒྲུ་ཆོ་རམ་གཤམ་རྩེན་དང་ཕྱོལ་། ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་འགྲུངས་པར་། ཞག་དང་ཟ་མར་སྒྲུར་དུ་སྒྲོལ་། དག་པོའི་བདུན་རྒྱུད་ཅད་
 ཉས་ཆོད་། རྩུ་ཆེན་མ་རྩེ་དེ་མ་སོགས་། རྒྱགས་བདག་དེགས་པ་མཐུ་མ་ཆུང་། རྒྱན་གྱི་གདོང་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བསྐྱོན་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་། ཅིས་དག་ཏུ་བསྐྱུལ་། རྒྱགས་དམ་

གནད་བསྐྱལ་གྱི་མན་ངག་འདི་ཁོ་ན་འོ། སམ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དམ་ཚིག་བསྐྱལ་ཅིང་གནད་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩོམ་པ་ཞི་ཞུང་ཞུང་བྱོས་པའི་རྒྱ། ངན་སྒྲགས་འཛབ་འདྲེན་དེར་རི་རི། ལྷ་མིན་
 རྩེ་བརྒྱད་དྲག་རྩལ་ཅན། མོན་པ་པོ་མོ་ལྷུང་མགོགས་ཅན། མ་ཐོགས་ལྷུང་དུ་དམ་ལ་འདུས། ཤ་ཐག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། སྒོན་ཆོ་པར་འབྱུང་གནས་དང་། མཐུ་ཆེན་དན་པ་ནམ་
 མཁའ་ཡི། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། འཆི་བདག་དྲེགས་པ་མཐུ་ཆེན་རྣམས། དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ། རྒྱུང་དམར་བཞིན་དུ་འཁྱུང་ཅིང་རྩྭ། སྒྲོག་དམར་བཞིན་དུ་འབྱུག་
 ཅིང་རྩྭ། ཐབ་ཀློད་བཞིན་དུ་འགྲིལ་ཅིང་རྩྭ། ཐོག་ཀློད་བཞིན་དུ་དབབ་ཅིང་རྩྭ། དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱུར་དག་པོ་ཡི། ལྷ་སྒྲོག་རྣམ་ཤེས་ཁྱུག་ལ་ཤོག། འཛོན་འཆིང་བསྐྱེད་བརྟེན་གྱིས་ལ་
 ཤོག། སྒྲོག་རྩུ་དམར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག། བསད་རྟགས་དོན་སྒྲིང་བྱེར་ལ་ཤོག། བསྟན་པ་བཤེགས་པའི་དག་པོ་ལ། རྒྱག་གསུམ་ནད་གྱི་ཆར་པ་པོ་བ། མི་རུང་ལྷས་ངན་སྒྲིང་དག་ཐོངས། རྩོ་

༡། འདམ་མཆོན་གྱི་དུ་བུ་སྒྲོངས་། ཉན་དང་ཡམས་གྱི་རྒྱལ་པ་གཏོར་། དགུ་བརྒྱད་ཅུད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག་། བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་དང་ཕྱོལ་། ལྷ་དང་སྒྲགས་གྱི་རྣམ་པ་ཆོམ་། བྱད་
མ་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་། ཅུད་ནས་ཆོད་ཅིག་དུང་ནས་སྐྱངས་། འཆི་བདག་བཤན་པ་ཕོ་མོ་ཡིས་། རོ་རྒྱབ་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི་། ཉག་པོ་བདུད་གྱི་ལག་རྒྱ་སྒྲོད་། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་
བྲམ་ལ་ཕོབ་། གྲུ་བདུད་ནག་པོའི་གྲོ་བར་རྫོངས་། མ་ཡམས་འདྲེ་སྤིན་ཟ་ལམ་ཕོད་། ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དག་པོ་འདིས་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་བཤིགས་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་
གནོད་ཅིང་འཆོས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དོ་རུ་བསྟོས་། ལྷ་དང་བསྐྱང་མར་ཕོད་དུ་བཅུགས་། རྒྱ་འབྲས་གཉན་པོ་བྱད་དུ་བསད་། མི་དགོ་མཆོམས་མེད་ལས་ལ་སྐྱད་། ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་སྤྲིག་
ཅན་འདི་། ས་སྟེང་འདི་རུ་བཞག་པ་ན་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱབ་ཏུ་རེ་། མ་གཡེལ་དམ་ཅན་ལས་མཁན་རྣམས་། ངས་བཅོལ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡུ་། ཅེས་

དཔ་ཏུབ་སྒྲུལ་གིང་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་འོ་། མམ་ཡུ་། ཡི་མི་། བྱམ་འཁུང་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རུལ་གྱི་ཐུགས་གཏོར་གྱི་ཚོས་སྒྲེལ་། མཛུ་ལོ། ॥

ཨྲི

ཨྲི

ཨྲི

ཨྲིགས་པའི་གཏོར་འབུལ་གཏོར་གཞུང་ནས་ཅུང་ཟད་ཁ་བརྒྱན་ཏེ་གུད་དུ་བཀོལ་བའོ།

༥

297

2

༄༅། །རང་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོ་དྲེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་
 དྲེགས་པ་ཉི་ཤུ་ལ་ཁོར་དང་བཙས་པ་སྒྲུན་དངས་པར་གྱུར་ཆེད་དྲེགས་པ་འདུལ་བྱུང་བཀའ་ཉན་པ་མེད་གསུམ་མངའ་བདག་མཐུ་རྩལ་ཅན་མ་
 ཏུ་དེ་མ་ལ་སྐྱེགས་པའི་དྲེགས་པ་ཉི་ཤུ་ལ་ཁོར་དང་བཙས་ཆེད་གནས་འདིར་སྒྲུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་དག་བགེགས་བམ་བརྟེགས་བྲི་ལ་
 བཞུགས་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ག་ཞུག་རུས་ཕྱི་ནང་གསང་སྐྱེགས་མཆོད་པ་འབུལ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་

22

རྒྱལ་སྤྱི་དོན་སྤྱོད་དང་། ག་རུས་རི་ལྟར་སྤྱང་ནས་ཀྱང་། ག་ཐུག་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ་བ་ཡི། དམ་ཇུས་གཏོར་ཆེན་བཤམ་པ་ཡང་། འབུལ་གྱིས་བཞེས་ཤིག་ཁ་རྩ་ལྟ་ནི། རུམ་ཞིང་འཛིགས་པའི་
 ཆ་ལུགས་གྱིས་། གསོལ་ཅིག་ལྟག་མ་མེད་པར་མཛོད་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། དྲེགས་པ་སྡེ་གསུམ་དུས་ལ་བབ་། གཟའ་བདུད་ཆེན་
 པོའི་དུས་ལ་། རོ་རྩེ་ལེགས་པའི་། བདུད་ནག་རིང་རྒྱག་། མགར་བ་བྱ་ཞོན་། མོན་པ་སྒོ་བརྟུང་། གན་དམར་ཀྱས་འདེབས་། མོན་པ་རྒྱང་ནག་། མ་མོ་ག་མེད་། མོན་པ་ཐམ་རྒྱག་དུས་
 ལ་། གཞོད་སྦྱིན་དགོར་བདག་དུས་། ཨ་ཅར་ནག་པོའི་དུས་། མེད་སྟག་སྤྱང་གསུམ་དུས་། ཐེའུ་རང་ནོར་སྟེགས་དུས་། དུག་གི་མདེའུ་བྱང་། ས་སྦྱིན་པོ་མོའི་། གྲུ་བདུད་ནག་པོའི་། གནམ་
 ས་གོ་བསྐྱོག་། ལྷགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་། འདིར་གསེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས་། ལྷགས་བདག་དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སྟགས་། ལྷ་སྦྱིན་སྡེ་བརྒྱད་མ་

༡། །ལུས་ཀྱན་ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ བསྟེན་པའི་ཆེན་རྒྱུ་མ་འིང་ བོས་པའི་ཆེན་རྒྱུ་མ་སྤུ་ གཡལ་པའི་ཆེན་རྒྱུ་མ་རྩལ་ མཆོད་པའི་ཆེན་ཐུག་མ་དོག་ བད་
 པའི་ཆེན་མཐུ་མ་རྒྱུ་ རྟོག་ལས་དུས་སུ་འདི་རྒྱུ་ ལས་སུ་དག་པའི་རྟོག་ཅུ་ཆོད་ ཟས་སུ་དག་པའི་གལ་ཟོ་ རྟོག་དུ་དག་པའི་ཐུག་ལ་འབྲུང་ དག་བགེགས་བདུན་རྒྱུ་ཅུད་ནས་ཆོད་ །
 བརྒྱལ་པའི་ རྩེ་དེགས་པ་འདུལ་བྱེད་བཀའ་ཉན་པ་ སྤྱིད་གསུམ་མངའ་བདག་མཐུ་ཅུལ་ཅན་ མ་དུ་དུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ དེགས་པ་ཉི་ལུ་ལམོར་དང་བཅས་ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ལ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་འཕྲིན་ལས་རྒྱུར་དུ་རྒྱུ་ དག་ལ་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོངས་ དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ དེགས་པ་སྤེ་གསུམ་དུས་ལ་བབ་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་
 དུས་ རོ་རྩེ་ལེགས་པའི་ བདུད་ནག་འིང་རྒྱག་ མགར་བ་བྱ་ཞོན་ མོན་པ་སྒྲོ་བརྒྱུད་དུས་ གན་པ་ཀུས་འདེབས་ མོན་པ་རྒྱུད་འཁུལ་ མ་མོ་ག་མེད་དུས་ མོན་པ་ཐུམ་རྒྱག་

གཞོད་སྒྲིན་དགོང་བདག་། ལ་ཙམ་ནག་པོ་། སེང་རྟག་རྟུང་ག་སུམ་། ཐེའུ་རང་ཞོར་སྟེགས་། རྟག་གི་མདེའུ་བྱང་། ས་སྒྲིན་ཕོ་མོ་། བྱ་བརྟུང་ནག་པོའི་། གནམ་ས་གོ་བཟོག་། རྟགས་བྱེད་
 ཆེན་པོའི་། རྟུལ་པ་ཆེན་པོའི་། རྟུལ་པ་ཡང་རྟུལ་རྟུལ་ལ་བབ་། རྟུལ་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡུ་། དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཁང་ཁྱིམ་རྟུ་། རྟུ་འོད་ཐྱེག་ཆོམ་རྟུས་རན་ཐོང་། ཐ་མོ་རྟུག་པའི་རྟུས་རན་
 ཐོང་། རྟག་པ་ཞོད་པའི་རྟུས་རན་ཐོང་། སྟོ་ཁྱི་རྟུ་པའི་རྟུས་། སྟེའུ་མོ་འབྱུང་། རྟུལ་ནག་འབྱེལ་པའི་། རྟུལ་མ་ཁར་བརྟེགས་པའི་རྟུས་། རྟུང་པག་ཕོ་བརྟུང་རྟུས་། འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་།
 གཙན་གཟན་རྟུག་པའི་། རི་རྟགས་འཛིང་པའི་། མི་ནག་གཡབ་པའི་། རྟུང་ནག་འཛུབ་པའི་རྟུས་རན་སྟོ་ཆོགས་དག་ལ་ཡེ་། རྟེགས་པའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཕྱོ་། དམ་ཉམས་དག་ལ་རྟགས་
 རྟུངས་གིག་། ཐུག་ནད་རྟུ་གཟེར་ཕོབ་ལ་ཤོག་། རྟུ་འཕོག་ནད་ཀྱིས་སོད་ལ་ཤོག་། མདའ་གི་མདུང་གིར་སོད་ལ་ཤོག་། ཡོ་དང་རྩ་བར་མ་བཞག་ཅིག་། ཞག་དང་ཟ་མར་སོད་ལ་ཤོག་། ཅེས་

རྒྱལ་པོའི་ པོ་མཆོག་། གཏོང་པ་བྱེད་	ཐོ། ༥ག་ཏུ་བསྐྱེད་ལོ། །	303
--	--	----------------



༥༩ རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་བཅུད་འདུས་པ་བཞུགས་སོ།



ལྷོར་ནང་། །མིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་རྩི་ལྷ་རྩྱུ་མི་བསམས། དེ་ཡི་འོད་གྱིས་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །རང་གི་སྤྲ་ཆོ་ཆད་ཉམས་ཐམས་ཅད་
 གྱུན། །རྩི་ལྷ་རྩྱུ་དང་རྩི་ཡིག་རྣམ་པར་བསྐྱུས། །མྱིན་ལྷར་གཏིབས་གིང་ཆར་ལྷར་བབས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། །གཟི་བརླིང་ཆེར་འབར་འཆི་མེད་དཔལ་
 ཐོབ་ཐུང་། །པར་བསམས། །ལྷོ་གྲུ་རུ་ལ་ལྷ་རྩྱུ་ན་བརྒྱ་ལ་ལྷ་ཤེ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩི་ར་སྒྲི་པ་ལ་རྩྱུ་ལྷ་། །ཞེས་ནན་ཏན་རུ་བརྒྱས་པས་ཆོ་ཡི་དོས་གྲུ་བཅོ་བཔར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །གཞུང་རྩ་བ་ལས། །ཡིག་འབྲུ་རྩ་གཅིག་འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་ཐུགས་། །མིད་
 འཁྱའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ་ཡོད་པས་ཆོག་། ཅེས་དང་། །ཆོ་རྒྱུ་ཐབ་མོའི་གཏེར་ཁ་དཔག་མེད་ལས་། གྱུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ་སྒྲིང་ལ་འཆོངས་། །ཞེས་གིན་རུ་ཐབ་པར་གསུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྲ་མ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ཉམས་ཆག་མྱིག་མྱིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །རང་སྒྲུང་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན། །དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྒྲིང་སྟགས་བརྟེན། །ཐུན་མཐར། །རྩྱུ་ལོ་རྒྱན་པར་རིགས་འཛིན་ཆོ་

༡༡། །དཔག་མེད། །རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་དམ་པ་ནས། །འབྲུང་མེད་དོ་རྗེའི་ཆོ་མཆོག་དམ་པ་ཅོལ། །སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དབང་། །སྐྱ་གསུམ་དོ་རྗེའི་
 དབྱིངས་ནས་བསྐྱར་ནས་གྱང་། །འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྤུངས་ལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཏབ་པས། བློ་གསལ་བཅུའི་ཆོ་ལྷ་རིགས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །པད་འབྲུང་རྣམ་པར་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་
 ལྷར་འཛུགས། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ། །འཆི་མེད་རིགས་འཛིན་ཆོ་ཡི་དབང་ཐོབ་གྱུར། །པར་བསམས། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་ལུས་གང་སྤྱི་བོར་ལུད། །དྲངས་མ་ཀྱན་འདུས་
 ཡིག་འབྲུ་བཞི་ལ་ཐིམ། །དྲངས་མ་བཞི་ཡང་ཉི་ཟླའི་གཏུར་བལྟམས། །དེ་ཡང་སྤྱིར་གི་དགྱིལ་ཞུགས་སྤྱིར་གི་ཕྱིར། །མི་འབྲུང་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་གཡོ་འཛིག་མེད་
 པར་འབྲུར། །ཅེ་ཞུགས་མཐུག་ཏུ། བརྩ་རྒྱ་རྒྱ་ཅུ་བརྩེད་པའི་ལྷ་སྐྱ་རིམ་ཡལ་རྫོགས་པ་ཆེ། །དགོ་བས་བདག་གཞན་ཆོ་མཐའ་ཡས་པ་འབྲུབ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་

ཡི། །དགོ་ལེགས་དཔལ་ལ་སྟོད་པའི་བཀྲ་སྤེས་སྟོག་ ཅིས་ཆོ་སྒྲུབ་དོ་རྩེ་ཐོང་འཛིན་གྱི་རྒྱན་འཁྱེར་ཐབ་མོ་འདི་ཉིད་ཆོ་སྒྲུབ་བདུད་བཞི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐབས་སྒྱིན་བདག་གཉིད་རྟག་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེགས་དམ་ཐབ་མོར་བཞེས་
 རྒྱར་ལས་རབ་རྒྱལ་གྱིས་ཁམས་གྱི་གྲོང་ཐང་སྟོལ་མའི་གནས་སུ་རྒྱར་བ་བཀྲ་སྤེས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། ། རྒྱན་ཁྱེར་འདི་འདོན་ཁྱེགས་ནི། ཐོག་མར་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཚར་གསུམ། བྲམ་སྐྱ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་ཚར་གཅིག །
 ཡེ་ལུ་བདུན་མའི་ནང་ནས་ཆོད་པག་མེད་ལ་གསོལ་འདེབས་སོ་ལོག་གང་རུང་གཅིག །སྒྲུབས་སེམས་ལྷ་ལོ་ག་ཆོག་བཞི་ཚར་གསུམ། བསྟེན་མཁུག །བྲམ་ཆོད་པག་མེད་མགོན་ལ། བྱིན་པ་གསར་སོགས། །དབུངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཡི་རྣམ་སོགས་ནས་དཀྱུས་རྣམ་
 རོ། །དགོལ། ॥

ཐཱི

ཐཱི

༣༡

ཁུ་གསུམ་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྟོན་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ།།

311

2

༩༩། ཁྱ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དཔེན་པའི་གནས་སྐྱེལ་གྱི་དབུས་འདུག་ནས། དེས་འབྱུང་སྒྲོ་གས་དད་པས་ཡིད་དུས་ཏེ། ཀྱི་ལོ་ལྷ་ལྷོ། ཁྱ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མ་ཆི། །འགྲོ་གྲུན་སྒོག་གི་བར་ཆད་ཉེར་ཞིའི་ཕྱིར། །སྒོད་བཅུད་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་མཆོད་སྒྲིན་འབྲི་བས། །བདག་སྐགས་བཅུད་གྲུན་
 མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དམར་གསལ་ལོངས་སྐྱ་མཉམ་བཞག་ཆེ་ལུམ་བསྐྱམས། །པདྨ་ཉི་ཟླ་འཇའ་གྱུར་གྲོང་ན་བཞུགས། །སྤྱི་པོར་རྒྱལ་པ་
 གྲུན་འདུས་པདྨ་འབྱུང་། །དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་གཞོན་རྒྱ་ཞི་བའི་སྐྱ། །དོ་རྒྱ་ལྷ་ཆེ་ལུམ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཁ་ཀྱི་གཡོན་བརྟེན་དོ་རྒྱའི་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མཆོག་གུན་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། །ཅེས་མང་དུ་བཟླ། གུན་མཐུང་སྒྲོན། །ཆོས་སྐྱ་སྒྲུང་བ་མཐུང་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 ཚུལ་དུ་གསོལ། །འོངས་སྐྱ་གྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི། །སྐལ་སྐྱ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི། །པར་ཆེན་བི་མ་མི་ཏུ་ལ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི། །ལྷ་ལྷ་མ་མཆོ་ར་བ་
 ལ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི། །མཁའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཁྱལ་ལ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི། །འོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི། །ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི། །ལང་
 འགྲོ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ལ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི། །བྱིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི། །ཡི་དམ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་
 ལ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི། །དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྒྲུང་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། །སྐུ་བས་ཀུན་ངོ་བོ་ཨོ་ཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ། །གཟི་བཞིན་འོད་

	ལྷ། །ཐུང་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལྟ། །བདག་ལུས་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་དབུ་མ་བརྒྱད། །སྤྱིང་དབུས་གཞོན་ལུ་ལུས་སྤྱིར་བཞུགས་པ་ཡི། །སྤྱི་ལས་ཆོ་བདུད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་བོ་བབས། །དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་འབར། །སྤྱི་བོ་མན་ཆད་རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་ཆོད་ཁེངས། །དབུ་མའི་ཡར་སྤྱོད་གསེར་རྩོམ་རྒྱ་གམ་འདན། །རིགས་བདག་མཆོག་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་གྱུར། །ཨོལ་མ་ར་ཁི་རྩི་ལྟ་ཡེ་སྤྱི་རྩེ། །བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་སྤྱོད་ཐིམ་ལུས་སྤྱི་གས། །སྤྱི་བས་བསྐྱེད་ཉམས་གསལ་བར་དུ་ཉམས་སྤྱོད་བས། །བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཆོ་ཡི་རིགས་འཛིན་ཐོབ། །ཐུན་མཐར། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་དང། །རང་རིག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། །རོ་གཅིག་སྤྱོད་ཡངས་བརྩོད་བྲལ་ཆེན་པོའི་རང། །ཀུན་རྩོམ་མཆོན་མའི་ཆོས་ཀུན་དབྱིངས་སུ་དག། །རྩོག་ཆོགས་འབྲུལ་པའི་བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི། །ལམ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་དབང་བཞི་དུས་གཅིག་ཐོབ། །ཡེ་རྩོགས་དང་པོའི་ཆོས་སྤྱི་མཛོན་དུ་གྱུར། །བདག་གཞོན་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ཉིད། །ཅེས་ལྟ་བས་རྒྱས་	315
ལྷ།		2

བཏུབ་སྒྲིང་རྗེས་དཔ་ཚིག་བཟུངས། ཚིག་ཚིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་འདི། །ཉམས་སྤྱད་བས་ཚེད་བར་རིག་འཛིན་ཐོབ། །བགེགས་དང་བར་ཆད་འཆི་ལྟ་སར་པ་བརྒྱུག། །ཉམས་རྟོགས་བྱིན་རྒྱབས་མཚན་མ་མཛོན་སུམ་མཐོང་། །ཐུ་རྒྱུ་ཚ་བ་དཔར་ཐག
 གསར་བའི་གནད། །འདི་དང་འབྲེལ་ཚད་དོ་རྗེའི་རྒྱུར་འབྱུ་བ་ཤོག། །སམ་ལྷུ་ ཆེས་ཐོས་བའི་ནོར་ལྷན་བསོད་ནམས་ཚོས་བཟང་གིས་བརྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན། ཅུ་གསུམ་ཚེ་ལྷའི་བྱི་རྒྱུ་བ་གྱི་མན་རག་ཅི་བཞིན་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་བ་ཤིན་རྟུང་གི་བར་གྱུར་
 ཅིག །མཚམས་གྱི་རྒྱལ་ས་ཐུན་མགོར་དང་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་བ་ཐུན་དངས་པ་ནི། རྩོམ་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། །ཞོ་རྒྱན་ལུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས། །རྩོན་གོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ། །བརྒྱ་གོ་སར་སྤྲོང་པོ་ལ། །ཡ་
 མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གསལ། །འཕོར་དུ་མ་བའ་འགོ་མང་པོའི་བསྐོར། །ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་རྒྱུ་གྱི། །བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་བྱིར་གཤེགས་ཏུ་
 གསོལ། །གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབས་ལ། །རྒྱུ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བརྒྱུར། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩུལ། །ཞོ་ལྷུ་རྩུ་

[illegible]

བདག་ས་ཡི་ལྷ་མོ་སོགས། ས་བདག་མ་ལུས་ལའོར་དང་བཅས། འགྲུང་ལྷ་དག་བསྟེན་བསྟེན་མའི་ཚོགས། བློགས་སྒྲིང་རྣམས་དང་གཞོད་སྒྲིང་དང་། བློན་པོ་ག་ཆེན་ཟ་བ་དང་། དྲི་ཟ་གཤི
ན་རྩེ་མ་མོའི་ཚོགས། འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཡི་དྲགས་དང་། རྩེ་བརྒྱད་བྱི་ནང་བསྐྱུང་མའི་ཚོགས། མཆོད་སྒྲིང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྩོམས་ཆེན་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་དང་། རྩོམ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་
ཐེང་གི། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལའོར་བཅས་ལ། རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་དངོས་ལྷུ་བ་སྟུང་། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། བློན་ལས་བསྐྱུབ་ལ་གྲོགས་
ལྷན་མཛོད། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་བསྒྲོགས། བཅོལ་བའི་བློན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། ཅེས་དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་འབྱུང་། དེ་ནས་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བྲན་ལ། ཞི་བརྩོ་གྲོ་དྲ་བྱི་མ་རྩེ་པར། ཞི་སྤྱ་
ལྷ་མ། རྩོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ག་ཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་རེ་ག་བྱ་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་སྤྱུ་གྱུར། ཞི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ ལན་གསུམ་དང་། ར་མ།

ལྟུང་། །སྒྲ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ ཚོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྩྭ་ བརྟན་བརྟན་ རྩྭ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་ ཏ་མཆོག་རོལ་པ་བྲོས་པའི་རྒྱ་ དབང་གི་རྩྏ་ད་འཆོར་བ་ཡིས་ གདོན་
 བགོགས་འབྱུང་པོ་བཀུག་ཅིང་གཟིར་ གསང་བ་སྐྱབ་ལ་མི་དབང་བའི་ གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ལན་ཆགས་ཆོགས་ སྤྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བྲེར་ལ་ རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་དེངས་ ཅི་
 རྩེ་མི་འགོ་འཆོ་བྲེད་ན་ ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དང་ བྲོ་པོ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་རྟུལ་རྟུལ་བརྒྱལ་ དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་ རྩྭ་བཞིའི་ཐུགས་
 བརྟན་ལ་གདོན་བགོགས་སྐྱབ་ལ་མི་དབང་བ་རྣམས་མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་རྟུལ་བརྒྱད་ བསྐྱར་བའི་ལམ་པོ་ལོའི་གོ་བསྟོ་ སམ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། ལས་བྱང་བཀའ་བསྟོ་རྣམས་ལ་དེ་བས་རང་གནས་སུ་དེངས་ ཞེས་པའི་འབྲོར་ལས་བྱང་གང་ཡིན་དེས་བཀའ་བསྟོ་འདོན་
 ཞིང་བགོགས་གཏོར་བྱིར་དེད་ནས་རང་གཞུང་གི་བསྐྱད་ཐུགས་དང་རྩྭ་བཞིའི་ཐུགས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད་ བསྐྱར་བའི་ལམ་པོ་ལོ་རང་གཞུང་གང་ཡིན་ལྟར་བསྟོ་པ་སོགས་བྱའོ། །བཀྲ་གིས། །

ཕྱི

གཞི

༣༣།

།སྒྲོན་རྒྱུད་ཐབ་མོ་ཐུང་འབྲེལ་ལས།

ཅུ་གསུམ་ཚེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་བཞགས་སོ།

321

2

༄༅། རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། གདོད་ནས་གཞོན་ནུ་ལུ་སྐྱེ་འཆི་བ་ལ་། རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་སྐྱབས་སུ་
 མཆི་། སྐུ་གཏུག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་རང་ཞལ་མ་མཐལ་བའི་། སྐུ་འཆི་འཆར་ནུབ་ལྟར་སྒྲིང་ཐམས་པ་སྐྱེ་འགོ་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ལྷ་ལ་འདས་
 ཐོབ་བྱའི་ལྷ་རྩེ་། ཐུབ་དོན་སྒྲིང་པོར་དོན་ལ་འཇུག་པར་བཤེེ་། རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་འཇུག་པར་བཤེེ་། རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་འཇུག་པར་བཤེེ་།
 རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་འཇུག་པར་བཤེེ་། རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་འཇུག་པར་བཤེེ་། རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་འཇུག་པར་བཤེེ་། རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་འཇུག་པར་བཤེེ་།

གུར་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ བྱི་རོལ་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་མེ་དཔུང་འབར་ དེའི་དབུས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་གྱི་ ལྷོ་བར་གཡུང་རྒྱུང་གསེར་མདོག་གཡས་ཕྱོགས་པའི་ ལྷོང་དུ་པད་དམར་
 འདབ་བརྒྱད་གོ་སར་དབུས་ གནས་ཁང་རྒྱ་ལས་པདྨ་རྩ་ག་ཡི་ ཐུམ་པ་ཁ་གཡེལ་ཞབས་ཞུམ་མགོན་པ་པུ་ ལྷོ་བ་ལྷིང་ཞིང་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ དཔག་བསམ་ཁ་རྒྱན་དར་ཟབ་
 མགུལ་ཆིང་མཛེས་ ནང་དུ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ་ དེ་ཡི་དགྱིལ་དུ་པད་སྒོར་གོ་སར་རྩེར་ ཐབས་གཉིས་ལྷ་བརྩེགས་པའི་ཁྱི་སྒོང་དུ་ བདག་ཉིད་ཆེ་དབང་གུབ་བརྩེས་པདྨ་
 འབྲུང་ ཞལ་གཅིག་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ནི་ཞིང་འཛུམ་ ཐུག་གཉིས་གཡས་པས་གསེར་དོར་རྩེ་ལྡ་གདེང་ གཡོན་པ་རྩ་གའི་ཐུམ་ཐོད་བདུད་རྩིའི་གང་ བདེ་ཆེན་མཉམ་སྦྱོར་གསང་
 བའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བཞུགས་ དཔུ་ལ་པད་ལྷ་དོ་རྩེ་རྩོད་ལྷེམ་ཅན་ གསང་གོས་དཀར་པོ་ཐོད་ཀ་མཐིང་ནག་དང་ ཆོས་གོས་དམར་པོ་ཟབ་པེར་

[illegible]

གཤེགས་སུགསོལ་ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟང་ནས་ རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་པོ་བྱང་ནས་ ལྷ་པ་པ་མཐའ་ཡས་ཡིད་མ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་བྱིར་
གཤེགས་སུགསོལ་ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟང་ནས་ མཐའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ནས་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཆེ་འཛིན་རྒྱལ་མ་ ཆེ་དབང་། སྐུ་ལྷ་ ལུས་ངག་།
ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་གྱི་གངས་སྟེང་ནས་ ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིགས་འཛིན་མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་ ཆེ་དབང་། ལུས་། ཏི་ཏི་ཏི་ ལུ་རྩྭ་མ་རྩྭ་ཀི་བརྩ་སམ་ལུ་ར་ར་ ཏི་ རོ་རོ་
བསྐྱར་གྱུར་བརྟན་པོའི་པོ་བྱང་དབུས་ ཆེ་བཅུད་རྒྱ་མཆོ་རབ་འབྱེལ་པད་སྟོང་སྟེང་། རང་རིག་རྒྱ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ ཐབས་ཤེས་མཉམ་ཉིད་རང་རྒྱ་བཞུགས་སུགསོལ་ ཏི་ཏི་ཏི་ ལུ་
རྩྭ་མ་རྩྭ་ཀི་ལ་སྟེ་གཡ་ལུ་ལུ་ ཏི་ ལྷ་པ་པ་འགྲུལ་བ་མེད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་རྒྱ་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ ལྷ་པ་པ་ཡིད་མ་མཐའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ རབ་རྒྱ་གསུལ་པའི་

མཁའ་འགྲུ་	༡༡། །ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨ་ཏི་པུ་ཏོ་ན་མོ་ན་མ་རྩི། མཆོད་བསྟོད་ནི། རྩི། རྩི་རྩུ་ད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལུ། སྒྲན་གཏོར་རྟུ་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་	
མཁའ་འགྲུ་	དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ཆེ་དཔག་མེད། མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་མཛད་མ་དང་མ་པའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། རྩི། ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ རྩི་དམར་པོ། རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་ལྷན་ཞིང་སྒྲུམ་ལ་མདངས། འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་རོ་བོར་གསལ། རྩི་རྩི་རྩི། བཟླ་བར་བུའོ། རྩི་རྩི། བདག་གི་རྩི་རིང་བརྗོད་པས་དེ་མ་ཐག། རྩི་ཡིག་འོད་གྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། ཅུ་གསུམ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་ཕྱིན་དང་། དྲང་སྤྲོད་རིགས་འཛིན་ཆོག་ས་གྱི་ཆེ་དཔལ་དང་།	མཁའ་འགྲུ་

ཏྲུ་གྲུ་མི་ཡི་ཆེ་བསོད་བཀྲགས་མདངས་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་དང་ནི་འོད་ལཱ་འི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་པ་ཆོད་པ་ག་མེད་མགོན་ཐུག་གི་བུམ་པར་བསྐྱེམས་པ་བདུད་ཅི་འི་རྣམ་པར་གྱུར་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར་ཏྲུ་ཏྲུ་བཞུ་བར་བུའོ། ཏྲུ་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་སེར་པོ་ཁོལ་ཞིང་འཕྱུར་པར་དང་བསྐྱུར་བུའི་ལུས་ཀྱི་ནང་རྣམས་ཀྱན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་གང་ཅན་གཏོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཆེ་བསོད་ཉམས་ཏྲོགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་རྒྱས་པ་སྐྱུའི་ཁུང་ཀྱན་གསེར་རྩོམ་སྒྲ་མོས་གཏམས་པར་མཆོམས་མེད་པར་འཇའ་འོད་དྲ་བས་སྒྲེལ་མི་ཤིག་གཞོམ་མེད་བསྐྱུར་བའི་གྱུར་བཅས་གསལ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་བཞུ་བར་བུའོ། དེ་ལྟར་དམིགས་ཆོན་གསུམ་པོ་དེའི་རང་ནས་མི་ཆོག་བར་མ་ཆོད་པར་ནན་གྱིས་བསྐྱེན་དེ་ཆོ་མཆིལ་མ་མི་དོར་ཁོང་དུ་མིད་ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་གཞི་གཟུང་ནས་ཡར་གསང་ཏྲུ་གཅིག་གི་སྐུ་པ་པ་ལ་འབད་དོ། དེ་ནས་ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སྐུའི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་པ་ནན་གྱིས་བཞུ་བར་གསུངས་པའི་དམིགས་གནད་ནི་བདག་བདུན་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུ་ཡིས་རྒྱལ་པ་དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བུའོ། སྐྱེ་འགྲོ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་

[illegible]

ལམ་གསུམ་འོད་དང་ཟེར་གྱིས་ཁུབ་། སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་། ལྷ་སྐྱ་མི་ཡི་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཅི་སྒྲན་རྒྱས་པ་འབྱུང་ལཱའི་དྲངས་མ་དང་། ཡར་དང་འཕྲོག་དང་
འབྱམས་པའི་བླ་ཆོ་རྣམས་། ཡི་གེ་ཨ་ནི་རྩྭ་གསུམ་རྣམ་པ་དང་། སྐྱམ་བུ་ཅད་མདངས་ལྡན་འོད་ཟེར་རང་བཞིན་དུ་། འདིར་འཆོགས་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་ལུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཅི་། སྐུ་རུ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཅུ་གསུམ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོའི་བྱིན་རླབས་སྟོབས་། བཙུམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡི་གེས་ཆོ་དཔག་མེད་། འོངས་སྐྱ་མཆོན་
དཔེ་འབར་བའི་གཟི་བརྒྱུད་དང་། ཐུགས་སྐྱལ་ཆོ་ལྷ་མགོགས་མའི་སྟོབས་རྒྱ་ཡིས་། དྲི་ཟའི་ལག་ནས་ཆོ་དང་གཡང་ཁུག་ཅིག་། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། གཤིན་རྗེའི་ལག་
ནས་། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་། སྐུ་དབང་ལག་ནས་། འཆི་མེད་། གཞོད་སྐྱིན་ལག་ནས་། འཆི་མེད་། དྲང་སྟོང་ལག་། འཆི་མེད་རིགས་འཛིན་། སྐྱིན་པོའི་ལག་ནས་། འཆི་མེད་། རྒྱུང་།

[illegible]

བཞིམ་། གྲུག་ལྟུང་རོས་གྲུབ་བསྐྱེད་བྱུང་མི་པ་ནི་། རྩོམ་རོལ་མོད་བྱུངས་དང་བཅས་ནི། དཔོན་རྩོལ་རྒྱན་རྩོད་གཟབ་ཅིང་གདུང་ལྷགས་བསྐྱེད་། ཅི་། རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས་། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཆེ་བདག་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་། ལྷགས་རྩེའི་རྩལ་ལྷང་འཕགས་མཆོག་རྒྱན་རས་གཟིགས་། རྣམ་རྒྱལ་འགགས་མེད་གྲུ་རྩ་པདྨ་འབྱུང་། གསང་བའི་ཡུལ་མཆོག་བདེ་སྐྱེད་མཆོ་རྒྱལ་མ་། ཆེ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་དང་
 རིགས་འཛིན་དང་། མཐའ་འགོ་དམ་ཅན་བསྐྱུང་མ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། རྩོན་གྱི་ལྷགས་དམ་དམ་ཆོག་གནད་ནས་བསྐྱེད་། ད་ལྟ་དཔོས་གྲུབ་རྩོལ་བའི་དུས་ལ་བབས་། ཞལ་བཞེས་ལྷགས་
 བསྐྱེད་ཡལ་བར་མ་དོར་ཅིག་། བདག་ཅག་རྒྱལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལུས་ལ་། རོ་མཆར་རྟགས་དང་མཆོན་མ་མཛོན་སུམ་རྟོན་། རྒྱལ་བའི་འབྲས་སུ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་རྩོལ་། རྣམ་པར་
 གཡེང་དང་རྒྱས་གིང་རྒྱད་པ་ཡི་། ལྷའི་ལྷའི་བདུད་ཆོགས་ལྷགས་རྩེའི་རྩོབས་ཀྱིས་བྱལ་། ཞེན་ཆགས་ཡོངས་བྱལ་ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱུར་། བད་མཆོན་ལུ་གོ་ལ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་། ལུང་

མཁའ་འགྲུ་ ལྷན་སྐྱོང་ མཁའ་འགྲུ་	༡༡། །པོའི་བདུད་ཚོགས་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུལ་། བདེ་དགའ་ལུན་ཚོགས་ཚེ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་། དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་རྣམ་ཏྲེ་ག་བག་ཆགས་བདུད་། ཉོན་མོངས་བདུད་ཚོགས་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུལ་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་། ཚེ་དང་སྟོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡི་། འཆི་བདག་བདུད་ཚོགས་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུལ་། འཆི་མེད་རིགས་འཛིན་ཚེ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་། ཚེ་རྣམ་བཟུང་གིས་ཅུ་རྒྱུད་སྟོབས་སུ་སྒྲིན་། ཀུན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པོ་དོན་དམ་རང་། སྤྱ་བརྟན་འཕེ་འགྱུར་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཅིག་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡི་། རྣམ་འཕྲུལ་འགག་མེད་ཨོ་ཀུན་ཚེ་དཔག་མེད་། མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོ་རང་རིག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་། རྒྱེ་འཆི་འཕེ་འགྱུར་མེད་པའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་། གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་རྒྱ་རུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། མཐའ་བྲལ་ཐིག་ལེའི་གྲོང་དུ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་། བྲི་གང་གཞོམ་གཞིག་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཅིས་བརྗོད་རྒྱུ་རྣམས་ལས་དབང་བཞི་ལོན་། ལྷ་སྤྲུགས་བརྟུལ་ཞུགས་དགོངས་པའི་དབང་གདེངས་	132
--	--	--

ཆོས་

༡། །ཐབས་ལམ་བསྐྱོད་པའི་གྲོགས་ཆོག་ཡང་བྱིན་ཆེན་འབེབས་པའི་མངའ་བདག་མོས་ །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ །འཛིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་དྲེགས་པ་ཡོངས་བྱི་
གཙོ་ །ལེགས་ཉེས་སྒྲངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཙོད་ཅིང་ །ཉམས་པའི་ག་ལ་ཟ་བའི་ཁ་མོ་ཆེ་ །བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་ལོག་འདྲེན་ཆར་ཆོད་ཅིག་ །ཅེས་པ་རྒྱས་པ་མཆོ་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་དག་སྒྲུང་ལྟར་ལ་

ཆོས་

སྒྲུབ་ཐབས་ཆོགས་རྒྱས་སྒྲོས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབས་དུས་བྱིད་བར་གི་འདི་ལྟར་རྩ་གསུམ་ཆེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱི་བཀའ་སྒྲུང་དུ་འབྱེད་བདེ་བར་དཔལ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་བྱིས་སོ་ །དེ་ནས་ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས་ནི་ །ཨོ་བཟོ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྒྲ་ལྟ་ལས་སྒྲུངས། རི་ཡི་

སྒྲུབ་ཐབས་

ཁྲི་ །ཨ་ལས་རང་བྱུང་རྩ་རྒྱ་ཡངས་པའི་ནང་ །ཆོགས་རྗེས་དངོས་པོ་ག་ལྟ་བདུད་ཅིའི་ལྟ་ །མེ་རྒྱུད་སྒྲོར་བས་བཞུ་བསྐོལ་རོ་གཅིག་གྲུར་ །ཐིད་ཞིའི་དངས་བཅུད་འབྱུག་སུམ་རྣམ་པར་ཐིམ་
ཟག་མེད་ཡེ་གེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ་ །ཨོ་ཨྲུ་རྩྱི་རྩྱི་ །ལན་གསུམ། ཆོགས་ལ་སྒྲུན་འདྲེན་པ་ནི་ །རྩྱི་ །འོག་མིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་བྱི་པོ་བྱང་ནས་ །སྒྲུ་འབྱུལ་གར་མ་ཁན་རྩ་གསུམ་ཆེ་ཡི་རྩྱི་ །ཐུ་

མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་། ཞལ་ཟས་ཆོག་མཁའ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བརྩ་སམ་ཡུ་རྩ་རྩ་། ཆོག་མཁའ་སྒྱུ་སམ་། རྩ་། འཁོར་འདས་དངས་བཅུད་དོ་བོར་ཡོངས་སྒྲིན་པའི་།
 འདོད་ཡོན་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་དགའ་སྟོན་འདི་། གུ་རུ་ཅུ་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་ཆོག་མཁའ་འབུལ་། མཆོད་བཞེས་དམ་སྒྲོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་། ཨོ་ཨུ་རྩ་བརྩ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩ་གྱི་ནི་སམ་མ་རྩ་གྱི་
 ར་ཅ་གུ་ལ་ཁྱ་ནི་། མ་རྩ་བཅུ་ལ་མི་ཉ་ལ་ཁྱ་ནི་། ཆེ་ལྷའི་བསྐྱེད་བུ་། རྩ་། དམ་ཆོག་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་། ཉམས་ཆགས་བསྐྱེད་སའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་རྒྱུ་མཆོག་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་དང་མོས་གུས་གཏོར་པོད་གྱིས་། ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མ་རྩམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་རྩོགས་འཛབ་གྱི་འཕྲོ་འདྲའི་སྒྲིང་པོ་ཡིས་། ཡི་དམ་ནི་
 དང་པོ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱིས་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་མཁའ་། ཉེན་རྩམ་སྐྱབ་རྩམ་གཏོར་ཆོག་མཁའ་མཆོད་པ་ཡིས་། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་བསྟན་

ལྷོ་མཁའ་

ལྷོ་མཁའ་

༡། །སྤྱང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩེ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་གསུམ་མཛད་པ་རྩོགས་། ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་། གྲུན་ཁྱབ་བདེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡངས་པའི་གྲོང་། རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་
ཆོགས་། མི་འབྱུང་མི་གིག་སྤྱང་གསལ་དག་པའི་ངང་། རྩོ་རྩོ་རིགས་ཀྱི་། ལམོར་འདས་དག་མཉམ་ཡེ་གཤེས་ཆེན་པོར་གཅིག་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་། སྦྱོན་བྲལ་མ་འདྲེས་རང་རིག་ངོ་པོར་
རྩོགས་། པདྨ་རིགས་ཀྱི་། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འགགས་མེད་ཕྱགས་རྩོ་འཆར་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་། དག་པའི་གདངས་ཅུལ་སྐྱ་ཆོགས་ཕྱིན་ལས་བདག་། གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་
མཁའ་འགྲོའི་། བསྟན་པ་སྤྱང་པའི་ཆོ་འཕུལ་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་། ཆོས་སྤྱང་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་། རྩེ་ཕྱགས་དམ་གཉིན་པོ་བསྐྱང་པའི་དམ་རྩལ་ནི་། འདོད་ཡོན་རྣམ་མང་གྲུན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་
གཉིབས་། སྦྱོན་རྒྱ་གཉོར་ཆོགས་དམ་རྩལ་འབྱུངས་སུ་གྲུས་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་འཕུལ་དཔག་ཡས་དང་། ལྷ་སྦྱོད་ཉིང་འཛིན་དམ་ཆོག་དག་པ་དང་། ཅེ་ཅིག་ཟོལ་མེད་གདུང་ཕྱགས་

རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོངས་གྱུར་ཅིག། བྱིན་རྒྱབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཕོབ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། བདག་སོགས་ཐོག་མེད་
 མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་བཅིངས། མདོ་སྒྲགས་ཐེག་པ་རིམ་དགྱའི་ལུང་དང་འགལ། སོ་བར་བྱང་སེམས་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས། མི་གསང་མི་
 སྤེད་གནོད་འགྱོད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྒྱབས་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྒྱུན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཆངས་པ་མཆོག་དང་བྱན་མོད་དངོས་གྲུབ་རྩེལ། སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ནས་ཀྱན་རུ་བཟང་། སེམས་
 རྒྱང་འབྱུལ་འཛིན་དྲི་མའི་གཡའ་དང་བྲལ། བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་དམིགས་ལུལ་མཆོན་མ་དག། སྒྲོས་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་རུ་རོལ། ཡེ་གོ་བརྒྱུ་པ་དང་བཤགས་ཆོག་མང་རུ་བཛོད་དོ། ཞེས་ཐུག་
 འབྱུང་དབང་པོ་ལས་རབ་རྒྱལ་གྱིས་བཀོད་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། ཆོགས་བཤགས་འབྱུལ་བ་ནི། རྩོམ་ རྩོད་ཆེན་རིག་པ་ཡེ་ནས་སྒྱུན་བྲལ་ཡང་། གྲོ་བར་ལྷར་སྒྲར་དྲི་མས་སྒྲག་པའི་སྒྲིབ། བྲ་མེད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་

[illegible]

33

2

1

དམ་སྟོན་མཛད་ཅུ་བརྒྱད་བླ་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཅུ་ལ་སྒྲུང་ཡི་དམ་ལྟ་། སྒྲུལ་དང་ཡང་སྒྲུལ་མ་ཁའ་འགོ་དམ་ཅན་བཅས་། དབྱིངས་ནས་སྒྲུ་བསྐྱོད་བདག་གི་གྲོགས་ལ་སྟོན་། ཐུགས་དམ་
 ཐུགས་རྗེས་རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་བསྐྱབས་། ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་ལའོར་བཅས་དབང་དུ་བསྐྱས་། སྟོབས་ཅུ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་རྣམ་པ་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་། བག་སྟོགས་བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་
 བམ་པར་མཛོད་། ཆད་ཐོན། ལྷོ་སྒྲུ་གསུམ་ཆེ་ལྟ་པུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། གང་འདུལ་དེར་མཐུན་རོལ་གར་བསྟན་པའི་ཆེ་། དུས་གསུམ་དེགས་པ་རྒྱད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། ཅི་ལྟར་ཁས་བླང་
 དམ་བཅས་དེ་བཞིན་དུ་། དམ་ཆོག་བཀའ་ཡི་ཆད་ཐོ་འདི་བཞེས་ལ་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་མཛོད་། བསྟན་མ་ནི། ལྷོ་པུ་འདི་བཀའ་སྟོད་དོ་རྗེ་དམ་ཅན་མ་། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
 ལའོར་བཅས་ས་སྤྲ་ཇོ་། བཤལ་ཅུ་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོང་བའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་། གཏོར་བྱ་བདུང་བ་ནི། ལྷོ་གསང་གསུམ་མི་བཟད་དཔལ་དུ་འབར་བའི་

༡། །གདེངས་པ་ དངོས་སྒྲིང་ཐག་འབྲུང་གར་གྱི་རམ་པོ་འབྲུབ་ དག་བཤེགས་གཞོན་གྱི་རྩལ་བཞིན་ཐལ་བར་འབྲུག་ རི་རབ་ལྷིང་མནན་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་ ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་དག་
བཤེགས་དམ་སྤི་སྤྱ་སྤྱི་ལྟ་ན་ན་ བཤེགས་གཞོན་ལྟོ། ལྟོ། སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་ སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་བཞུད་འཛིན་བཅས་མི་དམིགས་ཀྱང་ ཀྱན་རྫོབ་མོས་སྤོས་
བཏགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་བརྒྱ་མུ་ བསྐྱེད་ལྟོ། ལྟོ། མཚན་བཅས་དོན་ལ་རྒྱན་ལས་བདེན་ཐལ་ཡང་ ཐ་མལ་སྒྲིང་ཞེན་འགོགས་བྱེད་ལྟ་སྤྲུགས་ལམ་ མཐའ་
ནས་རིམ་བསྐྱས་རང་ལ་ལ་ནམ་མཁའི་རང་ བརྗོད་མེད་གསལ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་སྤྱབས་སུ་ཐིམ་ རྒྱན་སྤྱོད་ལྟོ། ལྟོ། དེང་ནས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་ཅུ་ལ་ རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྤྲུག་མཚན་
པའི་ཕྱིར་ གསལ་བཏབ་ཅུ་གྱིས་ཐོགས་མེད་སྒྲིང་གཤེགས་ཀྱན་ ལྟ་སྤྲུགས་ཉིད་འཛིན་མཚན་བསྤྱོད་རྒྱན་དུ་གར་ བརྗོད་ལྟོ། ལྟོ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་ཆོགས་གཉིས་སྤྱོད་ས་

གཅིག་བསྐྱུས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ངང་། གྲོ་བུར་ཁམས་གསུམ་འཆིངས་བས་བཅིངས་པ་ཡི། འགོ་ཀུན་སྐྱུ་གསུམ་ངོ་བོར་རྫོགས་ཕྱིར་བསྐྱོ། མྱོན་ལམ་ནི། རྩྭ་ཟབ་གསང་འོད་གསལ་
 ཡུ་ཏིའི་ཕྱིན་ལས་འཕེལ། དཔོན་སློབ་མཆེད་ལུམ་སྐྱུ་ཆོ་རྩེ་བརྟན། ཁམས་གསུམ་འོད་སྐྱུ་འཕོ་བ་ཆེན་པོར་བཞེངས། ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་གཏན་སྤིང་ཟིན་པར་གྲོག། བཀྲ་གིས་བཟོད་པ་ནི།
 རྩྭ་རྩ་བརྟུན་སྒྲ་མ་ག་དག་དགོངས་པའི་གྲོང་། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ལྟན་གྲུབ་ཆོམ་བུར་གསལ། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་འགགས་མེད་ཐུགས་རྩེའི་རྩལ། སྐྱུ་གསུམ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་བཀྲ་གིས་
 གྲོག། ཅེས་པ་བཀྲ་གིས་ཅི་རིགས་བྱའོ། །སྒྲ་མརྒྱ་ལོ། ཆོ་འཕེལ། ཆོས་འཕེལ། དག་ལེགས་འཕེལ་ལོ། ॥

ཐཱི

ཐཱི

ཐཱི

ཁུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལས་མཐའ་འཆི་བ་བསྒྲུབ་འཇིག་མན་ངག་བཞུགས་སོ།

343

2

༩༩། ཁལ་འབྱུང་འཆི་མེད་དོ་ཆོ་འི་སྐྱེ་ལ་འདྲུང་། ལྷ་ལས་ལྷ་ག་པའི་དཔལ་ཕྱོར་རྟེན་བཟང་ལུས། ལུན་རིང་གནས་གིང་མཐོ་རིམ་བདེ་སྟོན་ལྷིང་། འཆི་བ་བསྐྱེ་བའི་མན་རག་རིམ་པ་ནི། བུ་སྐྱེ་
དོན་ཆེ་ཟབ་པའི་ལས་ཆོག་སྟེ། སུ་སྐྱེ་སྐྱེ་། ཉན་པའི་ལུས་དྲི་སྐྱེ་གས་པའི་ཟན་དག་ལ། ཆར་ལུ་བསྐྱེད་ར་ཅུ་བསྐྱེད་བྱ་བའམ། ཡར་ན་ལོ་གྲངས་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པའི། ཆབ་ལྷི་ཆེ་རྒྱར་
བསྐྱེན་ཅིང་གནས་ཡར་ནི། ཟས་ལུད་སྐྱེ་ཆོག་སྟེ། འབྱུ་སྐྱེ་མར་པོ་བསགས། ཅུའམ་སོགས་མར་ནད་པའི་གཟུགས་བསྟོམ་པ། མདའ་གར་ལྷ་གར་མཐོ་གར་སྐལ་མདའ་བསྐྱེན། འོག་ལུར་བྱད་དར་ཁ་མིག་
དོས་འདྲུ་བསྟོན། གདོང་ལ་གཡོག་ཅིང་ལུས་ལ་གོ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པམ། འོག་པར་མི་རུས་དྲ་རུས་གཞུགས་པར་བྱ། རྟིང་གར་ནད་པའི་མིར་རུས་ལྷི་སྐྱེ་ལ་གདགས། རྟགས་པས་མི་དམ་གཞུར་བསྐྱེད་ར་རྒྱལ་

༣༩། །བརྟན་མཐུན་གྱི་གླུ་དང་ཆང་བུ་ཡས་རྣམས་ལ་། བསང་རྒྱ་འཕོར་ཞིང་འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧུཾ་། གླུ་དང་ཆང་བུ་ཡས་ལ་སོགས་། སོ་སོའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡོན་ཏན་ཆང་། མང་གིང་རྒྱ་ཆེ་བསམ་མི་བྱབ་། མགོན་རྣམས་ཆེམ་བྱེད་རྣམ་ལྟན་གྱུར་། བཅའ་མཐུན་མཛོད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། དེ་ནས་མགོན་
 རྣམས་འགྲུགས་པ་འདི་སྐད་དོ་། བ་མོ་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག་། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་ཆོས་བདེན་པའི་མཆོག་། ཆོགས་གྱི་
 མཆོག་གྱུར་དགེ་འདུན་བདེན་པའི་མཆོག་། དགོན་མཆོག་བཀའ་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད་། འཕྱུང་བ་རྒྱུད་ལ་མི་བརྟེན་གང་ཡང་མེད་། རྒྱ་མཆོའི་

རྒྱ་ལ་མི་འབྱུང་གང་ཡང་མེད། མནའ་དང་བྲིམས་ལ་མི་གནས་གང་ཡང་མེད། འཆོ་བའི་ཟས་ལ་མི་འདུ་གང་ཡང་མེད། སྤྱད་དང་ཡས་ཀྱིས་མི་འབྱུར་གང་ཡང་མེད། རིན་དང་བྱང་གིས་མི་སྐྱས་
 གང་ཡང་མེད། བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འགྲུགས་གང་ཡང་མེད། གདོན་བགལ་ལོག་འདྲེན་འཆི་བདག་བདུད་ཆོགས་རྣམས། རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། སྤྱད་དང་གཏོར་
 མའི་མགོན་དུ་འདིར་ཁྱུ་ཇཱ་། ཅེས་ལན་མང་དུ་བཞོད། ཆང་ལུ་འབྱུ་ཟས་ཆང་བར་རེ་རེ་བཞེན། བད་པར་བསྒྲོར་ཞིང་སྤྱད་ཀྱིན་དུག་གཤམ། རྒྱ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་འདི། སྤྲུགས་དང་བྱུག་རྒྱའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།
 རྒྱ་སྦྱོར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འདིའི། མེས་དང་ཡང་མེས་པ་ཁྱུ་དང་། སྤྱན་རྒྱ་མིང་སྤིང་ཆང་རོག་སོགས། གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་གི་བ་རྣམས། གསོད་པའི་འདྲེ་དང་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས། ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་ལ་མཆོད་ཅིང་འབུལ། ལེ་གྲུ་བསྐྱུང་བྱུ་འདི་ཉིད་ལ། ཉི་མ་དེ་རིང་བྱིན་ཆད་ནས། གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྱོལ། བསྐྱམས་པ་སྦྱོད་ལ་མནན་

ལྷོ་མེ་

༡༡། །པ་ཁྱོགས་ལུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག་ལ། ས་ལོན་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག་ལ། སྒོན་གྱི་ལས་ངན་ནི་གྱུར་ཅིག་ལ། འབྲལ་སྒྲིན་གྱོ་བྱུར་བཞོག་གྱུར་ཅིག་ལ། ཅེས་ཁ་འབར་མའི་སྒྲགས་སྒྲུ་
བཅས་གངས་ལྷན་འབུལ་། དེ་བཞིན་གྱུད་བསྐྱོ་བ་ནི་། གྱི་སྒོན་ཆོ་སྤྱད་དང་སྤྱི་ཡི་གྱུད་། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱུད་། བར་དུ་སྤྱད་དང་སྤྱི་ཡི་གྱུད་། ཅུད་པོ་བྱི་སྒོར་ལྷེ་ཅུ་བཅན་གྱུད་། དེ་མིང་སྤྱད་དང་སྤྱི་ཡི་གྱུད་།

ལྷོ་མེ་

གཞུག་

ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ཡི་གྱུད་། སྤྱི་གྱུད་རར་མི་བརྒྱན་ལྷན་འདི་། སུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཆར་། གཡོ་འགྲལ་འགྲོས་ལྷེ་མ་འདུ་རུ་རུ་། དག་སྒྲུས་ཆོག་བརྒྱད་ཐོལ་ལོ་ལོ་། ཐེམས་
གསལ་དུན་རྟོག་རྟིགས་སེ་རྟིག་། མི་བས་དེ་ནི་གྱུད་བཟང་འདི་། བྱ་ལས་དེ་ནི་སྤྱི་མཆར་རོ་། སྤྱི་སྒྲོར་ཡོན་བདག་སྒྲི་ལ་། གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་སྒྲོར་པ་ཁུ་ཆར་སྒྲུ་

འཁྱུག་

དང་། སུ་རུ་སྒྲུ་གྲོགས་ལ་སོགས་པའི་། སྒོན་ཆད་གི་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་། ཟ་འདྲེ་དང་ནི་གཞིན་འདྲེ་དང་། འཆི་བདག་གཞིན་རྗེ་ནག་པོ་དང་། འཆི་བདག་གི་ནི་བདུད་བཅས་ལ་། གྱུད་འདི་

མཇ

༢

འབྲུལ་ལོ་ད་བཞེས་གིག། བྱེད་ཅིག་བྱེད་ཅིག་ད་ལོངས་གིག། ཀེག་དང་སྤིང་ན་གྲུན་བསྐྱར་རོ། བད་དེ་ཉི་བར་སྐྱར་ནས་སུ། གདོན་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་
 ལོང་ལ། གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་མ་བཅག། རྩོམ་ཅན་གྱི་དམ་མ་འདྲལ། ཉི་མ་དེ་རིང་བྱིན་ཆད་ནས། གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། གནས་
 འདིར་མ་འདུག་འགྲོ་བར་གྱིས། སྤྱད་དང་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་ནི། བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་ན། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་གཟི་བརྒྱན་ཆེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཁྱོས་པའི་བྱ་གས། ལག་ན་རྩོམ་
 འབར་བ་ཡིས། བྱོད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་བཅས། དུལ་སྐྱོན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་ནས་ནི། རྩོམ་འདི་དཔྱལ་བར་གི་ཏ་རེ། དེ་བས་སྐྱར་དུ་བྱིར་དེངས་གིག། ཅེས་བརྗོད་དག་སྐྱགས་རོལ་མོ་ཆོ་རམས་བཅས་ཀྱི་
 ཀུལ་ལུངས་དཀར་ཐུན་གྱིས་བྲལ། དམིགས་གྱིས་ཕ་མེས་དུར་གྱི་འདབ་སུ་བསྐྱལ། ཡང་ན་གྲུར་བཞུགས་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱོན། བད་པ་ཐོག་སྐྱེད་དཔལ་སྐྱེད་གང་རུང་གི། ཐོགས་སུ་འབྱོལ་ལམ་ཡང་ན་དེ་ཐོགས་སུ། ཆོ་འགྲུགས་བཀྲ་གིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་

༡༢༡། །འཕྲོར་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལྟར་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་འདི་ ཅེས་ཀྱང་མ་ལན་ཆབ་ཆེན་ནད་པ་ལ་ བྱས་ཀྱང་རབ་ཀྱི་ལོ་དགུ་འབྲིང་ལོ་གསུམ་ ཐུན་འབ་ལོ་གཅིག་རང་སྐྱུ་བ་ལྔོག་ ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་འདི་ཉིད་གིན་རྒྱ་ཉན་ དེ་ཡི་བྱིར་ན་རབ་རྒྱ་
བཅོས་གེས་ཀྱིས་ ལན་གྱང་སམ་རྒྱ་བསྐྱུ་པ་གིན་རྒྱ་ཐབ་ འགོ་རྒྱུ་མས་འཆི་བ་དག་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱུ་ལ་བར་གོག་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གྲུ་ བད་ཐིམ་

ལྷོ། །བླ་མའི་བྱུགས་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ལས། བྱུགས་སྐྱབ་མ་རིག་མུན་སེལ་བཞུགས། ། ལུས་བསྐྱེད་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀུཾ་སོགས། ཨོ་སྤྱ་ལྷ་ལུ། རོགས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས། བྱི་ནི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། ཉང་ནི་གེས་རབ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེ་ལས་བདྲ་ལྷུ་ལས་སྒྲ་བའི་གདན། རྩི་ལས་ཁྱོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྲེལ་བ་ལྗང་། བྱུག་གཡས་རྒྱ་གམ་གཡོན་པས་བུམ་པ་འཛིན།
 ཁྱོ་གཏུམ་སྐྱལ་སྟག་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། གནས་གསུམ་འབྱུ་ཡིས་ཡེ་གེས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། བྱུགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། དད་པ་དག་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། བྱུགས་དམ་བྱུགས་
 རྗེས་བརྩེར་དགོས་ལ། སྤྱན་འདྲེན་ཞིང་འདིར་ས་སྤྲ་ཇ། ཨོ་ཨེ་ཧུ་ཏི་མ་དུ་ཀུ་རྩཾ་ཀ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། རྩི་ བདག་དང་འགོ་ལ་བྱུགས་བརྩེའི་བྱིར། བདྲ་ནི་སྒྲའི་གདན་ཡངས་པར། དམ་ཆོག་ཡེ་གེས་དབྱེར་
 མེད་པར། དབྱེས་གིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན། མཆོད་པ་ནི། ཨཱཱྀ་མེ་ཏྲི་ག་བདུག་སྟོས་དང་། མར་མེ་ཏྲི་ཆ་བཞུགས་ཟས་ཆོགས། རོལ་མོ་སྤྱ་སྤྱན་མཆོད་པའི་སྤྱིན། ཁྱོ་ཆེན་འབར་

བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་། ཨ་ལ་ལ་ཏེ་བཞེས་སུགསོལ་། ཨ་ལྟོ་ནས། སང་ཕུ་ཇ་ཏོ་། བཞོད་པ་ནི། ཧྲིཿ རྣམ་དག་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་སྐྱེ་། བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད་ཧྲིཿསྐྱེ་ཅན་། དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལ་བྱག་འཚལ་
 བཞོད་། བདག་སོགས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ཀུན་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བསལ་དུགསོལ་། བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་ཧྲིཿགི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཧྲིཿམཇོད་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱལ་། སྐྱ་ཡི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་། འོད་གྱི་ཐིག་པ་བདུད་ཅི་འཛག་། ལུམ་པར་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཧྲིཿམཐ་། ཅེས་བརྒྱ་མོར་འབུམ་གྲངས་མེད་གྱི་མཐར་། ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་ཁྱེན་ས་ལུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་། ལུམ་སྐབ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། ཐུས་གསོལ་དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་ཐེག་དང་། ལས་ཀུན་ཤེས་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་། ཨེམ་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཚོགས་ལྡན་། སྐལ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་ཡིན་། སམ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་། དགོའོ། ॥

༄༅།

།སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་བླ་མའི་སྐུ་བ་ཐབས་རབ་སྤྲུལ་ལྟའི་རོལ་མོ་བདུད་ཅི་དམ་པ་ཚོག་ཁྲིགས་སུ་བྱས་པ་ཚོས་དབྱིངས་
ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཐུ་མ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཁི་ལྷ་ར་བརྒྱལ་པའི་རིམ་པ་ནི། །སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཉེན་མཆོད་ཆོགས་ལེགས་པར་བསོད། །བདེ་བའི་གདན་ལ་འཕོད་ཅིང་འདི་ལྷ་ར་
 རོ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་སྒྲུབས་གྱི་དམ་པ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཐུ་མ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོར་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །འཕྲོ་ཀྱན་དྲུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱན་སྒྲུངས་
 བས། །རྒྱུ་མ་ཕྱོན་ཐོབ་ཕྱིར་སྒྲན་རྒྱལ་སྒྲུབ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ། མཆོད་པའི་མ་དྲག་ཉེས་ཆོགས་རི་ཡི་ཁྱི། མཆོད་སྒྲིན་འདྲ་དགའི་ལྷ་ར་པོར་
 ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི། བ་མུ་མཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཏྟེ། ཨོགས་ལན་གསུམ་བཟོད། ཨོྭ་སྤྱ་ཏྱ་ལྷས་སྒྲུངས། ལྷ་ར་པའི་རང་ལས་སྒྲུང་ལྷིད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །པརྒྱུ་ཡི་ཞིང་།

༄༅། །བཀོད་ལྟ་ན་ཐུག་ །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཚོགས། །དེའི་དབུས་སེང་ཁྱི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་། །རང་སེམས་རྩི་ཡིག་མཐིང་ག་
 རོད་འབར་བ། །སྐད་ཅིག་རྩི་བས་བཅུའི་བདག་ཉིད་སྒྲན་གྱི་བྲ། །བརྒྱུར་མཐིང་གའི་ལྷན་པོ་རྩ་བུའི་སྒྲ། །མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་དཔེ་ཅུད་བཟུང་
 ཅུས་བཟུན། །ཕུག་གཡས་མཚོག་སྒྲིན་ཨ་རུ་རྩམ་རྒྱལ་བསྐྱམས། །ཕུག་གཡོན་མཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེང་བདུད་ཅིས་གང་། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩའི་
 རྩེལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རོད་དང་རོད་ཟེར་འབྱུག་ །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བ་ལྷས་བཅས་སྒྲིན་རྩུར་འཁྲིགས། །གསང་

གསུམ་འབྲུག་སུམ་འོད་ཀྱིས་ཤིང་ཕྱོགས་ནས། །སྤྱན་དྲངས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །རྩྭ་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྒྲོན་གྱི་བྲ་མར་ཕྱག་འཆལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཕྱགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཕྱིར་བྱོན། །དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིང་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཀྱན་བཞེས། །ཇི་སྟེང་སྤྱད་ག་སྟེས། །ཕྱགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་སྟེས། །འདི་མན་ཆོག་
 གསུམ་གསར་བཅའ་ས། །ཅེ་གཅིག་ཁྱོད་བསྟོན་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རྒྱུད་ལྡར་འབྱུངས་པའི་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོའི། །དག་ལེགས་པན་བདེའི་ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་འཕེལ་
 ཞིང་། །ནད་གདོན་རྣམས་སྦྱིབ་ཉེས་ཀྱན་བསལ་དུ་གསོལ། །ཕྱགས་ཀར་བླ་སྟེང་རྩྭ་མཐར་ཕྱགས་འཕོར་མཐིང་། །འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་མཆོད་ཕྱིན་རྫོབས་བསྐྱུས། །རང་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་ནད་
 གདོན་རྣམས་སྦྱིབ་དང་། །འཕོང་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་ཀྱན་བསལ་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱག་བདེ་བའི་མཆོག་ཐོབ་གྱུར། །ཏུ་བླ། ཨོ་རྩེ་ཁ་རྩེ་ཁ་རྩེ་མ་རྩེ་ཁ་རྩེ་ཁ་རྩེ་ར་ཇ་ས་མུག་ཏེ་སྤྱ་རྩ།

ལྷོ་གཅིག་གསལ་བཟུང་བཙོན་ཏེ་བཞུས།	༡༩༥༥ རྩོམ་གསལ་གྱི་འོད་ཟེར་གསུངས་ཐག་ལ། འབྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་ཀར་ཞུགས། དེ་དག་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འུ་རྒྱ། བབས་པས་བུམ་རྒྱུ་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། ལུན་མཐར། མཚོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པའི། རྣམ་མང་རྒྱ་ཆེ་ཐམས་ཅད་པ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་འཆར་བའི་སྤྲིན། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཞོ་ན་མཆོས་ཏེ་ཐ་ག་ཏེ་ཡན་ཏེ་བཟོ་ཡུལ་སྤྲིན་གསལ་ནས། ཤུལ་ཡི་དེ་བ་ཡི་རྣམ་ཏུ་སྤྲིན་ལྷན་པུ་ཏུ་སྤྲིན་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷ་རྒྱ། བམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལུ་བཞིན་སྐྱོབ་པའི་མཐུ་མངའ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུན་ལས་མཚོག། སྤྲིན་པའི་རྒྱལ་པོར་ལྷག་འཆལ་བསྟོད། ཅིས་དང་། དབང་བཞི་བླང་། ལས་བུམ། སྤྲིན་ལྷན་སྤྲིན་པོར་སྐྱེས། སྤྲིན་པའི་ངང་ལས་ལས་བུམ་དུ། བད་ཉི་འུ་རྒྱུ་ལྷ་ལས་ལྷག་ན་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་དང་སྤྲིན་མཐུ་བཅན་ཐོ་བའི་ཆ་ལྷགས་རྗེ་གསལ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། ལྷགས་ཀར་ཏེ་མའི་	ལྷོ་གཅིག་གསལ་བཟུང་བཙོན་ཏེ་བཞུས།
ལྷོ་གཅིག་གསལ་བཟུང་བཙོན་ཏེ་བཞུས།	༡༩༥༦ རྩོམ་གསལ་གྱི་འོད་ཟེར་གསུངས་ཐག་ལ། འབྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་ཀར་ཞུགས། དེ་དག་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འུ་རྒྱ། བབས་པས་བུམ་རྒྱུ་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། ལུན་མཐར། མཚོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པའི། རྣམ་མང་རྒྱ་ཆེ་ཐམས་ཅད་པ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་འཆར་བའི་སྤྲིན། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཞོ་ན་མཆོས་ཏེ་ཐ་ག་ཏེ་ཡན་ཏེ་བཟོ་ཡུལ་སྤྲིན་གསལ་ནས། ཤུལ་ཡི་དེ་བ་ཡི་རྣམ་ཏུ་སྤྲིན་ལྷན་པུ་ཏུ་སྤྲིན་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷ་རྒྱ། བམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལུ་བཞིན་སྐྱོབ་པའི་མཐུ་མངའ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུན་ལས་མཚོག། སྤྲིན་པའི་རྒྱལ་པོར་ལྷག་འཆལ་བསྟོད། ཅིས་དང་། དབང་བཞི་བླང་། ལས་བུམ། སྤྲིན་ལྷན་སྤྲིན་པོར་སྐྱེས། སྤྲིན་པའི་ངང་ལས་ལས་བུམ་དུ། བད་ཉི་འུ་རྒྱུ་ལྷ་ལས་ལྷག་ན་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་དང་སྤྲིན་མཐུ་བཅན་ཐོ་བའི་ཆ་ལྷགས་རྗེ་གསལ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། ལྷགས་ཀར་ཏེ་མའི་	ལྷོ་གཅིག་གསལ་བཟུང་བཙོན་ཏེ་བཞུས།

དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལ་སྒྲགས་གྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས། རོན་གཉིས་བྱས། ལོག་པར་འདྲེན་པ་རྣམས་ཚར་བཅད་ཚུར་འདུས་ལྟ་སྒྲགས་ལ་ཐིམ་
 བས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་བབ་པ་བུམ་པར་འབྱེལ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བའི་རྣམས་ལྟན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་བཟླ་པ་ཁི་རྩྭ། ཅིམ་བསྐྱུས་མཐར། ལྟ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་
 རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལྟན་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །མ་སྟེད་ཡོངས་སུ་སྒྲགས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྱུར་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དང་། རྫོགས་རིམ་གསལ་སྒྱུར་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་
 ལྟར། སྒྲན་གྱི་བྲམ་བསྐོམ་བསྐྱས་བཙུན་པའི་མཐུས། ཉམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། གནས་སྐྱབས་སྒྲག་བསྒྲལ་གྱུན་བྲལ་བ་དེ་བ་ལྟན། མཐར་ཐུག་བེད་ཁྲུང་ཞིང་དེར་
 རྒྱུ་བར་ཤོག །ཤིན་དུ་བརྒྱལ་དགའ་ལོའོར་བའི་མཚོ་ལས་བརྒྱལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། །འགྲོ་བ་གྱུན་གྱི་གཉིན་གཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	༡༡། །ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྤྲིགས་དུས་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་སྐྱར་སྐྱལ་ནས། །ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་པ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་སྟོན་པའི་རྒྱལ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ། དབང་ནི་སྟོབས་ལྷུས་ལྷུས་བཤེགས་བརྒྱད་ལོ་རྒྱུས་ནི། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདེ་གསེགས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་སྟུམ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཉན་འཆལ། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཡུལ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཞིང་ཡངས་པ་ཅན། རོལ་མོའི་སྤྱ་ཅན་ཤིང་ལྗོན་པའི་དུང་ན་དག་སྟོང་བརྒྱད་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སུམ་ཁྱི་དུག་སྟོང་དང་ལྷ་དང་ཁྱ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕྲོ་རྣམས་ལ་སྟོན་སྒྲ་བདེ་གསེགས་བདུན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མདོ་ཆོགས་སུ་	159 ༢
---	--	---------------------

བཅད་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གསུངས་ཤིང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲེགས་བམ་ལ་བཀོད་ནས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་པ། བོད་འདིར་མ་ཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་དྲིན་ལས་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་
 ལས་ཆོ་གའི་བྱེ་བྲག་ནི་འཇམ་དཔལ་ནས་བརྒྱད་པ་མ་ཁན་ཆེན་པོ་རྩི་ས་ཏུ་འཛིན་ཆོག་ལྟར་བཀའ་མ་དང་གསང་བདག་ཕྱག་རྡོར་ནས་བརྒྱད་པ་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་སྐྱགས་ཆོག་ལྟར་གཏེར་མ་སྟེ་གཉིས་
 ཀའི་བརྒྱད་པའི་ཚུ་བོ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཆོག་གི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་དཔལ་བོ་ལས་རབ་ཅུ་ལ་ལ་བཞུགས་པར་མ་ཟད། ཉེ་བརྒྱད་ཟབ་མོ་དག་སྒྲུང་ལྟར་ན། རྗེ་ཉིད་
 དགྲར་ལོ་ལྷ་བཅུ་པ་ཤིང་འབྲུག་ལོ་སྐྱུ་དངོས་ལ་ཀག་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཆེ་བ་དང་། བྱད་པར་བསྐྱུན་རྒྱུན་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ། ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུའི་རྒྱུ་མོ་མི་ལམ་དུ་རང་ལུས་བསྐྱུང་བར་
 ཕྱག་རྡོར་དུ་བསྐྱེད་དེ། རིག་པ་ཤར་སྒྲེགས་སུ་གཏད་དེ་ཕྱིན་པས། བླུ་ཅུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་སྒྲན་བླ་སྐུལ་སྐྱུའི་ཆ་ལྷགས་སྒྲུང་སྤིང་བྱུང་བའི་སྐྱུ་མངལ་

༩༩། ཁྱིམ་། དང་གུས་དང་བཅས་ཕྱག་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པའི་མཆོན་རྟགས་བྱུང་བ་དང་། ཁྱུང་པར་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་རྒྱལ་མཆོད་བརྒྱད་
 གྱི་སྒྲུབ་ཞེས་པ་དང་། ཆོ་ག་དང་མདོ་སྔགས་རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་མང་དུ་བསྒྲུལ་ཁྱིམ་དང་བརྩོན་ལྡན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འདི་ལྟར་ཆོ་ག་ཁྱུས་དབང་བཅས་ཙུ་རི་ལ་རང་བྱུང་གི་དྲུང་དུ་
 འཇུག་བདེར་བཅུལ་བའི་གདམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐུ་བས་སུ་བབ་པ་སྟེ། བཅོམ་ཡོན་ནི། འདི་ཉིད་གྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་མཆོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་
 མིའི་འཇིག་རྟེན་འོད་གྱིས་བྱུང་ཅིང་འགྲོ་བ་མཆོན་བཟང་ལྡན་པ་སྔགས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་པོ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སེར་སྒྲུས་སྒྲིན་གཏོང་ལ་མི་མོས་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་མཆོག་
 འཇིན་གྱིས་མང་ཐོས་ལ་མི་བརྩོན་པ་དང་། སྤག་དོག་གིས་བདག་བསྟོད་ག་ཞན་སྟོད་གྱི་ཆོས་ལ་དབང་བཟ་བ་དང་། ཐར་ལམ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ངན་སྒྲུགས་དང་རོ་ལང་གི་སྒྱུར་བ་བཅུ་མ་པ་སྟེ།

དེ་དག་གི་ཉེས་པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བ་ལས་ཐར་བ་དང་། རུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་སྒྲོབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་དེ་མཐར་ཐུག་བེད་ཅུ་ཉི་ཞེང་དུ་སྒྲེབ་སོགས་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་གིང་། མདོར་བསྟན་ཅུ་བ་ལས། ཆོ་རིང་ནད་མེད་འཇིག་གུན་ནི། གདོན་དང་བྱད་དང་ལྷས་ངན་ཐམས་
 ཅད་ནི། བདེ་སྦྱིད་འབྱོར་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱུང་བར་བྱེད། སྤིག་སྦྱིབ་གུན་བྱུང་བེད་ཅུ་ཉི་ཞེང་དུ་སྒྲེབ། །ཆག་མེད་ཡུལ་ན་མཆོག་ཏུ་ལེགས་པ་སྟེ། །རྒྱུན་སེལ་རིམ་འགོ་མཆོན་སྤྲུགས་འུར་འདོན་
 གཅེས། །བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་རྗེ་ཆོད་མེད་གིན་ཏུ་སྦྱར། །གདམས་པ་འདི་ཡིས་འགོ་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལྷུང་བྱིན་རྒྱལས་དང་ཚེ་རུས་གྱི་ཆོན་ཁ་མད་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ཟབ་བྱུང་ཅན་
 བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་སུམ་དྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རབ་སྟོན་ལྷུང་འོ་ལ་མོ་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་བདག་གི་བསྱི་འོས་རྣམས་གོང་དུ་ཡུབ། །ཁྱེད་རང་གི་ངོ་སྤེལ་དུ་ཡུར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་

༡༡། །པའི་མཆུལ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་དབང་གཞུང་ལ་འཇུག་གོ། །གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ། དེ་ནས་དབང་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །མགོན་པོ་མཆོག་ཁྱེད་དོ་རྗེ་འཛིན། །
 གང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསྟེན་ནས། །སངས་རྒྱས་སྤྲོན་གྱི་བླ་མ་ཡི། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་རྗེས་བསྐྱུལ་བའི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྩལ་དུ་གསོལ། །སྐབས་སེམས་འབོག་ཅིང་དེ་དག་གི་ཕྱོམ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་
 ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་ཕྱོམ་ལྟར་དུ་བྱ་གསུང་པས་དེས་ན་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཙོམ་ལྟར་འདས་སྤྲོན་གྱི་བླ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཛོད་སྤྲུལ་
 བཞུགས་ཡོད་སྤྲུལ་པའི་མོས་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་སྐབས་སེམས་འདི་བཞིན་དུ་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། །སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །བླ་མ་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐབས་སྤྲུལ་མཆི། །འགོ་ཀུན་དུག་
 གསུལ་རྒྱ་འབྲས་ཀུན་སྐྱུངས་ནས། །རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྲོན་རྒྱལ་སྐྱབ་པར་བགྱ། །སྤྲུང་ཡང་ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་གི་སྤྲོན་སྤྲུང་ཆོགས་བསགས་པའི་ཁྱེད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ། །ན་མོང་ཀུན་

གྲིས་གནང་བར་ཞུ། །དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་སྟགས། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། ལས་སུམ་གྱི་རྒྱས་བསངས་གིང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཁྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། །ཞོ་མ་རྩ་
 རྒྱུ་ཏ་སྟགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གི་སེང་བྱི་པར་ཉི་ཁྱའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་བེད་ཅུ་མཐིང་ཀའི་ལུན་པོ་ལྟ་བུ་མཆོན་བཟང་
 སུམ་བཅུ་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། བྱག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གྱིས་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། གཡོན་མཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་གྱི་ལ་
 མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་གིང་སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙས་གྱི་ཆོགས་སྒྲིན་ལྷུང་
 གཉིབ་པ་བཞིན་གསང་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་ཐིབ་ཐིབ་བྱུང་སྒྲུམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྟོན་དང་རྟུན་པ་བཙས། ལྷོ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་། སྟགས། ཉན་གཤོན་སྟེག་སྟེག་ཉེས་

མཛུགས་པའི་

ལྷན་སྐྱེས་པའི་

མཛུགས་པའི་

༡༡། །ཀུན་བསལ་དུ་གསོལ། ཏུ་གྲ། ལྷོ་བྱེ་ཁ་རྩེ། བརྒྱ་སམ་ཡ་རྩིང་རྩིང་ཕུམ་ཕུམ་རྩ་རྩ་ཨ་ལེ་ག་ཡ་ཨ་ལེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ། མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང། དེ་ལྟར་བྱིན་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཁྱེད་
 རང་ལ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་བགྱིས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ་སུ་བྲ་ཏིལ། ལུམ་པ་ཐོགས་ལ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིན་གྱི་བྲ་མའི་བྲགས་རྩེའི་ཁུམ། །སྐལ་ལྡན་སློབ་མའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོངས་
 ལྷུངས་ནས། །སྒྲིན་གྱི་བྲ་མའི་སྒྲུ་རུ་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། །ཉེས་སྒྲོན་ཀུན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག །ཙུག་ཙུག་ཀྱི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཐེང་བ་ཐོགས་ལ། བདག་ཉིད་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གསལ་
 པའི། །བྲགས་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཕྱེང་བ་གཉིས་པ་ཐོན། །ཞལ་ནས་བྱུང་སྟེ་སློབ་མའི་སྒྲིང་གར་འཕོད། །སྒྲིན་གྱི་བྲ་མའི་གསུང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཙུག་ཙུག་ཀྱི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། བདག་ཉིད་སློབ་
 དཔོན་དུ་གསལ་པའི་བྲགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཕྱེང་བ་གཉིས་པ་ཐོན། །ཞལ་ནས་བྱུང་སྟེ་སློབ་མའི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པས་སྒྲིན་གྱི་བྲ་མའི་གསུང་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། །སྒྲགས་འདིའི་

རྩིས་སྒྲིག་གིས། ཏུ་གྲ། ཡོ་ཏྱེ་པ་རེ། རྒྱལ་སྤྱི་རྩིས་སྒྲིག་པ་རྒྱ་རྒྱུད་བུ་ལོ། །མེ་ལོང་དང་ཨ་རུར་ཐོགས་ལ། རྩི་མེ་ལོང་རང་རིག་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དོན། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྩི་མཐིང་རྣམ་པ་ཅན། །
 རྩིང་གར་ཐིམ་པས་སྒྲོ་བ་མ་ལྟར་གསལ་བ། །མཐའ་ནས་རིམ་ཡལ་བྱགས་སྒོག་རྩི་ལ་ཐིམ། །རྩི་ཡིག་གྱེན་རྩོགས་ཐིག་ལེ་ནུ་དར་ཡལ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་། །སྤྱན་གྱི་བྲ་
 མའི་བྱགས་གྱི་དབར་ཐོབ་ཤོག །ཅུ་ལྟེ་ལྟེ། ལྷ་མས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་མ་ལ་ཉིང་མེ་འཛིན་གྱི་ཉོད་གཏད། དཔོན་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀ་དར་གཅིག་རྩོགས་རིམ་ལ་གནས་པར་བུ་ལོ། །སྤྱར་ཡང་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲིད་ཅིག་གི་ལྟ་སྤྱི་རྣམ་པ་
 གསལ་བཏབ་གཏོར་མ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་རྣམ་པར་ཆར་ལྟར་བབ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྩོགས་ལྷ་
 ཐོབ་པར་བསམ། རྩིས་རོལ་དབུངས་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་ཐོགས་ལ། རྩི་ རི་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོ་བས། །བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་དུ་

༄༅། །འབར་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྫོ་རྫེའི་སྒོ་བ་མ་འདི་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ནད་གདོན་སྤིག་སྤིག་བཞེས་འཆོ་གུན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཉོགས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །སྒྲེ་
 བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་སྤ། །བེཾ་ཅུ་ཡི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཅུ་ལྷགས། །སྤྲ་ལ་གྱི་། །དེས་འགྲ་གིས་རྫས་བརྒྱུད་ནི། །རྫོ་སྒོན་དུས་ཤུག་ཕུབ་པ་ཡི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྫས་མཆོག་འདི། །
 །སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། །འགྲ་གིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །མཛུ་ལ་གུ་རུ་ལ་གྱི་། །གདུགས་དང་གསེར་ཉ་ལུམ་པ་བཟང་། །པརྒྱ་དུང་དཀར་དཔལ་བེལ། །རྒྱལ་མཆོན་འཕོར་ལོ་
 །འདི་སྦྱིན་པས། །དུས་རྒྱུ་མས་གུན་རུ་གིས་པར་ཤོག །ལུ་མཛུ་ལོ་ལ་གྱི་། །རྒྱལ་གྱིད་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་པོ། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། །འཕོར་ལོ་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཆངས་པའི་
 །བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྲ་མ་རྫོ་རུ་ལ་གྱི་ཁྱིའི་། །ཞི་ཡི་རྫོམ་སྤྲ་ལས། །ཐུགས་རྫོ་གུན་ལ་སྒོམས་། །དབང་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཁས་བླང་བའི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་སྤྲ་ལས་

འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་ཞོགས། བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཚུངས་ལུ་ལ། ས་གཞི་སྒྲོས་རྒྱུ་ལ། སྒྲུབ་ཡང་ལུས་ལོངས་སྒྱུད་དགོ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོའི་བརྒྱུར་
 བའི་རྒྱལ་གྱི་ལྟར་འབུལ། །ཆ་གསལ་ནས་ལོངས་སྒྱུད་པར་ཁྱེས་སྒྲུབ་པའི་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །དེངས་ནས་བཅམས་ཏེ། དབང་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་བསྒྲོ་བ་དང་
 ལྡོག་ལམ་གསུང་བར་ཁྱེ། བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཐམས་ཅད་ཞོགས། ॥

202

१५५॥ ५५॥

2007

[illegible]

99

2

	ལྷོ། །དབང་ཐེང་། ལྷ་རྩ་ལྷས་ལྷུངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་སེང་བྱི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་མདོ་འཛིན་རྩྱུ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐེང་བ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོན་དངས་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཞེས་བརྒྱས་པ་ཅི་ལྟས་ཀྱི་མཐར། ལྷ་ཆོགས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་	
ལྷོ། །	བེཾུའི་ཐེང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ། མེ་ལོང་ལ་ཅུད་བཅས་པ། ལྷ་རྩ་ལྷས་ལྷུངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་མེ་ལོང་རྩྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁར་གི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་བྱི་རྒྱང་པད་ཉི་ལྷ་བའི་སྤྲོད་དུ་ ལ་དུར་རྩྱུ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲོན་གྱི་བྱ་མ་སྤྲོ་མདོག་ཐུག་ཆས་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་གསལ་བའི་ ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་བསྤྲས་ནས་ཐིམ་པས་ལྟས་ལྡན་དུ་གྱུར། བར་མོས་བརྒྱས་པའི་མཐར། ལྷ་ཆོགས་འོད་དུ་ཁྱེན་	མ། ༢

ནས་ཐུགས་ཏེན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ཞེས་མིགས་འཛིན་པས། མཛུགས། ། ཐུགས་རྗེ་གྲུན་ལ་སྟོམས། གང་གི་སྐྱེ་ནི་ཡིན་ནི་ལའི་མདོག ། མཚན་དཔེ་ནི་མའི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་
 མཐའ། ། གྲུན་ལ་ནི་བདེའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་དབྱིངས། ། བཅོམ་ལྡན་སྟན་གླའི་སྐྱེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། གང་གི་གསུང་ནི་དྲི་ཟའི་རྒྱད་སྟོང་ལྟར། ། ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲ་ཚྲིགས་གདུལ་
 བྱའི་ཡིད། ། གྲུན་ཏུ་ཚེས་བྱེད་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། ། བཅོམ་ལྡན་སྟན་གླའི་གསུང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། གང་གི་ཐུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རང་། ། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བླ་བླ་བས་
 ཆེར་གཡོས་གིང་། ། སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་མཛད་པ་ལྟན་གྱུ་བའི། ། བཅོམ་ལྡན་སྟན་གླའི་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྡ་འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུལ་འཁོར་
 གྱིས་གཟིར་འགྲོ་གཟིགས་ནས། ། ཐུགས་རྗེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུལ་འཁོར་འཛོམས་མཛད་པ། ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། བསམས་ཅན་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །

༣། །སེམས་ཅན་ཁམས་ན་བཞུགས་ཤིང་སྒྲོད་གྱུར་གྱང་། །ཆགས་པས་མ་གོས་པ་དྲུ་ལྟར་དག་པ། །འདོད་ཆགས་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སེམས་ཅན་བགྱེན་པ་ཆོས་ཀྱིས་
 བོངས་གྱུར་པ། །མ་རིག་འཕྱི་བ་པོའི་ནང་དུ་སོང་བ་རྣམས། །འཕགས་པའི་ཚོར་བ་དུན་དག་གིས་ཆེ་མ་མཛད་པ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཁྱོད་ལ་། །སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱབ་པ་རྣམས། །
 ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱུར་བཅུག་སྟེ། །ཞི་བ་རིན་ཆེན་གྲིང་དུ་སྒྲེལ་མཛད་པ། །ཀུན་གྱི་དེད་དཔོན་དེ་ལ་ཀུན་ནས་འདུད། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་རྩ་བོར་རྒྱབ་གྱུར་རྣམས། །དམ་ཆོས་
 བདུད་ཅིའི་ཟམ་པས་སྒྲོལ་མཛད་ཅིང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སྒྲོར་མཛད་པ། །གསུང་གི་མངའ་བདག་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེ་གཅིག་ཁྱོད་བསྟེན་སྐྱོམས།

༡༡། །སྒྲི་ཀ་ན་འཆི་མཐའ་དག་རྟག་དུ་སྤངས། །མ་རིག་སྤྱན་པ་དུང་འཛམ་ས་སྒྲོན་མེའི་ཆོགས། །དམིགས་པའི་མཐའ་སྤངས་ལམ་གྱི་བདེ་འགྲོར་ཞུགས། །བཀྲ་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་
བདེ་ལེགས་སྟོག །རང་དོན་སྤངས་གིང་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་བྱང་བསྤིངས་ཏེ། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་གོགས་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བཀྲ་གིས་དེས་ཀྱང་
དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག །སྒྲིགས་དུས་སྒྲོན་། ཡན་ཡོན་རྒྱས་པ་མདོན་ས་བཤད་ལྟར་ཐོབ། །བསྐྱེད་ཆེ་རིང་ནད་མེད་འཛིགས་ཀྱན་ཞི། །གདོན་དང་བྱད་དང་ལྟ་ས་ངན་ཐམས་ཅད་ཞི། །བདེ་སྦྱིད་འཕྱོར་རྒྱས་ལྟ་རྟམས་བསྐྱེད་བར་བྱེད། །སྒྲིག་སྦྱིབ་
ཀྱན་བྱང་བེད་མེད་དུ་སྦྱོ། །ཆགས་མེད་ཀྱུ་བན་མཆོག་རྟེན་ལེགས་པ་སྟེ། །རྒྱུན་སེལ་རིམ་གྲོར་མཆོན་སྤྲུགས་ལུང་འདོན་གཅིས། །བྱིན་རྒྱབས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆད་མེད་གིན་རྟེན་ལྟར། །གདམས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་སྟོག །ཟབ་ཟབ། །ཅིས་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་
མེད་ཅུལ་གྱི་སྤྲུགས་གཏོར་དག་སྤྱང་གི་ཆོས་སྟེ་ལས་སྤྱང་བའི་སྒྲོན་ལྟེ་སྤྱབ་ཐབས་རབ་སྒྲོན་ལྟེ་རོལ་མོ་བདུད་ཅི་དམ་པ་ཞེས་པ་ལ། །རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་སྒྲོན་ལྟར་ཐབས་གནང་བ་ལྟར་ཀྱན་སྒྲོངས་ནས་མ་ལམ་ཆེ་དབང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱིགས་སུ་སྤེལས་པ་ཀྱན་རྟེན་བཀྲ་གིས་

ཤར་ཤར་ཤར་ ||

ཨྲཱེ

ལྷོ

ལྷོ

།སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་འཛིན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབང་གི་རིམ་པ་བྲིག་སྤྲུལ་ཆགས་སུ་བཏབ་པ་བཞུགས་སོ།།

377

2

༩༩། །བྲམ་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་མི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་གི་རིམ་པ་ནི། །འོག་རྒྱུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསགས། །རྒྱལ་ཐབས་རྩལ་ལེགས་པར་རྒྱལ། །ཐོག་
མར་ནི་བ་དང་བྱེད་མ་དང་དྲག་པོས་སྒྱུར་བ་ལྷི་ལྟར་ལྷོན་དུ་འགོ་བས། །བུ་བྱལ་བ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་བྱས་བྱ་བ་ནི། །རང་གི་སྤྱིར་གའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་
རྒྱས་སྒྲུན་གྱི་བླ་པའི་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཌྲ་ས་
སྤྱོ་རེ་རྩི། །མ་ལུས་སེམས་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་རྩི། །དངོས་རྣམས། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར། །བཌྲ་ས་སྤྱོ་རེ་ །ཨ་ཁྱོེ་ནས་བདུད་འོ་བར་

༣༣། །གྱིས་མཆོད། བསྟོད་པར་འོས་པ་། ཡུག་འཆོལ་བསྟོད། །ཞེས་པའམ་ཤོ་ལོ་ག་ཅི་རིགས་གྱིས་བསྟོད། དེ་རྣམས་གྱིས་བདུད་ཅི་འེ་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་
ནས་སྟོབ་མའི་སྟེ་བོ་ནས་བཟུང་ལུས་གྱི་ཐུ་ནང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་འེ་ཚུས་བཀྲས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་རྣལ་ལྷན་དང་སྤལ་སྤལ་སྟོམ་སྟེག་གི་
རྣམ་པར་བྱུང་དུ་སྦྱངས་ནས་འོག་གཞི་ལ་ཐིམ། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱེན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚུ་བོ་བུ་རྒྱུ་ལའི་མདོག་ལྟ་བུས་ཁེངས་པར་གྱུར་པར་
བསམ་ལ་དྲིལ་དང་བཅས་པས་རྣམ་བུམ་གྱི་ཚུ་བསྐྱེས་པའི་ལས་བུམ་ཐོགས་ལ། འདི་ནི་བུས་མཆོག་སོགས་ཚུ་སྟགས་དང་ལས་སྟགས་སྟེ་ལ་ལ། སྟེག་པ་དང་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རེ་

སྒྲ་རྒྱ། བགེགས་ཐམས་ཅད་= ནད་ཐམས་ཅད་= ཉེ་བར་འཆེ་བ་= ཏུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་= གདོན་ཐམས་ཅད་= རིམས་ཐམས་ཅད་= མྱི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་= མཚན་མ་
 ངན་པ་ཐམས་ཅད་= སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ལུགས་པ་ཐམས་ཅད་= གཞན་ཡང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་= བྱར་དང་སྐལ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་= བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཤེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཅུ་པ་ནི། མ་བུའི་སྒྲོ་མདོངས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་མཐིང་གར་རྩ་སྒྲགས་དང་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྒྱུབ་བུའི་མི་མཐུན་པའི་
 རྩྭགས་ཐམས་ཅད་དོ། ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ཐེ་བྱང་པ་ལྟར་བྱངས་ནས་མདུན་དུ་བྱབས་པར་གྱུར། རྟིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། བགེགས་ཐམས་ཅད་= ནད་ཐམས་ཅད་= ཉེ་བར་འཆེ་བ་= ཏུས་མ་ཡིན་པའི་= གདོན་ཐམས་ཅད་= རིམས་ཐམས་ཅད་= མྱི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་= མཚན་མ་ངན་པ་= སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་= གཞན་ཡང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་

ཐུང་པོ་	༡། །ཐམས་ཅད་= ལྷུང་དང་སྐལ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་= བཀྲ་མི་གིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ནི་སྣ་རྒྱ། བསྐྱད་བ་ནི། བདག་ཉིད་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མེ་དབུང་གི་རྣམ་པ་	
ཐུང་པོ་	དང་། །ལག་ན་རྩོ་རྩོ་བོའི་ཚོགས་མཚན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་བསྐྱབ་བྱའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱད་ཅིང་བསྐྱེད་གཏོར་སྤངས་པར་གྱུར། བསམ་ལ་རྣམ་ལྟན་དུ་བྱས་	
ཐུང་པོ་	པའི་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། ཅུ་ཐུགས་དང་ལས་ཐུགས་གྱི་གམ་དུ། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨུ་ཅ་ཏུ་ཡ་མཉམ་པ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་= རྣམ་ཐམས་ཅད་= ཉེ་བར་འཛོལ་བ་ཐམས་ཅད་= དུས་མ་ཡིན་	ཐུང་པོ་

ཐུགས་ཀ་ནས་དོ་རྩེ་དང་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་འཕྲོས་ནས་སློབ་མའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྩེའི་བཞུ་བྱུགས་སུ་བྱལ་པའི་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཕ་མོ་དང་ཁྱོ་ཆུང་གིས་གཏམ་པས་སུས་
 ཀྱང་གཞིག་པ་དང་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྤྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་བཤུགས་ཐམས་ཅད་= བཤེགས་ཐམས་ཅད་= བཤེགས་ཐམས་ཅད་= ཉེ་བར་འཛོལ་བ་= དུས་མ་ཡིན་
 པའི་= གདོན་ཐམས་ཅད་= རིམས་ཐམས་ཅད་= རྩི་ལམ་ངན་པ་= མཆོན་མ་ངན་པ་= སེམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་= གཞན་ཡང་གྲིབ་དང་= ཐུར་དང་སྒླལ་པ་= བཀྲ་མི་གིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྒྱུ་བཤུགས་ཐམས་ཅད་= དེ་ནས་བསྐྱེད་བྱུང་བྱི་བྲལ་གྱི་གདན་དཀར་པོར་འགོད། དབང་མི་བྱེད་ན་འདི་ནས་གིས་བཞོད་དང་རྩལ་བཞུད་སྒྲིབ། དབང་བྱེད་ན་ལོ་རྒྱུས་བཞོད་པ་ནི། འོ་ན་མ་ལའང་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མིང་མཐར་མཛད་

ལྷོ་ལྷོ་	༡༡། །ཅིང་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་སྟོགས་སྐྱོངས་པའི་གཉེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་མང་དུ་བཞུགས་	
ལྷོ་	པའི་ནད་ཆོན་ལས། ད་ལམ་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་ཙུ་ལ་ཐོགས་མེད་གླིང་པ་ཉིད་སྟོན་སྐྱོངས་ཀྱི་བཀ་ཆགས་སད་ཅིང་བསྟན་དང་འགོ་བ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་སྟོན་རྒྱལ་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུར་	
ལྷོ་	བཞེངས་པ་དང་། ཆོག་མདོ་སྟོགས་ལན་མང་རང་གཞན་ལ་བསྐྱལ་མ་མཛད་ཅིང་བྱུང་པར་དགུང་གུངས་ལྷ་བཙུ་བཞེས་པའི་སྐུ་བས་གིང་འབྲུག་ལོར་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཉི་ཤུའི་རུབ་མོར་འོད་གསལ་	183
དབང་པོ་	དག་པའི་སྒྲུང་བར་སྐྱེ་ཉིད་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་བསྐྱེད་དེ་དགོངས་པ་གར་སྟོགས་སུ་གཏད་པའི་བཱེ་ཙུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་སྟོན་བླ་སྐུ་ལ་སྐྱེའི་ཆ་	༢
	ལུགས་སྒྲུང་སྤིང་བྱུང་པའི་སྐུར་མཛལ་ཞིང་དབང་དང་མན་ངག་སྐྱབ་ཐབས་སྟོགས་ཞིབ་རྒྱས་བཙུལ་ཞིང་དུས་ངན་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོབས་པའི་ཕྱིར་དོ་མཆར་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པའི་ཙུ་རི་ཏ་	

རང་བྱུང་གི་དྲུང་དྲུང་དབང་དང་སྐྱུ་བ་ཐབས་མན་ངག་སོགས་ལེགས་པར་ཐབས་ཅིང་བྱིན་སྐབས་གྱི་སྒྲིན་སྤང་མ་ཡལ་བར་གདམས་ཟབ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་
 བབ་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བགྱི་འོས་རྒྱལ་སྤྱུ་བ་ནས་སྒྲོ་བ་མས་མཆུ་ལ་ལུ་ལ། དེ་ནས་དབང་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། མགོན་པོ་མཆོག་ཁྱེད་དོ་རྗེ་འཛིན། གང་གི་བཀའ་
 དྲིན་ལ་བསྟེན་ནས། །སངས་རྒྱས་སྤྲན་གྱི་བླ་མ་ཡི། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་རྗེས་བསྐྱལ་བའི། །བྱིན་གྱིས་སྐབས་པར་སྤུལ་དུ་གསོལ། གསུམ། སྐབས་སེམས་འཕོགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྒྲོམ་ལྟན་དུ་
 བྱ་གསུང་པས། དེས་ན་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་སྤྱུ་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཙུག་ལྟོས་སྤྲན་གྱི་བླ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཛོད་སུམ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་བའི་མོས་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་སྐབས་
 སེམས་འདི་བཞིན་དུ་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། སྐབས་གྱི་དམ་པ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །བླ་མ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་ཀུན་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ཀུན་སྤྱངས་ནས། །རྒྱལ་ས་མཁུན་ཐོབ་

༡། བྱིར་སྒྲུན་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་བཅི། །གསུམ། སྒྲུར་ཡང་ཚོགས་ཞིང་དེ་དག་གི་སྒྲུན་སྒྲུར་ཚོགས་བསགས་པའི་བྱུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཐུན་མོང་ཀྱན་གྱིས་གནང་བར་ཞུ། རོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི་ལས་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་བསངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། །ཞོ་མ་དུ་བྱུ་ཅུ་ཏ་རྩེ་ན་། སྒྲོང་པའི་རང་
 ལས་བྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གི་སེང་བྱི་པར་ཉི་ཁྲའི་གདན་གྱི་སྒྲོང་དུ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟན་འདས་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མདོག་བེཾ་ཅུ་མཐིང་ཀའི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་མཚན་བཟང་ལུས་ཅུ་དང་། དཔེ་
 བྱུང་བརྒྱད་ཅུའི་བརྒྱན་པ་ཐུག་གཡས་མཚོག་སྒྲིན་ཨ་རུར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། གཡོན་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིའི་གང་བ་བསྐྱམས་པ་ཞབས་གཉིས་རོ་རྩེའི་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྒྲུ་
 ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛོས་པར་གསོལ་བ་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བ་སྒྲུས་བཙུངས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲིན་སྒྲུང་གཉིབས་པ་བཞིན་གསང་

གསུམ་འབྲུག་གསུམ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་ཐིབ་ཐིབ་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་མོས་པ་མཛོད། མཐོང་དང་རྟོག་པ་བཅས་པས། ཏུ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་གྲི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་
 གྱུན་བསལ་དུ་གསོལ། །དུ་བྱ། ཞི་རྟེན་ཉེ་རྟེན་བརྒྱ་སམ་ཡུ་ཉིང་ཉིང་མོ་མོ་ཇ་ཇ་ཨ་བེ་ག་ཡ་ཨ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ། མེ་ཏོག་མཐོར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱིན་པ་བསལ་པའི་ཡེ་གེས་པ་རྣམས་བྱིད་རང་ལ་དབྱེར་
 མེད་རོ་གཅིག་དུ་བརྟན་པར་བགྱིས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞི་སྒྲུབ་ཟེ་ལུས་པ་ཐོགས་པ། བདེ་གཤེགས་སྒྲུན་གྱི་སྒྲ་མའི་བྱགས་རྗེའི་ཆུས། །སྒྲལ་ལྟན་སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཡོངས་སྒྱུངས་ནས། །སྒྲན་
 གྱི་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་རུ་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། །ཉེས་སྒྲོན་གྱུན་བྲལ་ཡེ་གེས་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག །ཅ་ལྷགས། གྲུ་ཡ་ཨ་བེ་ཏི་ཕཱི་ཏྲི། ཐེང་བ་ཐོགས་པ། བདག་ཉིད་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡེ་གེས་ལྟར་གསལ་བའི། །བྱགས་ནས་
 ལྷགས་གྱི་ཐེང་བ་གཉིས་པ་ཐོན། །ཞལ་ནས་བྱུང་སྒྲེ་སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲིང་ཀར་ལམོད། །སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མའི་གསུང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅ་ལྷགས། ལྷག་ཨ་བེ་ཏི་ཕཱི་ཏྲི། བདག་ཉིད་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་གསལ་

༡༡། །བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་གཉིས་པ་ཐོན་ཞལ་ནས་བྱུང་སྟེ་སློབ་མའི་སྟིང་ཁར་ལའོད་པས་སྤུན་གྱི་བླ་མའི་གསུང་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཐུགས་འདིའི་རྗེས་སློབ་
 གྱིས། ཏུ་ཐུ། ཨོྲེ་ཁ་རྩེ། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སློབ་བརྒྱ་ཙུའོ། །མེ་ལོང་དང་ཨ་རུར་ཐོགས་ལ། རྩི་མེ་ལོང་རང་རིག་མཐའ་དབུས་བལ་བའི་དོན། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྩི་མཐིང་རྣམ་པ་ཅན། །སྟིང་ཁར་ཐིམ་
 བས་སློབ་མ་ལྟར་གསལ་བ། མཐའ་ནས་རིམ་ལུ་ཐུགས་སྟོག་རྩི་ལ་ཐིམ། །རྩི་ཡིག་གུན་རྩོགས་ཐིག་ལེ་རྣ་ད་ལུ། བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་། །སྤུན་གྱི་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅུ་ཐུགས། ཅིཏྲ་ཨ་རྩེ་མི་རྩེ་རྩི། བླ་མས་བྱུང་སློབ་མ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དྲོད་གཏད་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དལ་ཅིག་རྩོགས་རིམ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སྤྱར་ཡང་སློབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟ་སྟེའི་རྣམ་པར་གསལ་
 བཏབ། གཏོར་མ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་རྣམ་པར་ཆར་ལྟར་བབས་ནས་ཐིམ་པས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བསམ་

ལ། ལྷོས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་རི་སྟེང་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བརྟན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་སྟོབས། །བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་དུ་འབར་བའི་
 རང་བཞིན་གྱིས། །རྩོམ་པ་ལ་འདི་ལ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ནི་ཞིང་། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་སྟོགས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་བར་མ་
 ཆོད་པ་ལ། །བེད་ཅུ་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅུ་གས། སྐྱེ་ལ་གྱི་ཁྱིམ་ལྷོ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བརྟན་གྱིས། ལྷོ། ལྷོ་ཆོ་ཕུབ་དབང་། ཐོགས་རིགས་མཐུན་ནས་བླངས། རྩོམ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཅུ་གས་གྱི་བླ་
 མའི་བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་རིམ་པ་འདི་ནི་ལྱགས་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེད་ལུ་ལྷོ་དུ་བླང་བའི་བླ་ཆོན་དམ་པ་ནམ་མཁའ་ཆོད་དབང་གིས་གསུང་གི་བསྐུལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རབ་རྒྱལ་གྱིས་བཀོད་པ་འདིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཐན་པ་རྒྱ་ཆོན་པོ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་
 བོ། ཕྱགས་རྩོམ་ལ་སྟོམས་པའི་། ལྷོ་ལམ་ནི། སེམས་ཅན་ནད་པ་། དེ་ལྷོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་གནས་སྐྱབས་དེ་དག་དུ་ཁས་བླངས་པའི་

༡༡། །དམ་ཚིག་རྣམས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བར་བཞིའོ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་དུ་མརྒྱལ་ཐུལ། སྐྱར་ཡང་
ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོབ་པའི་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་མིང་གི་འབྱོར་པ་ལྟར་སྐྱལ་ཏེ་འབྲུལ་ནས་ཆ་གས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གསོལ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས།
དེང་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་བདག་བྱམ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱ། བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཐམས་ཅད་སོགས་བཟོད། །ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལོ་ལས་རབ་གྱི། །དག་སྒྲུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབང་
ཚོགས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བཀོད་འདི་དཔོན་སྐྱལ་པས། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་མོ། །སྐྱུ་མརྒྱལ། ལུ་མོ།



99

|རྒྱལ་བ་དེགས་འདུས་རྒྱ་གཞུང་གི་མཆོད་ཐབས་ཀྱིན་སྦྲས་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ།

༩༩། །རྒྱལ་བ་རིགས་འདུས་སྐྱེལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། གནས་དང་འགོ་བ་རང་གཞན་ཀྱན་པན་སྤིར། སྒྲུ་མ་སྐྱེ་གསུམ་ཉན་ལེན་དྲིལ་བའི་ཚེས། བསྐྱེན་སྐྱེ་བ་གལ་བྱུང་མདོར་བསྐྱེས་གསལ་བར་བསྐྱེན།
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་སྐྱེན་གཟིགས་མཆོད་པ་བཤམ། སྐྱེ་བོ་ཁྱུས་བྱས་བདེ་བའི་གདན་འཁོད་ཅིང་། སྐྱེ་བས་སྐྱེ་འགོ་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཚི་ལྷུ་རྩྩེ། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དབུས། སྐྱོབས་ཆེན་སེང་གེ་བརྒྱད་བཏེགས་པད་བླའི་སྤྲེང་། རང་སེམས་རྩྩེ་སྐྱོན་ལས་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། ཡོངས་སྐྱེ་
 ཡུལ་པས་སྐྱོན་རྒྱལ་ཡོན་ཉན་མགོན། གཞོན་ལུ་དཀར་དམར་ཞི་འཇུག་མཛེས་པའི་ཞལ། དར་དཀར་ན་བཟའ་དབྱི་དཀར་བྱལ་བ་གསོལ། ཕྱག་

མདོག་འདྲ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་། རྣམ་པར་རྒྱལ་དང་བདུད་ཅིའི་ལྗང་བཟེད་བསྒྲུལ་སེམས་། ལྷ་དང་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་མི་ཤེས་དོན་རྗེའི་སྒྲུ་། གནས་གསུམ་འོད་ཀྱིས་ཡི་ཤེས་སྒྱུན་དྲངས་གྱུར་། ཨེ་མ་
 ཏོ་། ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་ཚད་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་། མདོན་ཤེས་ལྡན་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་གྱི་བྲེ་། རིགས་འདུས་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་པདྨ་འབྱུང་། མཚན་ལྡན་སྒྲུལ་སྒྲུ་འགྲོ་འདུལ་
 ཡོན་ཏན་མགོན་། ཐུགས་རྗེས་འདིར་གཤེགས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། དམ་ཆོག་ཡི་ཤེས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་བཞུགས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ་། བྱི་ནང་གསང་
 མཚོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་འབྱུང་། ཉེས་ལྗང་སྤྲིག་པའི་ཆོགས་ཀྱན་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཆོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྒྲུལ་།
 འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་བར་དུ་ཏྲག་བརྟན་བཞུགས་། འདིས་མཚོན་དགེ་ཆོགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྒྲོ་། ཀྱན་གྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག་། ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་

༡༡། །སྒྲེང་རྩྭ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་མཐིང་གསལ་གཡས་སུ་ལེའོ་མེ་འོད་འཕྲོས་ཀྱིས་བ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་སྒྲིབ་སྦྱངས་ལེའོ་མེ་འོད་སྒྲོ་བས་བཅུད་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་བསྒྲུབ་ལྟེ་གསུམ་སྒྲུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྒྱུ་པར་བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་ཆོ་དཔལ་ཉམས་ཏྲོགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཀྱི་བ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས་དགྲོས་བཞིན་འཛབ་དབྱངས་ལྡིང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྒྲོད་བཅུད་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་རོལ་པའི་ཞིང་ཞོ་ཨེ་གུ་རུ་བློ་རྒྱུ་ཨ་མྲི་ཏ་སྒྲི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་ལུ་ལུ་བསྒྲུའམ་དབྱངས་སུ་ལེན་སྒྲུབས་སུ་ཉམས་སྒྲུ་བྱིན་འབེབས་བྱེ་སྒྲུབས་སུ་སྒྲོན་ལམ་གདབས་པ་ནི་ན་མོ་སྒྲན་ཀྱིས་རིག་འཛིན་དགོན་མཆོག་ཀྱིས་མཆོ་ལེ་ཅེ་གཅིག་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཕྱགས་བསྒྲེད་སྒྲོན་ལམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་སྒྲོང་གསུམ་རྩྭ་གྱི་གྲངས་མཉམ་འཕོར་འདས་གྱི་དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་དབང་སྒྲུས་བདག་ལ་སྒྲུལ་ཕྱི་རུ་འབྱུང་བའི་བཅུད་དང་དྲངས་མ་སྒྲེད་ནང་དུ་ཆོ་བསོད་དཔལ་དང་

རྣམ་པ་སྟེལ་། གསང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་ཏྟགས་སྒྲ་ལྟར་རྒྱས་། རྣམ་བཞིའི་བྱིན་ལས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། རྣམ་མཆོན་སྟུ་གའི་བསྐྱལ་པ་ངན་པ་དང་། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོ་མ་རུང་གཞོད་
 པ་དང་། ལྟ་སྟིན་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་བ་རྒྱངས་དང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་མི་མཐུན་སྟོགས་། ཡོངས་སྟུ་ཞི་ཞིང་བསྟོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། བསྐྱེད་པའི་སྟོན་བཅུད་རིམ་བསྐྱུས་རྩྩེལ་
 བིམ་། དེའང་རིམ་ཡལ་ཀ་དག་དགོངས་པར་བིམ་། དགོ་བས་འགོ་ཀུན་སྐྱུ་གསུམ་ས་ཐོབ་ཅིང་། རོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། འདི་ལྟར་རྒྱབ་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཏྟགས་མཆོན་འབྱུང་། བར་
 ཆད་ཞིང་ཞིང་ཆོལ་སོད་ཉམས་ཏྟག་འཕེལ་། རྣམ་འབྲུགས་མཆོན་བསྐྱལ་ནད་ཡམས་སྟུ་གའི་། སྟོན་བཅུད་འབྱུང་བའི་སྟོབས་དང་རྣམ་པ་འཕེལ་། གདུལ་བྱ་སྒྲུང་སྟིད་དབང་རྒྱད་ཅི་བསམ་འབྱུང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པར་ངེས་། བཀྲ་ཤིས་དགོ་
 མཆོན་འབྲུལ་འབྱུང་དེ་ཡི་བྱིར་། ཤིན་རུག་ཅེས་ཐབ་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་། སམ་ཡུ་། ཨྱི་། ཅེས་པ་འདི་བདག་ལ་ལྷག་སྤྲུང་ལོར་རྗེ་ལམ་རུག་ལུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་བྱུད་པར་ཅན་གྱི་དབང་བརྒྱད་བསྐྱར་ཞིང་། ཐབ་པའི་གདམས་པ་བརྩལ་བར་རྗེས་ཤིང་།

༥༩། །གདམས་བསྐྱོར་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་པ་འདི་ཚུ་སྟག་སྒྲིམ་པ་བརྩ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་སྒྲིམ་པ་དཔོན་སྒྲིམ་པ་ལིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་མཚན་ཅན་དང་བཞེས་གཏེན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་མཚན་གྱི་གསུང་ཤོག་ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་བྱེད་ཞི་རྒྱས་གྱི་མཚན་བྱེད་ཏེན་བཅས་ཐེབས་པར་བརྟེན་ནས་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་འབྲེལ་རྩ་བས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་རྩ་སྒྲིམ་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་ལོ། །

ཐཱཱྃ

ཐཱཱྃ

ཐཱཱྃ

འདུད་འདུལ་མཁའ་འགོའི་རྒྱན་འཁྱེར་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་བཞུགས།

399

2

༩༩། །སྤྱི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདུད་འདུལ་ཡེ་གེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་འཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་ཁྱེར་བདེ་མི་རྩུ་ར་ཉམས་སྤྱུང་བ་ནི། ཨོྲཱུ་ཧྲཱུ། ཆོས་
རྒྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་དཔལ་རྒྱ་རྩོད་ཀྱི་ལག་མོ་ལ་གསོལ། ལྷལ་རྒྱ་སེར་ཏུ་མུ་བ་ལ། ལྷ་རུ་སེར་གོ་རྒྱ་ལྷོགས་ལ། མཁའ་
འགྲོ་ཡེ་གེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ། ལོ་ཆེན་གྱི་ཡི་དབང་པོ་ལ། རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པ་ལ། ཆོས་བདག་གྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་ལ། དུམ་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་
ལ། བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོ་འུ་ཆོགས་ལ། འཇུམ་ཕྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། བཀའ་གཏེར་ཆོས་རྒྱུང་བསྐྱུང་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

༄༅། །ཀུ་ཡ་ལྷ་གཙུག་ཅི་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷ་བས་གནས་རྒྱལ་ས་ལ་ལྷ་བས་སྤུ་མཆི། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིད་རྒྱེའི་རང་
མདངས་ལས། །རང་རིག་གི་གྲག་ལྷོ་གསལ་མཆོན། །དེ་ལས་འབྱུང་ལྷ་ལྷམ་ལྷོ་གྲོང་། །ཀོང་རུས་རི་རབ་བསྐྱལ་མེ་འབར། །དེ་སྤྱོད་རྒྱག་པོའི་ཕོ་
བྱང་དབུས། །ཆོས་འབྱུང་པད་ཉི་རི་ལྷོ་རྒྱང་། །རིག་པ་རྒྱུ་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །རང་ཉིད་བདུད་འདུ་ལ་ཁའ་འགྲོ་མ། །མཐིང་ནག་གཅིར་སྤུ་སེང་
གེའི་གདོང་། །ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆི་བ་གཅིགས། །རལ་པ་ཁམ་ནག་སྤྱིན་ལྷུང་གཉིབས། །སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་རབ་རྒྱ་བགྱང། །སྤྱོད་

ར་སྒྲིན་མ་དམར་སེར་འབར། །ལའོར་ལོས་མཚན་པའི་གྲི་གྲུག་གཡས། །ལྷང་ལོས་མཚན་པའི་ཐོད་ཐྲག་གཡོན། །གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱང་གར་སྐྱབས་འགྱིངས། །གར་དང་དུར་ཁྲོད་
 དཔལ་ཆས་ཐོགས། །རྩ་མ་འབུར་ཞིང་རྩ་ག་རྒྱས། །ཁ་ཏྲུ་ཀ་ལ་བདེ་བར་འབྱུང། །མེ་དཔུང་དམར་ནག་གྲོང་དགྱིལ་དུ། །བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །སྤྱི་གཙུག་དྲག་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་
 བརྒྱན། །ཕྱི་རོལ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་མ་ཁའ་འགྲོ་བརྒྱད། །སྒོ་བཞིར་སྒོ་མ་རྣམ་པ་བཞི། །འབུམ་ཕྲག་མ་ཁའ་འགྲོ་གངས་མེད་གསལ། །རྩྭ་ཆོས་དབྱིངས་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་དང། །རྩབ་ཕྱོགས་
 ཞོ་རྒྱན་དུར་ཁྲོད་ནས། །མ་མོ་མ་ཁའ་འགྲོ་གྲུན་གྱི་གཙོ། །བདུད་འདུལ་མ་ཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མ། །ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་འགྲོའི་ལའོར་དང་བཅས། །རིགས་བཞི་མ་ཁའ་འགྲོའི་དཔུང་དང་བཅས། །
 ལས་བྱེད་མ་ཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྒྲོར། །སིང་ཏ་ལྷ་ཁ་ལའོར་བཅས་རྣམས། །གདུང་བའི་ཡིད་གྱིས་སྒྲུན་འདྲེན་ནོ། །ཕྲགས་རྗེའི་ཕྲགས་གྱིས་གཤེགས་སྤྲུགསོལ། །དྲག་རྩལ་འཛིགས་པའི་

༡༡། རྩལ་བསྐྱེད་ཅིང་། བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དྲག་པོའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་དབུས། འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གླུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མར་། གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཕུང་པོ་ལྷ། འབྲུང་ལྷ་གལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ། དྲག་བགེགས་ཕུང་ཁམས་དུག་ལྷའི་རྩལ། སྒྲུང་གྲགས་དྲན་རྟོག་མཆོད་པར་བཞེས། བདུད་ཅི་སྒྲན་གཏོར་རྟུགས་མཆོད། རྩྱུ་ཆོས་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མ། བདུད་དང་ཕུ་སྟེགས་ལོག་འདྲན་དྲག་བགེགས་གཤེད། བདུད་འདུལ་སེར་གདོང་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྩོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་ཕྱག་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོའི་སྒྲུ་ལ་ལོལ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ལྷ་ཆོགས་ཕྱགས་སྟོག་སྟགས་ཐེང་འཁོར། འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་ཀྱན་བྱེད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་པར་བསམ། རྩྱུ་བཟོ་རྒྱ་མཚོ་ཞི་སེར་ཏ་མུ་ཁ་ཏ་རི་ནི་ས་སམ་

སམ་ཡ་ཅི་ཏུ་ཅིང་རེ་སྒྲིལ་ཏུ། ། བོ་བུང་གནམ་ལྷགས་ཆ་རམས་འབྲུགས། ། བྱི་རོལ་བསྐྱང་གྲུང་རིམ་པ་བཅུ། ། ལྷ་སྒྲགས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། ། དངོས་གྲུབ་སྐྱད་ཅིང་བར་ཆད་
 སྐྱེས། ། ཏུ་བརྩ་རྒྱུ་ནི་སེང་ཏ་མུ་ཁ་ཏ་རི་ནི་ས་བདག་ཅག་བསྐྱང་བྱ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱངས་གིག་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིལ་ཏུ། ཏུ་བརྩ་རྒྱུ་ནི་སེང་ཏ་མུ་ཁ་ཏ་རི་ནི་ས་བརྩ་ཏ་དེ་དུ་ཡིང་
 ཉག་མོས་བསྐྱངས། ཨེ་ལུ་ཏ་མ་ཡེ། རང་དང་བསྐྱང་བྱ་ནོར་རྩལ་བྱན། ། གྲུག་གྲུང་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། གྲུང་ཁང་འཁོར་འབྲུགས་བསྐྱོད་པ་དང་། ། དག་རྩལ་ཁོ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་
 གྱིས། ། དག་བགོགས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ། ། ཏུ་བརྩ་རྒྱུ་ནི་སེང་ཏ་མུ་ཁ་ཏ་རི་ནི་ས་ཡ་ག་སམ་ར་ཅ་ག་ད་ར་ས་མ་ར་ཡུ་ཡེ། དག་བགོགས་བྱད་མ་ལྷ་སྐྱེང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷི་ཏུ་
 སྐྱ་ར་ཡ་ཕྱོད་ཕྱོད་བརྒྱག་བརྒྱག ། བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ལྷག་གཉིས་གནམ་ལྷགས་གསེར་ཟངས་འཁོར་ལོ་དང་། ། ཉི་མ་ལྷ་བ་ཆ་ལང་བདབ་པའི་བར། ། གནོད་

༡༡། །བྱེད་བྱེད་མ་རུལ་བཞིན་བརྒྱུག་པར་གྱུར། །བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའོ། །ཡང་ན་བརྗོད་གསུགས་ཤམ་ལ། དག་བགེགས་བྱེད་མ་ལྟ་སྤྱང་བྱེད་ཁ་ལྟར་ཁ་གཏད་ཁམ་ཚོད་གཏོང་མིས་ལྟས་མཚན་མ་ངན་པ་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོ་ལྷོག་ཅིག །ཐལ་བདེ་བདེ་བཅས་ལན་གསུམ་བྱ། དག་བགེགས་རུལ་རུ་བརྒྱུག་ཅིང་དམིགས་མེད་གྱུར། བརྒྱེད་རིམ་རིམ་བསྐྱས་དམིགས་མེད་སྟོ་འདས་ངང་། །སྤྱར་ཡང་
 བསྐྱར་གྱར་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་འི་སྐྱ། །ཡོངས་བཞེངས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་ཤར། །དག་བས་གནས་སྐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་མཁའ་སྟོད་དབང་མོ་འི་ས་ཐོབ་ཤོག །
 སྤྲུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་དང་། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བདུད་འདུལ་སེང་གདོང་རྒྱན་ལུང་མདོར་བསྐྱས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་གསུང་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འི་མཆོག་སྤུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་བཀའ་
 རུལ་ཐེབས་པར་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆར་བརྟེན་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་སྤངས་པ་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རུལ་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །དགེའོ། ॥

991

། ཡུལ་ན་དོ་རྩེ་ལྷུང་ཐབས་དོ་རྩེ་ཐོག་འབབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།

༄༅། །སྐབས་རྟ་མ་གྲིན་དྲེགས་པ་ཐེལ་གནོན་གྱི་བསྐྱེན་སྐབ་བརྟང་བའི་རྟུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་གོང་གི་ཚུ་མིག་དེའི་ཕ་ན་བདག་སྒྲེབ་འདུག་
 རང་ནས་མི་ནག་པོ་སྐལ་མཁུག་ཅན་མཐོ་གང་ཅམ་པ་ཉམ་ཉམ་བྱུང་པ་ཞིག་གིས་ཚུར་ལ་རང་ལ་སོར་མདེས་བརྟེན་འདུག་པས་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེན་
 པ་བཟུ་བཞིན་མར་ལ་བརྟེན་པའི་སོར་ཕེ་ནས་མེ་སྟག་ཕྱོམ་ཕྱོམ་བྱུང་བས་དེ་མ་ཐག་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་སྟུམ་པ་བྱུང་ནས་རྟ་མ་གྲིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོར་བྱུང་པའི་རྟེན་མཁུབ་གྱི་ཕེ་ནས་མེ་དམར་སྟབ་གྱི་འབར་བས་ཁོ་རང་བྱལ་གྱིས་ཆིག་སོང་བའི་སྟུམ་བྱུང་ཞིང་ནད་ལས་གོ་ལ་བ་

དང་། ཡང་གིང་བྱ་ལོར་མཚོ་སྒོན་ཕྱོགས་ནས་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ཐོག་སྐབས་ན་རེ་གོང་འོག་ཅེས་པའི་མདའི་ཐང་ཞིག་དུ་ཚུགས་བྱས་ནུབ་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་རྟ་མགིན་འདོན་བཞིན་གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་
ལམ་ན་དེའི་ཐང་གྱི་པར་ཀ་ན་རི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་བལྟས་པས་ནང་ཁོང་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་མཚོ་མིག་ག་ཉིས་ལྟོག་ལྟོག་འབྱར་བའི་ནང་ནས་སྤལ་པ་ལྡང་གུ་ཆེན་པོ་གཉིས་
གྱིས་དོ་རྒྱུ་སྤྲོད་ཐོག་ཐོག་ཚུར་སྒྲིགས་བྱུང་བ་དང་། གྲུའི་ཚོ་འབྲུལ་ཡིན་པར་སེམས་གིང་རྟ་མགིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བྱས་པས་སྤར་པར་གནས་འབྱུར་བ་དང་། སྤལ་པ་མི་མགོ་ཅན་ལུས་ལ་མ་དོད་པ་
གཉིས་སུ་བྱུར་ཞིང་སྤར་མི་རྒན་པོ་སྤྲུག་སེ་བ་ཞིག་དང་སུ་ཚུར་སྐྱེ་བོ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་སུ་སོང་ཞིང་དུང་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བྱུག་དོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཞིན་པར་རྣ་ག་རྒྱུར་བྱུར་པས་དམ་ཅོད་དུ་
བྱུང་བར་ཁྱེད་གཉིས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆོ་མ་བྱེད་པར་བསྒྲོས་པས་ཆེ་བས་ཅང་མི་ཟེར་ཞིང་ཚུར་བས་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་སོང་བ་དང་། ཡང་མི་པག་ལོ་དོར་བྲག་རིག་འཛིན་མཚོག་སྤལ་བྱ་

༡༡། །ནག་རྩ་ཕྱིར་བྱོན་པར་སྒར་ཆུང་དུ་འི་དུས་ཆོས་མང་པོ་ཁྱེས་པ་དེ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྒོ་འགྲིམ་དུ་ཐེབས་པར་ཕྱག་མཇུག་ལ་འགོ་དགོས་སྒྲ་མ་པའི་ཆོས་དགུའི་རྩ་བ་མི་ལམ་དུ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཕྱག་ན་
 རོ་རྩེ་ལ་འཁོར་མཁའ་འགོ་སྒྲེ་ལྷས་བསྒྲོར་བ་མཐོང་ཞིང་། ཕྱིས་ནང་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་དངོས་སུ་མཇུག་པས་གཞན་སྦྱོན་བདག་དང་འབྱོར་ཅན་སེར་སྒྱ་མི་དྲག་མང་པོས་དབང་ནན་གྱིས་ཁྱེས་པ་
 ཕྱགས་བྲེལ་སྒྲ་བས་མ་གནང་འདུག་པར་བདག་གིས་དབང་གནང་དགོས་ཁྱེས་པས་དགྲེས་བཞིན་ཆེ་སྒྱབ་སྒྲོག་གི་ཀ་བའི་དབང་བྱེད་པར་ཞུལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་དཔེ་མང་དུ་སྒྲོག་ཀྱང་མ་ལོན་ནས་ཕྱག་
 ན་རོ་རྩེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཚོལ་མེད་དུ་རྟོན་པ་ལྟར་གྱི་དབང་ལུང་དཔེ་ཆ་བཅས་གནང་ཞིང་ཡི་དམ་དུ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲར་བོད་ཡུལ་དུ་ཡར་བྱོན་སྒྲ་བས་བདག་གིས་ཀྱང་རང་
 ཆོད་གྱི་འབུལ་ཆེན་དང་བཅས་མཇུག་དུ་བྱིན་པར་ལྷགས་ལ་སོགས་སུ་ཐེབས་རབས་དང་ལམ་ནས་འོ་བརྒྱལ་ཆོར་བ་སོགས་གྱི་ཞུལ་འཕྲོས་ཞིབ་དོན་གནང་སྦྱོས་བཟང་པོ་བཅས་བརྩལ་ཞིང་མི་

འགྲངས་པར་བོད་ལུལ་དུ་ཤོག་དང་དབང་ལུང་སོགས་ཞིབ་དོན་གནང་གསུང་རུང་འགྲངས་འགོར་སྟབས་གྱིས་ཕྱིས་མཇལ་མ་བྱུང་པའི་འཕྲོས་གཏམ་དང་། ལྷག་དོར་གྱི་དབང་གནང་སྐབས་ཁོང་གི་
 ལྷག་དོར་འདི་ཀ་ལྟོ་བྲག་དོས་ནས་གཏེར་སྟོན་འདྲ་བ་ཞིག་དང་སྟགས་པ་ཞིག་གཉིས་སྟེང་གདོན་གྱི་ན་འདུག་པ་སོགས་ལ་གནང་བས་ནད་ལས་གོལ་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་གྱི་ཀྱང་སྟེང་གདོན་འོག་
 གདོན་བར་གདོན་གྱི་བོ་གྱི་མོ་ཐིལ་འགོང་དམ་སྤི་སོགས་འབྱུང་པོ་མཐའ་དག་འདུལ་བ་ལ་ཡི་དམ་དུ་ཚོངས་གིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་གཞེངས་བསྟོད་པ་བཞིན་རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བྱངས་གིང་གཞན་
 དག་ནད་པ་སོགས་ལ་དབང་ལུང་བྱིན་པ་དང་སེར་བ་བསྒྲོག་པ་ལ་སོགས་གྱི་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཐོན་ཞིང་ཕན་ཐོགས་པ་སྟོང་གྲུབ་པོ། དེར་ལྟར་རང་ལ་བྲུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་འདིས་ལན་གྲངས་དུ་
 ལའང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་བཏེན་སྐྱབ་ཕྱིན་སོགས་གདམས་སྟོར་འདྲིའམ་སྟུང་རུང་དག་ལམ་ནས་མ་བརྟོད་ཐོག་ལྷགས་ཁྱི་ལོ་རང་གི་ཅུ་བའི་སྟོབ་མ་དག་ཅེ་པ་རིགས་འཛིན་གྱི་མཚོས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་།

ཆེས་ཆེ་བར་ཡོད་ངེས་པས་སྤྱི་རབས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱོངས་གིག། ཅེས་པ་འང་རང་ལོ་དུག་ཅུར་སོན་པའི་ཆོ་དཀའ་བ་དང་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་དཔའ་བོ་ལས་རབ་ཅུ་ལྟེན་གྱིས་སྦྱར་ཏེ་རིགས་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། མཚོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་མཐུས་
 བདུད་ཀན་བདག་གི་སྒོ་གསུམ་བརྩམ་པའི་ལས། དག་འམ་སྤྲིག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡང་རུང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་གྲུན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉེས་ཆོགས་གྲུན་བསལ་ནས་
 སྦྱར་དུ་རྣམ་མཁུན་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་དུ་བསྐྱོ། ཞེས་པ་དེ་སྐད་ལས་རབ་ཅུ་ལྟེན་གྱིས་སོ། དགེའོ། །

991

ཁོ་ཁོ་ཐོག་འབེབས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཡོངས་འདུས་བརྒྱུས་སོ།

༄༅། །མོ་རྒྱུ་འཛིགས་མེད་ཀྱན་བཟང་ཐེག་མཆོག་ལ། གསོལ་བ། ཟབ་དོན་སྒྱུན་བརྒྱད་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་འཆང་། གསང་
བདག་ཉིད་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མི་བྱེད། བཀའ་དྲིན་མཚུང་མེད་ཅུ་བའི་བྲུ་མ་ལ། གསོལ་བ། སྒྲོག་སྒྲུམ་ལུས་ངག་ཡི་དང་བཅས་པ་རྣམས།
ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེའི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཉིད་དུ། རིམ་གཉིས་སྒྲགས་གྱི་རྣམ་པས་མཛོད་གྲུབ་ནས། མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷོད་
བཅུད་སྒྲུང་གྲགས་རྟོག་ཆོགས་མ་ལུས་ཀྱན། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་རོལ་པར་ཡོངས་བཞེངས་ནས། མ་དག་འབྱུལ་འཛིན་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར།

ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རོལ་པར་ཡོངས་གྲུབ་སྟོག་མེད་ལེ་དམ་མཆོག་ལ་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིས་གནས་སྐབས་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་མངོན་གྱུར་མཐར་ཐུགས་བདེ་གསེགས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་མེད་ལེ་སྐབས་འབྲས་གྲུབ་སྟོག་མེད་ལེ་སྐབས་འབྲས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ཡོངས་འདུས་ལས་རབ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུར་བ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་མཆོག་ལོ།

ཨྲ

ལྷོ

ལྷོ

འཕྲུག་རྡོ་རྡོ་རྗེ་ཐོག་འབེབས་ཀྱི་

ལས་བྱང་ཁྱོ་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་རྣམ་རྩལ་བཞུགས་

419

2

༡༢། །མོ་རྒྱན་རྩེ་དང་རྒྱ་གྱིང་པ་དང་། དཔལ་ཆེན་གསར་བའི་བདག་པོ་རལྟག་འཆམ་ལོ། བཀས་གནང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ་གིས་པ་རྩེ་ལ། ཆོས་འདིས་འགོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་གོག་།
 ལྷག་ན་དོ་རྩེ་འི་རྒྱུ་ཐབས་ཐོག་འབེབས་ཉམས་སྤྱད་བའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུ་བ་ཐོབ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་གནས་སམ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གིང་། ཡང་ན་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་
 འབྱོར་བ་། དཔེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་། མེད་ཀྱི་རྩོན་པོ་རྒྱེ་བའི་ཆལ་ཀྱང་རུང་ངོ་། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེར་། ས་བརྟགས་བསྐྱར་སྐྱུངས་སོགས་ཁོག་དཔུབ་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་། དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱོ་རྒྱོགས་དུལ་
 མཆོན་གྱུ་བན་བསོད་ནམས་ཆེ། མ་གྲུ་བན་འབྲིང་རས་བྱིས་ཐན་འབྲུ་ཆོམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་ངོ་། རྒྱན་གཏོར་རྟ་ཕྱིན་པ་གི་མཆོད་པ་རྒྱུག་སྐྱུང་ལྷགས་ཀྱི་དེན་རྒྱན་གཟིགས་ཆོགས་ཀྱི་ལོ་བྱད་སོགས་

༩༩། །ཚར་ཞིང་བཀོད་ལེགས་པར་བྱའོ། །གསང་སྒྲགས་སྤྱིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ངེས་འབྱུང་སྟོ་གས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐབས་སེམས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དོར་སེམས་སྟོམ་བཞུས་མཆུལ་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་བཞི་བྱུང་ཞིང་སྒྲགས་ཡིད་བསྐྱེད་པ་སྟོགས་དང་སྟོན་ཆགས་ལྷན་མཁུ་ཡང་། ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱུད་པ་ལ་དཀར་གཏོར་དང་། བཞེགས་ལ་གཏོར་མ་སྟོན་ཞིང་དྲག་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལས་བྱུང་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་མཁུ། སྟོགས། ཞེས་རྒྱུན་བཞགས་དང་། བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་པ་ནི། རྩེ་དཔོན་ཁྱོ་རྒྱལ་འཛིགས་པའི་རྒྱུ། ཉོན་ཅིག་བཞེགས་དང་ལྷག་འདྲེན་ཆོགས་། ད་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད་། ཁྱོ་རྒྱལ་འབར་བའི་བཀའ་ལས་ནི། འབྱུང་པོ་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ་།

དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཤུལ་ཅན་༥ ཡུག་ན་དོ་རྗེ་བྱོས་ནས་ནི་༥ བློ་བོའི་ཚོགས་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་༥ བློ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་ས་གནི་གང་༥ བགལ་ས་ཚོགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་༥ མིང་ཡང་
 གྲགས་པར་མི་འགྱུར་ན་༥ དེ་བས་ད་ལྟ་བྱིར་དེངས་ཤིག་༥ ཇོ་སྤུམ་གྱི་ནི་༥ མཆོམས་གཙོང་པ་ནི༥ རྩི་བདག་ནི་འབར་བ་དབང་གི་བདག་ཉིད་དེ་༥ བྱོས་པའི་ངང་ལས་བློ་ཚོགས་མཆོན་ཆའི་ཆར་༥ རོ་
 རྗེ་ལའོར་ལོ་རལ་གྱི་འབར་བ་དང་༥ རྒྱ་གམ་མེ་དཔུང་བློ་ཚོགས་རྒྱུར་ལྟར་འཆུབས་༥ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་རྩ་བྱུང་པར་སྤྱང་༥ བདུད་སྟེ་དཔུང་བཅས་མ་རུང་གདུག་པའི་ཚོགས་༥
 བསྐྱར་བའི་མཆོམས་འདིར་འདུག་པའི་གནས་མེད་གྱི་༥ གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་འདི་ལ་འདའ་མ་བྱེད་༥ ཇོ་བཟླ་ཅ་གྱ་ཉིགླ་ཀམ་གྱི་ལ་ཡ་རྩ་ལ་རྩ་༥ བཟླ་བི་ཤུ་གྱོ་ཏ་རྩ་ལ་མཆོམས་རྩི་པར་༥ དམ་
 བཅའ་བཟུང་བ་ནི་༥ རྩི་༥ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ནི་བློ་མ་ལུས་པ་༥ ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་གྲོང་༥ མ་བཅོས་ལྟན་གྱུ་བ་རང་ལ་རྗེ་གས་པར་གསལ་༥ མི་འདའ་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་

ནས་རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུ་ཡང་། རང་ངོ་མ་གཤམ་ཐང་མེད་ལའོར་བར་འབྱུངས་། མ་རིག་འབྱུང་པའི་ལས་དབང་ཅི་བཞིས་པ་། གནོད་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མི་
 ལྷིབ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ་། བརྟ་ས་མ་ཡ་བྱུ་ཞུ་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇོན་ནི་། ལྷོ་ཚོས་རྒྱུ་མ་ས་ཚོས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་། ལྷོ་བསམ་བརྟོད་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་། མ་བཅོས་རང་
 བཞིན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་། ལའོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གདལ་། ཨོ་མ་རྒྱ་བྱ་ནི་ཏ་རྒྱ་ན་བརྟ་སྐྱུ་ལ་མ་ཡ་དུ་གོ་ཏྱི་། ལྷོ་རྒྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇོན་ནི་། ལྷོ་། ཚོས་རྒྱུ་མ་ས་ཡེ་གཤམ་སྒྲིང་པོ་ཅན་། ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ངོ་པོ་ཉིད་། དེ་དོན་རང་གི་མ་གཤམ་པའི་། འབྱུང་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིང་པོ་ཇོ་། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུ་ལ་མ་ཡ་བྱུ་ཏྱི་ཏྱི་། ལྷོ་ཉིང་དེ་འཇོན་ནི་། ལྷོ་། ཐམས་ཅད་ཉིན་འབྲེལ་རྒྱ་ཡི་རང་། རྒྱ་ལས་མ་ལྷོད་
 གང་ཡང་མེད་། ལྷོ་ནི་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ཉིད་། རང་བྱུང་ཡེ་གཤམ་སྒྲིང་པོར་བསྟོལ་། ཅི་ཏྱ་བརྟ་ས་མ་ཡ་ཏྱི་ལྷོ་། གཤམ་ལས་ཁང་བཞུད་པ་ནི་། རོ་ཡོ་ཡོ་། ལྷོ་དག་བྱེད་ཡི་གེ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་། ལྷོ་ད་བཅོད་

2000

[illegible]

DATE

ར་ན་པཎ། སྒྲིལ་ར་ཏ་རྩྭ། ཅུ་བའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྭ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་མཁའ་གྲོང་ནས། བོ་བུང་ཨེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བརྟ་ཉི་ཟླ་བགལས་གྱི་སྒྲེང་། རང་རིག་རྩྭ་མཐིང་ཁྱ་ཐབས་
 ཐབས། འོད་ཟེར་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་འགོ་སྐྱབ་སྦྱངས། རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་བསྐྱས། བདག་ཉིད་ལྷག་ན་རྩོ་རྩེ་ནི། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་
 གཉིས་པ། གཏུམ་ཞིང་རབ་སྒྲེགས་དཔའ་ཞིང་བརྩིད། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རག། སྦྱལ་རིགས་ལྷ་ཡིས་ཡན་ལག་བརྒྱན། གདོལ་པ་ནག་པོའི་དོ་གལ་བྱས། སྤང་ཆེན་ཞིང་ལྷགས་
 སྟོད་གཡོགས་གིང་། སྦྱ་སྦྱང་སྦྱག་ལྷགས་གམ་ཐབས་དགྱིས། ཞལ་གདངས་ལྷག་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། སྦྱན་གསུམ་དམར་རྒྱམ་སྤང་མིག་གཡོ། རབ་རྩ་བྱོས་པའི་བྱོ་གཉིར་ཅན། སྦྱིན་མ་
 ཨལ་ཆོམ་མི་སྦྱག་འཕྲོ། དབུ་སྒྱུ་ཁམས་འབེལ་གྱེན་དུ་བརྩིས། མི་སྦྱོད་སྦྱོན་པོས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ལྷག་གཡས་རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ལུང་། སྒྲེ་བརྒྱད་འཕྱུང་པོ་རུལ་དུ་བརྒྱག། ལྷག་གཡོན་སྦྱིག་

ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུ་	༡། །མཐུ་བ་རྩེ་མེ་འབར་། ཐུགས་ཀར་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་དུ་མཛད་། ཞབས་གཉིས་གུང་གི་དོར་སྟབས་བསྒྲུད་། རྩི་དང་ཕུ་གི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས་། སྒྲ་ལས་མེ་འབར་གར་དགུ་རྩོགས་། དེ་	
ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུ་	ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་། རང་དང་འདྲ་བ་ཆོན་གང་བ་། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རི་ཡིག་ལས་། ཉི་མའི་དལ་དབུས་རྩི་མ་ཐིང་ནག་། འདབ་ཆགས་མ་བུའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་། ཐ་མར་སྟགས་ཐེང་གཡས་	
ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུ་	སྟུལ་ཐོར་། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གི་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཉེས་མཆོད་ལུ་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀྱན་བསྟུས་ནས་། ཐུག་ན་རྩོ་རྩེའི་ཐུགས་ལ་	ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུ་
ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུ་	ཐིམ་། ཐུགས་གི་རྟུལ་པ་བསྒྲིད་པར་བསམ་། གཙོ་བོའི་ཕྱི་རིམ་རྩི་བས་བཞིའི་སྟེང་། སྟེན་མཆོག་རིག་བཞི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། སྒྲ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མདོག་། རང་རྟགས་གི་ཐོང་	ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུ་
ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུ་	དུར་བྲོད་ཆས་། བད་ཉིད་བོ་རོ་ཕོ་མོའི་སྟེང་། རབ་འཕྲོས་མེ་དཔུང་གྲོང་ན་བཞུགས་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩི་བས་བརྒྱད་ལ་། གནས་གི་གོ་རིམ་མོ་བརྒྱད་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩི་བས་བརྒྱད་ལ་། སེང་རྟ་	ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུ་

ཕྱ་མེན་བརྒྱད་རྣམས་གསལ། ཕྱོགས་བཞིར་ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི། བར་བྱམ་དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། མགོ་བརྟན་ཕྱག་མཚན་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱར། གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། བྱ་
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། དམ་ཅན་ཚོས་སྒྲིབ་ལྟར་གཏིབ། ལྟ་ཚོགས་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་དང་། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡེ་
ཤེས་སེམས་དབང་སྒྱུན་བྲངས་ནས། དམ་ཚོག་རྟེན་ལ་གཉིས་མེད་གྱུར། སྒྱུན་འདྲེན་པ་ནི། གདུང་བའི་ཕྱགས་སྐྱངས་སྒོས་བསྐྱེད། ཁོ་ལ་མོ་རྣམས་བསྐྱགས་དར་གྱི་གཡའ་བཅིང་འདི་སྒྲིབ་དོ། རྩྱུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་
འཛིན། དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་སྒྲེལ་བའི་ལྟ། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཏུ་ཉི་བརྒྱ་སམ་ཡ་རྩ་རྩྱུ་བེ་རྩོ། རྩྱུ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་
དུར་བྲོད་གཞལ་ཡས་ནས། སྒྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་སྒྱུར་སྒྲུང་བ། སངས་རྒྱས་ཕྱགས་མཚོག་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། འགོ་བ་ཕྱགས་རྩེས་སྐྱངས་བྱིར་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས། ཨོ་བརྒྱ་

༡། །པ་ཁི་ས་ཕུ་རི་ལ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་༥ རྩི་ཆོས་སྐུ་སྐུ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས༥ གྲུན་རྫོང་ཕྱུ་མ་ཙམ་དུ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐུ་༥ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུན་གྱི་གསང་བ་འཛིན་༥
 བཅོམ་ལྷན་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༥ ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་༥ འབར་བའི་ཆེ་མཆོག་ཁྱོ་རྒྱལ་གྲུན་གྱི་གཙུག་༥ ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འབར་བའི་གར་དགུ་ལྷན་༥
 དངོས་གྲུབ་སྐུར་དུ་སྐྱེ་པ་མཛད་གཤེགས་སུ་གསོལ༥ གྲུ་གཉན་ས་བདག་གཏུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་༥ སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་བགོགས་སོགས་འདུལ་མཛད་པ་༥ མ་རུང་འདུལ་བར་མཛད་པའི་
 ཐིན་ལས་བདག་༥ གཏུམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༥ བཟླ་ཕྱ་ཁི་ཇ་རྩི་བོ་རྩི་༥ བཟླ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྐྱི་༥ བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི༥ རྩི༥ བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་༥ དུར་ཁྱོད་རབ་
 འཛིགས་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་༥ མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འབྱུལ་གྲུགས་རྗེའི་བདག་༥ བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ༥ ས་མ་ཡ་ཨ་མེ་ག་ཡ་ཏིཏྲ་ལྷན་༥ ལྷག་འཆལ་བཞི༥ རྩི་ཆོས་དབྱིངས་

ནམ་པར་དག་པའི་གྲོང་། གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་བདག་། ཐུགས་རྗེ་མཛད་ཕྱིན་བསམ་མི་བྱའང་། བློ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ་། ཨ་ཏི་པུ་ཏོ་། པུ་ཏི་ཊ་ཏོ་། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་
 མཆོད་འབུལ་། ལྷོ་གསང་བདག་བློ་རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་ལ་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་འབུལ་། མེ་ཏོག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་དྲི་། ཞལ་ཟས་སིལ་སྤྲོན་མཆོད་སྤྱིན་གཏིབས་། གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་ཙོ་ལ་
 སྤྲོགས་པ་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུངུག་གིས་། ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཐུག་རྒྱ་བསྐྱར་། ཨ་ལ་ལ་ཏེ་མཆོད་པར་བཞེས་། བརྩ་པུའེ་། གཤམ་ཏུ་སྤྲུ་པུ་ཙོ་ཏོ་། ལྷོ་ཐབས་དང་གེས་རབ་སྤྲོ་རྒྱལ་
 མཆོད་། ཏ་ན་གན་མཆོག་ཆེན་པོ་། གཉིས་མེད་ཏོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེ་། གསང་བ་མཆོག་གི་ཨ་ཕྱི་ཏོ་། མྱ་ངུ་ཐུང་བའི་གཏོར་ཆེན་པོ་། ཁམས་གསུམ་ལའོར་བ་བསྐྱལ་བའི་ཐུག་། མཆོད་
 སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་གཏིབས་། གསང་བདག་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་། མ་ཏུ་བཙུ་མ་ཏུ་བྱ་ལིན་མ་ཏུ་རྟུ་ཏ་ན་གན་གྱ་ཏུ་། མ་ཏུ་སྤྲུ་པུ་ཙོ་ཁ་ཏི་། ལྷོ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་དབྱིལ་

༡༡། །འཁོར་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་སྒྱུར་། དག་པ་སྒྱུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་། གསང་བ་གསུང་གི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་། རོལ་པའི་གསང་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་། གཉིས་སུ་མེད་པར་
 མཉམ་སྒྱུར་ནས་། རང་ཉིད་ལྟ་ལ་རང་སྒྱུལ་ནས་། རང་རིག་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་། བཟླ་བུ་ཁྱི་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་པར་ཏུ་ཨོ་ཨུ་རྩི་། བསྟོན་པ་ནི། རྩི་། དུར་བྱོད་མེད་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་
 དགྱིལ་ནས་། ཐུགས་རྗེའི་དབྱིངས་ལས་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུ་མཆོག་ནི་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན་། བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན་། རྩི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྱུལ་པ་
 གསང་བདག་གཏུམ་པོ་ནི་། མཐིང་ནག་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། གར་དགའི་རྒྱན་རྗོགས་ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ཕུར་། གཡོན་པས་སྒྲིག་མཛུབ་ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་བགྱང་།
 གཏུག་པའི་གྲུ་དང་སྒྲེ་བརྒྱད་འདུལ་ཞིང་འཛོམས་། ཐུགས་མཆོག་འགྱུར་མེད་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན་། ཅས་པ་ཅམ་སྟོན་གཉིར་སྟོན་རྩེའི་ཞལ་གསུང་མ་འདི་གསོལ་འདེབས་དང་བསྟོན་པ་གཉིས་ཆར་ལ་འཇུག་སྟེ་། ཕྱིན་རྟེན་པས་

གྱི་ཚན་ལ་གྱི་ཆུ་ཆེ་བས་༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་༥ ན་མོ་བརྩ་ཕྱ་ཁི་ཡེ་༥ ཐུགས་གྱི་ལྷ་མཆོག་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་༥ སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་འཛིན་པ་པོ་༥
 སྒྲེག་ཅིང་བློས་པ་གིན་ཏུ་གཏུམ་པ་པོ་༥ གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རག་པ་པོ་༥ ཞལ་གདངས་ལྷག་འགྲིལ་མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཅིགས་༥ སྤྱན་མིག་སྤང་མིག་བགོགས་ལ་གཟིགས་པ་པོ་༥ རྩ་རྩེ་
 གསོར་ཞིང་སྤྲིག་མཚུབ་མེ་དབུང་འབར་༥ རྩྱི་དང་ཕུ་གྱི་སྤྱ་ཆེན་སྤྱོགས་པ་པོ་༥ དབུ་སྤྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་ཏུ་རབ་བརྩིས་གིང་༥ ཐོད་སྤྱམ་རིགས་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་པོ་༥ སྤྱལ་རིགས་ལྷ་ཡི་སྤྱལ་
 རབ་ཏུ་སྤྱས་༥ གདོལ་བའི་དོ་གལ་སྤྲུག་གཤམས་མཛེས་པ་པོ་༥ ཨག་ཆོམ་འབར་བའི་བ་སྤྱ་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་༥ སྤྱལ་ས་ཡེ་གེས་མེ་ལྷེ་འཕྲོ་བ་པོ་༥ བདུད་བཞིའི་སྤྲེང་ན་བརྒྱང་བསྤྱམ་གར་སྤྲབས་བགྲང་༥
 སྤྱན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་བརྒྱན་རྣམས་མཛེས་པ་པོ་༥ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་འཛིན་༥ རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་མཐུ་སྤྲོ་བས་ཆེ་བ་པོ་༥ གདུག་པའི་ལྷ་དང་སྤྲེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་༥ མ་རུང་

ཕྱག་རྒྱུ་ལྟེན་པ་	༡། །འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་པོ་། རྫོང་ལྷོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱུལ་བ་པོ་། བྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་པ་རྩུ་འབྲུལ་ནི་། བསམ་གྱིས་	
ལྟེན་པ་	མི་བྱུང་བརྗོད་ལས་འདས་པ་པོ་། བདག་ནི་བྱེད་ལ་འདོད་པའི་གསོལ་འདེབས་ན་། བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་། སྒྲོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་སྐྱབ་	
ལྟེན་པ་	པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་མཛོད་། ལྟ་མཆོག་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་། འགྲོ་བ་ལུས་ཅན་ནད་གྱིས་གདུང་བ་རྣམས་། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་། བདག་གྱུང་དེང་ནས་ལྟ་	43
ལྟེན་པ་	དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། ལྟང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་ཤོག་། ཅེས་བསྟོད་པའི་མཆོག་ཏུ་། ལྟོ་དཔལ་ཆེན་ལས་མཆོག་རིགས་བཞི་ཡབ་ལུས་རྣམས་། གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་	༢
ལྟེན་པ་	རྫོགས་། འཕྱིན་ལས་མངའ་བདག་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་། བློ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། ལྟོ་གོ་རི་ལ་སོགས་གནས་གྱི་མ་མོ་བརྒྱད་། མེད་ཏེ་ལ་སོགས་ལུལ་གྱི་ཕ་མེན་	

བརྒྱད་ཀྱི་གདོང་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་། དབང་ཕྱག་ཉིར་བརྒྱད་མཐུ་དང་རྩ་འཕུལ་བདག་། ཡོངས་རྫོགས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། བཞིན་པ་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡི་། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྒྲགས་ཐེང་ལས་། འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མཆོད་། བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་། རང་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་མཐུ་འབར་། གསང་བའི་བདག་པོའི་ར་རྒྱལ་རང་། ཞི་ལྷ་རྩེ་བརྒྱ་པུ་ཁི་ནི་ལོ་རྩ་ར་རྩ་ར་མ་རྩ་གོ་ཉ་རྩེ་པར་། རྩེ་བཞི་གྱི་འཛིན་ཉིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་བདག་། ལྷ་གསལ་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་སྒྲགས་། དུན་ཉིད་ཤར་གོལ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་། སྒྲུང་སྤྱིད་ཕྱོ་བོ་མེ་རི་འབར་། བཀའ་གསང་དང་བར་ཆད་མིང་ཡང་མེད་། ཞི་བརྒྱ་པུ་ཁི་ཅན་མ་རྩ་རོ་ཁ་རྩེ་པར་། ལས་རྩེ་བཞི། བདག་མདུན་ཕྱག་ན་རོ་རྩེ་ཡི་། རྒྱ་ལས་ཁྱུང་དང་ཁྱོ་རྩུང་འཕྲོས་། གནོད་བྱེད་འགྲུགས་འཆིང་བསྐྱལ་བསྐྱབ་གཟིར་། མེ་རྩུང་མཆོན་ཆས་བསྐྱེད་གཏོར་སྐྱུངས་། ཆར་གཅོད་དྲག་པོའི་

༡། །བརྒྱལ་ཞུགས་ངང་། ཨོ་ཨུ་རྩི་བརྩ་སྤྱན་ཏ་ཀ་ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཙ་རྩི་པར་། ཅེས་དྲེགས་པ་སྤྱི་འདུལ་གྱི་དྲག་ཐུགས་སོ། ཁོ་འདུས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བདེ་གཤེགས་དེལ་སྐྱབ་གྱི་དྲག་ཐུགས་ནི། ཨོ་བརྩ་མ་རྩ་གྲོ་ཏ་
 པ་རྩ་གྲོ་ཏི་ཤུ་རི་བརྩ་གྱི་ལི་གི་ལ་ཡ་མ་རྩ་ཡ་གྱུ་ཀ་ལ་རྩ་པ་ཀ་མ་རི་རི་རྩ་ལ་རི་རྩི་པར་། ཨོ་ན་མོ་བརྩ་ཡ་། བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལུ་ཡ་། ན་ག་རྩ་ན་ཙ་རྩི་ཙ་རྩི་མི་ལི་མི་ལི་བརྩ་བརྩ་ན་ག་ནི་སྤ་རྩ་། གཏུམ་མོ་
 གནམ་ལྷགས་གྱི་རྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་ཧྲཱ་འདུལ་གྱི་དྲག་ཐུགས་ཏེ་ཐེ་བརྒྱད་སྤྱི་འཛོམས་གྱི་དྲག་ཐུགས་སོ། །མཐར་དབྱེངས་གསལ་གྱི་ས་ལྷག་ཆད་ཁ་བཀའ་། ཡིག་བརྒྱུ་པས་ཉམས་ཆག་བཤགས་། རེན་འབྲེལ་སྤྱི་འཛོམས་རྩ་པ་བརྩན་པར་བྱས་ལ་མཆོད་བཞེད་བསྐྱུས་པ་བྱ་
 དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི་། རྒྱན་རུ་ཡིད་ལེན་བྱ་ཞིང་བསྟེན་གྲངས་ཐེམས་པའི་རྟགས་ལྷད་པར་ཙན་བྱུང་བའི་རྩ་གྱི་ཆོ་ རྩི་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་བབ་། ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱེད་དགོངས་སུ་གསོལ་། དང་པོ་བསྟེན་ཅིང་བར་རྩ་
 བསྐྱབ་། ད་ལྷ་བསྟེན་སྐྱབ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྩ་ལ་བབ་། གསང་བདག་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། ཡང་གསང་དོ་རྩེའི་ཉི་མ་གར་། སྐྱབ་པོ་བདག་གི་སྤྱིང་གར་

བབས། ལྷ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཐྱིན་ལས། འཕྱིན་ལས་ནམ་པ་བཞི་ལ་སོགས། རྩོམ་ཆེ་མཆོག་མ་ལུས་པ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཅུ་ལ་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་བླ་ཁྱི་སམ་ཡ་རོལ་ལྟོ་ཀླ་རུ་ཡེ་སྤ་
 ཏུ་ རྩོམ་ཆེ་ལྷ་རུ་ཡེ། བཤང་ཀླ་རུ་ མ་ར་ཡ་པཎ། ཅེས་དང་། ཀླ་ཡ་སྒྱི་ཨོ། བཀླ་སྒྱི་ཨོ། ཅི་ཏུ་སྒྱི་ཨོ། བཀླ་སྒྱི་ཨོ། ཞེས་བཟླ་ད་ཅིང་དབང་བླ་རོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ཡོ་བྱད་རྣམས་རྒྱས་པར་
 བཤམས་ཤིང་བསམས་ཆུ་འཁོར་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏྲ་ཀླ་ལི་ཨོ། བཀླ་ཏྲ་ཐུམ་གྲུ་ཁྱི་ཨོ་པཎ། ཅེས་བསམ། རི་ཡོ་ཁྱི་སྤ་ཨོ། ཨོ་དང་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་འཆོས་དབྱིངས་ལས། ལྷོ་བའི་ཆོ་འབྱུལ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས།
 དངོས་འཛིན་མཆོན་མའི་བག་ཆགས་སྤྱངས། དག་པར་མ་གྲུར་གང་ཡང་མེད། དག་པའི་དང་དུ་གནས་གྲུར་ཅིག། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། ཨོ། ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། རྩོན་
 རྒྱབས་འཕྱོ་འདྲའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་མཐར་གྲུར་པའི། འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཏྲ་གཏིབས། ཨོ་གིས་ནམ་ཏྲ་ག་དབྱིངས་སྤྱ་སྤྱངས། ཨོ་ཡིས་དྲི་མེད་བདུད་ཅིར་

༡༡། །བསྐྱུར་ ལོ་གྱིས་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་ཚོགས་གཏིབས་ རྩི་ཡིས་སྒྲུང་སྒྲིད་མཚོད་པས་བཀའ་ མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་གྱིས་ གསེར་དངུལ་གཡུ་ཡི་གཞོང་པ་ནི་ ལོངས་སྤྱོད་
 དཔག་མེད་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་ གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུར་ཞིང་མཚོད་ ལ་ལ་ལ་ཏེ་མཚོད་པར་བཞེས་ དགྱེས་བསྐྱུང་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ དང་པོ་ཚོགས་ལུང་ནི། རྩི་ དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་
 རོ་རྩེ་དང་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་ འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ་ དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་རོལ་ནས་ཀྱང་ འདོད་པའི་དངོས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱུ་ནི་གན་ཅ་ག་
 ཕུ་ཅ་ཁ་ནི་ བར་བ་བཤགས་པ་ནི། རྩི་དཔང་གུར་སྒྲུབས་མཚོག་མ་ལུས་རྒྱམས་ ཆེ་རབས་སྒྲོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་ འགལ་འབུལ་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་པ་ ཚོགས་གྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་བཤགས་པར་
 བཅི་ གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱུ་ནི་གན་ཅ་ག་ཕུ་ཅ་ཁ་ནི་བྱུ་རྩེ་ལ་ ཐམ་བསྐྱུལ་པ་ནི། ལོངས་འགྲུགས་བཞིམ་བུས་ལ་ རྩི་ཆེ་མཚོག་ཕྱག་ན་རོ་རྩེ་རུལ་ རམ་བྱེད་འབར་བའི་ཁྱོ་ཚོགས་བཅས་ རོ་རྩེ་ཕུར་བ་

ལྷགས་ཀྱང་དང་། ཞགས་པ་ཐོ་ཆེན་འབར་བ་ཐོགས་། དག་བགོགས་གདུག་པའི་ལྷ་ལྷུང་འདི། ལྷགས་ཀྱས་ཟུང་ལ་ལྷུང་པས་ཐོབ། རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། རྣམ་གཤམ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་སྒྲོར། བརྩ་བུ་ཁྱི་ཁྱི་ཏི་གཏྱི་མ་ར་ལ་རྩད། བརྩ་བ་ནི། ཏྱི་མ་རིག་དུག་ལྷའི་དབང་གྱུར་པས། དག་བགོགས་བརྒྱལ་བའི་ག་བྲག་རུས། གསང་བདག་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་དུ་བརྩལ།
 རམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། དུག་ག་སུམ་ག་བྲག་རུས་པ་ལ་ཁ་རྩ་ཁ་ཏི། དེ་ནས་ཆོགས་རིམ་སྒྲོབ་དཔོན་ནས་རིམ་པར་དཔས་ཏེ། ཀྱུ། གཟིགས་གིག། མོགས། བརྩའི་ལྷག་རྒྱས་ལྷུང་མེ། ཏྱི་རིན་ཐང་
 མེད། ཨ་ལ་ཨ་ཏྱི། ལྷག་མཆོད་ནི། ལུང་ལྷག་སྒྲེལ། ཏྱི་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ལས། ལྷུལ་པའི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེན་པོར་གར། ལཔོར་བཅས་སྒྲུང་སྒྲིད་ང་ཡི་དབང་། ང་ནི་ཆེ་མཆོག་ཏྱི་རུ་ག། དང་
 པོ་ལུང་གྱིས་མི་མཆོད་རྒྱུ། གསང་བདག་ལྷ་ཆོགས་ལུང་ལ་དགྱེས། བར་དུ་ལྷག་མས་མི་མཆོད་རྒྱུ། དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་ལྷག་ལ་དགྱེས། ལྷག་མ་ཁ་རྒྱས་མི་བྲན་རྒྱུ། རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་

༡། །གཡར་དམ་གཅིག་། དགྲིལ་ལའོར་མཐའ་ལ་མི་བཞག་རྒྱ་། བྱན་གཡོག་ཕོ་མོའི་རྩལ་དུ་གནས་། དྲག་པོའི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཆོག་ས་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་གཏོར་ལེན་ནི་། རྩོམ་རིགས་གྱི་མཐའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་། རྩོམ་ཡི་ཕྱོགས་གྱི་གཏོར་ལེན་ནི་། རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་མཐའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་། རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་གཏོར་ལེན་ནི་། བདུ་རིགས་གྱི་། བྱང་གི་ཕྱོགས་གྱི་། ལས་གྱི་
 རིགས་གྱི་། གིང་དང་ལང་ཀ་དུར་བྱོད་བདག་། ཀེའུ་སེང་དབང་ལྷགས་ཉེར་བརྒྱད་སོགས་། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྤྱད་རྣམས་། དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ་། རྒྱན་ཆ་མང་པོ་བྲ་ལ་ལ་།
 དཔའ་བོས་བྲོ་བརྒྱད་བྲབས་སོ་བྲབ་། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་། གནས་བཟང་དུར་བྱོད་ཉམས་རེ་དགའ་། གོས་བཟང་ཞིང་ལྷགས་བརྩིད་རེ་ཆེ་། རྩོགས་བཟང་རྩ་རྩ་མཆོན་རེ་བཟང་།
 རྩེམས་བཟང་རྩ་བཟུང་རེ་ཆེ་། བས་བཟང་མང་ས་རོ་རེ་ཞེས་། ཏྲག་ཏུ་དུར་བྱོད་གནས་རྣམས་ཉལ་། དམ་ཆོག་བསྐྱར་ཞིང་མཐའ་ལ་འགྲོ་། ལས་སུ་གསོད་དང་གཅོད་ལ་བརྩོན་། བས་སུ་ག

དང་ཐག་ལ་དགེས། ཡང་དག་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ཐབས་གྱིས་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་མཛད། བརྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བཅོལ་བའི་འཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཡོ་
 བརྒྱ་བི་ར་ཡོ་ག་ཡོ་གི་ནི་རྟག་རྟག་ནི་རྟ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། གཏོར་མ་རྣམས་དཔག་། ལུང་དང་རྟ་གཏོར་། རོལ་མོ་བརྒྱགས་ཤིང་། རྩི་སྟོན་ཆོ་བརྒྱལ་པ་དང་པོ་ལ། བཅོད་པོ་བྲི་སྟོང་ལྷེ་འུ་བཅོན་གྱིས། སྟོབ་
 དཔོན་པདྨ་སྦྱན་དངས་ཆོ། ཡང་ལེ་ཤོད་ནས་བལ་ཡུལ་བྱོན། མང་ཡུལ་ལ་ནི་མར་བྱོན་ཆོ། ལྷ་ཐིན་དམ་ལ་འདོགས་ཤིང་བྱོན། དག་བསྟེན་ཉིར་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས། མགུལ་ལྷ་བཙུ་
 གསུམ་དམ་ལ་བཏགས། བསྟན་མ་བཙུ་གཉིས་དམ། ཐིང་པའི་ལྷ་དགུ་དམ། རི་དབང་མཆོད་དགུ། བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་གྱི། གཞི་བདག་གནས་བདག་དམ། གཏོར་གནས་
 སྤུལ་ཡུལ་གཉིན་པོ་ཡི། གཏོར་སྤང་ཆོས་སྦྱོང་དམ། གནམ་ས་བར་སྤང་ལ་གནས་པའི། སྤང་ཐིང་དྲེགས་ཆོགས་དམ་ལ་བཏགས། བདག་ནི་རིགས་འཛིན་དེ་ཡི་གདུང་། ཐེ་བརྒྱད་དབང་དུ་

ཕྱག་རྒྱའི་	༡། །མི་བཏང་འཆལ་། གདུག་པའི་སྡེ་བརྒྱད་བུལ་བར་མཛོད་། བྱེད་རྣམས་ལྟ་འདྲའི་རིགས་ཡིན་པས་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་མ་བཅགས་། རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་འིད་བཞེས་	
ལྟོ་	ལ་། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་། ཅེས་ཆད་ཐོབ་སྒྲགས་། བསྟན་མ་སྦྱོར་བ་ནི་། ལྟོ་། འཛིག་རྟེན་བོད་ཁམས་སྦྱོར་མཛད་པ་། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དཔོན་དང་གཡོག་། དཔལ་གནས་མ་དང་	
ལྟོ་	ཡང་དག་གེས་། ཀོང་ལྟ་གཡུ་བུན་བྱུང་བཅུན་མ་། མེ་ཏོག་ལྷེ་འོད་བྱུང་རྒྱལ་མ་། གསེར་ཐང་ཀུན་བཟང་གཞིར་དཔལ་། གྲུ་མོ་གཟི་འབར་ལ་སོགས་པའི་། བསྟན་པ་སྦྱོར་མཛད་འཁོར་དང་	4 2
ལྟོ་	བཅས་། བྱེད་རྣམས་སྟོན་གྱི་གཡར་དམ་ཅན་། སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་དང་། སློབ་མ་རྒྱུར་ཆེན་དཔལ་སེར་གིས་། ཞིང་ཆེན་བཀྲམ་པའི་གདན་སྟེང་དུ་། རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་གྱི་གྲལ་དུ་	
ལྟོ་	བཞག་། མ་འོང་སངས་རྒྱས་ལུང་ཡང་བསྟན་། དབང་བསྐྱར་ཅོད་པའ་སྦྱི་བོར་བཞག་། དབང་རྟགས་དོ་རྩེ་ཕུར་པ་གཏད་། ལྟེ་ལ་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་བཞག་། དམ་ཆོག་གཉིན་གྱི་གྲལ་དུ་	

[illegible]

༡། །གཞིར་བཞེངས་རོལ་པར་ཡོངས་ཤར་བ་མཐའ་ནས་རིམ་བཞུས་ལྟ་སྒྲུབ་ཐོན་ལེ། ཐིམ་ཞིང་དེ་ཡང་རང་ཡལ་གདོད་མའི་ངང་། བསྟོན་མི། ལྷོ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
ཡི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དག་ཆོག་ས་ཅི་བསགས་པ་། བདག་ཅག་གསང་བདག་རིམ་གཉིས་དག་བའི་སྟོབས་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་སྐུ་རུ་བསྟོ་སྟོན་ལམ་ནི། ལྷོ་ཞིང་དང་བསམ་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་མཐུས་། ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་བསྟོན་སྐུ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་། བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་དོ་རྩེ་འཆང་འགྲུབ་ཤོག་། བཀྲ་ཤིས་ནི། ལྷོ་ཆོས་
སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཡོངས་སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དཔལ་འབར་། རྒྱལ་
སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་རིག་འཛོན་པར་འབྱུང་། འཆི་མེད་ཆོ་དབང་འགྲུབ་པའི་། ལས་ཅན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྒྱལ་རྩེ་དང་འབངས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་། སྟོན་ལམ་མཐར་ཐུན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་

གླིང་། གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བའི། སྒྲིན་གོལ་བཀྲ་གིས་རྩ་བ་རྒྱད་བྲུ་མའི་ཚོགས་། དབང་བཞིའི་རྩ་བོ་འཆད་མེད། བྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བདེན་པ་ཡིས་། བཀྲ་གིས་མི་འགྱུར་ཏྲག་རྩ་
 གོང་འཕེལ་གོག་། ཅེས་གཞན་ཡང་གིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། ཚོགས་འཁྲིགས་འདིར་ཟབ་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་ལོན་པར་ཡོད་ཅིང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་སྤྲུལ་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱས་གིང་། ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཡིད་གྱིས་རྒྱར་བར་བྱས་པ་ནི་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ལ་གིན་རྩ་ཆེའོ། ཟབ་། ཟབ་། ཟབ་། སམ་ལུ་། དམ་ཚིག་བཀའ་ཡི་རྒྱས་གདབ་པོ། རྒྱ་གླིང་པའི་གཏེར་བྱོན་བྱུག་ན་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཐབས་དོ་རྗེ་ཐོག་འབེབས་གྱི་ལས་བྱར་བྱོ་རྒྱལ་དགེས་པའི་རྣམ་རལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་འགྱུར་རྩིང་མའི་ཚོས་རྩལ་ལ་རང་བྱན་
 རྒྱད་པ་དག་ཆེའི་བྲུ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་མརྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་ལ་བཏེན་ནས། རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་གི་གཞི་ལྷ་གྲུབ་འཛིན་པ་ཚོས་དབྱིངས་དྲི་མེད་རྩལ་གྱིས་རྒྱར་བ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདུད་སྒྲེའི་གཡུ་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས། དབལ་གསར་པའི་
 བདག་པོའི་གོ་འཕང་བྲུ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡིག་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་པོ་ཉིད་གྱིས་བགྱིས་པ་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥



991

༡༥༥ ། ཡུལ་ན་རྩོམ་པ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་ལྟོག་པ་ལྟར་གྱི་

ལས་བྱང་རྒྱང་བ་གནས་ལྷགས་གོ་ཐབ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ལམ་ འགྲོ་གྲུན་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། རྩོམ་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་
 བསྐྱེད་པར་བགྱིེ། ཕྱིན་འབེབས་དང་མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལས་ནི། ལྷོ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱལ་རྒྱལ་གྲུན་གྱི། ཐུགས་རྩོས་བརྩེར་དགོངས་གནས་
 འདྲིར་ཕྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་། སྤྲོན་གཏོར་རྒྱུ་གྲུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་གྲུན་ཆོང་སྒྲུང་མིད་བྱལ་བར་སྒྲེལ། ལྷོ་ལྷུང་ལྷུང་བརྩེར་རྒྱུ་གྲུན་པའི་རྩོ་
 ལྷུང་ ལྷོ་ལྷུང་ལྷུང་བརྩེར་སྒྲེལ། གཏུ་མ་དུ་སྤྲོ་ལུ་ཅ་ས་མ་ཡ་སྤྲོ་དུ། དམ་བཅའ་བཟུང་བ་དང་དམ་བཞགས་ནི། ལྷོ་གསང་བདག་མའོན་དུ་མ་གྱུར་བར།

ནམ་ཡང་མི་བཏང་བཟུང་བར་བགྱི། ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དགོངས། བདག་ཅག་ཉེས་བྱས་མཐོལ་བཤགས་བཞེས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ལྟ་བཞེད་ནི། ལྷོ་ཆོས་རྒྱལ་ས་མི་དམིགས་དེ་བཞིན་
 ཉིད། མ་རྟོག་འགྲོལ་སྒྲིང་རྗེའི་བྱིར། རང་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་རྩྱེ། དེ་ལས་རྩི་ཡི་ཁྱིའི་འཕྲོས་པས། ལྟོད་བཅུད་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་གཏོར་སྤྱང་། དབང་ཆེན་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་གྲོང་རྫོགས།
 དབང་དུག་གཞལ་ཡས་པོ་བྲང་བཀོད། བྱི་རོལ་པད་རྩོར་དུར་བྲོད་མེ། རོ་རྗེའི་གྲ་ཆེན་སྤྲ་བས་བསྐྱོར། ལྷོ་པོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་དབུས། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཤགས་གྱི་སྤྱང་། རང་རིག་རྩྱེ་
 མཐིང་སྤྲ་བཤམ་བབས། འོད་ཟེར་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་སྒྲིབ་སྤྱངས། རྒྱལ་གྱན་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱུངས་པ་བསྤྱས། བདག་ཉིད་ཕུག་ན་རོ་རྗེ་ནི། མཐིང་ནག་ཞལ་
 གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ། གཏུམས་ཞིང་རབ་སྒྲིགས་དཔའ་ཞིང་བརྗེད། གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས། རྒྱལ་རིགས་ལྷ་ཡིས་རྒྱ་ལ་བརྒྱན། གདོལ་པ་ནག་པོའི་དོ་གལ་བྱས། བྲང་ཆེན་

༡། ཁིང་ལྷགས་སྟོང་གཡོགས་ཤིང་། སྐྱ་སྐྱད་སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་དགེས། ཞལ་གདངས་ལྷག་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། སྐྱུན་གསུམ་དམར་རྒྱམ་སྤང་མིག་གཡོ། དུག་ཏུ་ཁྱོས་པའི་
 ཁྱོ་གཉེར་ཅན། སྤྱིན་མ་ཨག་ཆོམ་མེ་སྟག་འཕྲོས། དབུ་སྐྱ་ཁམས་འབེལ་གྱེན་དུ་བརྟེས། མི་བསྐྱོད་སྟོན་པོས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ལྷག་གཡས་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་འབྱུང་། སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་རུལ་
 དུ་བརྒྱག། ལྷག་གཡོན་སྟེག་མཛུབ་ཅེ་མེ་འབར། ལྷགས་ཀར་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་དུ་མཛད། ཞབས་གཉིས་གྱུད་གྱི་འདོར་སྟབས་བགྱུད། ལྷོ་དང་ལྷོ་གྱི་སྐྱ་ཆེན་སྟོགས། སྐྱ་ལས་མེ་འབར་གར་
 དག་ལྟོགས། དེ་ཡི་ལྷགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས། རང་དང་འདྲ་བ་ཆོན་གར་བ། དེ་ཡི་ལྷགས་ཀར་རི་ཡིག་ལས། ཉི་མའི་དལ་དབུས་ལྷོ་མཐིང་ནག། འདབ་ཆགས་མ་བུའི་སྟོ་ལྷ་བུ། ཐམ་མར་
 སྟགས་ཐེང་གཡས་སུ་འཁོར། ལྷགས་ཀའི་ལྷོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷར་གྱི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཉེས་མཆོད་ལུལ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀྱན་བསྐྱུས་ནས། ལྷག་

5/11/2004

43

2000

[illegible]

2

པུཎ་ ཅེས་པ་རྟེན་གསུམ་གྱི་འདུལ་གྱི་ཐུགས་སོ། ལྷོ་བརྩ་མ་རྩ་གྲོ་ཏ་པརྩ་གྲོ་ཏི་ཤ་རི་བརྩ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་མ་རྩ་ཡགྱ་ག་ལ་རུ་བ་གམ་རི་རི་རྩ་ལ་རི་རྩ་པུཎ་ ཅེས་ཐོ་འདུལ་མི་ཡི་འཁོར་ལོ་བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་སྐྱབ་གྱི་ཐུགས་སོ།
 ལྷོ་ན་མོ་བརྩ་ཡ། བརྩ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་ན་ག་རུ་ཅརྩ་ཅརྩ་མི་ལི་མི་ལི་རྩརྩ་རྩརྩ་ན་ག་ནི་སྤ་རྩ། གཏུམ་པོ་གནམ་ལྷགས་གྱི་རྩུང་ལས་ཐུང་བའི་སྤ་འདུལ་གྱི་རྟགས་ཐུགས་ཏེ་ཐོ་བརྩུང་གྱི་འཛོམས་གྱི་རྟག་ཐུགས་སོ། མཐུར་དབུངས་གསལ་
 གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས་ཡི་གོ་བརྩུ་བས་ཉམས་ཆག་བཤགས་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རྩམ་པ་བརྟན་བར་བྱས་ལ་མཆོད་བརྟོད་བསྐྱས་པ་བྱའོ། གཤེགས་བསྐྱེན། ལྷོ་ གཏུལ་བྱའི་དོན་རུ་སྐྱར་བཞེངས་པའི་། ཡི་གེས་རང་བཞིན་གནས་སུ་
 གཤེགས་། སྐྱར་སྒྲིང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེ། གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་ས་བོན་ལ། རིམ་ཡལ་རིམ་དངས་མཁའ་ལྟར་དག། ཆོས་ཉིད་བརྟོད་མེད་ཆེན་པོའི་ངང་། བརྩོ་སྐྱོན་ནི། ལྷོ་ བདག་གཞན་
 ཏུས་གསུམ་དགོ་བའི་ཆོགས་། གཙིག་བསྐྱས་མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་བསྐྱོ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། གསང་བདག་ཉིད་རུ་འགྱུར་བར་གྲོག་། བཀྲ་གིས་ནི། ལྷོ་དགོན་མཆོག་

ཨྲི

གྲི

ཨྲི

ཁྱུག་ན་དོ་རྒྱུ་བས་ཐབས་དོ་རྒྱུ་ཐོག་འབེབས་ཀྱི་རྒྱན་ཁྱེར་ཟབ་དོན་འདུས་པ་བཞུགས་མཁོ་

455

2

༄༅། །གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་གསོམ་། གཡོན་པས་སྒྲིག་མཛུབ་དོར་སྟབས་བབྱང་། སྒྲུལ་དང་དར་དང་སྟག་
 བམ་བརྒྱན་། བོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ཕྱང་ལ་སྒྲེག་། སྒྲུལ་ལས་ཡོ་གེས་མེད་ཕྱང་འབར་། ཕྱགས་ཀར་རང་འདྲའི་ཡོ་གེས་སེམས་། མཚོན་གང་ཕྱགས་ཀར་
 ཉི་མའི་དྲུག་ལ་། རྩེ་མཐིང་རྩེ་ཕྱོད་ལྟ་ཕྱར་། ཅུ་ཕྱགས་གྲོག་པའི་ཕྱོགས་སྟུལ་ཐོར་། ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། འདས་དང་མ་བྱོན་
 ད་ལྟར་གྱི་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཉེས་མཚོད་ལུལ་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀྱན་བསྟུས་ནས་། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་ཕྱགས་ལ་གིམ་། ཕྱགས་ཀྱི་ནུས་

བ་བསྐྱེད་པར་བསམ། ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། གསང་བདག་གཏུམ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཞུགས་གསོལ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་འབུལ།
 གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་ཀུན་གྱི་བདག་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེར་ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱེད། སྒྲགས་ཐེང་འོད་གྱིས་དོན་གཉིས་བྱས། བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ། ལྷུང་གྲགས་ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་
 རང་། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྒྱ་པུ་ཁྱི་ནི་ལོ་རྩ་ར་རྩ་ར་མ་རྩ་གོ་ཏ་རྩྱུ་པར། ཅི་རུས་བཟུངས། བསྐྱེད་རིམ་རིམ་བསྐྱེས་རང་ལ་ལ་རུ། རྒྱུ་པར་རྟོག་གསུམ་བྲལ་བའི་རང་། དགོ་ཆོགས་སེམས་ཅན་དོན་རུ་
 བསྐྱེད། བདག་གཞན་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པའི་ཐབས། དོ་རྗེ་ཐོག་འབེབས་ཟབ་དོན་བསྐྱེས། ཐུག་འབྲུང་ལས་རབ་རྒྱལ་
 གྱིས་བཀོད། འགྲོ་ཀུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག། མཆོག་ལོ། ། དོ་རྗེ་ཐོག་འབེབས་ཀྱི་ཐལ་མོ་བད་བཆོག་རྒྱན་ཁྱེར་བཞུགས་སོ། ། རྩྱུ་བདག་ཉིད་ཐོ་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འུ་གཟི་བཟིད་གྱིས།

རིགས་སྒྲགས་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་དམ་ཉམས་ཆེ་གའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་། སྟོར་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རང་
 གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་། རང་རྣམ་རང་ལ་བསྒྲོག་། རང་གི་བྱས་པའི་སྟོར་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྒྲོག་ཅིག་། བདེན་སྟོབས་ལན་གསུམ་བརྗོད་། ཉི་ལྷ་ཆ་ལང་བརྟུང་པའི་བར་། དག་
 གདོན་བྱད་མ་ལྟ་དང་བཅས་། ཐལ་བ་རྟལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་། རྗེས་སྤུལ་མེད་པར་སྟོང་པར་སྦྱངས་། ཞེས་པའི་མན་ངག་འདི་། ཉེ་ཆེན་བརྟལ་བའི་དུར་ཁྱོད་ནས་། སྟོབ་དཔོན་རྩ་ན་སྟེ་
 རྒྱིས་ཨོ་རྒྱན་པརྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གདམས་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་ཕྱིར་གཏིར་ཁ་འགའ་ལ་སྦྱས་། ཁྱད་པར་བྱག་རྩོར་འདིའི་ལས་མཐའ་སྟེ་། ཤོག་ལྡེ་བགཉིས་མ་ཆང་། བཀྲ་གིས་ཡིད་འོང་
 དཔེན་པའི་ས་སྟོགས་སུ་། དགྱིལ་འཁོར་རབ་རྟུ་རྟུལ་ཆོན་གློ་རྩོགས་བཅས་། སྤུབ་ན་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ཕྱིར་རབ་ཡིན་ཞིང་། འབྲིང་ནི་རས་བྱིས་ཐ་མ་འབྱུ་ཆོམ་བཀོད་། དབང་གི་རྩམ་དང་།

ཐུག་པར་

༡༡། །ཚོགས་གཏོར་བཟང་དུ་བཤམ་། སྟོན་འགོ་རྒྱས་པར་བཏང་ཞིང་ལས་གཞུང་བསྐང་། བསྟེན་ཅིང་མཚན་བསྟོན་ལས་བུམ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་། བསྟེད་བསྟེམ་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་
འོད་བཞུ་བྱེ། དེ་ནས་སྟོབ་མས་ལྷག་འཚལ་མཆོལ་བཅས་། དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་། གྱེ་དོ་རྩེ་འཛིན་བདག་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་དགོངས་སུ་གསོལ་།
གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་། བྱིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏན་རབ་འབར་བའི་། བདག་རྒྱུད་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཡོངས་སུ་གོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ་ཞུ་། གྱེ་ཏོ་
ཐབས་མཚོག་སྤྲད་དུ་བྱུང་བ་ཡི་། ལྟ་སྒྲགས་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་། བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་པར་བྱེ། དམ་ཚིག་ཡང་དག་བསྐྱར་དགོས་སོ་། ཞེས་བརྗོད་། སྟོབ་མས་འདི་ལྟར་། གྱེ་ཏོ་
དཔལ་ལྷན་བྱབ་བདག་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་། ཐེག་པ་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ཡི་། དམ་ཚིག་བསྐྱར་སྟོམ་གནང་བཀག་རྣམས་། རི་ལྟར་གསུངས་པ་རི་བཞིན་བགྱིད་། བྱུང་པར་གསང་སྒྲགས་ཟབ་

ཐུག་པར་

མོ་ལམ་ ཐེ་ཚོམ་ལོག་ལྟ་མི་བྱེད་དོ། བདག་ཅག་ཕྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ། དེ་ནས་སྒྲུ་མས་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་བརྗོད། སྒྲོ་བ་མས་མཚུལ་འབུལ། རྒྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་སྒྲིན།
 དམ་ཚིག་གི་ཚུ་སྒྲིན་པ་ནི། རྩེ་གསང་ཆེན་རྒྱགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོད་རྣམས་ སྒྲོད་མིན་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་མི་རུང་། ལྟ་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱགས་ཏིང་འཛིན། ནམ་ཡང་མི་འབུལ་གཟུང་བར་བྱ། བསྐྱར་ན་ཆེ་
 འདིར་མཚོག་གྲུབ་ཅིང་། ཉམས་ན་འཚོག་པར་གདོན་མི་བཟ། དེ་ཕྱིར་དམ་ཚིག་ཡང་དག་སྐྱེད་སམ། སྒྲོ་བ་མས་ བརྗོད་སམ་ཡ་ན་ར་ཀན་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གནའ་ཚུ་སྐྱེད། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པའི་རྒྱགས་ཀྱིས་སྐྱེད་སའིང་སྒྲོ་བ་མ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེར་བསྐྱེད། ཡེ་གེས་པ་དྲག་རྩུ་བསྐྱེད། དོ་རྗེ་སྒྲི་བོར་བཞག་ ཏིཙྪ་བརྗོད་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། ལུམ་པ་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ། རྩེ་དུས་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མི་འབྱུར་སྐྱ་ཡི་གསང་བ་འཛིན། མཐིང་ནག་དོ་རྗེ་སྒྲིག་མཚུབ་མཛད། གཏུམ་ཆེན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྒྲི། ལུམ་པ་སྐྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད། རྒྱལ་ལྟན་ལུས་ལ་

ལྷ། །དབང་བསྐྱར་བས་ ཕྱག་རྒྱུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོ་བཙུ་པུ་ཁི་མ་རྩ་གོ་ཏ་གྲ་ཡ་ཨ་མྱི་ཁྱིུ་རྩུ་ ལྷ་ལྷའི་བདུད་ཅི་ལྷེན་ ལྷུ་རྩལ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མཐུ་
 ལྷོ་བས་གསུང་གི་གསང་བ་འཛིན་ རྩལ་མཐུ་ཐོགས་མེད་ལྷེད་པོའི་ལྷགས་ དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་ ལྷུ་ལྷུ་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་ ལྷ་ལ་ལྷན་ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་
 ཕྱག་རྒྱུ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོ་བཙུ་པུ་ཁི་མ་རྩ་གོ་ཏ་ལྷ་ལྷུ་ཨ་མྱི་ཁྱིུ་རྩུ་ རོ་རྩེ་ལྷེད་གར་བཞག་ལ་ ལྷུ་རྩལ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ལྷོས་བལ་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་བ་
 འཛིན་ རོ་རྩེ་ལྷེད་ཆོས་བདུན་ལྷན་པ་ཡིས་ ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ རོ་རྩེ་ཕྱགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་ ལྷ་ལ་ལྷན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ ཕྱག་རྒྱུ་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་
 ཤོག་ ཨོ་བཙུ་པུ་ཁི་མ་རྩ་གོ་ཏ་ཅི་ལྷུ་ཨ་མྱི་ཁྱིུ་རྩུ་ ལྷུ་ལྷུ་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་ ལྷུ་ལྷུ་པོར་བཞག་ལ་ ལྷུ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན་ ལག་ན་རོ་རྩེ་ལྷེ་པོའི་རྒྱལ་ བདུད་རྩེ་

དཔུང་བཅས་ཚར་གཅོད་པམ། ཐུགས་མཆོག་འགྱུར་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོགམ། ཨོ་བཟླ་པུ་ཁི་མ་དུ་གྲོ་ཏ་སྐྱུ་ཨ་ཉི་ཁྱིུ་རྩེམ། གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནིམ། ཐུགས་ཐེང་ཐོགས་ལམ། རྩེ་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་ལྷམ། དཔལ་ཆེན་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིམ། དྲག་ཐུགས་གསུང་གི་རྒྱས་མཐུ་ཡིསམ། བྱོད་གྱི་ངག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབསམ། རྒྱས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོགམ། ཨོ་བཟླ་པུ་ཁི་མ་དུ་
 གྲོ་ཏ་སྐྱུ་ཨ་ཉི་ཁྱིུ་རྩེམ། ཐུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནིམ། ལུར་པ་སྒྲིང་གར་བཞག་ཅིང་ལག་རྩ་གཏད་ལམ། རྩེ་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་འབར་བ་ཆེམ། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བྱེད་གྱི་ལྷ་ཡམ། ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་
 ཐུགས་གྱི་དབངམ། བྱིན་རྒྱབས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤོགམ། དུ་ཏ་རྗེ་གསུམ་མ་ལུས་པམ། སྒྲོལ་བྱེད་དྲག་རྩལ་དབང་ཐོབ་ཤོགམ། ཨོ་བཟླ་པུ་ཁི་མ་དུ་གྲོ་ཏ་སྐྱུ་ཨ་ཉི་ཁྱིུ་རྩེམ། དེ་ནས་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རྩལ་ཆེ་ཆང་ཆེ་རིལ་སྒྱིན་ཞིངམ། རྩེ་འཆི་མེད་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་རྩལམ། ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོདམ། དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིམ། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུན་སྒྱུ་ཆོའི་

༡༡། །དབང་། རྡོ་རྗེའི་སྒོ་བ་མ་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་། མི་འབྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྒོ་ག་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་བཟླ་ཕུ་རི་མ་དུ་གྲོ་ཏ་སྐྱེ་ཨ་གྲི་ཁྱིུ་རྩུ་། ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མའི་བཀའ་གཏད་ནི་། རྩུ་བརྗིད་ལྡན་
 དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་། ཅུ་བ་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། སྟེང་ན་སྐུ་གསུམ་བླ་མ་རྣམས་། བྱིན་རྒྱལ་འོད་ལུང་ཐིམས་སེ་ཐིབ་། བར་ན་ཡི་དམ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་། དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་གར་ར་
 ར་། འོག་ན་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགོ་རྣམས་། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་རྒྱུ་ས་སེ་རྒྱུ་། སྒོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། སྐལ་ལྡན་སེམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། སྐུ་ལྡ་ཡོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་
 ནས་། སྐལ་ལྡན་ངག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། སྐུ་ཆོགས་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། སྐལ་ལྡན་ལུས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། གར་དགུའི་རྣམ་རོལ་བྲོ་བའི་རྒྱལ་། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གསང་བའི་
 བདག་། དང་བོ་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་བསྐྱུབ་། ད་ལྟ་དཔལ་གཏོར་རོ་བོར་རྫོགས་། བྲོ་རྒྱུར་ཐོག་ལྟར་གར་ར་ར་། དཔག་སྐྱུགས་འབྲུག་སྟོང་ཅུ་རུ་རུ་། རྡོ་རྗེའི་སེར་བ་བྲུ་ལ་ལ་། མཐུ་སྟོབས་སེ་

དབྱང་ལྟངས་སེ་ལྟང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་གས་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ར་ནས་། ལུས་ལ་སྐྱེ་ཡི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་། ཕྱིན་ཆེན་དམ་པ་དབབ་རྟུ་གསོལ་། དབང་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱར་རྟུ་གསོལ་། དག་ལ་
གསུང་གི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་། ཕྱིན་ཆེན་དམ་པ་དབབ་རྟུ་གསོལ་། དབང་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱར་རྟུ་གསོལ་། སེམས་ལ་བྱུགས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་། ཕྱིན་ཆེན་དམ་པ་དབབ་རྟུ་གསོལ་། དབང་
མཆོག་དམ་པ་བསྐྱར་རྟུ་གསོལ་། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཁྱིམ་རྟུ་གྱོ་ཏ་སྐྱེ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩུ་རྩུ་། གིས་བརྗོད་དམ་ཆོག་ལས་བྱངས་གཏང་རག་འབུལ་། བརྗོད་མི་དམིགས་རྒྱས་གདབ་སྒྱི་ལྟར་རོ་། གཏང་རག་
ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བྱ་། དབང་འདི་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་། རྒྱལ་ཀྱན་བྱུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསང་བདག་གི་། ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྒྲུགས་བཞུས་རབ་འབྱུངས་ལས་ལ་དབང་། གཞན་
ཡང་མཆོན་ལྟན་བུམ་པར་བུམ་རྒྱས་བཅས་། གཙང་མའི་རྒྱ་ཡིས་བུམ་ཆ་བཀང་ནས་སུ་། བྱུག་དོར་བསྐྱེད་བཞིམ་སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱས་ལྟན་བསྐྱབ་། བུམ་རྒྱས་གྲིབ་དང་འགོ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་།

༡༡། །སྒྲིང་གཏོན་འོག་གཏོན་བགལས་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་། བྱད་ཐུར་གཏད་བྲམ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་། བད་རྒྱམས་ཀྱན་སེལ་བདེ་བའི་མཆོག་ཀྱང་སྦྱིན་། འདི་ལ་སྒྲགས་
 རུས་ཐེམ་པ་གིན་རྟུ་གཅིས་། ཐུགས་སྦྱབ་དྲག་པོའི་ཐུག་རྟོར་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་། སྦྱོབ་མ་རྗེས་འཛོན་དབང་གི་རིམ་པ་འདི་། སྒྲགས་བདག་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པའོ་། ཉེས་བྱས་མཆིས་ན་རྩ་
 གསུམ་བསྐྱང་མར་བཤགས་། དག་བས་འགོ་ཀྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་། མཛུ་ལོ། །

सुभाषचन्द्रबोस



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

29

2

སྒྲིགས། བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟོ་དེ་པས་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ་དྲ་བ་གྱུར་བྱ་རེ་ཡོ་གེས་ཀྱི་མེད་དཔུང་མ་ཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོ་བས་བཅིངས་ཏེ་ཅེས་ཀྱང་མི་གིས་པར་གྱུར་པའི་མོས་
 པ་མཛོད། ཏིཙྪ་བཟོ། བཞེགས་བསྐྱད་བསྐྱད་ལམ་བཅས་སོང་ནས། འོ་ན་མ་ཁའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བླ་ན་མེད་པ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་
 གསང་བའི་བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ཐབས་ཟབ་མོ་ཞུས་པའི་མོས་འདུན་སྒྲིགས་ཀྱན་སྟོང་ཀྱན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པས་ལེགས་པར་ཉན་འཚལ། ཉན་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྟོ་དང་མཚམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུང་བ་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟོ་
 འགྱུར་རྟེང་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གདམས་ཟབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། བཅུ་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་རང་བཞིན་སྤྱུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་

2014

723

2007年12月24日

༡༡། །དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ནི་དོ་བོ་ཀྱན་བཟང་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། རྣམ་པ་ས་བཅུ་འེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་བཟུང་ནས་ནི་བ་དང་ཁྱོ་བོས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་བཞིན་དུས་བཞིའི་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཟུང་བ་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱད་དང་རྒྱུ་བ་ཐབས་དང་དབང་གི་བཀའ་ཁྲོལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ལས། འདི་ལྟར་གྱི་རིམ་པ་ནི།
 དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འཕུལ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཆོས་ལ་བཅུད་ཅིང་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་བདལ་བའི་
 དུས་སུ། ལས་ལྡན་གྱི་རྩོ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་སྟོན་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པ་ཟབ་རྒྱས་མང་དུ་རྩལ་ཞིང་གཏོར་དུ་སྤྲས་པ་ལས། འདིར་ནི་སྤྲ་མ་དྲག་པོ་དམར་ནག་མེ་ཡི་ཕྱེང་བ་
 ཅན་གྱི་ཕྱག་རྩོར་ཕྱགས་རྒྱུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་གཏོར་ཆེན་དམ་པ་རྒྱ་བྱིང་པས་མཁར་རྒྱ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་རིང་གི་གཟིམ་ཁང་རྟ་རྒྱན་མར་གྲགས་པ་ནས་རྒྱན་དངས་གིང་རིམ་པར་སྟེལ་བའི་གདམས་ཟབ་

གྱི་བཀའ་སློལ་རྒྱལ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཟབ་མོ་དག་སྒྲུང་དང་རྒྱ་བོ་གཉིས་འབྲེས་གྱི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནི། ཞི་ཕྱོ་རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་བདག་ངེས་པ་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚན་བརྗོད་
 པར་དཀའ་ནའང་དོན་སྤྲད་གསང་མཚན་སློས་པ་རིག་རྩལ་ཐོག་མེད་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་དུ་གྲགས་པ་གང་དེར་འོད་གསལ་དག་པའི་སྒྲུང་ངོར་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཞལ་གཟིགས་
 ཤིང་གདམས་པ་གནང་བ་བྱུང་པར་མེ་ལག་ལོ་དོར་བྲག་རིག་འཛིན་མཆོག་སྐུ་ལ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕྱིར་བྱོན་སྐབས་སྒྲུང་རྒྱུར་དུ་སྐྱོད་དུ་སྐྱོད་མང་པོ་ཞུས་པའི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་སྒྲོ་འགྲིམ་དུ་ཕེབས་པར་ཕྱག་མཇལ་ལ་འབྱོན་དགོས་
 སྒྲུ་མ་པའི་ཆོས་དགའི་རྒྱལ་མོར་སྒྲི་ལམ་དུ་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་འཁོར་མཁའ་འགོ་སྒྲེ་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པར་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཕྱིས་ནས་ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་དངོས་སུ་མཇལ། གཞན་ཡང་སྒྱིན་བདག་དང་
 འབྱོར་སྟོབས་ལྡན་སེར་སྐྱ་མི་དྲག་མང་པོས་དབང་ནན་གྱིས་ཞུས་པ་ཕྱགས་བྲེལ་སྟོབས་མ་གནང་འདུག་པར། རྗེ་འདིས་དབང་གནང་དགོས་ཞུས་པས་དགྱེས་བཞིན་ཆེ་སྐུ་བ་སྟོག་གི་ཀ་བའི་དབང་བྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་

༡༡། །བཞེས་ཏེ་ཐུག་དཔེ་མང་དུ་སྒྲོག་ཀྱང་མ་ཡོན་ནས། གང་གི་དག་སྒྲུང་སྒྲོར་གྱི་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་ཐུག་དཔེ་རྩོལ་མེད་དུ་རྟེན་པ་ལྟར་གྱི་དབང་ལུང་དཔེ་ཆ་བཅས་གནང་ཞིང་ཉིད་ལ་དག་
སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་དང་རྟོ་རྣམ་པན་ཡོན་བཅས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་རྒྱུས་སུ་ཡི་དམ་གྱིས་གསུངས་བཞིན་པར་བྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་རྟོ་རྣམ་གྱི་རྣམ་མཚན་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་སྒྲུ་བྱི་རི་རིགས་པར་དཔལ་ལྷན་བྲུ་མ་འདི་
ཉིད་ཐུག་རྡོར་གྱི་རྒྱུར་བཞེངས་ནས་གྲུ་གཉན་ས་བདག་སོགས་དེགས་པ་ཅན་མང་པོ་དམ་ལ་བཏགས་གིང་བཀའ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཆར་བཅད་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་ཞིང་འདི་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་འབྲིན་སོགས་གདམས་
སྒྲོར་འདྲིའམ་སྟུམ་པ་བྱགས་ལ་གར་རུང་གསུང་དུ་མ་བཟོད་ཐོག །ལྷགས་བྱི་ལོ་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་རྩ་བའི་སྒྲོ་བ་མར་གྱུར་པ་ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་མཚོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བྱགས་ལ་བཅངས་ཀྱང་ཅུང་འབྱུངས་པ་ནི།
གིང་ལྟག་ལོར་ས་དབང་སྡེ་དག་རྒྱལ་པོས་དངོས་རྒྱས་གང་ཆེ་དང་བཅས་བཀའ་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བར་བརྟེན་རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཚོགས་གྱི་ལམ་ལོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གྱིས་ལྷག་པར་ཐུལ་གིང་། རྒྱའི་བྱགས་རྒྱུ་དྲག་

པོའི་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་སྐྱབ་རྒྱུ་རྩོམ་པོ་གི་འབེབས་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་དོན་དུས་བབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡངས་པོར་དབྱེ་རན་པར་གཟིགས་ནས་དབང་དང་ལས་བྱང་ཆུང་འབྲིང་བསྐྱིག་པ་གནང་ཞིང་། སྤྱིར་གདམས་སྒྲོར་ཡོངས་
རྩོགས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྤྲུམ་པའི་བསྐྱེལ་བ་པོ་རང་གི་ས་ཡི་གོའི་མཐུན་རྒྱུན་ཞུས་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྫོ་རུས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་བྱད་དུ་འཕགས་པ་སྟེ།
དབང་འདི་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསང་བདག་གི། ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྤྲུགས་བཟླས་རབ་འབྱམས་ལས་ལ་དབང་། ཞེས་དང་དད་ལྡན་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་དུ་བྱང་ན་བྱིན་
རྒྱབས་རྫོ་རུས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེ་བར་ཡོད་ངེས་པས། བྱི་རབས་ལས་ཅན་རྒྱལ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕན་པ་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གདམས་སྒྲོར་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བར་
དབང་བསྐྱར་བསྐྱབས་སུ་བབ་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་དང་། སྒྲོབ་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་མདོ་ཙམ་གྱུ་བ་ནས་བྱེད་རང་གི་དོ་སྤྱལ་དུ་གྱུར་པ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་

༡༡། །འབྲུལ་བར་ཞུ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་མཆོལ་ཕུལ་བ་སོང་ནས་སྒྲུ་མ་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་རྩུང་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱི་རྩོ་རྗེ་
འཛིན་བདག་དགྱིལ་ལ་ཐོར་གཙོ་ཅི་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅི་ཏེ་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཅི་ཏེ་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲོས་པོ་ཏེ་རབ་འབར་བའི་ཅི་ཏེ་བདག་ཉིད་སྒྲིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཅི་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་
བར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཅི་ཏེ་ལན་གསུམ་ཞུ། གྱི་རྩོ་ཅི་ཏེ་ཐབས་མཆོག་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་ཡི་ཅི་ཏེ་ལྷ་སྒྲུགས་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཅི་ཏེ་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྒྲིན་པར་བྱ་ཅི་ཏེ་དམ་ཆོག་ཡང་དག་བསྐྱུར་དགོས་སོ་ཅི་ཏེ་ཞེས་བཛོད་སྒྲོབ་མཐུ་
འདི་ལྟར། གྱི་རྩོ་ཅི་ཏེ་དཔལ་ལྷན་བྱུང་བདག་དགྱིལ་ལ་ཐོར་གཙོ་ཅི་ཏེ་ཐེག་པ་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ཡི་ཅི་ཏེ་དམ་ཆོག་བསྐྱུར་སྒྲོས་གནང་བཀའ་རྣམས་ཅི་ཏེ་འུ་རྒྱུ་གསུང་པ་འདི་བཞིན་བཞི་ཅི་ཏེ་ཁྱེད་པར་གསང་སྒྲུགས་ཟབ་མོ་
ལ་ཅི་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྷ་མི་བྱེད་དོ་ཅི་ཏེ་བདག་ཅག་ཕྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ། སྒྲུགས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟ་སྒྲུམ་ཡིན་པར་དངས་གསལ་གཉིས་སུ་མཛོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་

ཁམས་ཀྱི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་ལོའི་གཙོ་བོ་སྤྲེལ་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་སྐྱབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་གསལ་བཟུང་
 བྱས་དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྤྲར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྐྱམ་པའི་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་གྱིས། རྒྱ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྲེལ་གསང་བདག་ལ། །འགྲོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་མྱར་དོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་སོང་ནས། །ཐེག་ཆེན་ཅུ་བ་གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོད་པ་འདི་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་སྤང་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་སྐྱམ་
 པའི་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་གྱིས། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་བྱའི་ཕྱིར། །དོ་རྗེ་འཛོན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པར་བགྱི། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྤྲར་ཆོགས་བསགས་པ་

༡། །ནི། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་དུ་སྐྱུ་ལ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་མཆོད་སྤྲོད་སྟོབ་སྟོབ་སྟོབ་པ་བཤགས་པ། དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུ་ལ་བ། །མྱ་ངན་ལ་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། །དགོ་བ་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོབ་སྟོབ་སྟོབ་པ་ལག་བརྟན་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། རྟོ་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། སྟོགས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་གང་འོས་སྟོར་དེ་ནས་དམ་ཆོག་གི་ཆུ་སྤྲོད་པ་ནི། རྩལ་སྟེང་ཆེན་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོང་རྣམས། །སྟོང་མིན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུང་མི་རུང་། །ལྟ་སྟོབ་ཕྱག་རྒྱུ་སྟགས་ཏིང་འཛིན། །ནམ་ཡང་མི་འབྲུལ་བཟུང་བར་བྱ། །བསྐྱུང་ན་ཆོ་འདིར་མཆོག་འབྱུང་ཅིང་། །ཉམས་ན་འཆོགས་པར་གདོན་མི་བྱ། །དེ་བྱིར་དམ་ཆོག་ཡང་དག་སྟུང་། །སྟོབ་མས། བརྟོ་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་མནའ་ཆུ་བྱུང་། །འོ་དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་གི་ཆུ་སྤྲོད་པ་འདི་ནི་བཞག་པ་ལྟེ་ལ་བཞག་ཀྱང་བབ་པ་སྟེང་གི་དགྱིལ་དུ་བབས་ཏེ་དམ་ཆོག་ལས་འགལ་ན་བརྟོ་ཡ་གྲོ་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་པ་མགོ་དགུ་པར་གྱུར་ནས་སྟེང་ཕྱག་འཛིབས་པས་མཐོང་ཆོས་སུ་འང་ཆོ་བུང་བ་དང་ནད་མང་བ་བྱི་

མ་དོ་རྗེའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ན་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་སྐྱུང་སྟོབ་དང་རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིང་འདི་ཕྱིའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་སྐྱུར་
 ཏུ་སྟེར་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བས་དམ་ཚིག་རྒྱལ་བ་ཞིན་གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛད་འཆོལ། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་གྱིས་སྐྱུངས་ཤིང་། སྟོབ་མ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་བསྟེན། ཇོ་སྤྱ་རྩ་མ་
 སྟགས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གཤོས་བཅས་ཤ། ཐུག་གི་ལུས་འདིས་མཆོན་པའི་མ་དག་པའི་དངོས་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་ཉི་ལྷ་དག་བཞགས་པོ་མོ་ཁ་སྐྱབས་དང་གན་རྒྱལ་
 གྱི་སྟེང་ཏུ་སེམས་ཉིད་རོ་བོ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་ཡོངས་སུ་གནས་གྱུར་པ་ལས་བྱེད་རང་རྣམས། གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནི། མ་ཐིང་ནག་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཏུམ་ཞིང་རབ་སྒྲིག་དཔའ་ཞིང་བརྗེད། གསུས་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས། རྒྱལ་རིགས་ལྷ་ཡིས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན། གདོལ་པ་ནག་པོའི་དོ་ཤལ་བྱས། སྤང་ཆེན་ཞིང་ལྷགས་སྟོང་གཡོག་

[illegible]

གསུམ་གྱི་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་དང་སྒྲ་མ་གསང་བའི་བདག་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམས་ཐོགས་བདེ་བ་ཅན་པོ་བྱང་མི་བོ་ཏ་ལ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་
 རི་བོ་མཁའ་སྒྲོན་དག་པའི་ཞིང་མཚན། འོག་མིན་ལྷང་ལོ་ཅན་ལ་སོགས་ནས་ཐོགས་བཅུ་འུ་བ་སྒྲས་བཅས་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་ནས་བྱོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཁ་བ་བབས་པ་ལྷ་ལུར་ཐིབ་ཐིབ་འོག་ནས་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་པ་རྡོ་ལ་བ་ལྷ་ལུར་ལུན་ལུན། བར་ནས་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལམོར་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་འདུ་བ་ལྷར་ལུར་དིང་དིང་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་
 རྣམས་གྱི་བ་སྒྲུའི་ལུང་ལུ་དང་དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་རྡོ་ཚན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྷར་སིབ་སིབ་ཐིབ་ཐིབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང་། རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་འཛིན། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྩྭ་པ་
 བའི་ལྷ། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གསལ་གསལ་སྒྲུག་སོལ། ཨེ་ཏུ་ཏེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཟེ། རོ་རྩྭ་བྱི་ཏོ། ཞེས་སྒྲུན་བྲངས་ལ་བཞིམ། སྒྲུན་བྲངས་པའི་ལྷ་ཡེ་གེས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་

༡༡། །བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་དུག་ཏུ་བཞུགས། རྩོམ་མེ་ཉེ་ག་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་པ་གོ་དེ་ལ་བཞུགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སོང་ནས་ཞུགས་པ་
 བོར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དེའང་དབང་གི་ངོ་བོ་ངེས་ཆོག་དཔེ་བ་རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ལས། རྒྱ་རྒྱུང་སེམས་རྩ་དང་གིག་ལེར་དབང་རྣམས་གདོད་མ་ནས་རང་ལ་རང་
 ཆས་སུ་ལྟན་པ་ཡིན་སྟེ། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། །དབང་མཆོག་རང་ལ་མེད་ཀྱང་ན། །བསྐྱར་བས་ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །བྲ་སྒན་འབྲས་སུ་དབང་བསྐྱར་གྱང་། །དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུང་མེད། །
 ཅེས་དང་། རྒྱུན་ནི་བཞི་ལས། དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་བ་སྟོབ་བའི་རྒྱལ་རྒྱུན་། །བསྐྱར་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོའི་རྒྱུན་། །རྩམ་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཛོམས་པའི་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་། །
 དབང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་གོ་དཔེ་ནས་ཐིམ་ཐིམ་འབྱུང་བ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལ་ཁྱི་མི་རྩུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དཔེ་སྒྲ་མ་ངོན་པར་གཏོར་བའམ་སྒྲགས་པ་སྟེ། དབང་བཞིས་རང་སྒྲ་ལ་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་

ཅིང་། སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་གསེས་འདེབས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱར་བྱའི་དབང་ལ་དབྱེན་བུམ་གསང་གེར་ཡེ་ཚོག་དབང་བཞི། །དེ་དག་གི་དོན་གྱི་གནད་འགགས་འདུས་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པའི་དབང་ངོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དང་དབང་རྫས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་ནས་དབང་རྫས་དེ་དག་བསྐྱར་གནས་སོ་སོར་བསྐྱར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གཤམ་བྱའི་སྒྲིབ་ཚོགས་དག་ནས་དབང་བཞིའི་ཡེ་གཤམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལུས་པ་སྒྲིབ་པ་བཞག་ལ། རྩྱུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་འགྱུར་སྐྱུ་ཡི་གསང་བ་འཛིན། །མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་ཕྱིག་མཛུབ་མཛོད། །གཏུམ་ཆེན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལུས་པ་སྐྱུ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །སྐལ་ལྷན་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཕུག་དོར་སྐྱུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཇོ་བཏྲ་བུ་ཁི་མ་ཏ་གྲོ་ཏ་ཀ་ལ་ཨ་མྱི་ཁི་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་བདུད་ཅི་སྒྲིབ། རྩྱུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐུ་སྒྲོབས་གསུང་གི་གསང་བ་འཛིན། །ལུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སྟེང་པོ་ཐུགས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་ཕྱིན་ལས་རྩོགས། །རྩྱུ་གསུང་དང་གཉིས་སུ་

གཏང་ལ། ལྷོ་རྩོམ་འབར་བ་འབར་བ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བྱེད་གི་ལ་ཡ། །ཕྱག་ན་རྩོམ་ཐུགས་གྱིད་བར། །བྱིན་བརྒྱབས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤོག། །རུ་ཏྲ་ཐེག་ཐུམ་མ་ལུས་པ། །སྒྲོལ་བྱེད་དྲག་རྩལ་དབང་
 ཐོབ་ཤོག། །ཞི་བརྩ་ཕུ་ཁི་མ་རྩ་གྲོ་ཏ་སྤྲ་ཨ་ལྷི་ཁི་ལྷོ་རྩོམ་ །དེན་སྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩ་སྟེན་ཆེ་རིལ་སྒྱིན་ཞིང། ལྷོ་འཆི་མེད་ཆེན་པོ་འདི་དམ་ཆེན་རྩ་སྟེན། །ཡོངས་སྒྲོལ་བྱེད་ཆུ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད། །དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་པོ་
 ཡི། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུན་སྒྲུ་ཆེ་འདི་དབང་། །རྩོམ་ཐུགས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞི་བརྩ་ཕུ་ཁི་མ་རྩ་གྲོ་ཏ་སྤྲ་ཨ་ལྷི་ཁི་ལྷོ་རྩོམ་ །ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མའི་བཀའ་གཏང་གི། ལྷོ་བརྩོད་ལྷན་དཔལ་གྱི་
 གཏོར་མ་འདི། །རྩ་བ་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །སྟེང་ན་སྒྲུག་སུམ་བྲུ་མ་རྣམས། །བྱིན་བརྒྱབས་འོད་ལུང་ཐིགས་སེ་ཐིག། །བར་ན་ཡི་དམ་རྒྱ་སྒྲེ་བཞི། །དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཤར་ར་ར། །འོག་ན་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །བཀའ་ཏན་ལས་བྱེད་རྒྱུ་མས་སེ་རྒྱུ། །སྒྲོས་སྒྲུལ་ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྒྲུལ་ལྷན་སེམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྒྲུལ་ལྷན་འོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྒྲུལ་ལྷན་དག་ལ། །ལྷོ་

[illegible]

བསྐྱེད་བསྐྱིམ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་ལྟན་བསྐྱབ་། ལུས་རྣམས་གི་བདང་འགོས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་། རྩེད་གཞོན་འོག་གཞོན་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་། བྱད་ལུས་གཏད་ཁྲམ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་། བད་རྣམས་ཀྱན་སེལ་བདེ་བའི་མཆོག་གྱང་སྦྱིན་། འདི་ལ་
 ལྷགས་རྣམས་ཐེམ་པ་གིན་རྟག་ཅིས་། ལྷགས་བསྐྱབ་དྲག་པོའི་ལྷག་རྩོད་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་། སྒོ་བ་མ་རྩེས་འཛིན་དབང་གི་རིམ་པ་ནི་། ལྷགས་བདག་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པའོ་། ཉེས་བྱས་མཆིས་ན་རྩ་གསུམ་བསྐྱར་མར་བཤགས་། དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་བདུད་ལས་རྩལ་
 བྱར་ཅིག་། མདྲུལ་། བཀྲ་གིས་ནི། རྩྭ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དང་། མ་ཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བདེན་ཆོག་གྱུ་བ་རྣམས་མཐུས་། བདག་ཅག་ལྷག་ན་རྩོ་རྩེ་མའོན་གྱུར་ནས་། རོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འགྲུབ་
 པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག་། དེ་ལྟར་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་དེ་དག་རྟུལ་སྒྲུང་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྒོ་མ་པའི་རིམ་པ་རྩལ་བཞིན་གྱུར་བར་བགྱིའོ་སྒྲུམ་པས་འདི་འི་
 རྩེས་སྒྲོས་གྱིས། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་། གཏང་རག་གི་མདྲུལ་ལུལ། སྒྲུར་ཡང་ལུས་ལོངས་སྒྱོད་རྣམས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་གྱིད་ཀྱི་འབྱོར་བ་ལྟར་གྱུལ་ཏེ་

༡༡། །འབུལ་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། དེང་ནས་བཅའ་ཏེ། བྱེད་ལ། བྱེད་གྱི་སྒྲོ་བ་མར། ཆ་གས། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་དག་ཅུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བར་གྱིས། །བསོད་ནམས་
འདི་ཡིས། དེན་ཆེན་དག་ཆོགས། བསྐྱོ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་བརྒྱན་ནོ། །དགའོ། །བཀྲ་གིས་དབལ་འབར་ས་སྐྱེང་ཡོངས་བྱབ་ཤོག། ॥



ལྷན་ནོར་དེ་བསྐྱང་བ་ཉམས་ཆག་ཀླན་ཕྱིང་བཞུགས་སོ།



2

༩༩། །སྤྱི་མ་དབལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་རྩ་ཆོག་སྐྱུ་མ་ས་གྱི་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱར་བ་ནི། མཆོད་པ་རྣམས་བཟང་དུ་བཤམ། མོས་གུས་དང་གདུང་བའི་ཕྱག་ས་ལྟར། སྤོས་དང་མོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་བས། ལྷོ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཕྱག་ས་རྩེ་ཅན། རང་རྩལ་མ་འགགས་ཆོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་ཆོག་ས། ཉམས་ཆག་བསྐྱར་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གསེག་ས། དེན་ཆེན་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གུས་བས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབུལ། ལྷོ་སྤྱང་བ་མཁའ་ཡས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་

[illegible]

༡༡། །བའི་ཚོགས་ཀྱི། ཉམས་ཆག། ཀོ་རི་ཙོ་རི་པ་མོ་བེ་རྩ་ལི། བུ་སྐ་ཀ་སྐ་སྐ་ཤ་ཙ་ཙ་ལི། གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི། ཉམས་ཆག། མེ་རྩ་རྩ་གི་སྐ་ལ་ཤ་ན་མ། གི་ཏ་ཀ་ང་ཀ་ཁ་ཁ་རྩ་རྩ་
 ལུ་མ། ལུ་ལ་གི་པ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི། ཉམས་ཆག། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ཐིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་པའི། སྐོ་མ་བཞི་དང་དབང་ལུག་ཉེར་བརྒྱད་སོགས། མ་སྤིང་མ་ཁའ་འགོ་ཚོགས་ཀྱི། ཉམས་
 ཆག། དཔ་ལ་མགོན་ལུ་པ་དུ་ལ་གཟའ་མཚོག་རྡོར་ལེགས་དང་། ལྷ་གི་མཚོད་གསུམ་དགེ་བསྟེན་བསྟོ་ཁ་སོགས། བཀའ་བསྐྱེད་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཉམས་ཆག་
 བཤགས་སྐྱོར་མཚོག་ཐུན་དངོས་ཀྱུ་ལྷོ་ལ། རྩོ་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་དམ་རྣམས་ནི། བྱི་ཡི་མཚོད་པ་ཉེར་སྐྱོད་རྣམ་པ་བདུན། བར་གི་མཚོད་པ་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྔ། གསང་བའི་
 མཚོད་པ་མྱད་ཐུང་སྐྱོར་དང་སྐྱོ་ལ། ལྷ་མེད་མཚོད་པ་སྐྱེན་གཏེར་རྩུ་དང་། ལུང་པར་མཚོད་པ་བསྟེན་སྐྱབ་བཏེན་པའི་རྣམས། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལྷ་སྐྱོད་དམ་ཚིག་སོགས། དངོས་འབྱུང་ཡིད་

གྲུལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོས། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་བླ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས། དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས། དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱང་མའི།
 བདག་ཅག་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། མ་རིག་ཉེས་བྱས་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྗང་ལས། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་།
 འགལ་ཁིང་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གནོད་ངོ་འགྲོད་དོ་མི་འཆབ་མི་ཐེད་དོ། ཆོང་པ་དམ་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི། བཅོལ་
 བའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་གཞན་ཡང་བཤགས་ཆོག་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། ཅེས་བའང་ལས་རབ་ཅུལ་གྱིས་སྐྱུར་བ་མཛུ་ལོ། དགོའོ། །བཀྲ་གིས། ॥

༡༩༡། །བསྐྱེལ་བ་བདུད་དཔུང་ཚར་གཅོད་བཞུགས་སོ། །ཡོ་རྒྱུན་རྗེ་དང་རུ་བྱིང་པ་དང་། དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཀའ་གཞོང་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ལ་གིས་པ་རྩེ་ལ། ཆོས་འདི་འི་འགོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་གོག་། དེ་ཡང་དག་གསོན་བྱད་མ་རྒྱོལ་བ་དང་། ལྷས་ངན་ཆོ་འབྱུལ་ནད་རིམ་བརྒྱུག་པ་དང་། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་བརྩམ་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་བ་ནི། གྲུག་སྒོང་དྲག་པོའི་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ། རྩེ་བྱོེ་། བྱགས་ཉིད་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་། བྲག་འབྱུང་རམ་བརྗེད་འབར་བའི་སྐར་བཞེངས་ནས་། བསྐྱེན་པའི་རུ་ཏ་བར་གཅོད་རྣམས་གཉིས་པོ་། མདོན་སྒོང་དྲག་པོས་རྒྱོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡ། རྩེ་དུར་བྲོད་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ནས་། འཇིག་རྟེན་དྲགས་པ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པའི་། མཐུ་སྒོབས་མངའ་བདག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་རྩེ་རྩེ་ལ། བཞེངས་གིག་བཞེངས་གིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། འདོད་ཆགས་བྲག་མཆོ་འབྱུགས་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་། ཞེ་སྤང་གང་རུས་བརྩིགས་པའི་

བྱིན་ས་བཞེངས། གཏི་མུག་ག་ཆེན་སྤྱང་བའི་བྱིན་ས་བཞེངས། ང་རྒྱལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་གྲོང་ནས། སྤྱག་དོག་རྒྱུང་དམར་འཕྱུགས་མའི་གྲོང་ནས་བཞེངས། དབྱ་བགེགས་འབྱུང་པོ་འདུལ་
 བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་མིན་པོ་འདུལ་བྱིར། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་འདུལ། འཇིག་རྟེན་དེགས་པ་འདུལ། ལྷ་མིན་མེ་བརྒྱད་འདུལ་བྱིར། བདུད་དང་འགོང་པོ་འདུལ་བྱིར། བེ་
 དགར་ཚྭ་ག་བདག་འདུལ་བྱིར། བསེན་མོ་ལྷ་བདུད་འདུལ་བྱིར། གཟའ་གདོང་རྒྱ་སྐར་འདུལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ། སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གསར་བདག་གཏུམ་པོ་ནི། ལྷ་མདོག་མཐིང་
 ནག་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་རྒྱ། སྤྱང་དང་ཞིང་སྤྱགས་རྒྱ་ཡི་རྩོད་ཏུ་གསོལ། དར་དང་སྤྱག་གམ་རྒྱ་ཡི་སྤྱད་ལ་དགྱིས། སྤྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་འབྱུང་བ་ཡིས། གནོད་བྱེད་དབྱ་བགེགས་ཐལ་
 བའི་རུལ་ཏུ་སྒྲོག། གཡོན་པས་སྤྱིག་མཚུབ་ཅེ་ལ་མེ་འབར་བས། དབྱ་བགེགས་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་ལ་གཟེར་ཞིང་དངངས། གསར་སྤྱགས་རིགས་སྤྱགས་ཀུན་གྱི་གསར་བ་འཇོན། ལྷག་པའི་ལྷ་

29

4

༡༡། །མཆོག་གཏུམ་ཆེན་འབར་བའི་སྐྱེ། གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་བསྐྱེགས་དུ་གསོལ། མ་གཡེལ་ཕྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་ཆེ། གདུག་པའི་རུ་དམ་སྤེ་བརྒྱག་པར་
མཛོད། གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཐལ་བ་རུལ་དུ་བརྫོགས། ཕྱགས་དམ་དབང་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྩྭ་དཔལ་ཆེན་སྐྱ་ཡི་སྤྲུམ་མཆོག་ཁྱོ་རྒྱལ་བཞི། ཐབས་མཆོག་སྐྱ་ལ་ཤེས་
རབ་ཁྱོ་མོ་འབྲིལ། ཕྱག་གཡས་རང་རྟགས་འབར་བའི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན། གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱག་ཉོན་མོངས་ཞལ་དུ་གསོལ། སྐྱ་ལ་རུར་ཁྱོད་ཆས་རྫོགས་མེ་དཔུང་འབར། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་
ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བརྟེན། མ་གཡེལ་ཕྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་ཆེ། བདུད་དང་དམ་སྤེ་འབྱུང་པོ་རུལ་དུ་བརྫོགས། ཕྱགས་དམ་དབང་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྩྭ་ཕྱག་ན་
དོ་རྩེའི་བཀའ་སྟོན་མ་མོ་ནི། ཀོ་རི་དཀར་མོ་ཞིང་དཔུག་རྩྭ་འཛིན། ཅོ་རི་སེར་མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་འཕེན། བྲ་མོ་དམར་མོ་རྩྭ་སྤོང་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུང། བེ་ཏ་ནག་མོ་དོ་རྩེ་རྩྭ་

5

འཛིན་པ་ རྒྱལ་དམར་སེར་རྒྱུ་མ་འདྲེན་ཅིང་གསོལ་། ཀམས་ལྷང་ནག་དོ་རྩེ་རྩེ་ན་དམར་དགྲུག་། ཅན་སེར་རྒྱུ་ཅི་རྩེ་པོ་ཆེན་ཟེ་། མེ་ག་མཐིང་ནག་པོ་རོ་མགོ་ལུས་འབྲལ་། མིན་མོ་མི་བཟད་ཟ་བྱེད་
 བྱོ་མོ་འཛིན་པ་། མ་གཡེལ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་ད་བསྐྱལ་ཅིག་། དག་གདོན་བྱད་མ་ཐན་ལྷས་ཆོ་འབྲལ་སོགས་། རྩལ་རྩལ་བསྐྱོག་ལ་མདོན་སྦྱོང་མིན་ལས་མཛོད་། རྩེ་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་ལས་བྱེད་
 བྱ་མེན་བརྒྱད་། སེར་རྒྱུག་ནག་སེར་གདོང་ལ་རོ་ཐོག་། བྱ་གི་དམར་མོ་རྒྱུག་གདོང་ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་། མི་ལ་ནག་པོ་ཟ་གདོང་རྒྱུ་མ་ཟེ་། བྱ་ན་མཐིང་ནག་རྒྱུང་གདོང་བམ་རོ་འདྲེད་། བྱི་རྩེ་
 དག་སེར་རྒྱོད་མགོ་ཞིང་ཐུག་གཟར་། ཀློག་དམར་ནག་གར་མགོ་ཞིང་ཆེན་ཁུར་། ལ་ལ་ནག་མོ་བྱ་རོག་རྩེ་ན་གི་གདོང་། རྩེ་ལྷ་མཐིང་རྒྱུ་ལྷག་གདོང་དོ་རྩེ་འཛིན་། མི་བཟད་རབ་འབྲོས་ཐ་མེན་
 ཆེན་མོ་རྒྱུ་ས་། མ་གཡེལ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་ད་བསྐྱལ་གྱིས་། དག་བགེགས་བྱད་མ་དབང་བསྐྱལ་ལྷག་ལ་སྐྱོལ་། དག་རྩལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མིན་ལས་མཛོད་། རྩེ་ལས་བྱེད་རྒྱལ་པའི་གྲོ་

ལྷོ་གཞི་རྒྱུ་ལྷོ་གཞི་རྒྱུ་	༡༡། །མ་རྣམ་བཞི་ནི་ ཏྲ་གདོང་དཀར་མོ་འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་། བག་གདོང་སེར་མོ་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་འཛིན་། སེང་གདོང་དམར་མོ་སྒོམ་བྱེད་ལྷགས་སྒྲོགས་བསྐྱམས་།	
ལྷོ་གཞི་རྒྱུ་ལྷོ་གཞི་རྒྱུ་	སྒྱུལ་གདོང་ལྷང་གྲ་འབེབས་བྱེད་དྲིལ་བུ་འཛིན་། གཡོན་ན་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞལ་དུ་སྒྲོབས་། ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་སྒོ་མ་རྣམ་པ་བཞི་། མ་གཡེལ་བྲགས་དམ་གནད་ནས་ད་བསྐྱུལ་གྱིས་། དག་བགོགས་བྱེད་མ་ལོག་པར་འདྲེན་པ་རྣམས་། འགྲུགས་འཆིང་སྒོམ་སྒྲོས་རང་ག་ཤེད་རང་ལ་ཕོབ་། མངོན་སྒྲོན་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཏུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་བྲན་འཁོར་དམ་ཅན་མ་། དཔལ་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་གྱི་ཕུ་རན་སྐྱོང་། དབང་ཕྱག་མ་སྤིང་ཆུང་མ་མཛའ་མོའི་ཆོགས་། མགོ་བརྟན་ཕྱག་མཆན་རྩྭ་འཕྱུལ་སྒྲོབས་དང་ལྡན་། མ་གཡེལ་བྲགས་དམ་གནད་ནས་ད་བསྐྱུལ་གྱིས་། དག་གདོན་བྱེད་མ་དམ་སྤི་ཕུང་འདྲེ་རྣམས་། སོད་ཅིག་ཕུལ་ཅིག་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་། ཏུ་གསང་བདག་དཔལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་། གཞན་ཡང་རིགས་འཛིན་མཁའ་	ལྷོ་གཞི་རྒྱུ་ལྷོ་གཞི་རྒྱུ་
ལྷོ་གཞི་རྒྱུ་ལྷོ་གཞི་རྒྱུ་		

འགྲོའི་ཚྭ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚྭ་སྒྲུབ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་ཚྭ་སྒྲུབ་། རབ་འཛིག་སྒྲུབ་ལ་མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབར་། འཛོམས་པའི་མཚོན་ཆ་སྒྲུབ་ཚྭ་སྒྲུབ་ཕྱག་ན་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་། རབ་འཛིག་སྒྲུབ་པ་མེ་ཡི་གྲོང་ན་བཞུགས་། སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲོང་གསུམ་ཁེངས་། གནམ་ཕྱག་སྒྲུབ་ཏུ་གི་སྒྲུབ་ནི་དེ་དེ་དེ་། འཛིག་སྒྲུབ་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རུ་རུ་། ཁྱོ་རུང་ཁྱུང་དང་ཕྱག་སྒྲུབ་སྒྲིག་བ་ར་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་ཚྭ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྒྲོད་། གདུག་པའི་དགྲ་བགོག་སྒྲུབ་སྒྲི་རུ་རུ་བསྒྲོག་། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོའི་ཕྱག་སྒྲུབ་དམ་རུ་སྒྲུབ་ལ་བབས་། སྒྲུབ་མཚོག་རིག་སྒྲུབ་བཞིའི་ཕྱག་སྒྲུབ་དམ་། ཡུམ་མཚོག་བཞི་ཡི་ཕྱག་སྒྲུབ་དམ་། ཁྱུང་ཆེན་འབར་བའི་། བཀའ་སྒྲོད་སྒྲུབ་འཁོར་། རུག་གསུམ་གྱི་ཁྱུག་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མའོན་སྒྲོད་རུག་པོའི་ལས་། བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཕྱག་སྒྲུབ་དམ་རུ་སྒྲུབ་ལ་བབ་བོ་སྒྲུབ་ལྟ་། ཞེས་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་གྱི་རྒྱ་སྒྲོག་སྒྲུབ་། སྒྲོག་དང་གྱི་ཆེན་བསྐྱེད་རྩོད་པོས་བསྒྲུབ་ན་གང་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་ཐོག་སྒྲུབ་མེད་རུ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་རོ་།

ལྷན་པ་

༡༩༥། །བསྐྱལ་བ་འདི་ཉིད་ཕུགས་བསྐྱབ་དུག་པོའི་བསྐྱོད་བསྐྱལ་རྣམ་རྒྱལ་འབར་ལ་གཞིར་བཞག་། གླི་བསྐྱན་འགའ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཕུག་རྫོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མཐུན་པར་སྐྱར་བའོ། ད་ནི་དབང་ལྷུག་ཉེར་བརྒྱད་བསྐྱལ་བ་ནི། གིལ་ས་ལ་བྱུང་པར་དགོས་ཏེ། གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་པ་དང་། རྒྱང་གླིང་མོལ་མོའི་རྒྱ་དང་རྒྱན་རྟག་བསྐྱེད་ཞིང་། ལྷོ་མ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མ་མཚོགས་དབང་ལྷུག་ཉེར་བརྒྱད་གྱིས་མཚོགས་གྱི་ད་ལ་ཆེན་པོ་

འདིར་མིང་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། གཡོ་སྐྱ་མེད་ཅིང་གུས་ལྡན་པའི་སེམས་གྱི་སྒྲུངས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ཡི་གཙུག་ཏུ་སྒྲུངས་ཏེ་བཀྱར་བར་བྱ་དེ་སྐྱད་ཁྱོད་གྱིས་ཞལ་བཞེས་པས་དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་བདག་སྐྱབ་གྱི་འདིར་བྱོན་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལྷོ་མ་གླིན་མོ་སྐྱུག་ནག་ཐོད་སྒྲོན་འཆང་། གཡལ་ག་གི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབས་ཆངས་པ་དམར་སེར་པདྨ་བསྐྱམས་སྐྱལ་གྱི་མགོན་ཅན་དུས་ལྷ་ཆེན་དགར་ལྡང་ཏེ་བྱལ་ཐོགས་གཟིགས་གི་མགོ་ཅན་དུས་གཏོག་འདོད་སྒྲོན་མོ་འཐོར་ལོ་འཆང་། གེ་མོ་མགོ་ཅན་དུས་གཞོན་ཏུ་དམར་མོ་

མདུང་ཐུང་འཛིན་། དྲེད་གྱི་མགོ་ཅན་དུས་། བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་ཡི་རྒྱ་གདེང་། བྱུང་གི་མགོ་ཅན་། རོ་རྩེ་ནག་མོ་ལྷགས་རྒྱ་འཛིན་། བྱུག་མགོ་། རོ་རྩེ་སེར་མོ་བྲག་ཆེན་འཐུང་། རོ་མ་གྱི་
 མགོ་ཅན་། བདུད་ཅི་དམར་མོ་པད་བུམ་འཛིན་། རྩ་མིན་མགོ་། ཟླ་བ་དཀར་མོ་སྤྲུལ་འཛིན་། མྱིག་པའི་མགོ་ཅན་། བེ་ཅོན་མཐིང་ནག་དབྱུག་ཏོ་འཐུར་། བྲ་ཡི་མགོ་ཅན་། མིན་མོ་དམར་མོ་
 དུང་བྲག་མཐུང་། བྲ་ཡི་མགོ་། ཟླ་བ་ལྗང་ནག་ལྷ་སྤྲུལ་འཛིན་། ལྷག་གི་མགོ་། ར་གདོང་སྤོན་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་། ར་ཡི་མགོ་ཅན་། དགའ་བ་དམར་མོ་ཀ་ཏར་འཆང་། བྱ་ཁྱོད་མགོན་ཅན་།
 ལྷོ་བས་ཆེན་དཀར་མོ་ཐོང་གཤོལ་འཛིན་། ཏྲ་ཡི་མགོ་ཅན་། ལྷོ་སྤོད་སྤོན་མོ་སྤྲུ་གིས་གཙོད་། བྱི་ལའི་མགོ་། འདོད་པ་དམར་མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་། བྲི་ཡི་མགོ་། རོ་ར་སྤྲུང་དམར་མོ་བུམ་པ་
 འཛིན་། བྱུ་བྱུད་མགོ་། ལྷུང་ལྷ་སྤོན་མོ་པ་དན་འཐུར་། ཤ་བའི་མགོ་། བུམ་སྤྲུ་སྤོན་གཞུགས་སྤོགས་བསྐྱེམ་། ལྷོ་ལའི་མགོ་། གསོད་བྱེད་ལྗང་ནག་རལ་གྱི་འཐུར་། ལྷུང་མོའི་མགོ་། མི་མོ་

10

༡། དམར་མོ་ཕྱོག་གི་ང་འཛིན་། ལྷན་བུ་འཛིན་། བཀ་ག་དོང་ནག་མོ་མཆེ་ཞགས་འཛིན་། བཀ་གི་མགོ་། དག་འབྱེད་དམར་མོ་ཞིང་རྒྱུང་ཟེ་། བྱ་མི་མགོ་། ལྷ་ཆེན་དག་མོ་ཐོད་བྱག་
 འབྱུང་། བ་གྲུང་མགོ་། རྒྱ་ལྷ་ཕྱོག་མོ་ལྷུ་ལ་ཞགས་འཛིན་། བྱ་ཕོག་མགོ་། ག་སྐྱས་འཛིན་མེར་ནག་དྲིལ་བུ་འཛིན་། ལྷ་གའི་མགོ་། བྱེད་རྒྱུ་སྐད་པལ་གྱི་ཕོ་ཉ་རྟེ་། དབང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་
 མོའི་ཆོགས་། ད་ལ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལ་གནས་། ལེགས་ཉེས་ཀྱན་གྱི་རྒྱུང་འཛིན་ཅིང་། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཙོད་མ་། འདིར་བྱོན་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་བཞེས་། མངག་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ད་
 ལིས་བྱེད་། བཙོལ་བའི་ལྷན་ལས་བྱེད་གྱིས་མཛོད་། བརྩ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིལ་། བྱ་མ་རྒྱ་། རོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་། ལྷ་ལྷ་མ་རྒྱ་། ག་ལ་མ་རྒྱ་། བརྩ་ལྷོ་ལྷ་ལ་མ་རྒྱ་། ལ་
 ལྷོ་ལྷོ་། རོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་། དེ་ན་ལྷོ་ལྷོ་། རྒྱ་སྒྲིལ་། ལྷག་གི་སྒྲིལ་། ཅ་ག་ལ་མ་རྒྱ་། བརྩ་ལྷོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་། ལྷོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་། ལེ་གཙོ་ལྷོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་།

4

གྲུ་མ་ལ་བྱོེ། བརྩ་མ་ར་ན་བྱོེ། ལག་ནི་ཡེ་བྱོེ། ལྷ་ར་ནི་བྱོེ། ཅ་ལུན་ཏི་བྱོེ། ལུ་རྩ་མ་བྱོེ། བ་རུན་བྱོེ། ལི་པོ་རྩ་ར་བྱོེ། དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་མ་ར་ཡ་བུན་བྱོེ། ཞེས་བསྒྲུ་ལ་ལོ། དེ་ནས་སྒྲིལ་
 གྱི་བསྒྲུང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་བཅོལ་ཏེ། རྩི་བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་ན་རོ་རྩེ་དང་། བད་འབྱུང་རོ་རྩེ་དྲག་རྩལ་གྱི་། བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པ་ཡི་། སྤྱི་གི་མཆེད་གསུམ་བསྟོན་ཁ་བཅས་། འདིར་
 བྱོན་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་། བྱོེ། བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་མགོ་དགུ་ནས་། བདུད་རྒྱལ་སྒྲིག་གི་སྤྱི་གི་བྱོད་། མི་ནག་རྩ་ནག་ལུན་པའི་མདོག་། ལམོར་དང་ཡང་ལམོར་ཆོགས་དང་བཅས་།
 ག་བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཆམ་ལ་པོབས་། མདོན་སྟོད་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་མཛོད་། བྱོེ། བཅོན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ནས་། བཅོན་དམར་ལས་གྱི་སྤྱི་གི་
 བྱོད་། མི་དམར་རྩ་དམར་མེ་ལྷར་འབར་། ལམོར་དང་ཡང་ལམོར་ཆོགས་དང་བཅས་། ག་བྲག་གཏོར་མ་འདི་། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་རྩལ་རྩལ་སྟོག་། མདོན་སྟོད་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་

10

23

123

[illegible]

ཨྲཱེ

ལྷོ་



ཕུག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བ་ཐབས་རྡོ་རྗེ་ཐོག་འབེབས་ཀྱི་དབྱ་བ་གོགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཐའ་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་བཞུགས་སོ།

507

2

༥༩། །མོ་རྒྱན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དང་། དཔལ་ཆེན་གསར་བའི་བདག་པོར་ལྷག་འཆམ་ལོ། བཀས་གནོད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ལ་གིས་བ་རྒྱུ་ལ། ཆོས་འདིས་འགོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་གོག། དེ་
ཡང་དག་བཀའ་སྒྲོལ་བའི་བྱིན་ལས་ནི། ལྷག་སྒྱི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བས་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རྒྱུ་མ་པ་པོ་རང་ཉིད་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་དང་རྒྱན་ཅིང་རྒྱ་ལྷག་སྒྱི་དང་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ་དྲོད་ཆད་
ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གིང་། རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ལྷག་དེ་ཞིང་བཅུ་ཆད་བ་ཞིག་སྟེ། རི་རྒྱུ་དང་། དགོན་མཆོག་དབྱུང་ལམ་རྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱུ་བཅུ་ན་པ་བཀའ་སྒྲོལ་དང་། དགོ་འདུན་འདུ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་།
ཐོག་ཆེན་ཆོས་ལ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པོ་རྒྱུ་ལ་བཅོ་བ་དང་། རོ་རྒྱུ་འདུ་དྲུག་རྒྱུ་དང་། ལྷག་ལ་བར་ཆད་བྱིད་པ་དང་། གང་ཞིག་དམ་ལས་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷིང་རྒྱུ་མེད་པའི་བྱིན་པོ་དང་། ལྷ་སྟེགས་

[illegible]

གནད་རྣམས་དང་ལྡན་པ་གཅེས། ཐོག་མར་གསེར་སྒྲིམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། རྩོམ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། བརྒྱད་པ་དགུ་ལྡན་ཅུ་བརྒྱད་བྲ་མའི་ཆོགས། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ལྟ། གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དོ་རྩེ་འཛིན། རིགས་བཞིའི་སྤྲུལ་མཆོག་གེུ་སེང་དབང་ལུག་ཆོགས། བསྐྱེན་སྒྲུབ་
 མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པའི་ཡི་དམ་ལྟ། གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ། དཔལ་མགོན་ནག་པོ་རེ་ཏི་ལྷ་མ་དུལ་དང་། དེགས་པ་སུམ་བུ་སྤྲུགས་བདག་བཙེ་བརྒྱད་དང་། ཆོས་སྐྱོང་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ཆེ་རབས་འབྲེལ་བའི་ལྷ། ལྷ་གྲུ་དག་བསྐྱེན་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། སྤྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་འབྱུང་པོ་མཐུ་
 ཆེན་རྣམས། གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། ཅེས་དོར། གཟུང་པར་ནི། རྩོམ་མི་མཛོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ཅུ་གསུམ་དང་། དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་

ལྟོ། །མཚོའི་སྒེ། སྒྲུང་ཞིང་སྤིད་པའི་ལྷ་སྤོན་དྲང་ལ་བན་ཚོགས། དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཟུང་པར་མཛོད། སྤྱི་ཅན་བསྟན་པ་བཤེགས་པའི་བྱད་མ་འདིས། བདེན་མེད་བདེན་བདར་མཐུ་སྟོར་བྱད་ལུང་བརྩམས། བཀའ་ཆད་དྲག་པོས་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། བསམ་ངན་སྟོར་རྩུབས་འཆང་བའི་དྲག་པོ་འདིས། ལས་ངན་འབྲེགས་བཅོམ་དུག་མཚོན་བྱར་མཐོན་བརྩམས། བཀའ་ཆད་དྲག་པོས། ཚེ་དང་སྟོག་ལ་ཚོལ་བའི་གདོན་བཤེགས་འདིས། འགལ་རྒྱུན་སྟོར་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་གཏོར། བཀའ་ཆད་དྲག་པོས། བྱད་རྩུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་རིགས་འཛིན་བདག། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་ཁུར། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་སྟོར་ལག་སྤངས་ཀྱང་། དྲག་གདོན་བྱད་མ་ལོག་འདྲེན་འདི་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུས་བསྟན་བཤེགས་དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་སྤྱད། དཀར་པོ་དགོ་བ་བཅུ་ནི་བྱད་དུ་བསང་། བག་པོ་མི་དགོ་བཅུ་ནི་དང་དུ་སྤངས། སྤྱི་ལྷུང་མཚམས་མེད་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོན་བྱས། བདེན་པ་

བརྒྱལ་རྒྱན་གྱི་ལལོག་བརྒྱབ་ཆོས་བཞིན་སྤྱད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བརྟུན་དུ་ཕབ་ཅུ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ལ་བདེན་མེད་ཟེར་བཅུ་འཇིག་རྫལ་འབྱོར་བདག་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་བཅུ་བཀའ་སྤྱོད་
 བསྐྱར་མ་རྒྱུ་མཆོར་མཐུ་མེད་ཟེར་བཅུ་ཉེས་སྤྱོད་ཆོང་པའི་ནག་པོའི་བརྟུན་འདི་ལུ་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་ན་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཆོད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་མེད་དམ་ར་དམའ་མཛོད་ལུ་གསུམ་རྩེ་ལྷན་པའི་ཅུ་
 གསུམ་དགོན་མཆོག་ལུ་གལོ་མེད་དྲང་པོར་སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་འཆང་གིས་གསོལ་ཀྱང་མི་གསན་བཤགས་ཀྱང་མི་ཆོངས་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཅད་ཀྱང་མི་འགྲོ་
 བཅོལ་ཡང་མི་ཉན་ནེ་ཐུབ་བསྟན་འཇིག་པའི་དུས་ལ་བབ་སམ་ཅི་བདག་གི་ཕར་བསམ་དུང་རི་ལྷར་དཀར་ཡང་དག་འདི་སུམ་བསམ་སོལ་བ་བསམ་ཀྱང་ནག་ལྷ་ལྷར་དཀར་ཀྱང་སྤྱན་
 ལྷར་གནག་དུ་བྱུང་དུང་ལྷར་དཀར་ཀྱང་བཅོལ་ལྷར་གཡའ་རུ་བྱུང་ལྷ་ལྷར་མཆོད་ཀྱང་འདྲེ་ལྷར་གདོན་དུ་བྱུང་གཉེན་ལྷར་བསྐྱར་ཡང་དག་ལྷར་གདོན་དུ་བྱུང་སྤྱན་ལྷར་སྤྱར་ཀྱང་དུག་

༩༩། །ཏུ་གཡོ་རུ་བྱུང་། བཟང་བྱས་དྲིན་གྱི་ལན་དུ་ངན་གྱིས་སྒྲན་། ཆོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་བདག་གི་དཔུང་གཉིན་མཛོད་། བསྟེན་སྒྲུབ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པ་ཁུད་གཟན་ནམ་། བདུད་དང་
 དག་གཏོན་བྱད་མ་ནག་ཕྱོགས་གྱིས་། ཉེས་མེད་སྒྲགས་འཆང་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་། ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམ་དུས་སེམས་ཁུད་དགྲགས་། ཐར་ལམ་བྱང་ཁུབ་སྒྲུབ་པའི་ཟམ་པ་
 བཅག་། འགོ་དོན་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཐེང་ཐག་བཅད་། རིན་ཆེན་སྒོང་པོ་འགྱུར་མེད་གཟེང་གིས་བཞོས་། སྒྲན་གྱི་ཐར་མར་དུག་གི་སད་མདའ་ཕྱོག་། ལྷ་དང་དགོན་མཆོག་དམ་ཅན་བྱགས་
 རྩེ་ཅན་། བདག་གི་བདེན་པའི་ཡུས་འདི་མི་གསན་ནམ་། བྱགས་བསྟེད་དམ་བཅའ་དོར་བར་མ་གྱུར་ན་། མཛོན་སྒྲོང་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ་། ཞི་སྒྲོང་ལྷན་ཞིང་དུལ་བའི་ཉམས་ཁུང་
 བདག་། ཁ་དྲག་གི་མོང་གྲགས་པའི་དག་བག་གས་འདིས་། ག་ལྟར་བྲོས་གྲང་ཁྱི་ལྟར་དེད་དུ་བྱུང་། བྱིའུ་ལྟར་བྲོས་གྲང་ཁྱ་ལྟར་བཤོལ་དུ་བྱུང་། ཉ་ལྟར་བྲོས་གྲང་ཁྱམ་ལྟར་སྟེག་དུ་བྱུང་། དེད་

ཅག་མ་ཉེས་ཉེས་ཞེས་ཁ་ཡོག་བརྒྱབ་ཅེ་གྱི་མ་བྱས་བྱས་ཞེས་རྒྱན་གྱིས་གྲོང་། ཁོ་ལ་མ་བྱུང་བྱུང་ཞེས་སྟངས་བཏགས་ཡུས་། མདོར་ན་ཉེས་དགུ་ཚང་བའི་དགྲ་བགེགས་འདི་། རྩོན་ཆད་ཡན་
 བར་བཏང་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་། ད་ནི་ལོ་རྒྱར་བཞག་པའི་ལོང་མེད་གྱི་། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་། དཔའ་རྩལ་ཤུགས་སྤངས་དྲག་པོའི་མཚོན་བརྟོན་ལ་། བསད་ཁུང་དྲག་པོའི་གོ་
 ར་འདི་ཉིད་དུ་། སྤྱར་དུ་ཁྱུག་ལ་སྒྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། ཉམ་བསྐྱེད་པ་ནི་། ཨེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཁང་སྒྲོམ་ཟུར་གསུམ་པ་། བང་རིམ་དགུ་པ་བ་དོག་ཅིང་གཏིང་ཟབ་པ་།
 ལྷགས་སྒྲེག་གི་རང་བཞིན་ཆ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པ་སྤྱན་པ་དགུ་རིམ་འཕྲིབ་པ་། ནད་གྱི་སྒྲིན་འཕྲིག་པ་། རྒྱུ་མོད་འབྱུག་སྒྲིལ་བ་། ཐོག་མཚོན་གྱི་སེར་བ་འབེབས་པ་། ཐོ་ཉ་ལས་མ་བན་གྲོག་ལྷར་དུ་
 འབྱུག་པ་། དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་གྱི་གཙོང་རོང་ཆེན་པོ་། བྱ་གཙན་དང་བཤན་པ་ཐོ་མོ་བཤའ་གཏུབ་གྱི་ལས་ལ་འབྱམས་གིང་ག་ཁྲག་ལ་རྩམ་པ་། ཡ་ང་བ་སྒྲི་གཡའ་བ་། འཛིགས་རྒྱུ་པ་།

म

1997

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་པ་ལྟེན་པ་དེའི་ནང་དུ་ རྩི་དུང་ཁ་དང་ཉི་དམར་སེར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་༥ དབྱ་བཤེགས་བྱུང་མ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་ཉམ་པ་༥ སྐྱེ་ལ་རིད་པ་༥ ཡན་ལག་ཕྱ་ཞིང་ཉམ་ཆུང་
བ་༥ ལུས་ལ་ནད་མཚོན་དང་གཤེད་མས་བཏབ་པ་༥ སྐྱེ་གཞེངས་པ་༥ ཁ་ནས་འོ་འདོད་འབོད་ཅིང་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱིན་པ་༥ ཡན་ལག་ལྷགས་སུ་བཅུག་པ་༥ འདར་ཞིང་འཁུན་པ་༥ སྐྱོབ་
བྱེད་གྱི་དཔུང་གཉིན་དང་བྲལ་བ་༥ གསོད་བྱེད་གྱི་གཤེད་མས་ཉིན་པ་༥ ཤི་ལ་ཁད་པ་༥ གཅེར་བུ་ལ་ལྷག་པས་བཏབ་པ་ལས་༥ བྱིའུ་ཕྱག་ཆེར་དུང་དུ་བོར་བ་ལྷ་བུར་གྱུར་༥ བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་
འགྲུགས་པ་ནི་༥ ལྷགས་གྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་༥ ཅ་མོ་རྩེ་བཅུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༥ སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༥ ཆོས་གྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་༥ དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༥ གསང་སྤྲུགས་དང་༥ རིགས་སྤྲུགས་དང་༥ གཞུངས་སྤྲུགས་དང་༥ སྒྲིང་པོ་དང་༥ ཕྱག་རྒྱ་དང་༥ ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་གྱི་བདེན་

པ་དང་། ཡི་དམ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཚུགས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་འཛིན་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། བྱ་རུ་དག་པོ་དམར་ནག་མེའི་ཐེང་བ་ཅན་གྱི་ལྟ་ཚུགས་རྣམས་ཀྱི། བྱུང་པར་དུ་ལྟ་འཛིན་ཡང་ལྟ་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོ་སྟོབས་ཆེན་ཐུག་ན་རྟོ་རྩེའི་བཀའ་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་རིགས་བཞི་ཀུན་མཁེལ་དབང་ཐུག་དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་
སྟོར་བའི་སྤྱང་མ་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་སྟོང་སྤྱིད་དེགས་པའི་སྟེ་ཚོགས་དྲག་ཐུགས་དཔོན་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས།
སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་ལ་སྤང་བ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཛོལ། གསང་ཐུགས་ཟབ་མོ་སྤྲོད་འབྱོར་བ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབས་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཛོལ་བ་བྱེད་པའི། སྤྱི་དགྲ་ལག་དུ་བསྤར་བ། བྱི་དགྲ་མེ་ལྟར་འབར་བ། བྱུང་དགྲ་རྒྱུད་ལྟར་འཁྱབས་པ། ད་དགྲ་ཆེར་ལྟར་རྒྱབས་པ། མཐའ་ནས་དམག་དཔུང་

ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །གཤོམས་པམ། དག་སྒྲ་བྱུར་སྒྲ་འདྲེན་པམ། ཉན་རིམས་ཟ་ཁ་ཟུག་པམ། ཆོ་དཔལ་སྤྲིས་ལ་བརྟུ་བམ། ཆོ་རབས་སྒྲོན་གྱི་ལན་ཆགས། སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་བདུད་རིགས། དམིགས་	
ཕྱག་རྒྱུ་	པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དག་བགོགས་བྱུད་མ་མི་རབས་བདུན་བརྟུད་དང་བཅས་པམ། སྤྲེས་པ་ཕོ་བརྟུད་ཟ་མ་མོ་བརྟུད་པ་ཆོན་མཐུན་གྲོགས། བསྐྱར་སྒྲོལ་བན་བོན་སྒོ་ནོར་ཕུགས་ཞིང་ཡུལ་འཁོར་	
ཕྱག་རྒྱུ་	གནས་བརྟེན་དང་བཅས་པ་འདི་དག། ཉམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་ལ་ཆོད་མ་འཇུགས། མི་ཆོ་སྤྲི་མ་ལ་དུས་མ་འདེབས། སྤྲེ་གི་གཉིས་ལ་ཁག་མ་འབྲིན། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་ཕུགས་མ་	ཕྱག་རྒྱུ་
ཕྱག་རྒྱུ་	འདོགས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལས་གྱི་རྒྱུར་དམར་གྱིས་རྒྱུ་ནས་སུལ་ཅིག། འཇིགས་པའི་སུན་ནག་གིས་མདུན་ནས་སུས་གིག། རྩམ་ཆོད་སུན་ཆར་གྱིས་སྒྲོལ་འཕོག་རིངས་པར་གྱིས་གིག། དཔལ་	ཕྱག་རྒྱུ་

ལྷོ་གཤམ་	༡༡། །ཤེག་ ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས་པའི་ཚོགས་སྒྲོས་ནས་ དག་བགགས་བླ་སྒོག་རྣམ་ཤེས་ཁུག་ ལྷོ་བརྩ་པ་ཁི་ཅརྩ་མ། དག་བགགས་བྱད་མ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་ར་ར་ རྩུ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་བརྟན་	ཨོ
ལྷོ་གཤམ་	རྟའི་དྲི་སྒོམས་མ། བྱག་མདོག་དམར་མོ་བསེ་ཡི་རལ་པ་ཅན་ རྩེར་མོ་ལྷགས་ཀྱའི་ཅེ་ལ་རྟའི་མེ་འབར་མ། ཉམས་པའི་སྒྲིང་ཕྱངས་མཆན་ཁུང་རྒྱག་ལ་ཤོག་ བྲོས་པའི་ཞལ་མདོག་ནག་	ཨོ
ལྷོ་གཤམ་	མོ་བྱག་གི་མཆེན་པ་ཁ། རྒྱག་པའི་སྒྲོབས་ནི་སྤྱང་མོ་ངར་མ་འདྲ། དག་པོའི་སྒྲིང་ནི་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལས་ཆེ། རྒྱག་པའི་བང་ནི་བར་སྒྲིང་སྒོག་ལས་མགྲོགས་། ཟངས་གྱི་རྩེར་མོ་དམར་མོའི་	ཨོ
ལྷོ་གཤམ་	འཆར་བ་རུ། མགོན་མེད་བྱི་འུ་ཕྱག་ཤ་རྩེན་བརྒྱག་པ་ལྟར། དམ་ཉམས་དག་པོའི་དོན་སྒྲིང་ཕྱངས་ལ་ཤོག་ རྣམ་སྒྲིན་ཕུང་པོ་དུམ་ཕུར་གཏུབ་ལ་ཤོག་ གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་རུ་ཞོག་ལ་ཤོག་	ཨོ
ལྷོ་གཤམ་	རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་རུ་ཁྱེར་ལ་ཤོག་ བྲི་ཏི་ཤ་རྩུ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་ར་ར་ རྩུ་དཔལ་དབྱེ་བ་ནི། རྩུ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ དབྱེ་བྱེད་ཚོགས་སུ་སྒྱུར་བ་ཞེངས་ཤིག་ ཁ་ཁ་རུ་ལུང་ཚོགས་སྒྲོས་ནས་	ཨོ

དག་བགལས་རྒྱལ་བཏེན་ལྟ་དང་ཕྱོལ། ལྟོ་བཟོ་ལྟེ། མོགས་ཅུ་ལྟལ་དང་། ཏ་ས་ཡ་ར་རྟི། ཏ་ན་ཡ་རྟི་ལྟེ། རྟི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྟེ་སེམས་རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཆོབ་པའི་
 རིགས་འཛིན་བདག་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། གཞོད་ཅིང་གཏུག་པའི་དག་དང་བགལས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། གསང་བདག་ལྟ་ཆོགས་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། ཡུང་ཙམ་ཞིག་གིས་འདིར་
 ཁྱུག་ལ། མཛོན་སྟོད་རྒྱལ་བཞིན་བསྒྲལ་བ་དང་། ལུས་ངག་རྒྱལ་དུ་བཞིག་ནས་ཀྱང་། ལྟལ་བསྒྲལ་ཏམས་སུ་སྟོང་དུ་རྒྱུག་། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིང་འཆོབ་རྣམས། ཟུངས་གིག་རྒྱལ་ཅིག་རྣམ་
 པར་ཆེངས། ཟུངས་གིག་གོགས་དང་ཕྱལ་བར་གྱིས། རེངས་པར་ཁྱུག་ལ་སྒྲུར་རྒྱུག་ཅིག། ཐོབ་ཅིག་རྣམ་པར་གཞིར་བར་གྱིས། ང་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། བསྟོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་
 བྱོས། དྲན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། བྱོད་གྱི་དམ་ཆོག་རྟེ་སེམས་ལ་བབ་། རྟོན་ཆད་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན། མཛོན་སྟོད་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། རོ་རྩེ་གསང་བའི་བཀའ་ལས་

ཕྱག་རྒྱའི་	༡། །ནི། རྟེན་ཅན་གང་ཞིག་འདྲ་བའི་བྱེད་པ། རྟོགས་ཆེན་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། གྲུང་པ་ཆེལ་པ་བརྒྱ་རུ་ཤོས། གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས། ལྷ་འཕྲུལ་འོན་ཏེ་བདུད་གྲུང་རུང་།	
ཕྱག་རྒྱའི་	ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། མཐུ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་མེད་པར་མཛོད། རྩུ་རྟེན་ཅན་དག་པོ་ལས་ངན་འདི། དག་ལྷ་སྟེ་བའི་གཙུག་ནས་ཕྱོལ། ཕྱོག་ལྷ་སྟེ་གི་དགྱིལ་ནས་ཕྱོལ། ཞང་ལྷ་སྟེ་བའི་	
ཕྱག་རྒྱའི་	ཁུང་ནས་ཕྱོལ། མ་ལྷ་གསང་བའི་གནས་ནས་ཕྱོལ། ཐོ་ལྷ་ཕྱག་པ་གཡས་ནས་ཕྱོལ། མོ་ལྷ་ཕྱག་པ་གཡོན་ནས་ཕྱོལ། བང་ལྷ་མཛོད་ཁང་ནང་ནས་ཕྱོལ། བན་བོན་ལ་སོགས་འགོ་བའི་ལྷ།	འཕྲུལ་
ཕྱག་རྒྱའི་	རིགས་འཛིན་བསྐྱང་མ་རྒྱབ་ནས་ཕྱོལ། མ་མ་ཏུག་རྩུ་མ་ར་ཡ་ཕྱེས། འི་ཏི་རྟེ་ཐ་ལུ་ཅ་ཏ་ཡ་ཕྱེས། གཟུགས་ལ་དབབ་པ་ནི། ལྷོ། ཕྱག་ན་རོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། དབབ་བྱེད་ཆོགས་སུ་སྐྱར་	འཕྲུལ་
ཕྱག་རྒྱའི་	བཞེངས་གིག། ལྷགས་ཞགས་ཐོགས་པའི་ཆོགས་སྟོས་ནས། དག་བགེགས་རྣམ་གཤམ་ཏེན་ལ་ཐོབ། ཡོ་བརྩ་ལྷ་མི། སོགས་ཅུ་ལྷགས་དང་། དག་བགེགས་རྩེ་རྩེ་ལ་ཐོ་གཡ་རྩེ་ཕྱེས། བྱད་ཏུག་ལྷགས་པ་	འཕྲུལ་

[illegible]

ལྷན་པ་

༡། རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར། ལྷོ་བརྩ་པ་ཁྱི། མོགས་དང། དག་བགེགས་བྱད་མ་དམ་སྤྱི་ནི་ཏི་ཆད། ལེ་རྩལ་བྱམ་ངོ། ལྷ་ར་ཡ་ལྟ། ཅེས་བསད་པ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་འདི་བསད་རྟགས་མ་མཐོང་གི་བར་
 བྱིས་བརྒྱ་ཞིང་དུག་ཁྱག་དང་ཆེངས་ལྷགས་ཐྱིད་མ་ཡུངས་དགར་ཡུངས་ནག་ཏོ་བྱན་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་ལྷན་དུ་བྱས་ནས་བྱན་མཐར་ལི་རྒྱ་ལ་བྱབ། ལྷགས་གོང་མའི་གཤམ་དུ། བརྩ་ལེ་རི་ལེ་རི་ནི་ན་ག་ར་ཅ་ཏིག་ཆད་ཏི། ཏ་རི་ཏ་རི་ཏིང་ཏིང་
 གཏུབ་གཏུབ། སྤྱིང་ཁ་རག་དུ་རྩྱི་ཆད། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་བྱད་མའི་སྒྲིག་ཅུ་ལ་ཆད། ག་ལ་ཆོམ། ཁྱག་ལ་ཏུབ། ག་རུས་ཁྱག་ཅུ་ལ་གཏུར་གཏུར། ཡ་མ་ཅ་དུ་ཏི་པ་ན་ཡེ་དག་
 བགེགས་བྱད་མ་སྤྲ་ར་ཡ་ཆད་སོད། ཅེས་གདགས། རྩལ་དུ་བརྒྱག་པ་ནི། བརྒྱལ་བ་དང་ཐོ་བས་བརྩར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ལུར་པ་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། ཐལ་མོ་རྒྱར་བའི་བར་དུ་ལུར་པ་བརྩར་རྟེ། རྩྱ་བདག་ཉིད་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་ཡི།
 ཐབས་ཤེས་ལྷག་སོར་རྣམ་པ་བཅུ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་ལས། རྩྱ་ལས་སྦྱིས་པའི་གྱི་ལྷ་ཡ། རྩྱ་སྦྱོད་བརྩ་པ་ཁྱིའི་རྩྱ། རྩྱ་སྦྱོད་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་དབལ། དུག་སྤྱིན་མཆོན་ཆར་

མེ་འོད་འཕྲོ་། ཁྲོ་རྒྱལ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྟོབས་། རང་འབྲེའི་རྣམ་པར་སྦྱན་བྱངས་ནས་། སྤྲུལ་མཆོག་འབར་བ་དེ་ལ་ཐིམ་། ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་
 སྟོལ་ནུས་པའི་། དཔལ་དང་རུས་པར་ལྡན་གྱུར་ཅིག་། རྩི་ཡེ་གཤམ་སྤར་པའི་འོད་ཟེར་ནི་། འོད་དམར་ཚ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིས་། དག་བགལས་རྣམ་གཤམ་སྦྱར་བཅས་། དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཚེ་
 བསོད་ནི་། ཨ་དཀར་རྣམ་པར་ཅན་གྱིས་སྟོགས་། བདག་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརླིང་འབར་། སྤར་ཡང་སྤྲུལ་མཆོག་སྟོབས་འོད་། དམ་ཉམས་གཟས་པོར་པོག་པ་ཡིས་། བག་ཆགས་ལས་རན་
 ཐམས་ཅད་དག་། བདག་ཉིད་གསང་བདག་སྟོབས་རྒྱལ་། སྤྲུལ་མཆོག་ཐོགས་མེད་གྱི་ལྷ་ཡུ་། མཆོན་མ་ཞིང་བཅུ་ཚང་པའི་དགའ་། འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་འདྲེན་མཛོན་སྟོད་ཉིད་། ཅེས་གདབ་པོ་
 གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སྤར་བ་སྦྱིལ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ་། རྩི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་རང་སྤར་གྱུ་བ་པའི་ལྷ་། བྲག་འབྱུང་རོལ་པའི་དུར་སྟོད་ཆེན་པོ་ནས་། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་རབ་འཛིགས་སྦྱར་སྟོན་པ་། གསང་

20

༡༡། །བདག་ཡོངས་ཚོགས་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། རྩོམ་མི་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་། ང་མི་བརྩོ་གྱི་ལྷ་ཡེ་། ང་མི་ཁྱོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་དཔལ་། སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་འབྱུང་། བཀའ་ཚོད་
དཔ་འཛིགས་པོ་ཉར་བཅས་། གསང་བདག་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་། གཡས་གྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་པ་སྒྲིལ་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་། དག་བགོགས་ཉམས་པ་འདིར་ཁྱལ་ལ་། ལྷགས་
ཀྱིས་བུངས་ལ་ཕུར་པས་ཐོབ་། རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་། ཨོ་བརྩོ་ཕྱ་ཁི་ཅཱ་མ་རྩོ་ཁ་ཁ་རྩོ་པར་། བརྩོ་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ཡེ་། དག་བགོགས་བྱད་མ་དམ་གྱི་ཕྱི་ཁྱི་ཐད་། ཡེ་རྩལ་ཕུམ་
མོ་། སྤྲུལ་ཡ་པར་། ཅེས་ཕུར་པ་སྒྲིལ་བའདུག་ནས་རྩམ་གེས་སྤྲུལ་བཞི་། སྤྲུལ་མཚོགས་འབར་བའི་ཕུར་ཕྱེ་ཡིས་། དག་བགོགས་རྩམས་གྱི་ཕྱི་ཡིག་ཕྱོག་། ཡེ་གེས་ཁྱོ་བོའི་སྤྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་། བག་ཆགས་
ལས་ངན་དབྱིངས་སུ་དག་། ཡེ་གེས་ས་བོན་རྩོ་དུ་བྱས་། འོག་མིན་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཡི་། མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩོའི་ལྷགས་ཀར་གིམ་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཕུར་། རྩོ་རྩོ་རྩོ་པར་། དེ་ནས་

2000

སྤྱིགས་མའི་སྤང་པོ་ལ་རྣམ་ཤེས་སྤྱར་མི་ལྟོག་པའི་བྱིར་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གཏུབ་ཏེ། སྤྱི་དབལ་ཆེན་པོས་མཆོག་རིགས་བཞི་རྣམས་། ཁྱོ་གཏུམ་རུམ་པའི་སྦྱར་བཞེངས་གིག་། རྣོ་རར་ལྡན་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིས་། དག་
 བགེགས་ལུས་སྟོག་རྩལ་དུ་སྒྲོགས་། སྤྱི་གནས་ཀྱི་གོ་རིམ་མོ་བརྒྱད་། ཁྱོ་གཏུམ་རུམ་པའི་སྦྱར་། རྣོ་རར་ལྡན་པའི་མཆོན་། དག་བགེགས་ལུས་སྟོག་རྩལ་དུ་སྒྲོགས་། སྤྱི་ཡལ་གྱི་སེང་ཏ་སྤ་མེན་
 བརྒྱད་། ཁྱོ་གཏུམ་རུམ་། རྣོ་རར་ལྡན་པའི་། དག་བགེགས་ལུས་སྟོག་། སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོ་སྒྲོར་གདོར་མོ་བཞི་། ཁྱོ་གཏུམ་རུམ་པའི་། རྣོ་རར་ལྡན་། དག་བགེགས་ལུས་སྟོག་། སྤྱི་དབང་ཕྱག་ཉེར་
 བརྒྱད་བཀའ་ཉན་ཆོགས་། ཁྱོ་གཏུམ་རུམ་། རྣོ་རར་ལྡན་པའི་། དག་བགེགས་ལུས་སྟོག་། སྤྱི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མའི་མཆོན་ཆ་རྣམས་། དག་བགེགས་ལུས་ལ་བཏབ་པ་ཡིས་། རྩ་བྱག་ཐོག་གིས་བགི
 གས་པ་བཞིན་། ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་། དག་བགེགས་རག་ལ་བཏབ་པ་ཡིས་། བི་ཐོ་རྒྱན་ཐག་བཅད་པ་བཞིན་། རག་གི་འབྲུལ་རྒྱན་ཅད་ནས་གཅོད་། དག་བགེགས་སེམས་ལ་

[illegible]

ཚོགས་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཤིག་། ཐོ་བ་ལུང་ལུང་ཚོགས་སྤྱོད་ནས་། དག་བགའ་སྤྱོད་གཅོད་ཕྱི་མར་བརྟུངས་། ཞི་བརྟུ་གྱི་ཡི་གྱི་ལྷ་ཡ་དག་བགའ་སྤྱོད་པ་ཡ་པར་། ཅེས་ལས་ལུང་གིས་བརྟུང་། སྤྱི་ཡི་ལ་
 ཏ་ཐ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་ཏྱི་པར་། ཅེས་ཐོ་བས་བརྟུང་། ཞལ་དུ་བརྟུང་བ་ནི་། ཏྱི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། ཟ་བྱེད་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཤིག་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་མ་ཐོག་ཚོགས་སྤྱོད་ནས་། དག་བགའ་སྤྱོད་
 ག་ཐག་ཅུས་གསུམ་རོལ་། ཞི་བརྟུ་དྲ་ཏི་ཚོགས་རྣམས་དང་། དག་བགའ་སྤྱོད་ག་ཐག་ཅུས་གསུམ་ལ་ཁྱུ་རྩེ་ཏི་། ཏྱི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། རམ་བརྩེད་སྤྱི་ཡི་ཤུགས་སྤྱོད་པ་ལ་། མཐུ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཅུ་ལ་བསྐྱེད་ནས་། ཤུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དཔོན་ནས་ཀྱང་། གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདོང་ལ་། གངས་རི་ཙམ་གྱི་མཆོ་བ་གཅིགས་། སྤྱོད་པ་མར་ལྷ་ལུང་ལྷག་སྤྱོད་པ་ཤིག་། དག་
 བགའ་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་། ཕྱི་ཡི་ལུང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་དང་། བང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཤིག་དང་། གསང་བའི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་བཅས་། ཅུ་ལག་སྤྱོད་དཔུང་མ་ལུས་པ་། ལྷག་མ་མེད་པར་

བསྐྱེལ་བ་དང་དུས་ལ་བབ་པར་རིགས་ནས་བྲག་འབྱུང་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་སྤྱང་འགོ་ཀྱན་བདུད་མེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། མཛྲ་ལྟོ། །

ཨྲཱེ

ལྷོ་



ཕུག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཐབས་རྡོ་རྗེ་ཐོག་འབེབས་ཀྱི་གཏོར་བཞེས་ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་དྲག་སྒྲགས་དཔོན་པའི་མཆོན་ཆ་བཞུགས་སོ།

531

2

ལོ་རྒྱུན་ཐེངས་རྒྱ་གྲིང་པ་དང་། དཔལ་ཆེན་གསར་བའི་བདག་པོར་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བཀས་གནོད་བྱིན་གྱིས་སློབས་ལ་གིས་པ་སྟོལ། ཆོས་འདིས་འགོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་གྲོག། དེ་ཡང་
 དྲག་པོའི་གཏོར་བསྐྱོག་གི་འཕྲིན་ལས་ནི། ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་དེང་སངས་གི་བར་དུ་མ་འགྱུར་ཆིང་མའི་རྒྱད་ཐེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་རིགས་འཛིན་ལྷགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་ནས་
 བདུད་དཔུང་ཆར་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་ཐོས་དང་བཅས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དགོས་དོན་ནི། ལྷགས་སྐབས་དྲག་པོའི་བསྐྱོག་གཞུང་ཏུ་བ་ལས། བར་རྒྱས་ཆོད་གཏོར་ལྷན་ངན་ལུས་སྒྲིག་དང་།
 ཆག་ཆེ་ཉམ་དང་མྱི་ལྷན་མཆན་མ་ངན། དལ་ཡམས་དཔག་འབྱུག་མཐའ་དཔག་ལ་སོགས་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་བསྐྱོག་ཕྱིར་གཏོར་བསྐྱོག་བཟུན། ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

༥༩། །མཐའ་དག་ལྷོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏོར་བལྟོག་གི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱ་རྟེ། དྲག་པོར་འོས་པའི་ས་སྐྱའི་སྟེགས་སུ་རྩོམ་ལ་གྱིས་ལྷག་ལ་མ་དྲི་མགོ་བོ་ལྟོ་རྩལ་དུ་བསྟན་པ་གྱིས་པའི་ལྟོ་བར་ལས་
 དཀྱིལ་སྒྱིའགྲོས་ལྟར་བྱིས། དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱག་ས་སམ་དྲག་པོའི་ལྟོ་དུ་འབྱུན་ག་གི་ཕྱི་ལ་བཤོས་སུ་གྲུག་སྐམ་སྐྱུག་པར་བྱ། ཕེ་ལ་ལྷུང་སྒྱུད་རྩལ་དུ་གས་སོགས་བཅུགས། བཤོས་ཕྱན་ལྟ་གྲངས་གྱིས་བསྒྲོར།
 ག་ཐུག་དང་མེ་རིས་བརྒྱན། ཅུང་དང་མཆོ་ལུངས་སོགས་སྟན་རྩིས་ག་ཐུགས། འི་རྒྱ་དང་དཔལ་འབར་ག་རྩེད་ཀྱང་འཇུགས་བཅས་དེ་བག་གྲང་བསྐྱམ་སྐྱམ་འཕོར་འཕོར་སོགས་མ་ཡིན་པ་རྩམ་བརྩིད་རྩལ་
 གཞེངས་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ལས་གྱིག་ཁྱེད་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱམ་ཆོག་རྩོགས་པ་དང་། ག་པ་ཆེན་རྒྱ་བདགོས་ཏེ། བདག་མདུན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷག་ན་དོ་རྩི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དྲག་ཅུལ་

ལྷུ་མ་མུ་མེ་ལྷ་ར་རྒྱུ་ལ་བར་བམ། དེ་ལས་རང་ལྟ་བུའི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དྲག་ཅུ་ལ་ལྷུ་ར་མཁྱོགས་མུ་ལྷོ་བས་རྒྱ་ལྷུ་ལ་དང་ལྷན་པའི་ཆོགས་གནམ་ས་བར་སྒྲུང་བྱུང་བར་འབྲེས་པས། ལྷན་ཟོར་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་འབྲེས་ནས་གང་ལ་དམིགས་པའི་དག་གའོན་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་
 བསད་བཅད་གཏུབ་ཅིང་རྒྱལ་རྒྱ་བརྒྱག་ནས་ག་ཁྱེག་དོན་སྒྲིང་རྒྱམས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཟོས། འབྱུང་བ་མེ་ཆུ་རྒྱུང་ག་ལུ་ཁྱིས་བསྐྱེག་གའོར་བཀྱས་ཤིང་མི་དམིགས་སྒྲོང་པའི་ངང་རྒྱ་རྒྱུང་བར་བསམ། ཡང་བདག་གི་རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱག་རྒྱངས་ཆ་ག་ཟེར་གྱི་རྒྱམ་པར་
 ལྷན་ཐག་ལ་བརྒྱད་དེ་གའོར་ཟོར་ལ་ཐིམ་པས། ཟོར་རྒྱམས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ཆོད་ངར་མ་ཁྱོ་མཆོན་མེ་རྒྱུང་ནད་རྒྱག་ཟོར་གྱི་དྲག་ཟེར་འབེབས་པ་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྒྱ་བརྒྱག་པའི་མུ་རྒྱལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། ཇོ་ལྷུ་རྒྱུ་བརྒྱ་
 སྒྲུ་རི་རྒྱུ་ལམ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་མ་རྒྱ་གྲོ་ཏ་རྒྱུ་པཎ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱད་བྲ་མ་ར་ཡ་བྱད། ཁ་ལ་ཇ་མ་ཡི་བྱད་ནན། ར་ཅ་རྒྱན་ལིང་ཤག་བྱད་ནན། ཤིག་ཤིག་རྒྱམ་རྒྱམ་བྱད་ནན། ཆལ་པ་ཆལ་པ་བྱད་ནན།
 ཁྲམ་ཁྲམ་བྱེ་བྱེ་བྱད་ནན། ལྷག་ལྷག་བྱད་ནན། ཏིར་ཏིར་བྱད་ནན། ཆལ་ཆལ་བྱད་ནན། ལྷན་ཐག་གི་སྒྲིན་སའ་རྒྱས་ཏེ་མི་ཆོག་དང་མ་འདྲེས་པར་བགྲངས་ནད་པ་དང་སྤྱི་རྒྱགས་བའམ། ལྷས་ངན་དང་མཐའ་དམག་ཆེན་པོ་བརྒྱུག་པ་

༡༩། །དང་། བན་བོན་གྱི་མཐུ་བྱད་དུག་པོ་བསྒྲོག་པ་སོགས་དང་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ། དུག་ཐུགས་འབུམ་ཐེར་བསྒྲུབ་པའམ་དེ་ལས་མང་དགོས་སམ་འགྲོག་པས་དབྱུང་། གཞན་རྟེན་འབྲིང་གི། ཐམ་སྟོང་ཐུག་ཙམ་བསྒྲུབ་ཤིང་། ཤིན་རྒྱ་རྒྱ་བས་ན་དག་བགོགས་གྱི་ལི་རྒྱ་
བྱིས་ནས་ཉོམ་རྒྱ་ལྷག་སྟེ་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ལ་ལས་གཞུག་མནན་སྟོག་བྱའོ། དེ་ནས་བསྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་བའི་ཐོག་མར་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་བྱིང་བསྐྱུལ་བ་ནི། རྩི་བྱོེ་ བྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི། བདེ་གསེགས་ཞི་བྱོའི་
ཚོགས་རྣམས་གྱི། མི་འབྱུར་བྱགས་གྱི་དོ་རྩེ་ནི། དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་པོ་ནི། བྱག་ན་དོ་རྩེ་བྱོའི་རྒྱལ། གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི། བྱོའི་
གཉེར་སྟོག་སྟོང་འབྱུབ་བཞེན། མཆེ་བ་ཟངས་ཟག་ཟ་བྱེད་ཉོ། རྩམ་པའི་ང་འོ་འབྱུག་སྟོང་ལྷིང་། གཏུག་ཆེན་རི་རབ་འབུམ་སྟེལ་སྐྱད། ཨ་ལ་ཏ་ལའི་གད་བརྒྱུར་ས་ཆེ། རྒྱུག་པའི་འཕྲོར་རྒྱུར་
གཡེང་ཆེན་པོ། བྱོའི་ཤེས་རབ་འོད་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཕྲོར་རབ་རྒྱ་གསལ། འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྒྱ་འཛོམས། རྩི་ཚོགས་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཉོ། བྱོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ཆེན་པོ། བྱོས་

པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆར་ཆེན་འབེབས། དགྲིལ་འཁོར་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གཏེར། ལྷ་ཚོགས་ཁྱོས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེ། བདུད་ཀྱན་གྱི་ནི་བདུད་ཆེན་པོ། བདུད་གྱི་བདུད་དེ་བདུད་ནམས་
 འཛོམས། འཛིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་པ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དྲག་གྲུལ་ཆེ། རྩོམ་ཐོག་ཆེན་ལྷ་བ་པོ། རྩོམ་ཆུ་བོ་བདུད་ཆེན་པོ། རྩོམ་མེ་སྟེ་ཀྱན་འབར་ཆེ། རྩོམ་རྒྱུད་སྟེ་
 འཁོར་ཆེན་གློད། ཐུགས་རྩེ་ཁྱོད་པལ་རུམ་པའི་ཚོགས། སྟེང་གི་འཛིག་རྟེན་ཁོར་ལུག་བཅས། མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱལ་པ་ཡི། འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་སྒྲར། རྩོམ་འོག་གཤམ་
 དང་རྩོམ་འོག་གྲུས། ཏུ་གི་འབྱུག་སྒྲ་དི་རི་རི། བཀ་གྱི་བད་སྒྲ་སངས་སེ་སང་། དྲག་པོའི་ཏུ་སྒྲ་ཙེ་རེ་རེ། ཁྱོ་བོའི་སྒྲངས་སྒྲལ་ལོགས་སེ་ལོག། གངས་ནས་བསྐལ་པའི་རྒྱུད་ཆེན་ལུས། ལྷན་
 ཉན་རང་སྒྲ་འབྱུག་ཏུར་གྲགས། ཞལ་ནས་མཆེ་གཙོགས་བདུད་བཞི་སྒྲོལ། སྒྱན་ནས་འོད་འབྱུང་སྒྲར་སྟིད་གང་། ལྷགས་ལས་གློག་འབྱུག་སྟིད་བཅུད་སྒྲས། སྒྱུ་ལས་མེ་འབར་རིགས་དྲག

2014

༡། །བཤེག་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ མཐུ་སྟོབས་རྩལ་འཆར་མདོན་སྟོན་ལྟ་ རྟེན་ཅིག་ཤུགས་སྟོན་དུག་པོ་ཆེ་ རྟོ་རྟེ་ཐོག་འབེབས་གཅོད་མཆོན་ནོ་ རྟོ་རྟེ་འཛོམས་བྱེད་རྟོ་
རྟེ་འཛོམས་ རྟོ་རྟེ་འབར་བ་མི་ཟད་པ་ བྱོ་རྩམ་ཟེལ་གཞོན་ཤུག་རྒྱ་ཡིས་ སྟོན་གསུམ་མ་ལུས་སྟོན་ནས་གཞོན་ རྟོ་རྟེ་འཛོམས་ཆེམས་སེ་ཆེམ་ དང་པོ་གཟུགས་མེད་ལུ་བཞི་གཞོན་
གཉིས་པ་གཟུགས་ཁམས་བརྩུ་བརྩུན་གཞོན་ གསུམ་པ་འདོད་ཁམས་ཉི་ཤུ་གཞོན་ བཞི་པ་ལྟ་འདྲེ་སྟེ་བརྒྱད་གཞོན་ ལྟ་པ་བརྩུན་དག་བགེགས་དཔུང་བཅོམ་ རིམ་པ་ལྟ་ཡི་གཟེར་འདེབས་
ཀྱིས་ མདོན་སྟོན་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་པ་ དེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཅིང་བརྒྱལ་ དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཏུ་སྐྱུགས་ བྱེད་མ་ཐམས་ཅད་རང་གཤེད་དབབ་ བརྩུད་དཔུང་
ཐམས་ཅད་རྩུད་ནས་བརྒྱག་ མཐུ་འདེབས་ནད་མཆོན་བརྒྱལ་པ་གཏོར་ སྐྱུ་དག་འཛོམས་པ་གང་ཡིན་པ་ དམིགས་པ་འདི་དག་བགེགས་ལྟར་དུ་སྟོན་ རེ་དོགས་ཆོ་འཕུལ་ཐན་ལྟས་ལྟར་

2000

257 2

ཉམས་པ་	༡། །སྒྲིག་ནས་ཆངས་པ་སེར་མོ་དང་། ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་གཏོགས་འདོད་སྒྲོན་མོ་དང་། དགའ་བ་སེར་མོ་གཞོན་ཅུ་དམར་མོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་ཞི་བ་དམར་མོ་འི་ཆོགས་། དམ་	
ཉམས་པ་	ཉམས་དག་པོའི་ག་རུས་ལྷགས་ལ་རོལ་། གདོན་ཆོགས་མ་ལུས་སྒྲང་བའི་དག་ལ་བསྒྲུག་། བདུད་ཅི་དམར་མོ་ལྷ་བ་དཀར་མོ་དང་། བེ་ཅོན་ལྗང་ནག་སྒྲིན་མོ་དམར་ནག་དང་། ཟ་བ་ལྗང་ནག་	
ཉམས་པ་	དགའ་བ་དམར་མོ་དང་། སྒྲོབས་ཆེན་དཀར་མོ་སྒྲིན་མོ་དོ་རྩེ་རྒྱམས་། དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲེ་བརྒྱད་ཅུ་ནས་ཆོད་། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲང་བའི་དག་ལ་བསྒྲུག་། འདོད་པ་དམར་མོ་ནོར་ལྗང་	59 2

24

༡། །བརྒྱད་ཅུ་གཤིས་ངན་འགྲུལ་པ་བཅོ་ལྔ་། རྩི་ལམ་མཆོན་ལྟས་ངན་པ་། འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་། གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་། ཡས་གྱི་བརྟན་དུ་གཡོས་པ་། མས་གྱི་སྤྲོ་ལངས་པ་། རྟག་པའི་བརྟན་དུ་བབ་པ་བརྒྱུ་གཤིས་། དབྱལ་བའི་གཤེད་དུ་འཁོར་པ་། བཙུག་གི་རྒྱལ་འདྲེ་། དར་ཆོན་ནང་གི་སྒྲོང་འདྲེ་། བོ་སྤྲོ་མོ་སྤྲོ་རྒྱུང་སྤྲོ་། དམ་སྤྲོ་སྤྲུང་འདྲེ་གོད་སྤྲོ་། བམེས་དུར་སྤྲོ་། བཅོན་སྤྲོ་བརྒྱུ་གཤིས་། བརྟན་གྱི་ཐན་ངན་འཆང་ངན་། འོ་ཀམ་ལྷ་ཀམ་བཞི་གཤེད་། གནམ་ལ་ལྷ་གྲང་འདེབས་པ་། སེམས་ཕྱིས་ལ་འདེབས་པ་བརྒྱུ་གཤིས་། གནམ་ནས་དལ་ཁ་འབེབ་པ་། སན་སྤྲུག་ནད་ལངས་། དུས་ཆོད་ཕྱིས་ལ་འདེབས་། མི་ནག་སྒྲེ་བོའི་ཡ་ག་། ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཆོས་དམོད་མོ་བརྒྱུ་གཤིས་། གཡས་ནས་ཕོ་བརྒྱུས་མཆོན་བརྟུང་། གཡོན་ནས་མོ་བརྒྱུས་དུག་གཡོས་། མདུན་ནས་གཙང་བཞིན་འཇུགས་པ་། རྒྱལ་ནས་ཁྱི་བཞིན་འབྲང་པ་། རོས་ལ་སྒྲེལ་ལྟར་འཇོག་པ་། རྒྱུ་གཤིས་ནས་འབྲུ་བཞིན་གཡོང་པ་། སྤོང་ལ་ཁྱིམ་བྱ་འཆོར་པ་། གྲུང་ལ་རྟ་ཕོ་

2004

165 | 2

འཆོར་བ། བོ་རེས་སྒོ་བྱི་རུ་བ་བཞོག་མ། ལྷག་པ་སྒོ་བ་གོད་པ། སྒོན་བྱ་གོང་ཁར་འཆོར་བ། ལོག་ལ་མ་སྦྱར་བརྒྱལ་། གནམ་ལ་བྱ་གོད་སྒེར་འཛིང་། ལུན་ས་ག་ཕོ་རུ་འཛིང་། མདའ་ནས་
 ཉ་མོ་རྩ་འཛིང་། བར་ནས་བྱད་མེད་སྒེར་འཛིང་། མ་བུའི་བྱར་སྒྲི་ཐམས་ཅད་། ཕོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡས་སྦྱུ་རྩུར་། མོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡོན་རུ་སྦྱུར་། སྒྲི་བདུད་དལ་ཁ་མཁའ་ལ་སྦྱུར་། བས་
 གྱི་སྦྱར་འདྲེ་བྱེད་པ་བཞོག་མ། ལྷག་ས་གྱི་འདྲེ་ཆེན་རན་པ། ལུས་ལ་ནད་རན་གཏོང་བ། ཆོ་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པ། ས་ལ་བྱི་ལྟར་འཛུལ་བ། མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་ལྷིང་བ་བཞོག་མ། ཕོག་རུ་ཅལ་
 ལྟར་འདྲིལ་བ། གཏུང་རིང་སྒླེད་པ་ཆོག་ས་པ། མི་ལ་བར་རུ་གཅོད་པ། ལྷག་ས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ། མི་ཁ་སྦྱ་མཆུ་ཐམས་ཅད་། ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་ཐམས་ཅད་། བསམ་སྦྱོར་རན་པ་གཏོང་།
 རྩང་དག་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། དཔལ་ཆེན་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཡིས་། ཐམས་ཅད་གཅིག་རུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། གཞིག་དང་སྒྲར་དང་བརྒྱལ་བྱས་ནས་། རུལ་སྒན་བཞིན་རུ་བརྒྱག་པར་

2000

༡༡། །མཛོད་ ཚལ་པ་ཚལ་པ་ ཏུམ་བུ་ཏུམ་བུ་ ཏུལ་ཕྱན་ཏུལ་ཕྱན་ བྱེ་མ་བྱེ་མ་ བརྒྱུག་བརྒྱུག་ བཟློག་བཟློག་ བྱོ་བྱོ་ དེ་ནས་གཙོ་བོ་ལས་འབྲེས་པའི་ཁྱོ་བའི་ཚོགས་ གྱིས་བཟློག་པའི་ལས་
 མཛོད་པར་བསམ་ནིང་ ཏུ་བྱོ་ གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་བོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཡི་ ཡེ་གེས་ཕྱགས་ལས་ཏུ་ཆེན་ཀྱ་ར་འབྲེས་ ཁྱོ་ཆེན་དགར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མདའ་གཞུ་འགོངས་ ཡང་སྒྲུལ་ཁྱོ་བོས་སྟོང་གསུམ་འཛིན་
 ཏེན་གང་ ཏུ་ཆེན་ཀྱ་རའི་ཕྱགས་དམ་ཏུས་ལ་བབ་ སྟེང་ཕྱོགས་གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲུལ་གདོན་ཚོགས་དང་ སྟེང་གི་ཕྱོགས་གྱི་དབྱ་བགེགས་ཟློག་ཅིག་སྒྲུར་ ཏུ་བྱོ་ གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་བོ་ཕྱག་ན་དོ་
 རྗེ་ཡི་ ཡེ་གེས་ཕྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འབྲེས་ ཁྱོ་ཆེན་སྟོན་པོ་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱ་འཛིན་ ཡང་སྒྲུལ་ཁྱོ་བོས་སྟོང་གསུམ་འཛིན་ཏེན་གང་ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་དམ་ཏུས་ལ་བབ་
 ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་དབྱ་བགེགས་ཟློག་ཅིག་སྒྲུར་ ཏུ་བྱོ་ གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་བོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཡི་ ཡེ་གེས་ཕྱགས་ལས་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་འབྲེས་

2000

2

ཁྱོ་ཆེན་མཐིང་ག་དབྱུག་ཏོ་ཞགས་པ་འཛིན། ཡང་སྐུལ་ཁྱོ་བོས་སྟོང་ག་སྐུལ་འཛིན་ཏེན་གང་། དབྱུག་པ་སྟོན་པོའི་བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། ཤར་ལྟོ་མེ་ལྟོའི་གདོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཤར་ལྟོ་མཆོམས་ཀྱི་དག་བག་གས་ལྟོག་ཅིག་སྐྱར། ཏུ་ལྟོ། གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་བོ་བྱག་ན་དོ་རྗེ་ཡི། ཡེ་ཤེས་བྱགས་ལས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་འཕྲོས། ཁྱོ་ཆེན་མེར་ནག་པོ་ཅོན་སྒྲིགས་མཐུབ་
 མཛད། ཡང་སྐུལ་ཁྱོ་བོས་སྟོང་ག་སྐུལ་འཛིན་ཏེན། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་བྱགས་དམ། ལྟོ་བྱགས་གཤིན་རྗེའི་གདོན་ཆོགས། ལྟོ་ཡི་བྱགས་ཀྱི་དག་བག་གས་ལྟོག། ཏུ་ལྟོ། གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་
 བོ་བྱག་ན་དོ་རྗེ་ཡི། ཡེ་ཤེས་བྱགས་ལས་མི་གཡོ་མགོན་པོ། ཁྱོ་ཆེན་མཐིང་ནག་སྟོ་མོ་སྐུལ་ཞགས་འཛིན། ཡང་སྐུལ་ཁྱོ་བོས་སྟོང་ག་སྐུལ་འཛིན་ཏེན། མི་གཡོ་མགོན་པོའི་བྱགས་དམ། ལྟོ་
 རུབ་སྒྲིན་པོའི་གདོན་ཆོགས། ལྟོ་རུབ་མཆོམས་ཀྱི་དག་བག་གས་ལྟོག་ཅིག། ཏུ་ལྟོ། གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་བོ་བྱག་ན་དོ་རྗེ་ཡི། ཡེ་ཤེས་བྱགས་ལས་ཏུ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་འཕྲོས། ཁྱོ་ཆེན་དམར་ནག་

ཕྱག་རྒྱུ་	༄༅། །རལ་གྱི་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་མེད། ཡང་སྒྲུལ་ཁྲོ་བོས་སྟོང་། ཏཱ་མ་གྱིན་དབང་ཆེན་ཐུགས་དམ་རུས། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གདོན་ཆོགས། རུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་དག་བགེགས་སྒྲོག། ལྷོ་ཕྱོ་གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོ་ཐུག་ན། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འཕྲོས། ཁྲོ་ཆེན་མཐིང་སྒྲུ་དོ་རྩེ་བྱ་ཆུ་འཛིན་མེད། ཡང་སྒྲུལ་ཁྲོ་བོས་སྟོང་། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དམ་རུས། རུབ་བྱང་རྒྱུང་ལྷོ་ཕྱོ་གདོན་མེད། རུབ་བྱང་མཆོམས་གྱི་དག་བགེགས་སྒྲོག། ལྷོ་ཕྱོ་གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོ་ཐུག་ན། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལས་བདུད་ཅི་འཕྲིལ་བ། ཁྲོ་ཆེན་ལྡང་གྲ་རྒྱ་གུམ་དྲིལ་བུ་འཛིན་མེད། ཡང་སྒྲུལ་ཁྲོ་བོས་སྟོང་། བདུད་ཅི་འཕྲིལ་བའི་ཐུགས་དམ། བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་སྒྱུན་གདོན་ཆོགས། བྱང་གི་ཕྱོགས་གྱི། ལྷོ་ཕྱོ་གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོ་ཐུག་ན། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལས་ཁམས་ག་སུམ་རྣམ་རྒྱལ། ཁྲོ་ཆེན་སྟོན་པོ་ཁ་ཏྲི་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་མེད། ཡང་སྒྲུལ་ཁྲོ་བོས་སྟོང་། ཁམས་ག་སུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ། བྱང་གཤར་དབང་ལྡན་གདོན་ཆོགས། བྱང་གཤར་མཆོམས་གྱི་དག་བགེགས། ལྷོ་ཕྱོ་
ལྷོ་ཕྱོ་	
བཞུགས་པ་	

གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་བོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡི། ཡེ་གེས་ཐུགས་ལས་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འབྲོས། ཁྱོ་ཆེན་ལྷ་ར་ནག་སྒྲ་རེ་བོད་དབྱུག་འཛིན། ཡར་རྒྱལ་ཁྱོ་བོས་སྟོར་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གར། སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་
 ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་གཏོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དར། འོག་གི་ཕྱོགས་གྱི་དག་བགེགས་སྒྲོག་ཅིག་སྒྲུར། རྩེ་ཕྱོ་ ཡེ་གེས་དཔལ་གྱི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ། སྟེར་འོག་
 ཕྱོགས་མཚམས་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་གྲར། ཞལ་རྒྱམས་ཕྱིར་གཟིགས་བསྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། རྩེ་རྒྱ་དག་པོ་འབྲུག་སྟོར་བཞིན་དུ་སྒྲོག། རྒྱ་ལས་ཁྱོ་རུང་ལས་མ་ཐན་ཆ་ཆ་འབྲོ། གར་དར་
 དུར་བོད་རོལ་པའི་ཆས་རྒྱམས་རྩོགས། གཏུམ་རམ་དག་རྒྱབས་འཛིགས་རུང་མཆོན་ཆ་བརྟེན། སྟོན་ཆོ་རུ་ཏྲ་སྟེ་གསུམ་འདུལ་བའི་ལྷ། དེར་འདིར་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཁྱོད་བརྒྱལ་གྱིས།
 སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་གཡེལ་བར། མཐུ་སྟོབས་དག་རྒྱལ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྒྲུངས་ལ། དག་གཏོན་བྱད་མ་བསྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་སོ་སམ་ཡུ། ཞེས་

༩༩། །བསྐྱེལ་། སྐབས་འདིར་བསྐྱོག་སྒྲགས་ཅི་ཕྱོག་བསྐྱོ་ཞིང་ཐལ་མོ་བད་ཆོག་འདི་བྱམ་། ཏུ་ཕྱོ་། དགོན་མཆོག་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་རྣམས་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེལ་མེད་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡི་། དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྩིད་གྱིས་། བདག་ཅག་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འཆེ་བྱེད་པའི་། སྟོན་གྱི་ལས་ངན་འབྲལ་རྒྱུན་ངན་པ་བསྐྱོག་། དག་འདྲེ་མི་ཁ་གྱོད་བྱུར་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་། ཆེ་སྤྱི་ཆུང་སྤྱི་དར་སྤྱི་དམ་སྤྱི་བསྐྱོག་། སྐབ་འདྲེ་འཕྱར་འདྲེ་གོད་
 འདྲེ་བསེ་རག་བསྐྱོག་། རྒྱ་འདྲེ་འགོར་པོ་ཡུལ་འདྲེ་འབྲམས་པོ་བསྐྱོག་། རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་བསྐྱོག་། མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་དལ་ཡམས་རིམས་ནད་བསྐྱོག་། མི་ལྟས་མཆོན་ངན་
 ལྟས་ངན་ཡུལ་སྤྲིག་བསྐྱོག་། ལྟ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་ཆོ་འབྲུལ་ཁེངས་ལོག་བསྐྱོག་། ནད་མཆོན་ལུ་གའི་བསྐྱེལ་པ་ངན་པ་བསྐྱོག་། སྟོ་བྱུར་ཡེ་འདྲོག་ཆག་ཆེ་ཉམས་། དམག་འབྲུག་མཆོན་ཁ་རྣམས་གྱི་

ཡོ་ལང་། བྱད་ཐུང་གཏད་ཐུང་ཐང་འདྲེ་ཐོད་གཏོང་། བྱི་ནང་བན་བོན་བསམ་སྒྲོལ་ངན་པ་། མདོར་ན་དམིགས་པའི་སྐམས་སུ་བཅུག་པ་ཡི། དག་བགལ་ལོག་འདྲེན་བྱད་མ་ལྟ་དང་བཅས།
 ལྷག་ཅིག་ཆིངས་ཤིག་བྱལ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆོམ། མོད་ཅིག་སྒྲོལ་ཅིག་གཟིར་ཞིག་བཞེས་ཤིག་རོལ། སྒྲོད་ཅིག་གཏོར་ཅིག་སྒྲོག་ཅིག་རྩལ་རྩལ་སྒྲོག། མོན་ཅིག་ཆིངས་ཤིག་དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡིས་
 ཐོབ། དེན་སྒྲོལ་གདབ་པ་ནི། བསྐྱོད་པ། དར་ནག་གིས་གཡབ་ཅིང་འདྲི་སྐྱད་དོ། རྩུང་ནི་རྒྱགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ང་ནི་སྒྲོག་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ནི་སྒྲོད་གསུམ་བདག་པོ་ཡིན། རྒྱང་སྤྱོད་པ་ཡི་དབང་
 རྩུང་། རང་བྱུང་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལ། བདག་ཅག་ཞུགས་དང་སྒྲོད་ལགས་ཏེ། འགྲོ་བུ་གསལ་སྤྲོད་ཅན་གྲངས་མང་བས། ལོག་ཏོག་ཐུན་པའི་སྐམས་ཀྱིས་སུ། བསྟན་པའི་རུ་བྱ་བྱེད་པ་
 དང་། རྩུག་ལྟ་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ནི། རྒྱ་སྒྲོལ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་དང་། རྒྱགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་ལ། རྩུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ནས། གདུག་རྩལ་གསུམ་པའི་སྐམས་

༡༡། །གྲིས་སུ་ རན་སྒྲགས་དཔོན་པ་གང་བྱེད་གྲང་། སྒྲོང་གསུམ་མ་མོའི་ཕྱོ་ཡིས་ཐོབ་། སྒྲོང་གསུམ་ཕྱོ་ལྷ་དེ་དེ་མི་། སྒྲོང་མི་ད་ལྷ་འདྲེའི་ཕྱོ་ཡིས་ཐོབ་། སྒྲོང་མི་ད་ཕྱོ་ལྷ་དེ་དེ་མི་། ཕྱོ་
 ནམ་མཁའ་ལྷ་ཡི་བྱད་སྒྲ་ཡང་། ཉམས་པའི་དག་བཤེགས་འདི་ལ་ཕྱོ་། བར་སྒྲོང་གཉན་གྱི་བྱད་སྒྲ་ཡང་། དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་འདི་ལ་ཕྱོ་། ས་བདག་གྲུ་ཡི་བྱད་སྒྲ་ཡང་། ཉམས་པའི་
 དག་བཤེགས་འདི་ལ་ཕྱོ་། སྒྲོང་མི་ད་ལྷ་འདྲེའི་བྱད་སྒྲ་ཡང་། ཉམས་པའི་དག་བཤེགས་འདི་ལ་ཕྱོ་། གྲིང་བཞི་མི་ཡི་བྱད་སྒྲ་ཡང་། དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་། འགྲོ་དུག་ཡོངས་ཀྱི་དཔོན་ཐོང་
 ཡང་། དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་འདི་། དེ་དེ་མོགས་པའི་གདུག་རྒྱུ་བས་གྲང་། དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་། མེས་ཀྱི་བསམ་པའི་གདུག་མེས་ཀྲང་། སྒྲོང་བའི་དག་བཤེགས་། ལུས་ལ་
 བྱུང་བའི་གདུག་རྒྱུ་བས་གྲང་། སྒྲོང་བའི་དག་བཤེགས་། དུག་ལྷ་གཡོས་པའི་གདུག་རྒྱུ་བས་གྲང་། སྒྲོང་བའི་དག་བཤེགས་འདི་ལ་ཕྱོ་། ཕྱོ་ཕྱོ་སྒྲོང་བའི་དག་ལ་ཕྱོ་། ཕྱོ་ཕྱོ་གནོད་པའི་

བསེགས་པ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་བར་ཆད་བརྟན་པ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་བྱད་མའི་ཤོག་པ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་བྱད་མའི་ག་པ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་བྱད་མའི་མྱིང་པ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་བྱད་མའི་བྲག་པ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་བྱད་མའི་རྒྱལ་པ་ལྟོ།
 ལྟོ་ལྟོ་བྱད་མའི་ཕྱེ་པ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་བྱད་མའི་རྒྱལ་པ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་བྱད་མའི་རག་པ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་བྱད་མའི་མིང་པ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་བྱད་མའི་རྩ་པ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་བྱད་མའི་རྒྱགས་པ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་བྱད་མའི་
 ཐོག་རྩ་ལྟོ། དེ་ནས་བྱུང་གི་བཟོག་པ་བྱ་བ་ནི། མདུན་བཟེད་ལས་བྱུང་གི་ཚོགས་ཟློས་ནས་རྩ་པ་ནས་བྱུང་ཆག་དག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཟོག་པར་བསམ་ཞིང་། ལྟོ་ལྟོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཆེན་གསར་བའི་བདག་། ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་
 ཟླ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་། ཟུག་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་པས་སྒྲིག་མཚུབ་མཛད་། རྩལ་ཤོད་ཆས་བརྟན་འཛིགས་པའི་རྒྱན་རྩ་རྒྱོགས་། ཤོ་རྩལ་ཉི་ཤུ་རྩུ་དང་ལྔ་ལ་རྒྱ་རྒྱོགས་། དཔུ་པ་བྱུང་ཆེན་
 འབར་བས་རབ་རྩ་བརྟན་། བྱུང་གི་རལ་ནག་རྒྱགས་པ་ལས་། མིང་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་འཁྱུག་། གཞན་འཁྱུལ་ཤོ་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གར་། གཡས་ཀྱི་གསོག་རྩལ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་། མྱེད་གི་ཤོ་པོ་

༡། །བུ་དང་ནི་ གསང་བའི་ཁྱོ་བོ་བུ་དང་ནི་ སྒྲི་དཔལ་ཁྱོ་བོ་བུ་དང་ནི་ རྒྱུ་ལས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཁྱོ་བུ་དང་ནི་ ཏ་གི་དེ་ཁྱོ་བོ་བུ་དུག་ཤར་ ལྷ་ས་རན་མི་རུང་སྒྲ་དགུ་ཡང་
 བུ་གུ་གོ་ཁྱུང་ཆེན་ལབར་བས་བུ་གུ་ བུ་རྒྱུར་རོ་ཆུ་ཆེ་དགུ་ལ་བུ་རྒྱུར་ གཞི་ན་གྱི་གཞི་གཞི་ལུ་ལུ་ལོ་ལ་ སྒྲི་ཕུ་རི་མ་མོ་སྒྲི་བུ་དུག་ཤར་ ཡེ་ག་དག་མོ་སྒྲི་དུག་དང་ སྒྲི་མོ་ལབར་མ་
 བུ་དུག་དུ་ཤར་ གདོང་མོ་བཞི་དང་རྒྱལ་མོ་ལ་ དབར་མོ་ཉེར་བུ་དུ་རྒྱལ་པ་ཁྱུང་ ལྷ་ས་རན་བུ་དུ་ཕུ་གུ་ཅིག་དང་ ཡེ་ལུ་གུ་སྒྲི་བུ་དུག་དུ་དང་ སྒྲི་ལུ་དགུ་བུ་ཕུ་གུ་ཅིག་
 བུ་གུ་ སྒྲི་གུ་གོ་སྒྲི་བའི་དགུ་ལ་བུ་གུ་ སྒྲི་རོ་གཞི་དཔལ་བའི་བའི་གས་ལ་བུ་རྒྱུར་ ཁྱུང་གི་མུ་གུ་སྒྲི་བུ་དུ་ལོ་ལ་ རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་གདོང་མོ་ལ་ རྒྱལ་པའི་མ་མོ་བུ་དུ་ཤར་ ཆུ་ཆེ་
 ཉམས་ར་ཐམས་ཅད་བུ་གུ་ སྒྲི་རོ་དགུ་དང་བའི་གས་ལ་བུ་རྒྱུར་ ཏུ་རི་རབ་ཆེན་པོ་རི་ཡི་ཕུ་མོ་ན་ དཔག་བསམ་རྒྱུ་པ་གི་དགུ་སྒྲི་ལོ་ལ་ ལའི་གས་ཁྱུང་རྒྱལ་པའི་ཕུ་ཁྱུང་ཁྱོ་བོ་དེ་རྒྱལ་

བདག་ཉིད་དང་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། ཚུར་གསེགས་ཚུར་གསེགས་དཔལ་ཆེན་བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་འདུལ་ཐབས་གིས་བྱ་བྱུང་སྐྱེ་བྱུལ། བློ་རྒྱལ་དག་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་
 བཞུགས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཡུལ་དང་སྦྱོར། གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོའི་མཆུ་སྒེར་འཕྱར་བ་ཡིས། ས་བདག་ལྷ་སྲུ་འདར་ཞིང་འཛིགས་པར་བྱེད། བློ་རྒྱུའི་རལ་པ་བསྐྱལ་བའི་མེ་
 ཆེན་འབར། གསོག་པ་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་མེ་དཔུང་འབར། སྒྲུང་སྤྱིད་མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད། མཇུག་མ་གཡུ་ཡི་མཆོན་ཆ་ཉ་ལུ་ཁ། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འབར་བ་དཔུ་ལ་བརྒྱན།
 རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བྱ་བྱུང་བོས་པའི་ཆེ། སྒོན་གྱི་བྱགས་དམ་དུས་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡི། སྒྱུན་ནས་བྲག་གི་བ་རྒྱབས་ཆི་ལི་ལི། བྱུང་སྐྱུང་ཉོང་ཉོང་སྲུ་རྣམས་སྒྲིང་རྩ་འདར། གསོག་པ་གཡས་
 པས་ཉི་ལྗེ་ཆོགས་པོར་འཕེན། གསོག་པ་གཡོན་པས་ས་གཞིའི་བདར་ག་གཅོད། ལྷགས་སྒེར་བཟང་པས་ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་གནོན། གསོག་པ་བརྒྱབས་པས་གཟའ་སྲུ་དབང་དུ་སྦྱུང་། སྐུལ་

94

25/7/2014

2004

༡༡། །སྒྲིའི་མཆེ་གཅིགས་གནས་ལུགས་ངར་མའི་མཆུ་ གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འདར་ཞིང་ལས་ལ་འཁོལ་ བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་འབོད་དོ་སྒྲུན་མ་ཟེ་ བྱང་བྱང་རྒྱལ་པོ་གཡལ་པོ་སྒྲུན་མ་རྒྱལ་ བྱང་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་ནོ་རྒྱང་མ་རིང་ བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་བསྐྱལ་པོ་མཐུ་མ་རྒྱང་ བྱང་བྱང་རྒྱལ་པོ་བསྐྱལ་པོ་རྩལ་མ་ཞན་ ལྷས་ངན་བསྒྲོག་ཅིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་པའི་ཕྱིར་ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་
བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ དག་བགེགས་གཤེད་ཆེན་བྱང་བྱང་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ ལྷས་ངན་མ་ལུས་བསྒྲོག་ཅིང་སྐྱར་བ་དང་ ལྷས་ངན་མ་ལུས་སྒྲོག་པའི་དུས་ལ་བབ་ སྒྲོག་གོ་ལྷས་ངན་
དག་ལ་བསྒྲོག་ སྐྱར་རོ་ཆག་ཆེན་བགེགས་ལ་བསྐྱར་ ཁྲོ་རྒྱལ་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ ཐན་དང་ལྷས་ངན་དག་བགེགས་གྲུན་ སྒྲོག་ཅིག་སྐྱར་པའི་དུས་ལ་བབ་ ཅིས་ལྷ་བའི་གདེངས་བསྐྱེད་དོ་
སྐྱལ་ནག་རྩོགས་ནས་ཆོར་སྒྲོ་དབྱེ་བའི་ གསེར་སྐྱེམས་དང་བཅས་ ལྷོ་ དཀི་ཆོར་གྱི་སྒྲོ་དབྱེ་འཆོལ་ དཀི་གཏོར་ཆོར་དག་ལ་འཕེན་ ཤར་ཕྱོགས་ཕྱི་སྒྲོའི་བདག་པོ་ནི་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱར་

The diagrams show a sequence of three 2D grids. The first grid is a single cell. The second grid is a 2x2 grid. The third grid is a 3x3 grid. Each grid is composed of small squares, some of which are shaded black, representing a binary state.

[illegible]

ཐུག་པ་

བུ་གཟུགས་

ཐུག་པ་

༡༡། །གསོལ་དམག་ལ་ཆོས་། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་རུམ་ཆོན་ཕྱོར་། གཏོར་ཟོར་ཐུབ་ཏུ་ག་ར་ར་། བྲག་ཟོར་ནད་རྒྱངས་ཆི་ལི་ལི་། ཡུངས་ཟོར་མདའ་ལྟར་ཏུ་ལ་ལ་། མཆོ་ཟོར་མདུང་
ལྟར་ཟངས་སེ་ཟང་། དག་བགེགས་ལྟ་ཕུང་རུ་ལ་རུ་རྫོག་། ཞེས་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་ངོ་། དེ་ནས་གཏོར་མའི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་ལ་། ཏུ་ཏེ་ཏེ་ཕུ་ཕྱོ་རམ་། བཟོད་བས་གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་།
དམ་ཆོག་པ་གཙོ་ལ་ཐོར་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་དང་བཅས་པ་གསལ་། ཐོགས་བཞེན་སྐྱེམས་ལ་ལྟུ་ཞིང་ནང་སྐྱོད་བྱེད་ནི་། ཏུ་ཐོ་བྲང་ནང་གི་གར་སྒོ་ནས་། ཏུ་གཏོང་དཀར་མོ་རྩ་འཕུལ་ཅན་། ཐབས་ཤེས་
ལྟགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་། གར་ཕྱོགས་རྩང་སྒོ་དཀར་པོ་ཕྱེས་། གཏོར་ཟོར་དག་བགེགས་སྟེང་རུ་རྒྱུ་བ་། ཏུ་ཐོ་བྲང་ནང་གི་རྩ་སྒོ་ནས་། ཕག་གཏོང་སེར་མོ་མཐུ་རྩལ་ཅན་། ཐབས་ཤེས་ཞགས་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་། ཏུ་ཕྱོགས་གསེར་སྒོ་སེར་པོ་ཕྱེས་། གཏོར་ཟོར་དག་བགེགས་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་བ་། ཏུ་ཐོ་བྲང་ནང་གི་རུ་སྒོ་ནས་། སེང་གཏོང་དམར་མོ་མཐུ་རྩལ་ཅན་། ཐབས་ཤེས་ལྟགས་སྒོག་

ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། རྒྱུ་ཕྱོགས་ཟངས་སྒོ་དམར་པོ་ཕྱེས། གཏོར་ཟོར་དག་བགལ་ཕོག་ཏུ་རྒྱུ་བ། ལྷོ་ཕོ་བྲང་ནང་གི་བྲང་སྒོ་ནས། ལྷུ་ལ་གདོང་ལྷང་མོ་དྲག་རྩལ་ཅན། ཐབས་གཤམ་དེ་ལ་ལུང་ཕྱག་
 རྒྱ་ཡིས། བྲང་ཕྱོགས་གཡུ་སྒོ་སྒོན་མོ་ཕྱེས། གཏོར་ཟོར་དག་བགལ་སྒྲེང་དུ་རྒྱུ་བ། ཅེས་སྒོ་དཔེ། ཟོར་ལམ་བརྟན། གཏོར་མ་ཞལ་བརྟུང་། སྒོན་སྐབས་འདིར་སྒོན་མོ་ཟ་ལམ་གྱིར། གསེར་སྒྱེམས་བརྒྱལ་སྐབས་དམོད་བཅོལ་དང་
 བཅས་པ་བྱེད། ཆད་ཐོའི་དམར་གཏོར་ལ་དགལ་སྒྲིམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་གཤམ་སྒྱེམས་གྱི་རྩལ་དུ་ལུང་། ཟོར་བརྟུང་ནི། ལྷོ་ར་ནི་གསང་བདག་ཕྱག་དོར་ཏེ། ར་ནི་ཁོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཙོ། ར་ནི་ཁམས་གསུམ་སྒྲིང་རྗེའི་
 བདག། ར་ནི་གཤམ་རྗེ་ཀུན་གྱི་གཤེད། ར་ནི་མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཡབ། ར་ལས་ཆེ་བཅན་སྤྱ་ཡང་མེད། བཀའ་སྒོད་ཕོ་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་རུམ་ཆོན་བྱུང་། དམག་སྒྲ་
 དག་བོའི་ཡུལ་དུ་དྲོངས། དམ་ཅན་དམག་དཔུང་ཉི་ལེ་ལེ། མཆོན་ཅེ་ཕུར་ཅེ་རོངས་སེ་རོང། གཏོར་ཟོར་རྒྱལ་ཏུ་ཉི་ལེ་ལེ། མཆོ་ཡུངས་མདའ་ལྟར་ག་ར་ར། དྲག་ཐུན་ཐག་རྒྱངས་ཆེ་ལེ་ལེ།

བྱེ་མ་བྱེ་མ། རུལ་ཕྱན་རུལ་ཕྱན། བྱེ་མ་ཕུར་ལ་མ་ར་ཡ་རྩ། བྱི་རྩི་མ་ར་ཡ་རྩད། ཅེས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འི་ལྷ་མོ་གས་བཀའ་མེད་དམ་ཅན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མོར་དང་ནད་མཚོན་རྒྱག་གསུམ་གྱི་ཆར་སྒྲ་མོ་གས་པ་བ་བས།
 དབྱ་གདོན་བྱད་མ་ཐན་ལྷས་མོ་གས་གང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོག་སུམ་ཅུ་ལག་མེད་ཕུང་གནས་གཞིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཇུ་བྱག་ཐོག་གིས་བཞིགས་པའམ། གྲོག་ཆར་མེར་བས་བརྟུང་བ་བཞིན་རུ་རུལ་རུ་བརྒྱགས་གིང་དངོས་མེད་རྩེས་མེད་རུ་བཏང་བར་བསམ་ལ་མོར་
 འཕང་བསྟན་མ་སྒྲོང་། རྩོལ་རྟུང་། བསྟུང་འཁོར་བསྒྲོམ་། མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ་། ཆོག་ཡང་འགྲགས་པའི་ཆོག་བྱ། རྩེས་གྱི་རིམ་བརྒྱམས་རྒྱས་པར་བྱའོ། དགོས་ཆེད་ནི། ཞེ་མ་འདི་ལྷ་ལུ་ཡི་བསྒྲོག་པས་ནི། མི་བསྒྲོག་པ་ནི་སྤྱིད་མི་འབྱུང་། ཞེས་དང་།
 ཅམ་ཞིག་རུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། གསང་ཐུགས་ཆོས་ལོག་སྒྲོད་པ་དང་། ཐུགས་པ་ནང་འགས་སྒྲོར་ངན་བྱེད། རྒྱ་འདྲེ་རྒྱལ་བམེན་པོ་མོད་དང་། དམ་སྤྱི་འགོང་པོ་ཁ་ལངས་པས། མི་རུང་སྒྲ་དགྲས་གང་བ་འབྱུང་། དེ་རུས་གཏོར་བསྒྲོག་ཐབ་མོ་འདིས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 བསྒྲོག་པ་དང་། འགོ་དོན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྷར་རྒྱ་སྤྱིང་པའི་གཏོར་བྱོན་ཕྱགས་སྒྲུབ་དྲག་པོའི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འི་སྒྲོག་སྒྲུབ་ག་རུལ་བྱལ་པན་པའི་སེམས་གྱི་ཡིད་བྱངས་ཏེ། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་རུ་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་ཆོག་ཕྱག་ན་དོ་

ལྷན་པོ་

༡༩༡། །རྗེ་འོ་བྱིན་རྒྱ་བམ་གྱི་མཆོན་མ་རྒྱུ་ཟད་ཐོ་བ་པ་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱི་སྒྱུ་བ་གཏེར་གཞུང་དངོས་ཟུར་ཤུགས་གསུམ་དང་བསྟན། ལྷ་འབྱུར་རྟིང་མའི་ཕྱག་བཞེས་དང་འདོན་ཆས་ཁ་བཀར། མེད་ཀ་མེད་རྣམས་གསར་འཛུགས་ཀྱང་བཞིས་ཏེ་ཡིགས་པར་བཀོད་

པའི་ཡི་གེ་བཞི་བསྒྲུལ་བ་པོ་རིགས་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་བཞི་སྟེ་འདི་སྟུང་ནག་ཕྱོགས་བདུད་མེའི་དབྱང་ཆོགས་རབ་རྩལ་ཞིང་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ལན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གྱུར་ཅིག། མཆོད་ལོ། ། ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དང་རྒྱ་གྲིང་པ་དང་། དཔལ་ཆེན་གསར་བའི་བདག་

པོར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཀས་གནོད་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བམ་ལ་གིས་ལ་སྟོལ། ཆོས་འདི་སྟེ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག། དུགས་པའི་ཕྱོག་འཕྱོག་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་གིས། རྩལ་པོ་ཨར་གཏད་གནད་ལ་བཀོལ་བའི་ལས། གཏེར་ཁ་རྣམས་ནས་མང་དུ་བྱོན་པ་ལོ། གནད་

བསྟུས་ཨར་གཏད་གིས་བསྟན་པ་འདི། ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་རྒྱ་བམ་ཐབས་ལས་མཐར་ཐེབས། སམ་ལུ། དམ་སྤྱི་རྒྱལ་བསེན་ལོག་པར་འབྲེན་པ་ལོས། བྱང་རྒྱ་བམ་པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། ཐར་པ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཙོད། མིང་པའི་ཐེ་འབྱོར་མི་ནོར་

ལོངས་སྟོད་དང་། ཆོ་ཕྱོག་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་ལ་བར་དུ་གཙོད། དེ་ཕྱིར་མན་ངག་འདི་ལ་གཙེས་པར་བུངས། གསར་བདག་བསྟོན་རྒྱལ་མཐར་བྱིན་རྣལ་འབྱོར་བས། དུག་སྟོར་ཉི་ཤིང་དུས་ལ་དུག་ཤོག་ལ། རྩལ་པོའི་ལྷ་བསེ་ལྷ་བྱོན་པ་བྱི། ཕྱོག་ཡིག་ཏེ་ལ་ལིང་ཐེམ་

ལྷན་པོ་

[illegible]

ལྷོ་གྲུ་མ་

༡༡། །རྩེ་མུ་ར་ཡ་བྱད་ཅེས་པ་འདི་ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ཁོ་གཅིག་ས་ལ་ཕབ་ཅིང་ཕྱོག་སྟོང་དམར་པོ་མ་རྩོན་སྟུང་དུ་བྱུངས་པ་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་རྒྱ་བས་ལ་རྩོ་སྟུང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། བཀའ་རྒྱུ་གནན་ན་ཡིང་གར་ལྷགས་བཟུས་ཐུན་གྱིས་བྱལ།
གྲུ་དུ་སྟུང་བའི་ནལ་གེས་འདི་ལྟ་སྟེ། བསེན་མོ་མོ་གཟུགས་བྱམ་གོ་རིད་པའི་གཟུགས། སྟོང་གར་ཏི་ལ་བསེན་མོ་དམ་སྟེ་འདྲེ་མོ་ཁྱུག་སོགས། ལྷགས་ནི་བྲི་ཐབས་གོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། བྱད་བར་རྩས་ནི་བྲི་མོ་ནག་མེའི་ཁྱག་ལིང་ག་བྲི་བའི་རྩས་སྟུབ་བ་ཡིན།

ལྷོ་གྲུ་མ་

གོང་གི་ཡིང་གར་ཁ་སྟུར་བྱད་དུ་གཞུག་དབྱེད་གྲགས་བསྒྲུལ་སྟོང་བས་མནན་པ་སྟུང་བས་གཅིག་བྱུ། དམ་སྟེ་མོ་མོ་སྟུག་མར་འདུལ་བའི་ཐབས། མན་རག་གནད་གྱི་ལྷོ་གཡིག་ཟབ་མོ་ཡིན། སམ་ལུ། ཁ་མི། མནན་པའི་དུས་སྟེ་རྟགས་མཐོང་བ་གཅེས། མིན་གྲང་ཡི་
དམ་སྟུང་གསལ་ཏིང་འཛིན་ངང་། ཤམ་བྱར་བཏགས་ནས་བྲི་ཕྱག་བཟུས་པ་ཡིས། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྟེ་བྱལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཆོས་སྟོང་དགོ་བའི་བར་ཆད་དམ་སྟེ་འིག་དོན། ཡར་གཏད་གིས་གཏད་པའི་གནད་འབེབ་འདི། རྩོམ་ཕྱོག་འབེབས་ལས་གྱི་མདེའུབ་རུ།

ལྷོ་གྲུ་མ་

དྲག་ལྷགས་མང་ཐོས་ལས་རབ་རྩལ་དེས་བཀོད། ལོག་འདྲེན་སྟེ་ཆོགས་རུད་ནས་གཅོད་པར་ཤོག། མང་དུ་མ་སྟེལ་ཅིག། སམ་ལུ། བདག་རིགས་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྟུག་བྲིས་སྟུ་བྲགྱིས་པའོ། མང་ག་ལོ། ། བྱག་རྩོར་ལས་མཐའ་གཟའ་བསྟུང་ཟབ་མོ་

བཀའ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ། མི། བརྗ་སམ་ཡལ་ཁཐི་གྱུ་བརྒྱ་བརྒྱུ་ལོ། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཕྲུལ་ལོ། ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ལོ། ཐུགས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་བཀའ་རྒྱ་ཅན། གཏེར་ཆེན་ལུ་ལ་ཟབ་རྒྱས་བརྒྱུ་ལོ། སྤེལ་བའི་གནས་མེད་སམ་ལུ། ཐོག་བདག་གཟའ་
 ཡི་ཟེ་ཡིག་འདི། གསང་བདག་བསྐྱེད་རིམ་ལྡན་བསའ་འདི། རྒྱ་ཤོག་དག་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་གིས། ལྷག་ཆད་མེད་པ་རབ་རྒྱ་ཟེ། **ཏུ་བཤམ་ཏིག་ནན། ཏུ་རྒྱ་བརྗ་མ་སྤེལ་ལུ།** རྩེན་འབྲེལ་སྤྱིར་ཕོས་རབ་རྒྱ་གནས། བཟའ་རྒྱས་པ་ད་འབྲུང་སྤྱི་ཕོར་
 བསྐྱོར། སམ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། **དྲུ་ཏི་མ་ཏི་ལུ་སྤྱོད་དུ།** རྒྱ་ཤོག་རྒྱ་སྤྱོད་དག་ལ་བྱེ། ཕྱག་དོར་བསྐྱེན་བསའ་རབ་རྒྱ་གནས། ཟབ་ཕོ། གསང་དོ། སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་ཅིག་ཟེ་བའི་གནད་བསྐྱེན་པ། **བརྗ་སྤེལ་ཏི་ཏུ་ལ་ནག་པོ་སོད།** བྱིས་ཏེ་རྩམ་ལ་གུ་
 གུ་ལ་བྱུག། རབ་རྒྱ་གནས་ཤིང་བཟའ་བར་བྱེ། ཨོ་ཐི། ཤིན་རྒྱ་ཟེ་བའི་གསང་སྤྱོད་སའི། ཕྱག་དོར་རྒྱ་ལ་བརྒྱུད་པོ་འི་རབ། མི་ཆེན་མ་འདྲེས་སྤྱིར་ཕྱག་བརྒྱ། ཡུང་བ་གུར་གུམ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་སའི། **ཨོ་ཐོད་རྒྱ་དེ་ག་ན་ཡེ་སྤྱོད་དུ།** ཐུགས་རྒྱས་ཐི་ལུ་ཕོར་ཕོར་བ་
 བཞེན། སྤེལ་རྒྱ་ལན་པའི་ཕོན་ཏན་འབྲུང་། སམ་ལུ། ཟེ་ཡིག་ནོ་སྤྱོད་ཐུང་པར་ཅན། གུར་གུམ་ཡུང་བ་རྩམ་སྤྱོད་ཅིས། ཐུན་རྒྱ་བསམ་མཁུ་རྒྱས་བརྗོད་ལས་འདས། སྤེལ་ན་ཐོག་བདག་རང་ལ་སྤྱོད། བརྗ་སམ་ལུ། ཅིས་པ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་བརྒྱུ་རྩེ

24

༡༩༩། །ལྷ་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞབས་བརྟན་དུ་སྒྲུགས་ཀྱན་ཆར་སྒྲོན་ལས་རབ་རྩལ་གྱི་ས་ཤིང་འབྱུག་ལོར་ཉོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་རྒྱ་ཁྱོལ་བ་འདི་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། དེར་དུས་སྒྲོན་ཡོན་བཟང་པོར་འདེམས་སོ་མེད། །དེ་ཕྱིར་མི་སྒྲེལ་སྒྲུབ་སོ་རབ་རྩལ་གསར་། །དགོ་ལོ། །

༡༩༩། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྩོ་རྩེ་ཐོགས་འབེབས་གྱི་ལས་མཐའ་གོད་ཀ་བཅད་ཐབས་དང་ལན་བུའི་མན་རག་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། ། ལྷ་མ་དང་གསར་པའི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྩོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་ཉི་གཤམ་གཉིས་པ་ཡིས། འགོ་ལ་ལན་པར་བྱེད་པ་ལས་གྱི་མཐའ། བརྩེ་བར་དགོ་ངས་ནས་བདག་ལ་གདམས་པ་རྣམས། རུབ་གྱི་དོགས་ནས་ཕྱག་རྩོར་ལས་མཐར་བྱི། ལས་རབ་བདག་གིས་འབད་པས་བསྐྱབ་རྣམས་གྱི། མེས་ཅན་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་བསྐལ་སེལ་བར་ཤོག། དེ་ལང་གོད་ཀ་གཅོད་པ་ནི། ཕྱགས་ལ་གོད་ཀ་གྱུར་བ་དེའི་ཤིག་ཞུགས་ཐོད་པ་དེ་གད་བདར་བུས་ལ་ལྷག་པར་གཞུང་དུ་རྒྱ་གམ་བྱིས། དཔལ་བར་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྱི། ལྷ་ཁུང་དུ་བམ་རྒྱ་གམ་བྱི། དེ་ནི་པོན་ཆོས་གཏོད་རག་སྐུ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་པ་ཞིས་བུའོ། འགམ་བ་གཤམ་པར་གོད་སྒྲིབ་ཐམ་བུ་བ་བྱི། གཡོན་ལ་གོད་སྒྲིབ་ཆོད་ཅིག་བུ་བ་བྱི། བར་དུ་གོད་འབྱེད་རགོད་སྒྲིབ་སྐུ་ཤིག། བཅད་དོ་ཐབས་སྐུ་མནན་ནོ། མ་འདའ་ཞིག་བུ་བ་བྱི། ར་བའི་ཐོ་འམ། ཐང་མ་དོ་འམ། ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་མནན་ནས་ས་རྩོ་རྒྱལ་སྐུ་གྱིས་མནན་ནོ། ཕྱིས་



पुष्पादि

གོང་གཞི་དཔར་འབྱུང་རོ། བཅད་ཐབས་གསུམ་གྱི་གཏོམ་མི། ཡང་ན་དེམས་ལྷགས་ལ་ཟེམ་ལ་འདི་ཐོབས་པས་ཆོག། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་རྒྱུ་། ཅེས་རྒྱུ་ནག་གིས་བྱིས་ལ་འབྱུག་སུམ་གྱིས་རབ་གནས་བྱའོ། ཟབ་ཟབ་ཞི། ཡང་ལྷགས་ཀྱིས་འོ་མ་མི་སྟེར་ན་འབྲེལ་ས་པ་
ནི། ཤིང་བྱང་གི་བྱང་བུའི་ངོས་གཅིག་ལ་འདི་བཞིན་གྱི། ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། དེའི་རྒྱུ་བཅོས་ལ་ལོ་ལྷུ་རྒྱུ་བྱིས་ལ་ཡོ་རྒྱར་གྱིས་རབ་གནས་བྱ། ལྷགས་ཀྱི་སྟེལ་བཏགས་པས་འོ་མ་འབྲེལ་ས་ངེས་སོ། ཞི། དཀར་འགོང་གིས་འོ་མ་དགོག་པ་ལ་མར་ཆེར་མི་འབྱུང་ན།
ལོ་ལྷུར་ཅུ་ལྷུར་ཅུ་བྱར་ཅུ་རྒྱ་དོན་ནེ་ཡོ་སྒྲུ་རྒྱུ་། བྱར་འབར་བ་མེ་སྒྲུ་རྒྱུ་། དེ་ཅུ་གཉིས་ལྷགས་ནས་རྒྱལ་བར་འཕེན་མར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། ཞི། ཡང་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་གོང་ག་བཟུང་བ་ནི། མེ་རྒྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ས་
ལ་ཡི་ལུལ་ཡུལ་ས་། ཆེ་གོ་ལ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུངས་ཤིག། མི་ནོར་ལྷགས་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་རྒྱུ་། རིན་ཆེན་སྒྲག་ཆས་སྤྱག་པའི་བྱང་བུ་ལ་བྱིས། རང་སྤྱགས་རྟེན་འབྲེལ་སྟེར་པོ་བརྒྱ་ཅུས་རབ་
གནས་བྱ། གདོན་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྟེན་ཅིང་བདེན་སྟོབས་བརྟོད་། དུག་ལྷགས་ཀྱིས་བགོགས་བཟུང་། བཟུང་འཕོར་བ་སྟོམ། རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེལ་བཏགས་པས་གོང་གའི་གཞོད་པ་བྱུང་བོ་ཞི། ཡང་གོང་ག་གཅོད་པའི་ཐབས། མེ་བ་ར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་

༡༡། །ལ་ཡ་ཕྱོ་ཕུ་། བདག་ཆེ་གེ་འི་རྟ་ཕུགས་ནོར་གསུམ་གྱི་གོད་ཀ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིག་རྒྱུ་། མོ་ཤིང་བྱང་བྱུང་ཕྱིས་ནས་སྒོ་ཕྱི་འི་ཤིང་ལ་བཏགས་པས་གོད་ཀ་འཆད་དོ། གླི། ཡང་ཆོང་རྒྱལ་བར་འདོད་ན། རྒྱ་ཤོག་
 རྒྱ་ཤོ་ལ་མཆོལ་དཀར་གྱིས་ཡིག་འདི་ཕྱིས་ནས་ལུས་ལ་འཆར་། ཡོ་མ་རྟ་དེ་ལ་འདུས་འདུས་། རྒྱ་ཤོ་ཆོང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་། རང་ཕྱགས་དང་ཡོ་རྒྱུ་བརྒྱ་རྒྱུས་རབ་གནས་བྱུང་། གླི། ཡང་བྱིས་པ་མཆོན་དུས་བྱེད་པ་དང་ཐུངས་ན་ཤུག་པའི་བྱང་བྱུ་མགོ་
 མཐུག་མ་ལོག་པར་ཡིག་འདི་བཞོས་ཏེ་གཤོང་བྱུ་ལ་མཆོལ་བྱིད་རྟི་བྱིས་པ་རང་གི་དྲི་རྒྱུག་ལ་བཏགས་དུས་མི་མཐོང་བར་བཏགས་པས་ཐུངས་སད་དང་མཆོན་དུ་བྱུ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། གླི། ཡང་སྒོག་སྤྱད་པའོ་མ་བདུན་བདུན་སྤྱད་པ་ལ་བརྒྱས་ནས་གོང་བ་ལ་བཏག་
 ན་མི་ཁ་དང་ནད་ངན་ཕྱོགས་ངན་བྱུ་བོ། གླི། ཡང་སྒོ་འི་ཕྱི་སྒོ་ན་དོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་ཕྱིས་ན་མི་ཁ་དང་དག་ཁུང་བར་འགྱུར་རོ། གླི། འགྲོ་ལ་ཕན་བྱས་མན་ངག་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཞོད་པ་གླི། ། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལྷུ་བ་ཐབས་དོ་རྩེ་ཐོགས་འབེབས་གྱི་ལས་མཐའ་
 ཕྱགས་ནད་གཅོད་པའི་མདོ་སྒྲོལ་བཞུགས་། ། སྤྱུ་མ་དང་དཔལ་གསང་པའི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་ཉི་གྲགས་གཉིས་པ་ཡིས། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་། བརྩེ་བར་དགོངས་ནས་བདག་ལ་གདམས་པ་རྒྱུ་ས། རུ་བ་

གྱིས་དོགས་ནས་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་མཐར་ཐྱི་། ལས་རབ་བདག་གིས་འབད་པས་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་། མེས་མཆོད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཐུག་བསྐྱབ་མེལ་བར་ཤོག་། དེ་ཡང་འཛིན་རྒྱུ་མ་མོ་འབྱུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ནད་གོད་ཡམས་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བས་བསྐྱབ་བའི་མན་རག་ནི་
 བསམ་པ་བཟང་པོས་བུམ་བུ་དང་མཚུལ་སྤྱི་མཐུན་དུ་བྱས་ལ། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞག་གཅིག་བྱ་། དེ་ནས་འབྱུ་སྤྱི་ཐུ་བྱི་གང་ལ་ཐུགས་ནད་བདག་མོའི་གཟུགས་བྱས་ཏེ་། དེ་ཡང་བུད་མེད་ནག་མོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན་། རྒྱུ་ལས་གཉིས་བཟང་པ་། ལག་ན་ནད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལས་ཐོགས་ཤིང་ཁ་མིག་ལ་ཐོགས་དོད་པ་ཞིག་བྱ་། དེའི་མདུན་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཐུགས་གང་ཡོད་ཀྱི་བྱུད་གཟུགས་བྱས་ལ་ཐུགས་བརྒྱན་ཅིང་། བཅོག་དང་རམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱབ་པ་བཞག་གོ་། གཞན་ཡང་རུས་པ་སྒྲ་ཆོགས་། ཐལ་ཟན་ཐལ་ཆུ་བསགས་། ཆབ་གཏོར་སྒྲ་སྒྱུ་གི་
 དང་ལན་ཆགས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཏོར་ལ་བདེན་པ་བདར་། རང་ཡིད་མ་དུགས་པ་བའི་བླ་མ་ཡིད་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་། ནད་ཆད་པར་གསོལ་བ་གདབ་། ཆོས་སྦྱོང་དང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབུལ་། ལས་རྒྱུ་ལས་ཐུགས་དུག་ཕྱག་དུག་གིས་
 བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ། རའི་སྦྱང་བཅས་པ་སྦྱོང་འདི་སྒྲིད་དོ་། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་། དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་། ར་ནི་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་། ཆེ་བཅུན་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བའི་ལྷ་། ར་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །ནི་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ་། སྒེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་གཤེད་། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་། མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་བསམ་མི་བྱལ་། ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ང་ཡི་འཁོར་།
སྒྲུང་ཞིང་སྤིང་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་། མཐུ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ང་ཡི་འཁོར་དང་ཡང་གཞིག་སྟེ་། བཀའ་ལ་མི་ཉན་སུ་ཡང་མེད་། སྟོན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་ངན་པ་ཡིས་། གོད་ཡམས་
བདག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་། ལྷགས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་གདོན་། བྱེད་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། ལུང་མེད་ནག་མོའི་གཟུགས་ལ་ཁུག་། བཀའ་ཡི་བདེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་། བྱོད་ནི་
འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བློ་བོའི་རྒྱལ་། ང་ཡི་བཀའ་ལ་འདའ་བྱེད་པར་། རྣམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་། བཀའ་ཡི་ཆད་པས་དེ་གཅོད་དེ་། རོ་རྩེ་བློ་བོ་གནོད་སྦྱོར་
གྱི་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་། མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱ་རུ་བཀའ་། སྤིང་ནི་རུམ་བུ་བརྒྱད་རུ་གཏུབ་། ལུས་ནི་ཆལ་པ་སྟོང་རུ་བྱེད་། སེམས་རིག་མནར་མེད་དཔྱལ་བར་སྐྱར་། དེ་འདྲའི་ཉེན་

ལ་མ་བདོ་བར་༥ ལྷགས་ནད་སྣ་དགའི་བདག་མོ་རྣམས་༥ ལྷད་དང་ཡས་འདིས་ཆེ་མ་གྱིས་ལ་༥ གོད་ཀ་ཆོད་ལ་ནད་ཁ་སྣོམས་༥ ལྷོན་ཆད་གཞོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་༥ མདོན་སུམ་འདྲ་བའི་རྒྱ་
 འགོའི་གཟུགས་༥ གཟུགས་བརྩེད་སྤྱ་སྤྱག་མདངས་དང་ལྡན་༥ ལྷ་འབྱོན་སྣོམ་འབྱུག་དྲན་རིག་གསལ་༥ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་༥ ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱས་སྤེལ་བ་ཡི་༥ གྲངས་མང་
 རྒྱ་ཆེ་བསམ་མི་བྱལ་༥ བལ་བའི་ལྷགས་རྣམས་འདི་དག་ལས་༥ ཡོན་ཏན་དུ་མ་དག་དང་ལྡན་༥ ནད་ཡམས་གོད་གྱི་བདག་མོར་བསྟོ་༥ བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་༥ བསམ་པ་བཞིན་དུ་
 འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་༥ གཞོད་གདུག་བསམ་ངན་ཀྱན་ཞི་ནས་༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག་༥ སྤྱར་ཡང་རྩ་ལྷ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་འདི་རྒྱད་དོ་༥ ཏུ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་
 མཆོག་༥ ཆོས་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་དེ་བདེན་པའི་མཆོག་༥ དག་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག་༥ བདེན་པའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད་༥ རི་རབ་ངོས་ལ་མི་བརྟེན་གང་ཡང་

ཕྱག་རྒྱུ་ཡིད་	༡། །མེད་ཀྱི་མཆོའི་ཁུ་ལ་མི་འབྱུང་གང་ཡང་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མི་གནས་གང་ཡང་མེད་ཀྱི་འཆི་བའི་སྒོ་ག་ལ་མི་འཛེམ་གང་ཡང་མེད་ཀྱི་ཚོན་པོའི་མཆོན་ལ་མི་འཛིགས་གང་ཡང་	
མེད་ཀྱི་ཟས་དང་སྒོམ་ལ་མི་ཆགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱི་རྩི་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཡོ་བྱད་འདི་ཀྱི་སྒྲིར་ན་སྒྲིང་ཞིང་སྒྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་བསྟོན་ཀྱི་སྒོས་སྒྲུགས་ནད་བདག་མོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཀྱི་སྒྲུགས་		
ནད་སྒྲིང་དགུ་ཐམས་ཅད་བཅད་དུ་གསོལ་ཀྱི་ཆག་ཆེན་ཉམས་ངམ་ལུས་བསྐྱོག་དུ་གསོལ་ཀྱི་དེང་འདིར་མ་གནས་ས་སྒྲུགས་གཞན་དུ་བཞུད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་དང་འབྲང་སྒྲོས་ན་ཀྱི་པ་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའི་		མེད་ཀྱི་
སྒྲིན་པོ་དང་ཀྱི་མ་དམ་ཆོག་མེད་པའི་རེ་མ་ཉི་ཀྱི་དེ་གཉིས་དུང་སེམས་སྒྲེས་པ་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲེས་པའི་མིང་སྒྲིང་བཞི་ལྷ་འདྲེ་ལྷ་ན་ལུ་སྒྲེས་པ་དུང་སྒྲོང་དགའ་པོ་དེ་དང་གཅིག་གསེར་		
ལྷོང་སེར་པོ་དེ་དང་གཉིས་ཀྱི་བྲག་སྒྲོང་དམར་པོ་དེ་དང་གསུམ་དུ་གསྒྲོང་ནག་པོ་དེ་དང་བཞི་དུ་བྱུང་དུང་སྒྲོང་ནད་ནས་མི་དགའ་འབྱུངས་སྒྲུམ་བུ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལུ་ལ་བསྐྱུལ་ལྷ་ནད་		

དཀར་པོ་གཏོང་མཁན་ཁྱོད་ཡིན་པས། ཁྱོད་ལ་ཡས་དང་གྲུད་འབྲལ་ལོ། ལྷགས་ནད་སྣ་དགུ་བཅད་དུ་གསོལ། ཆག་ཆེ་ཉམས་དང་བཞྌག་ཏུ་གསོལ། གསེར་སྒོང་ནང་ནས་གཟུགས་བཟང་རྒྱལ་
 པོ་བྱང་། གྲིང་བཞི་མི་ཡི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་འདུག་པས། མི་ནད་སྣ་དགུ་གཏོང་མཁན་ཁྱོད་ཡིན་པས། ཁྱོད་ལ་ཡས་དང་གྲུད་འབྲལ་ལོ། ལྷགས་ནད་སྣ་དགུ་། ཆག་ཆེ་། བྲག་སྒོང་ནང་ནས་ནག་
 མོ་རལ་པ་ཅན་། བབས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ནད་དུ་ཆགས། ལྷགས་ནད་། སྣ་དགུ་གཏོང་། ཁྱོད་ལ་ཡས་དང་། ལྷགས་ནད་། ཆག་ཆེ་། དུག་སྒོང་ནང་དུ་མི་ལུས་གྲུང་མགོ་ཅན་། བྱང་ཁ་སྣ་བརྒྱད་
 དེ་དུ་བབས། ལྷགས་ནད་སྣ་དགུ་འི་བདག་པོར་བྱང་། ལྷགས་ནད་སྣ་དགུ་གཏོང་། ཁྱོད་ལ་ཡས་། ལྷགས་ནད་སྣ་། ཆག་ཆེ་ཉམས་དང་བཞྌག་ཏུ་གསོལ། སྒོ་བ་དཔོན་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་
 གྱིས། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་དང་ཟས་སྦྱིན་པ། བྱང་ཁ་སྣ་བརྒྱད་ན། འབྲོང་གཡག་དར་མའི་བྱུ། གངས་དཀར་སྒྲིང་ན་ཉལ། རི་གཉན་རྩ་ལ་ཟ། ལུང་གི་རྒྱལ་འབྱང་། འཕོ་བའི་རྩི་པོ་མེད།

༡། ཁྱོད་ཀྱི་ཟས་སྒྲུལ་དེ་རྣམས་ཡིན། ཟས་སུ་དེའི་གལ་ཟོ། རྒྱུ་རུ་དེ་ཡི་ཁྲག་ལ་འབྱུང་། གོས་སུ་དེ་ཡི་ལྷག་ས་པ་གྱོན། མོངས་གིག་རྒྱག་ཅིག་གོད་བདག་མོ། གལ་ཏེ་དེ་རུ་མི་
འགྲོན། རྒྱོ་ཁ་ལུང་རྒྱག་ན། རྒྱག་གུ་རི་བཀྲའི་བྱུ། རི་གཉན་རྩ་ལ། ལུང་གཉན་རྩ་ལ། འཆོ་བའི། ཁྱོད་ཀྱི། ཟས་སུ་དེའི། རྒྱུ་རུ་དེ་ཡི། གོས་སུ་དེ། མོངས་གིག་རྒྱག། གལ་ཏེ་
དེ་རུ། རྒྱག་པ་འབྱོང་ཙམ་བརྟུགས་པའི་མུང་ན་ཉལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཟས། ཟས་སུ། རྒྱུ་རུ། གོས་སུ། མོངས་གིག། བས་ཀྱང་དེ་ལ་བཀལ། མས་ཀྱང་དེ་ལ་བཀལ། བ་ཟས་དེ་ལ་གྱིས།
མ་ཟས་དེ་ལ་མཛོད། ཐལ་ཟན་ཐལ་རྒྱུ་འདི་ཡང་གསོལ། ག་ཟད་རུས་པ་དང་། མར་ཟད་རྒྱོག་པ་དང་། ལྷུང་ག་རྒྱགས་ཁ་པོ་རྣམས། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཆོངས་སུ་འདེབས། ཁྱོད་ཀྱི་ཟ་སྒྲུལ་
འདི་ན་མེད། ལུང་ཁམས་སྒྲུ་བརྒྱད་ཡུལ་རུ་སོང་། ཞེས་བྱེད་མོ། ཁོ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས། རྩྭ་རི་ཁོ་རྒྱལ་འབར་བའི་རྒྱ། བད་ཡམས་གོད་ཀྱི་བདག་མོ་རྣམས། ལྷུང་ཡས་བྱིན་པ་འདི་བྱེད་ལ། རང་

རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་དེངས། བཀའ་ལས་འདའ་ན་བརྒྱག་པར་བྱེད། དེ་བས་སྐྱར་དུ་བྱིར་དེངས་ཤིག། གཏོར་མ་དང་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སམ་ནད་ཕྱོགས་སུ་དུག་པོ་ལ་དང་བཅས་ཏེ་འབར་རོ། མི་དམ་མམ་ཆོས་སྒྱུར་དུག་པོ་
 བརྒྱལ་ཞིང་ཆོར་བརྟེན། ཆོར་མདའ་རྒྱག། དུག་སྒྲགས་བརྒྱ། ལུལ་ཡུངས་ཀྱིས་བྱ་བ་བདུག་བྱ། སྐྱགས་ར་ལ་བྱས་ཆུ་གཏོར། རིན་ཆེན་གྱི་གས་བམ་ལ་དར་སྒྲ་བཏགས་ལ་རུགོར་བའི་མ་ཐའ་ནས་བསྐྱོར། བརྒྱ་ཤིས་བརྩོད། བསྐྱོ་སྐྱོན་གདབ། ལན་གསུམ་བརྒྱར་ན་
 ཆུ་བཅད་པ་རྣུང་འགོ་གསུང། སྐྱགས་ནད་གཅོད་པའི་སྒོ་ཐབ་པོ། གླི། ལས་རབ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མང་པོ། ། སྐྱག་ན་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་ཐབས་དོ་རྩེ་ཐོག་འཕེབས་ཀྱི་སྐྱགས་རྟེན་གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེའི་ལོ་རྒྱུས་དོ་མཆར་རྒྱ་བའི་རྒྱན་གྱིར་བཞུགས་
 རྒྱུ་ ། གསའ་བདག་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། ལྷས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆ་ལ་ནས། སྐྱགས་རྟེན་གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཡི། ལོ་རྒྱུས་རིམ་པ་འདི་ལྟ་རྟེ། རྒྱ་ནི་དྲང་ལྟོང་དགོན་པ་སྐྱེས། ལྷ་དམ་
 འདས་པའི་གདུང་རུས་ཏེ། རི་རབ་རི་ཡི་ཕེ་མོ་རུ། དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པས་བདུངས། རིགས་འཛིན་དོ་རྩེ་ཐོད་ལྷོང་གིས། ཐོད་ལུལ་རྩ་སྤོན་དམ་བཏགས་ཆེ། གངས་དཀར་གནམ་སྒྲན་

༡༡། །མཐོ་འཆོམས་ཏེ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆེན་པོ་པ་ལས། ཕུག་མཚན་ལ་དགྱིས་སྤྲར་འཕངས་པས། མོ་བྲེད་དཔལ་ཐང་མཆོར་བྲོས་ཡིག་པ། ཕུག་མཚན་གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་འདིས།
མཆོ་བསྐྱོལ་ག་རུས་སོ་སོར་ཕྱལ། མཆོ་ཁར་ཕྱང་ཆོ་མིག་ཡ་བཅར། སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ་དམ་ལ་བཏགས། གསང་མཚན་གངས་དཀར་ག་མེད་མ། དོ་རྩེ་སྤྲོན་གཅིག་མཚན་དུ་གསོལ། བོད་
སྐྱོང་བསྟན་མའི་གཙོ་མོར་བསྐྱོས། སྤྲར་ཡང་བསམ་ཡས་ས་བརྟལ་ཆོ། དོ་རྩེ་འོ་འགོས་མཛད་བར་སྤྲང་གར། ཕུག་མཚན་གདེངས་གིང་ལྷ་སྤྲོན་བསྟུས། ས་བརྟལ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་
འབྱོངས། དེ་ནས་མི་འཛིག་གཏེར་དུ་སྤྲས། རྒྱ་གྲིང་པས་གཏད་རྒྱ་བཀོལ། ཁོ་བོ་རིག་རྩལ་ཐོགས་མེད་ལ། གནས་ཆེན་དཔལ་གྱི་མཆིམས་སུ་རུ། བཀའ་བབས་རྩལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་
ཡི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། སྟེང་གདོན་ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་དང་། བར་གདོན་བཙན་བདུད་རྒྱལ་ཐེུ་འགོང་། འོག་གདོན་ལྷ་གཏན་ས་བདག་སྤྲོན། འབྱུང་པོའི་རིགས་སུ་གང་གྱུར་པ། བསྟུང་

དང་བསད་བསྐྱོག་བསྐྱད་གཟིར་རྣམས་ གནམ་ལྷགས་ལྷེ་དམར་འབབ་པ་སོགས་ འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་པོ་ འདི་ཡོད་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་མི་རྣམས་ ཁོ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་
 གཙུག་ལག་ས་བརྩལ་རི་འགྲིམ་ཆོ་ མེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་ ཐུག་མཚན་འདིས་གཟིར་དམ་ལ་བཞག་ རོ་མཚར་ཡ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ ལྷོན་པ་འདུལ་དང་སྤུག་སོ་ སེར་བ་བསྐྱོག་
 སོགས་ལས་ཐུན་གང་ འདི་ཡིས་གྲུབ་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་གིན་རྩ་གཉིན་ དུས་ངན་སྐལ་མེད་ལོག་ལྷའི་འགྲོར་ རབ་རྩ་གསང་བ་གིན་རྩ་གཅིས་ ཉེན་འདི་བཞུགས་པའི་
 ས་ཕྱོགས་སུ་ བཀྲ་གིས་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ དེ་ཕྱིར་དད་ལྡན་བསྟེན་བཀྱར་འབྱུངས་ གསང་བདག་ཐུགས་ཉེན་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ རོ་རྗེའི་ལོ་རྒྱུས་རོ་མཚར་འདི་ དཔའ་བོ་
 ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་ དགོ་བས་རེ་འདོད་སྒྲོངས་གྱུར་ཅིག་ སུ་མཆོ་ལྟོ།། ॥

ཨྲི

ཨྲི

༄༅།

།ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ།།

༥༥

575

2

༄༅། །རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་། །དོ་རྩེ་ཆོས་དང་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། །བྲ་ཆེན་ཏུ་སྟེ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བཀའ་བབས་མཆོ་རྒྱལ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་དང་། །ལང་འགོ་ལོ་ཙུ་གཏེར་ཆེན་རུ་གླིང་། །ཆེ་དབང་གྲགས་
 དང་དག་དབང་མཆོན་ཅན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དག་དབང་མ་རི་ནོར་བུ་ཡོངས་གྲགས་དང་། །དབང་ཆེན་
 ཐུན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐུན་ཆོག་མཁའ་ཉལ་། །ཀུ་དགེ་ལེགས་ཆགས་མེད་རྩོགས་ཆོན་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

༄༅། །ནམ་མཁའི་མཆོན་ལྷན་པདྨ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱབ་བདག་བཞད་པའི་སྟེ། །སྟོབས་ལྷན་མཆོག་གྲུབ་དཔའ་བོ་
ལས་རབ་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་། །མཐིང་ནག་ཨ་ཁམ་འབར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། །དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཁྱོ་བཙུ་བ་ལྷ་སྟག་དང་། །སྟག་
དང་ལུང་སྟོང་སྟང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་རྩེལ། །དེང་ནས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་མ་གྲོལ་བར། །ཡོངས་
འོན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩེ་ཅིག་ཏུ། །བསྟེན་ནས་དོ་རྩེ་གཞོན་རྩེ་ཉམས་ལན་ལ། །འབད་ཅིང་ཁྱག་འཐུང་རྒྱལ་བོ་ལུང་འགྲུབ་ཤོག །རིག་

མཚོག་འབུམ་སྒེའི་བཅུད་སྤྱངས་གདམས་པའི་སྤལ། །རྒྱལ་དབང་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱུགས་ཀྱི་བཅུད། །དགོངས་པ་འབྱུལ་མེད་ཇི་བཞིན་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲོམས་པས་སྦྱོང་བ་
 མཐར་ཐྱིན་ཤོག །དང་པོར་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་། །བར་དུ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ནང་བྱན་ཅུད། །ཐ་མར་མཚོག་གུན་ལས་བཞིར་དབང་འབྱོར་བའི། །ཐྱིན་ལས་སྤར་པའི་རིགས་
 འཛིན་མཚོག་གུབ་ཤོག །ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟོམ་ཁུང་དུ། །རང་རིག་བྱབ་བརྡལ་ཡེ་ཤེས་སྤར་བུ་མཚོག །ཐེབས་པས་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་དགྲ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ། །གཉིས་མེད་
 གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་རྫོགས་པར་ཤོག །དེ་ཡི་རང་གདངས་འགག་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་རྩལ། །དོ་རྗེ་བློས་པས་ཞེ་སྤང་གཙོད་བྱེད་པའི། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལས་བློ་བའི་སྒྲིན། །ཕྱོགས་
 བཅུར་སྒྲོ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །ལོག་རྟོགས་མནར་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དགྲར། །བརྟེ་བས་དག་ཞིང་མགྲོན་དུ་འབོད་བྱའི་ཕྱིར། །གསལ་བ་གསུམ་ལྟན་ཆེ་བྱས་དགོངས་གནད་



州府志
卷之四
風俗志

༡༢། གྲིས། རྣམ་གཤམ་ཁར་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུ་འགྲུབ་ཤོག ། བསྐྱེད་བྱ་སྤྱོད་ཕྱེད་རོ་བོར་ཡོངས་དག་པས། ། བདག་ཕུར་འབེན་གསུམ་གྱུབ་མཐའ་གཅིག་པ་ཉིད། ། རི་བཞིན་རྟོགས་
པའི་གདེངས་ཚད་བརྟན་པོ་ཡིས། ། མིད་པ་ཕུར་བུས་འགོ་དོན་འགྲུབ་ཕུར་ཅིག ། ལུས་ནི་སྤྱ་བརྟན་རྟོ་རྟོ་ཆོས་བརྟན་ལྟན། ། དག་གི་སྤྱིར་པོ་གྲགས་སྤྱིར་གྱི་ལུ་ཡ། ། མཐའ་ཉིད་ཡོ་དབྱིངས་
མཐའ་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད། ། གདོད་མའི་གཞི་ལ་རང་སར་གྲོལ་ཕུར་ཅིག ། དཔལ་རྟོ་རྟོ་ཕུར་བུའི་བརྟན་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་མོས་ལྟན་དག་དབང་མཆོག་ལྟན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལས་སྤྱར་བརྟམས་པ་ཞིག་ཡོད་
ནའང་སྤྱར་ཡང་ལོགས་ཆར་བསམས་ནས་སྤྱགས་འཆར་དྲག་པོ་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་མཆོག་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱར་བའོ། ། མཛུ་ཡོ། །

ER

2

ཨྲཱེ

ལྷོ

༄༅། །ཕུར་པ་ཡང་གསང་བྱ་མེད་གྱི་གསང་སྒྲུབ་བལྟ་སཚེག་རྩ་བཀོད་པ་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་དྱིལ་དོན་གྱི་ཐིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

581

2

༥༩། །སྒྲུ་མ་དང་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡང་གསང་བྱ་མེད་གསང་སྐྱབ་བྱེད་བདེར་བཀོད་པ་ནི། གསང་སྐྱབ་བསྐྱེད་རྩོགས་སེམས་ལ་ལོངས་སྟོན་ཕྱིར་སྟོས་པ་མང་པོ་མི་འཆའ་
ཞིང་། དཀྱིལ་ལམོར་གྱང་འབྱུ་ཆོམ་དང་འབྱོར་ན་ལྟ་སྤར་ཆང་མཐོ། ཡང་ན་གཙོ་སྤར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ན་རུབ་། གཏོར་མ་མཆོད་པ་སྟགས་གྱང་བཤམ་། ལྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས་། དོ་རྩེ་སྟོབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་། སྟགས། བཀའ་བསྟོན་བཞི། རྩེ་ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོགས་། ད་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད་། དོ་རྩེ་གསང་
བའི་བཀའ་ལས་ནི། སྟིག་ཅན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ་། ལྟོབས་ཆེན་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས་། གྲུང་པ་ཆའ་པ་བརྒྱ་རུ་ཁོས་། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་

༄༅། །ལྷན་པ་རྣམས་། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་། ཨོ་སྤྱི་རྩེ་ནི་སྐག་སྤྱི་ མཆོམས་གཙོད་ནི་། རྩེ་དེ་ནི་རང་བྱུང་ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྩེ་། རྩེ་གསུང་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་གིང་། རྩེ་དེ་གཞུགས་མཆོམས་མཆོན་ཆའི་གྲུང་ཆེན་འབར་། རྩེ་གྲུང་འདྲའ་བའི་སྐབས་མེད་རབ་རྩེ་གཏམས་། རྩེ་དེ་གཞུགས་མཆོམས་དོ་རྩེ་དེ་གྲུང་ཆེན་རྩེ་། དོ་རྩེ་འབར་བས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་། རྩེ་དེ་གཞུགས་མཆོམས་འཕོར་ལོ་དེ་གྲུང་ཆེན་རྩེ་། འཕོར་ལོ་འབར་བས་མ་ལུས་གཙོད་པར་བྱེད་། རྩེ་དེ་གཞུགས་མཆོམས་རལ་གྱི་འབར་བས་གཏམས་། རལ་གྱི་འབར་བས་

ཐམས་ཅད་གཏུབས་པར་བྱེད། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་དབྱུགས་ཏེ་འབར་བས་གཏམས། དབྱུག་ཏེ་འབར་བས་མ་ལུས་བརྒྱུད་བར་བྱེད། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་རྒྱ་གྲུ་འབར་བས་
 གཏམས། རྒྱ་གྲུ་འབར་བས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བར་བྱེད། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྭ་ཕུ་ཕུ། ཨོ་བཟླ་ཅ་ག་ཅ་ག་རྩྭ་ཕུ། ཨོ་བཟླ་ཁ་ལ་ག་རུ་པ་ག་རྩྭ་ཕུ། ཨོ་གམ་ས་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྭ་ཕུ། ཨོ་བཟླ་
 རྩྭ་ཕུ་ཅ་ག་རོ་ཁ་ན་ཁ་རྩྭ་རྩྭ་ཕུ། ཁོ་བཟླ་འཆོམས་གཅོད་ནི། རྩྭ་ཕུ་ཆེན་འབར་བས་མེ་ཡི་ཐོག་སེར་འབེབས། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་གར་དགའ་འཆོམས་ཀྱིས་སྤྱད་། གྲུ་གྲུ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྱད་
 པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། སྤྱད་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཐིན་ལས་གྲུ་པ་པར་མཛོད། རྩྭ་རྩྭ་བཟླ་མ་རྩྭ་གོ་ཏ་བི་ག་ཅ་ག་མ་ད་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྭ་ཕུ། བད་སྟོན་དེ་བཞི། རྩྭ་རྩྭ་ཐིན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩྭ་སྤྱད་པའི་
 རྩྭ། ཐམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་ཐིར། རྩྭ་དག་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རང་གསལ་མ་འགགས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོན་དབྱིའོ། ཐིན་མཆོམས་ཐུ་བེ་ག་ཡ་ཕུ། བད་ཐུག་འཆོམས་པ་

དེ་མཇུག་པའི་	༩༩། ཁི་ རྩི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིང་པས་འགོ་དོན་དུ་ བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་གང་འདུལ་བ་ སངས་རྒྱས་ཐིན་ལས་རྫོགས་མཛད་ཕྱིར་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་མཛུལ་བྱས་འཆལ་ ཉེ་རུ་གསལ་	
གསུམ་	ཡུ་ལཱ་ཉི་ལྟ་ཉི་ སྤ་ཉི་ལྟ་ཉི་ དམ་བཅའ་ནི་ རྩི་དམ་ཆོག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གཟུང་ཐག་ལ་ རིག་པ་སྒྲིག་གི་བསྐྱུས་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ རོ་རྗེ་	
ལས་བྱུང་	གཞོན་ནུའི་རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རང་ བདག་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ རྒྱེ་བ་ཇི་སྤྱིད་བར་དུ་མི་གཏང་ངོ་ ཀམ་ཉེ་རུ་གཅིག་བརྒྱ་སམ་ཉི་རྩི་ ཕྱིན་དབབ་པ་ནི་ སྒྲིང་དང་རོལ་མོ་གཡལ་དང་	༩༩

༩༩། །ནས་གཏུ་མི་ལྷུ་རྩྱུ་། བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་། རྩྱུ་ལྷུ་དང་མ་ཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་། བདག་ནི་མ་རིག་མོངས་གིང་གཏི་མུག་པས་། རྩྱུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སོགས་།
གནོང་འགོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བཤི། གུ་རུ་དེ་མ་རྩྱུ་ནི་སྤྲ་ས་མ་ཡ་གྲུ་ལྷུ་། ལྷ་བསྐྱེད་ནི་། རྩྱུ་མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་འབར་བའི་དལ་། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་
དཀྱིལ་། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་། རང་སྤང་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་དབུས་། བདྲ་ནི་ཁྱེ་བདུད་བཞིའི་སྟེང་། རང་བྱུང་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་། རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་། བྲ་
ཐབས་བབས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡི་། འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཕྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་། དེ་ནི་དཔོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་། བདག་ནི་དམ་བཅོས་རྫོགས་པའི་རྒྱ་། དཔལ་ཆེན་རོ་
རྩེ་གཞོན་རུ་ཆེ་། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་པ་། ཞབས་བཞི་གུད་ཀྱི་དོར་སྤྲུབས་བསྐྱད་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ་། རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ལྷགས་སོག་རྩྱུ་། ལྷན་

དག་སྒྲུང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོམ་ ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིག་ གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་ཕེ་དག་ཕེ་ལྷ་གདངས་ གཡོན་གཉིས་མེད་དཔུང་ཁ་ཏྲུ་འཛིན་ མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ལུར་
 པ་འདྲིལ་ ཏུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་ཆས་རྣམས་རྩོགས་ དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གསོག་པ་གདངས་ བསྐྱལ་པའི་མེད་པུང་གྲོང་ན་བཞུགས་ ཐུགས་ཀར་ཉི་དགྱིལ་སོར་བཞིའི་སྟེང་ གསེར་དོར་ཆོན་
 གར་ལྷེ་བར་རྩྭ་ ཕ་སྒྲགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་བསྒྲོར་ ཡུམ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་ མཐིང་སྐྱ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ་ གཡས་པས་ཨ་རྒྱལ་གཅོ་ལ་འབྱུང་ གཡོན་པས་ཏུར་
 དམར་གཅོ་ལ་སྟོབས་ གཟིགས་གཤམ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱ་ཡི་ དབྲལ་བར་རྩྭ་དཀར་སྐྱ་འབྱེན་སྟོ་ དཔུང་གཡས་རྣམ་རྒྱལ་བསྟེམས་མ་དཀར་ དཔུང་
 གཡོན་དཔུག་སྟོན་སྟེང་མོ་མཐིང་ མགྱོན་པར་རྟ་མགྱོན་གཏུམ་མོ་དམར་ ཐུགས་ཀར་གསོན་རྩེ་ཏུར་བྱོད་སྟོ་ ལྷེ་གོང་བདུད་ཅི་རྒྱུང་འབྱེན་སེར་ ལྷེ་བར་མི་གཡོ་གཏུན་ཁུང་ལྷུང་ ལྷ་

༡། །གཡས་འདྲི་ད་རྒྱལ་མདའ་བསྐྱེམས་དམར་། བླ་གཡོན་ཁམས་གསུམ་གསོད་བྱེད་སེར་། གསང་གནས་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱོད་བྱེད་རྩེ་། ལྷ་མདོ་ག་ཕྱག་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་། དེ་ལྟར་
གཙོ་ལམ་རང་གདངས་ལས་། སྤུང་དང་ཕྱ་ཐབས་སྟོ་མ་དང་། སུར་སུང་དམ་ཅན་ལས་བྱེད་རྣམས་། རང་མདངས་སྐྱ་འབྲུལ་རོལ་པར་གསལ་། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་། མགིན་པ་
ལྷུང་དང་བྱགས་ཀར་རྩི་། སྤྱིང་བོ་དེ་དག་བརྩོད་པ་ཡིས་། གཙོ་དང་ལམ་རྩ་བཅས་པ་ལ་། ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་། དབང་རྟགས་
དོན་གྲུབ་དབུ་རྒྱན་གྱུར་། ཨོ་ལྷུང་རྩི་། བརྟན་བརྩོད་། ལྷ་ཆོགས་བྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་། འོད་ཟེར་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་དང་། སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱན་རུ་འབྲོས་། ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་
དངས་ནས་། བསྐྱོད་པ་རྣམས་དང་གཉིས་མེད་བསྐྱེམ་། ཡེ་གེས་པ་རྒྱན་འབྲེན་པ་ནི་། ཨོ་བརྩོ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ས་མ་ཡུ་ཨ་མེ་ག་ཡ་ཨ་ལྷུ་། རྩི་སྤྱི་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་། སྤྱི་བའི་ཆོ་

འབྲུལ་འབར་བའི་སྐྱུར་སྟོན་པམ། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམསམ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གསལ་གསུང་སྤྲོས་པམ། སྤྲིད་པ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་སྐྱུར་པ་དང་། དབང་དང་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གསལ་གསུང་ནས་ཀྱང་། ཏྲགས་དང་མཚན་མ་བཟང་པོ་བསྟན་པ་དང་། གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་
 ཆོགས་རྣམས་གསལ་གསུང་སྤྲོས་པམ། རེ་རྩྭ་བོ་རྟོ་། སམ་ཡ་ཨ་། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྭ་ཁྱོ་རྒྱལ་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གསལ་གསུང་། དམ་ཆོག་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར། འོ་མ་
 དང་ནི་རྩ་བ་ཞག་རི་བཞིན་དུ། གཉིས་མེད་བརྟན་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བཟླ་སམ་ཡ་ཨ་། སམ་ཡ་ཏིལ་ལྷན་། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རྩྭ་སྤྲིད་གསུམ་གདུག་པ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་
 ཞེན་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་སྤྲིན་པོའི་ཆོགས་བཅས་ལ། ཕེ་གཅིག་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་། དྲ་ཏི་ར་རྟོ་། མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩྭ་འབར་བའི་ད་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བའི་ལྷ། དངོས་

འཕྲིན་པའི་	༡། །ཡུལ་སྤྱུལ་ཕྱིར་ཕྱིན་དང་གསང་བ་ཡི། གུས་པས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་འབུལ་བ་ནི། མེ་ཏྲག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི་ཞལ་ཟས། སིལ་སྒྲན་ལ་སོགས་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་དང་།	
༢།	གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་དཔག་མེད་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྤྲམེད་གསང་བ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱར་བཅས། རོ་རྩེ་	༣
ལས་བྱུང་	གཞོན་ནུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཡུལ་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གུས་པས་འབུལ་ལགས་ན། དགྲེས་པས་དགོངས་ཏེ་དངོས་ཡུལ་སྤྱུལ་དུ་	༤
	གསོལ། ཨོ་བཟོ་པུའུ་རྩེ་རྩེ་པོ་ནས་ཤུ་པུ་ཅ་ཏོ། མ་རྩེ་སྒྲུ་པུ་ཅ་ཏོ། སྒྲུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཅུ་སམ་ཡུ་པུ་ཅ་ཏོ། བཟོ་ར་ཏོ་ཏོ། ར་ག་ཡ་མི་ཀུ་ཅུ་སམ་ཡུ་སྤྱི། སྒྲན་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། སྒྲུ་གསུམ་	
	བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་དང་། རོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། རྣམ་དག་དམ་ཇུས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྩེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་ཡུལ་	

རྩོལ་། མཐིང་ནང་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ད་ལ་ན་། དཔལ་ཆེན་མངོན་རྩོགས་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་དང་། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ལ་། རྣམ་དག་། ཐུགས་རྩེས་། མཐིང་ནག་
 འབར་བ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་ན་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་གྱི་ལ་རིགས་བཞི་ལ་། རྣམ་དག་། ཐུགས་རྩེས་། རྟེང་འོག་ཐུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ད་ལ་ན་། བློ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པ་ཐ་
 ཐབས་ལ་། རྣམ་དག་། ཐུགས་རྩེས་། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་མཉམ་པའི་སྒོ་བཞི་ན་། པོ་བྱང་བསྐྱང་བའི་སྒོ་མ་བཞི་རྣམས་ལ་། རྣམ་དག་། ཐུགས་རྩེས་། དགྱིལ་འཁོར་སྦྱོང་བའི་མུ་རན་འཁོར་
 ཡུག་རུ་། སྤྱ་ན་ས་བདག་བདག་ཉིད་རེ་མ་རིེ་། བསེ་ལུགས་དྲུང་གསུམ་སྦྱེས་སུ་འཁོར་རྣམས་དང་། སུར་པའི་བསྐྱང་མར་ཞལ་བཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་། རྣམ་དག་། ཐུགས་རྩེས་། རྒྱལ་བ་
 མཆོད་ནས་དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་ནི་། གཞོན་པའི་མཆོན་འཛིན་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ལས་། མཐེ་བོ་དང་ནི་སྤྱིན་ལག་ཅེ་སྦྱར་ནས་། བྱིས་པ་བཞིན་དུ་བློ་དགྱིལ་བྱིག་ལེ་བཀོད་། ཕྱེ་ཡི་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་པད་

༡༡། །མོ་ལམ་ རྩོམ་ཅན་གྱིས་གསལ་བར་རྩོམ་སྟེ། ཟོས་ནས་བྲམ་མེད་བྱང་རྩལ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། ཀ་ཡ་སྟོང་མེ་ལྷོ་ ལྷ་ཀླ་སྟོང་ལྷོ་ ཅི་རྩ་སྟོང་རྩོ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། རྩོ་ཁམས་གསུམ་
 རྩོ་དག་རྩོ་རྩོ་འེད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ། ལྷུང་སྟོང་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འེད་ལྷུང་ཐོར་གསལ། འདོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་ལྷ་མོས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། དམ་རྩོ་སྟོང་ལེད་རྩོ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། གཙོ་དང་
 འཁོར་བཅས་རྩོ་རྩོ་ལྷུང་པའི་ལྷོ། ལྷ་ན་ས་བདག་བདག་ཉིད་སྟོས་ལུ་སོགས། མཐུ་དང་རྩོ་འབུལ་འབུང་བའི་དུས་ལ་བབ། ལྷ་ལེད་རྩོ་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་སུ་གསོལ། མ་རྩོ་ལྷ་ལེད་ཏ་ལ་ཁ་རྩོ་
 རྩོ། རྩོ་ཆར་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ལྷ་ས་མཆོག་གི་ལྷུང་པ་ལག་རྩོ་བས་ཤིང་འདྲིལ་བས། དག་བག་གས་གང་ཡོན་དེའི་རྩོ་ཤོས་སྟོང་བཅས་པ་དེ། ལྷུང་ལྷུང་ཅེ་ལ་ཅེ་ལ་གྱིས་འདུས་པར་བསམ་མོ། ལྷོ་བརྩོ་གྱི་ལེ་གྱི་ལ་ལ་མ་ར་ལ་རྩོ་པར། ཅིས་
 བརྩོད་ཅིང་འདྲིལ་བས་ལག་གི་རྩོད་པ་གཅིག་རྩོ་ལྷུང་པ་དེ་ལ་ལྷུང་པ་བཏབས་པས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལག་གི་མེར་གྱིས་གང་སྟེ་འཁོར་བ་གནས་སྟོང་པར་བསམ་མོ། དང་པོ་བཀའ་ཉན་པའི་ལྷུང་རྩོ་ཆར་གཅིག་གི་མཆོད་པ་འབུལ། གཉིས་པ་དག་བག་གས་ལྷུང་དུ་སྟོལ་

བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། གསུམ་པ་མཐུད་རྩུ་འཕྱུལ་ཕྱོག་ཅིང་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད་བའི་ཕྱིར་འབྱལ་ལོ། ལྷོ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། དངོས་གྲུབ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་བགོགས། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་
 ལྡན་པ་རྣམས། ཟུངས་གིག་རྒྱུ་བཅིག་རྣམ་པར་ཆེར་ས། བརྟོགས་གིག་སྟོག་དང་བྲལ་བར་གྱིས། རིང་པར་ཁྱག་ལ་སྦྱར་ཚུག་ཅིག། ཕོ་བཅིག་རྣམ་པར་གཟེར་བར་གྱིས། ང་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་
 ཉས་གྲང་། བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས། མ་རྟུ་རྟུ་ལ་ཁ་རྩ་ཁྱ་ཉི། བྲན་དང་བཀའ་ཉན་ཕོ་ཉའི་ཆོགས། ཁྱོད་གྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ། སྟོན་ཆད་ཚུལ་བཞིན་དམ་བཅས་པའི།
 མདོན་སྟོད་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་དུ་མཛོད། མ་རྟུ་རྟུ། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་ཡི། ལྷ་འམ་འོན་ཏེ་བདུད་གྲང་རུང་། ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། མཐུ་དང་རྩུ་འཕྱུལ་མེད་པར་གྱིས།
 མ་རྟུ་རྟུ། ཟུངས་གིག་རྩོ་རྩོ་འབར་བའི་གཏུན། བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་སྟོག་ཅན་རྣམས། རྩོ་རྩོ་མེད་བལ་སྟོང་བསྟེགས་ནས། ལུས་ངག་རྩལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་སྟོག། ཁྱོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་

༡། །ཁུང་དུ་ རྩོམ་ཐོ་བས་བརྟུང་བྱས་ནས་ ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ་བརྟག་པར་འགྱུར་ ཐལ་བ་རུལ་བཞིན་བརྟག་པར་མཛོད་ མ་རྟུ་རྟུ་ ཁ་ཐི་ཁ་ཐི་ ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱི་པར་ འོད་པའི་དོན་ལ་
གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ རྩྱི་མིད་པ་ལུང་ལུ་བརྟུབ་པ་དང་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བླར་བའི་བྱིར་ ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་ ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་ག་ཤེགས་ནས་ཀྱང་ རྟགས་དང་མཚན་མ་
བརྟན་པ་དང་ གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩྱིལ་ རྩྱི་བོ་རྩྱི་ ཡོ་བརྟ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྐར་སྐར་པ་ལ་རྩྱི་ལྷ་ བརྟུལ་མཚོད་ནི་ རྩྱི་དམ་ཆོག་ཆོན་པའི་དུས་ལ་བབ་ ལུ་ན་ས་བདག་བདག་ཉིད་
སྟགས་ རྟུལ་པ་ཆོན་པའི་དུས་ལ་བབ་ མཐུ་རུལ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ བདག་ནི་རིགས་འཛིན་རྟུབ་པ་པོ་ བྱང་རུལ་མཚོག་རྩྱི་སེམས་བརྟུང་ཅིང་ དུས་གསུམ་རྟུལ་བའི་གདུང་འཛོལ་
པའི་ རིགས་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི་ གཞོད་ཅིང་གདུག་པའི་དགྲ་དང་བགོགས་ བརྟུང་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡི་ དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས་ ཁྱོ་བོ་ཆོན་པའི་བྱིན་

Д
Д
Д
Д
Д

2005

[illegible]

25

མཐུ་སྟོབས། གྱི་ལ། ཐོབ་ཅིག། དམ་ཚིག། སངས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་དག་ལེགས་མཆོན། ཆགས་མེད་རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད། རྫོ་རྫེ་ཕུར་པའི། མཐུ་སྟོབས། གྱི་ལ། ཐོབ་ཅིག།
 དམ་ཚིག། བརྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་བཞད་པའི་རྫེ། སྟོབས་ཕུན་མཆོག་གྲུབ་ལས་རབ་རྩལ། རྫོ་རྫེ་ཕུར་པའི། མཐུ་སྟོབས། གྱི་ལ། ཐོབ་ཅིག། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི། སྤང་ཁྱིད་སྤང་གྲགས་སྟོགས་
 ཆོགས་ཀྱན། རྫོ་རྫེ་གཞོན་ནུའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས། ཐབས་མཆོག་མ་རྒྱུ་འདྲེད་གྱི་ལ་འཁོར་རུ། ཕུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། དངོས་གྲུབ་སྟོབ་ཅིག་གྱི་ལ་ཡ། རང་ལུས་སྤང་ཁམས་རྫོ་རྫེའི་
 ཞིང་། རྫོ་རྫེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཆོགས་རྫོགས། ཤེས་རབ་ཨ་རྒྱུ་འདྲེད་གྱི་ལ་འཁོར་རུ། ཕུར་པའི། དངོས་གྲུབ། ཀ་དག་ཕུན་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་རང་། སེམས་ཉིད་རྫོ་རྫེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ། གཉིས་མེད་
 ཨ་རྒྱུ་འདྲེད་གྱི་ལ་འཁོར་རུ། ཕུར་པའི། དངོས་གྲུབ། ལྷ་མེད་གསང་བའི་དགྱི་ལ་འཁོར་རུ། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་བཞིན་འཐིབ། ཕུར་གྲུང་དམ་ཅན་བྲན་བཞིན་འདུ། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་

རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་

ལྟོག་ལྟར་ལྟར་། ལྟོག་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲ་ཡི། ལྟོག་པས་ཞིང་ཀུན་མཆོད་པས་བྱུང་། བསྐྱེས་པས་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཅུ་ལ་ཆེན་ཆོག་གས། དྲག་སྒྲགས་མེ་དཔུང་ཁྲོ་མཆོན་གྱིས། ལྟོག་
 ལྟོག་བདུད་བགོགས་ཀུན་བཅོམ་ནས། གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེའི་སྒྲ་དབྱངས་གྱིས། ལའོར་འདས་སྟོད་བཅུད་ཀུན་གྱི་ལྱང་གང་། ཅེས་ལུང་བའི་གསང་སྒྲ་བཀོད་པའི་སྒྲ་པས་ལུང་གི་ལྟོག་ལྟར་བའོ།
 དགོལ། འཛམ་བསྐྱལ་བའི། ལྟོ། ལྟོགས་དམ་ཆེན་པོའི་དུ་ལ་འདིར། གསང་བའི་ཡེ་གས་སྒྲོ་བྱེ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བྱིར། བསྟེན་སྒྲུབ་འཛམ་གྱི་ལྟོགས་དམ་བསྐྱལ། ལྟོག་རྩེས་
 བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། བསང་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་སྟེ། ལུང་པོ་དོ་རྩེས་གཏམས་བྱས་ནས། རྣམ་པར་གསུང་པ་དོ་རྩེས་བསྒྲོམ། བསྟེན་པ་བྱ་བའི། བདག་གི་ལྟོགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཙོ་
 པོའི་ལྟོགས་ཀར་པོག། ལྟོགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ། གཙོ་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ལྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟོགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་གསུང་ལྟོགས་

ལྟོགས་

ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་བྱགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཨོ་དཀར་ཨུ་དམར་རྩྭ་མཐིང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་བར་མ་ཆད་བར་ཐིམ་པས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་དང་
 བྱིན་རླབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྗེ་ལུང་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སིབ་སིབ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་ཞིང་བརླས་པས། རང་དང་གོ་ཆའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་མདོར་ན་རྩ་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཉིལ་གྱི་གར་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་གནས་པ་ཐམས་ཅད། གྱི་ལ་ཡའི་སྤྲགས་སྒྲུབ་བ་ཆར་ཞིག་པ་ལྟར་དེ་རི་རི་བརླས་པར་དམིགས་ལ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་སྤྲགས་
 ཐེང་ལ་གྲོག་པའི་ཚུལ་དུ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐད་བུག་ནན་བོ་རྩྭ་ལྟར། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲོར་ཐིན་ལས་གཅིག་དྲུང་ལ་བའི་བརླས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་དང་དྱིལ་ལམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་གོང་ལྷ་བུ་ལ། ལུང་བ་དཔལ་ཆེན་བོར་གསལ་
 བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བརྟན་པར་བྱའོ། བདག་ལྟར་གསལ་བའི་ཞལ་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེང་བ་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་འཕྲོས། གཙོ་བོའི་ལམ་ལོ་བཞི་ལ་བརྒྱད། རྩ་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་

༣། །སྒྲིགས་པས་རྒྱད་བརྒྱལ་རྟེ་ ལྷའི་ལྷེ་བ་ནས་རང་གི་ལྷེ་བར་ལམོར་བའི་རྩལ་གྱིས་ རང་གི་ལམོར་ལོ་བཞི་ལ་ཡང་གོང་ལྷར་བརྒྱད་ རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བརྒྱལ་
 རྟེ་ རྒྱར་ཡང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན་ ལྷའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་འགལ་མའི་ལམོར་ལོ་ལམོར་ཡུག་དུ་གསལ་བ་ལས་ འོད་ཟེར་སྒྲིང་འོག་སྒྲོགས་བཅུར་འབྲོས་པས་ སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་རྒྱན་དུ་
 བརྒྱབས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། གནས་སྐབས་རེ་རེ་རྒྱབ་པ་ནི་ ཞིབ་ལ་དཀར་པོ་ རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ་ དབང་ལ་དམར་པོ་ དུག་པོ་ལ་ལྗང་ནག་ལ་སོགས་པའི་འབྲོ་འདུ་གནས་སྐབས་དང་བརྒྱན་ནས་ བཞི་སྒྲིང་གཅིག་དུ་བྲིལ་བ་ཁོ་འདུས་ཀྱི་དུག་
 རྒྱས་བརྒྱས་ ཞི་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩ་བྱི་བོ་རྟེ་ ཀ་རྟི་ཀ་ཡེ་ རྩ་ཡེ་བི་རྩ་ཡེ་ ཨ་ཅི་རྟེ་ཨ་པ་ར་ཅི་རྟེ་ མ་ར་ས་ན་པ་མར་ཏ་ན་ཡེ་ སམ་བིག་ནན་བྱི་ལྷུ་ལྷུ་ ཅིས་དག་ཅིང་རྒྱགས་འདི་ནི་ཤུབ་ཤུབ་བརྒྱ་
 བར་བྱའོ། དེ་ནས་ལས་སྒྲོར་བསྒྲིན་པ་ཉེ་བར་རྒྱབ་པ་ནི་ བདག་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ གོང་གི་འགལ་མའི་ལམོར་ལོ་ལྷར་བསྒྲོར་ཞིང་ འོད་ཟེར་སྤོན་ལས་བཞི་འབྲོ་འདུ་གོང་

ལྟར་གསལ་ཅིང་། བཞི་སྟོང་ཅིག་དུངས་པ་བཟུང་། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གཅིག་ཆོད་དུ་བསྒྲུབས་པ་སྟུ་གི་ཡིན་ཅིང་། ཏྲ་ཏྲི་རྩམ་གསུམ་གཅིག་དུངས་པ་འདི་དྲག་སྟགས་འདིར་འགའ་ཡོད་པས་ཆོག་། འུ་འུར་བཟུངས་པ་གིན་དུ་ཚོ་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་
 གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་དྲག་པ་སྟེ་བར་དོ་རྗེའི་མཚན་པ་མི་འབར་བར་བསམ་ལ་སྟགས་བཟུངས་པས་འོད་ཟེར་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་། ཐུགས་དམ་དྲག་རྒྱ་བསྒྲུལ་། ཚུར་འདུས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཐོབ་པར་བསམ་། ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕོ་ཉ་ཟ་གསོད་དམ་ཅན་རྩམས་གྱི་སྟོང་ནང་དུ་
 འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་གྱི་ཐོག་ལྟར་བབ་ཞིང་དྲག་རྒྱ་བསྒྲུལ་བས་དམ་ཅན་རྩམས་རང་དབང་མེད་པར་ལས་བྱེད་པར་བསྒྲོམ་། བྱེད་པར་དུ་ཐུར་པ་འདི་ཆར་རྒྱན་མ་ཆད་པ་འཕྲོས་། བསྒྲུལ་
 བྱའི་སྟེ་གཙུག་རྒྱ་བཏབས་པ་། ཀླར་མཐིལ་དུ་ཐུང་ནས་ལུས་བསྒྲུལ་། ཕྱེ་སྒྲོག་མར་སོངས་ཏེ་དག་བསྒྲུལ་། སྟོང་གར་ཐོག་ལྟར་བརྒྱབ་པས་ཐོག་རྩ་ཐལ་བར་བཏང་། ཐམས་གྱི་བག་ཆགས་

༡། །བརྒྱལ་མོ། སྒོ་གསུམ་བྱེ་རི་ཉི་ལ་བའམ། གཞོབ་བརྒྱུས་པ་ལྟར་དངོས་མེད་རྒྱུས་མེད་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་ལ། ཨོ་བརྟ་གྱི་ལི་གི་ལ་ཡ་སམ་བུ་གན་བུ་རྩི་ལྟ་ལ་རྩི་ལྟ། མ་རག་མོ་
 ཡག་མོ། ཀ་ལ་རུ་བ། སྒྲིང་རྩ་ལ་ཡི་ཡི། སྒོག་རྩ་ལ་ཡི་ཡི། སྒྲིང་རྩ་ལ་ཐིམ་ཐིམ། སྒོག་རྩ་ལ་རྩི་རྩི། ཅི་རྩ་སྒོག་ལ་རུང་རུང་། སྒྲིང་ཐག་གད་ལ། ལྷོ་རི་ལི་ལི། སྒྲིང་རྩིག་རྩིག། ལུང་
 ལུང་། སིག་སིག། འགྲུལ་འགྲུལ། ལྷག་ལྷག། སོད་སོད། རྩ་རྩི་མ་མ། ཀམ་གྱི་རྩི་གར་ཡེ། མ་ར་ས་ནི། ལུ་མར་ཏ་ན་ཡེ་རྩི་ལྟ། དབྱེས་གསལ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ཡེ་རྩི་བརྒྱས་གིང་། ལུན་མཚམས་སུ་
 མཚོད་བསྟོད་ནི། ལུན་རག་སྒྲིང་ཞིང་མོ་ལ་མོ་དང་བཅས། རྩི་ཡེ་གེས་ལུང་པའི་ལྷ་ཚོགས་གནས་འདིར་གཤེགས། འཇབ་དགོངས་གང་གེམས་སྒྲན་རག་གཏོར་ཚོགས་འབུལ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་
 རྒྱོགས་ལ་བསྟོད། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བཤགས། རང་སེམས་དཔང་བཅུག་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་ལགས་ན། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྩི་ལ། དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་

བཞི། ཏུ་རྩོ་རྩོ་གཞོན་རྒྱུ་འཛིན་རྣམས། སྤྱིད་པ་རྩོ་རྩོ་གྲུབ་མཛོད་ཅིག། སྤྱིད་པ་རྩོ་རྩོ་ལྷུ་པའི་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་གྲུབ་པར་མཛོད། དེར་སང་རྒྱ་རིངས་དང་པོ་གར། རྩོ་རྩོ་སྤྱིན་པའི་
 རྣམ་ཡང་ལང། ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱོད་དགོངས་སུ་གསོལ། རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཤིན་ལས་དང་། མཚོག་དང་ལུན་མོང་དཔོས་གྲུབ་རྩོལ། ལྷགས་མཚོག་དཔལ་གྱི་བེའུ་ནས། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་
 ཉིམ་གར། རྒྱུ་པ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། ལུས་རག་ཡིད་ལ་སྒྱི་རྩོ། བརྩ་ཀྱ་མ་ར་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཀ་ཡ་སྒྱི་ཨོ། ལྷག་སྒྱི་ལྷ། ཅི་རྩོ་སྒྱི་རྩོ། སྤྱི་སྒྱི་རྩོ། ལྷགས་འདི་ཚོགས་དང་
 བསྐྱར་མའི་མཚོད་པ་ལོགས་སྒྲོས་གྲུང་ཚོག། སྒྲོན་ལམ་དང་བསྒྲོ་བ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡི་ལྷུ་ར་བདག། རྩོ་རྩོ་གཞོན་རྒྱུ་འཛིན་རྣམས། འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་སལ་འགོད་པར་ཤོག། བཟོད་གསོལ་
 ཞེ། རྩོ་རྩོ་གཞོན་རྒྱུ་འཛིན་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷོར་ལྷོལ་མཚོད་ལྷགས་ཉིང་འཛིན་ཚད་མ་ཤིན། བཀའ་བཞིན་མ་བསྐྱར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གྲུར། ཉེས་བྱས་མི་དགོའི་ལས་རྣམས་

༡། |བཟོད་པར་གསོལ། སྒྲིབ་མེད་ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཨ་མི་ག་མི་དང་མིག་བརྒྱ་བཟོད། ཉེར་བརྟུན་ནི། ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་། ལྷ་དང་སྤྲིད་འོད་ཁྱུ་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་ལ་བེམ། གཞུང་ལ་ས
ལམ་དང་ལམ་དང་རྣམས་གཙོ་བོར་བེམ། དེ་ཡང་རིམ་བཞུས་ས་པོན་སྒྲགས་བྲེད་བེམ། ཏཱ་མིག་གྲུན་རྩོགས་མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞག། སྟོན་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། བཅ་ལེ་ལེ་ལེ། བདག་ཉིད་རྩོ་རྩོ་
གཞོན་རྒྱལ་བ་ཡུམ་གྱི། སྒྲུབ་གྲུབ་གནས་གསུམ་ཨོྩ་ཨཱ་ཏཱ་གསུམ་གསལ། ཨོྩ་བརྟ་ཀྱ་མ་ཙོ་ཏཱ་། ལུས་ལ་རྩོ་རྩོ་ཤོ་ཤོ་བྲལ་ཁྱུ་ལུགས་གྲུམ། ཨོྩ་བརྟ་ཙྱ་ཏི་ཀྱ་ཀཱ་ཀྱི་ལ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ཏཱ་ལེ།
མཆོན་ཆ་ལྷ་དང་མེད་ལུང་གྲོང་བཞུགས་པས། བར་ཆད་གང་གི་ཕོ་འཆོམས་མི་རྣམས་གྲུམ། བཀྲའི་མེ། ཏཱ་བརྟུད་པ་དུག་ལྷན་བྱིན་སྒྲུབས་རྣམ་པའི་གཏེར། ཙ་བརྟུད་སྒྲུ་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲའི་མེ
ཤོག། ཐབས་མཆོག་དབང་བཞིའི་འབྲས་བུ་རྩོ་རྩོ་ཨཱ། དཔལ་ཆེན་ལུང་པའི་ལྷ་ཆོགས་བཀྲའི་མེ་ཤོག། བརྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྟོང་། ལུང་བསྐྱེད་དམ་ཙན་རྒྱ་མཆོའི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། ཐིན་ལས་རབ་འབྱམས་མཐར་ཐིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཚོན་ཆེན་པོ་རྩུ་གླིང་པས་གཏེར་ནས་སྒྱུན་དངས་པའི་ཡང་གསང་སྒྲུ་གྱིའི་གསང་
 སྒྲུབ་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་སྟིང་པོ་བཅུད་བྱིལ་དོན་གྱི་ཐིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་པའི་ལྟ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུབ་ཟུང་ཞིང་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་ཅུང་ཟད་བརྟེས་པ། དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྱར་བ་འདི་རང་ག་ནན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་མཛོན་
 མོགས་དོ་རྗེ་ག་ཞོན་རྒྱུ་ཤི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་ངོ་། དགོལ། །བཀྲ་ཤིས། མཆོག་ལོ། །

ཨྲི

གཞི

ཨྲི

དོ་རྩེ་ཕུར་པ་ཡང་གསར་སྤྱི་གི་འབར་བའི་སྤྱབས་ཐབས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་བདེ་བཞུགས་སོ། །

607

2

༤༩། ཀྱན་བཟང་ཡལ་ལུས་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་པ་ཆེན་ཉལྟེ་དང་། །ཡོ་སེམས་མཆོ་རྒྱལ་རྩེ་འབར་ཉེར་ལྡན་སྟགས། །ཤུབ་བརྟེན་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྩྭ་གླིང་དང་དཔལ་འབྲོ་ལས་རབ་སྟགས། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་མཛོད། །འགྲོ་ལ་སྒྲེལ་མཛད་ཡོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་མཆོན། །དྲིན་ཐོབ་ཡོངས་འཛིན་
རྒྱམས་ལ། ཐམས་ལ་འབྱུལ་ཡིད་གཟུང་འཛིན་བརྟན་གཡོའི་སེམས། །མིད་པ་དོ་རྩེ་ལུར་ལུའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གསེར་འབྱུར་རྩིས་ཐེབས་མ་དག་བདེན་ཞེན་འགགས། །དཔལ་ཆེན་གསར་
གསུམ་འབྱུལ་པའི་དཔལ་ཐོབ་སྟག །ཅིས་པའང་སྟོབ་ལུས་ལུན་ཐའི་རོང་། བརྒྱའི་མིང་གིས་བྱིས་པ་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །དགེ་ལོ། །རང་རིག་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུར་འདུད་མཁུལ་



འཇལ་ཕྱག་འཆལ་། དཔལ་ཆེན་མདོན་དུ་མ་གྱུར་བར་། ནམ་ཡང་མི་གཏོང་དམ་བཅའོ་། རྩི་མཁའ་མཉམ་དོ་རྩེ་ལུར་བུའི་ཞིང་། ཐུགས་རྩེའི་འདིར་གཤེགས་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་། བྱི་ནང་གསང་
 བའི་མཆོད་པའི་རྩལ་། གྲུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་རོལ་པར་གྱུར་། ཨོ་ཨུ་རྩི་། ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་དགོངས་། བདག་ཅག་ཉེས་བྱས་མཐོལ་བཤགས་བཞེས་། སམ་ཡ་བྱུང་ཨུ་། རྩི་ལྷ་ས་
 བྲལ་རྣམ་དག་ནམ་མཁའི་ངང་། སྤྱིར་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས་། འགོ་དོན་མཛད་བྱིར་རང་རིག་རྩི་། དེ་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་དང་། རི་རབ་བསྐྱལ་པའི་མི་དཔུང་འབར་། དེ་རྩེར་དྲག་
 པོའི་ཕོ་བྲང་ནི་། མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་། བྱི་རོལ་དུར་བྲོད་པ་དྲུ་དང་། དོ་རྩེ་མི་དཔུང་བྲག་ཆེན་གཏམས་། ཕོ་བྲང་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་དཔུས་། རུང་པ་དྲུ་ཉི་ལྔའི་རྩེར་། རང་བྱུར་རྩུ་
 ཡི་ས་བོན་བབས་། མཐིང་ནག་རྩི་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས་། བདག་ཉིད་མ་བཅོས་རྩོགས་པའི་རྩུ་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་ཆེ་། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་། ཞབས་བཞི་གུད་གྱི་དོར་

རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་	༡༡། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་གཡེན་དམར་དབུ་མ་ཐིང་ཞལ་། རིགས་ལྡན་དབུ་བརྒྱན་ཐུགས་སྤྲོག་རྩི་། སྤྲོན་དགུ་སྤང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ་། ཞལ་གདངས་ལྡགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་། གཡེན་གཉིས་རྩོ་རྩོ་ཕྱོ་ཕྱོ་ལྟེ་། གཡོན་གཉིས་མེ་དབུང་ཁ་ཏྲི་འཛིན་། མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ལུར་པ་འདྲིལ་། ཏུར་ཁྱོད་རབ་འཛིགས་ཆས་རྣམས་རྩོགས་། རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་གཤོགས་པ་གདེངས་། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་གྲོང་ན་བཞུགས་། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཐིང་། གསང་བའི་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའོ་། ཡུམ་ཆེན་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་། མཐིང་སྤྱ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཏེ་། གཡེན་པས་ལྷ་རྒྱལ་གཙོ་ལ་འབྱུང་། གཡོན་པས་ཏུང་དམར་གཙོ་ལ་སྤྲོབས་། གཟིག་ཤམ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་རྩི་། བྱི་རོལ་ཕྱི་བས་བཞིར་སྤྲས་མཆོག་བཞི་། དེའི་བྱིར་ཕྱི་བས་བཅུ་བྱོ་བོ་བཅུ་། ཡུམ་བཅས་ཟ་གསོད་མགོ་བརྒྱན་རྩོགས་། བྱི་བྱམས་ལུར་སྤྲུང་བཅུ་གཉིས་དང་། གིང་བཞི་སྟོ་བཞིར་སྟོ་མ་བཞི་། གཙོ་	༤།
གསལ་བྱེད་	གཤོགས་པ་གདེངས་། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་གྲོང་ན་བཞུགས་། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཐིང་། གསང་བའི་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའོ་། ཡུམ་ཆེན་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་། མཐིང་སྤྱ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཏེ་། གཡེན་པས་ལྷ་རྒྱལ་གཙོ་ལ་འབྱུང་། གཡོན་པས་ཏུང་དམར་གཙོ་ལ་སྤྲོབས་། གཟིག་ཤམ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་རྩི་། བྱི་རོལ་ཕྱི་བས་བཞིར་སྤྲས་མཆོག་བཞི་། དེའི་བྱིར་ཕྱི་བས་བཅུ་བྱོ་བོ་བཅུ་། ཡུམ་བཅས་ཟ་གསོད་མགོ་བརྒྱན་རྩོགས་། བྱི་བྱམས་ལུར་སྤྲུང་བཅུ་གཉིས་དང་། གིང་བཞི་སྟོ་བཞིར་སྟོ་མ་བཞི་། གཙོ་	༤།

འཕོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ཅེ་ རྩོམ་པ་ཆེན་ཐབས་ཤེས་ལུག་སོར་བཅུ་ མཉམ་སྦྱོར་རྩོམ་པ་འདྲུས་ནི་ གས་མཆོག་ལུར་བུ་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་ རྩོམ་པ་གནམ་ལུགས་ལུར་བུ་
 དབལ་ རྩོམ་པ་ཆེན་སྦྱོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཅེ་ བདག་དང་གས་མཆོག་བ་སྒྲིའི་གངས་ རྩོམ་པ་ཆེན་ཐོགས་གྱི་ལ་རྩོགས་ རྩོམ་པ་ཆུས་ཡོ་ཤེས་རྩོགས་ལུང་ལུགས་ དང་ཉིད་རྩོམ་
 དབྱིངས་ལས་ འབར་བའི་འཕོ་བོ་མི་བཟད་པའི་ རྩོགས་ལུང་ལུགས་དབྱིངས་བདག་བསྐྱེད་ཅིག་ སངས་ཆུས་ཐོན་ལས་རྩོགས་མཛད་པའི་ དབར་དང་དངོས་ལུག་འདིར་རྩོམ་ཅིག་ རྩོམ་པ་
 རྩོམ་པ་ རྩོམ་པ་ལོ་མི་ལོ་ཏི་ ཡོ་མཐིང་དག་བཤོགས་གདན་ལ་བཞུགས་ དཀྱིལ་འཕོར་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ འཕྱུགས་པ་འཕོ་འདྲུས་འཕོ་འཕྱུགས་ལས་ རིག་དུག་ས་བོན་འོད་ལྷན་
 རྩོམ་པ་ཆུས་དུ་གྱུར་པ་ཡིས་ ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐོག་དབར་བསྐྱེད་ བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་ལུགས་ཀར་ཐིམ་ རྩོགས་ལུང་ལུགས་གྱི་དངོས་ལུག་བསྐྱེད་ རྩོམ་པ་ཆུས་གྱི་ལོ་མི་གྱི་ལ་ལ་སངས་མ་ལ་ཡོ་ཤེས་པ་

རྒྱུ་ལྟེན་པའི་

ལྟེན་པའི་

རྒྱུ་ལྟེན་པའི་

༡༡། །ཨ་ཨུལ་ ལྟེན་ རྒྱུ་མེད་རྣམ་དག་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ རྒྱུ་བའི་ཚོ་འཕུལ་འབར་བའི་རྒྱུར་སྟོན་པ་ རོ་རྩེ་གཞོན་ཀུ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གནས་
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ སྤིང་པ་རོ་རྩེ་ཕུར་ཕུ་བསྐྱབ་པ་དང་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་ ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་ལའོར་བཅས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ རྟགས་དང་མཚན་མ་
བཟང་པོ་བསྟན་པ་དང་ ཀི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་ ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་ལའོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རོ་རྩེ་བོ་རོ་ བརྩ་སམ་ཡ་རོ་ སམ་ཡ་ཉིལ་ལྟན་ ཨ་ཉི་ཕུ་རོ་ བུ་ཉི་
རོ་ རོ་བརྩ་ཕུལྱེ་ཞགས། ཤུ་ཕུ་ཅ་རོ་ མ་རྟུ་སམ་པུ་ཕུ་ཅ་རོ་ སམ་ཉ་ཐ་ག་ཉ་གུ་ཅེ་སམ་ཡ་ཕུ་ཅ་རོ་ བརྩ་རོ་རོ་ར་ག་ཡ་མི་གུ་ཅེ་སམ་ཡ་སྟོ་ སམ་པུ་ཨ་མི་ཉ་ལ་ཁ་རི་ཁ་རི་ ཀ་
ལ་མི་རྟི་ཨོ་ རྟུ་ཀ་མི་རྟི་ཨོ་ ཅི་རྟུ་མི་རྟི་ཨོ་ སམ་མི་རྟི་ཨོ་ མ་རྟུ་ཉ་ཡིང་ཉ་ལ་ཁ་རི་ཁ་རི་ མ་རྟུ་རྟུ་ལ་ ཁ་ཐི་ཁ་ཐི་ ཉན་ཉན་རྟུ་ རོ་རྩེ་བོ་རོ་ རོ་བརྩ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་སམ་མི་རྟི་པ་ལ་རྟུ་

ལྟེན་པའི་

༢

ཞུ་། མ་རྩི་རུ་ཏྲ་པ་རྩོན་ཅན་རྩི་པར་། ཉི་རྩི་ཨེ་སྤྱ་ར་ན་པར་། བརྒྱ་ཡོ་གི་ནི་སྤྲ་ཏྲ་པའི་གཡ་ར་རྩི་བོ་རྩི་། ཀུན་རྩི་ལི་ཨེ་རྒྱ་ལི་རྩི་། རྩི་བསྐྱལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན་། བོ་བདུད་
 ཏྲེགས་པ་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེར་རུ་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་དཔའ་བོའི་རྩུ་། སྤུས་དང་ཁོ་བརྩུ་ཁྱ་ཐབས་སྒོ་མར་བཅས་། ལུར་པའི་སྤྲུང་མ་དམ་ཅན་བརྩུ་དུག་སོགས་། དཀྱིལ་འཁོར་རྩི་
 ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། རྩི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩུ་། སོགས། རྩི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་ད་ལ་འདིར་། གསར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཐུ་སྟེ་། དངོས་ཀྱི་བ་ཆེན་པོ་
 འཕྱར་བའི་ཐུར་། བསྟེན་བསྐྱབ་འཇབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། སྟེར་རྩེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་། བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་། ལུར་པོ་དོ་རྩེས་གཏམས་བྱས་ནས་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོ་
 རྩེར་བསྒོམ་། བདག་དང་སྤུས་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེའི་ལྟེ་བར་རྩི་མཐིང་ནག་སྤྱ་གད་ཅམ་གྱི་མཐར་གི་ལ་ཡ་འབྱུང་དགུ་ལྷུང་དམར་གྱིས་བསྒོར་བ་ལས་

༡། །འོད་འཕྲོས་བདག་གི་ཤར་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་སྐྱེས་མཆོག་གི་ཤར་བྱག་གཡོན་པར་ཞུགས་ཤིང་འཁོར་། ཡང་བདག་གི་བྱགས་ཀར་འཁོར་བ་སྟེ་འགལ་མེ་བསྐོར་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེ་
 བདག་ཅུ་བ་ཕྱོགས་བཅུ་ཁྲོ་བོ་སྐྱེས་མཆོག་སྐུར་བ་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་ནས་སྐྱགས་སྒྲ་མིར་ཞིང་སྟོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོའི་སྐུལ་པས་གང་དེ་རྣམས་ཀྱང་
 སྐྱགས་གྱི་སྒྲ་བུར་བ་ཚང་ཞིག་པ་ལྟར་དེར་དེར་སྒྲོགས་པར་བསམ་། ཨོ་བཟླ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་སྐྱབ་བྱིག་ནན་བུ་རྩྭ་པར་རྩྭ་ལྷོ་། ཅེས་བསྐྱེས་། བསྐྱེན་བསྐྱེད་ལས་གསུམ་སྐྱ་གྱི་ཅིག་ཆོད་དུ་བསྐྱེ་བ་ནི། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་
 བྱགས་དམ་བསྐྱེལ་ཞིང་རྩོ་རྩོའི་ཕྱོག་ཐོབ་པ་དང་། དམ་ཅན་གནད་ལ་དབབ་པ་དག་བཞགས་སྒྲོག་སྐུར་བསྐྱེལ་བའི་རང་ནས་སྐྱ་གྱི་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། ཨོ་བཟླ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་། རྩྭ་པོ་རྩྭ་། ཀ་ཏི་ཀ་ཡེ་སྐྱགས། ཨོ་བཟླ་གི་ལི་སྐྱགས། རྩྭ་
 ལེ་། མ་རྩྭ་སྐྱགས། རྩྭ་ཡེ་ཤེས་སྐུར་བའི་ལྷ་ཆོགས་གནས་འདིར་སྐྱགས། དངོས་གྲུབ་སྟོང་། བཟླ་ཀྱམ་ར་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་། ཀ་ཡ་སྐྱི་ཨོ་། མྱ་སྐྱི་ལྷོ་། ཅུ་སྐྱི་རྩྭ་། མཐ་སྐྱི་རྩྭ་། ཅེས་ཅུང་

ཚཱ་མ་བརྒྱུད་བཤགས་པ་བརྒྱལ་བ་སྟེ་ལྷ་མ་ཆད་བསྟན་བཟོད་གསོལ་མཆོད་བསྟོད་རྟེན་བཞུགས་བར་བྱ། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། རྟོ་རྟོ་རྗེ་ཡུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཉམས་ཆག་ཉེས་བྱས་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
 ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་མཆོད་སྐྱབ་བསོད་ནམས་མཐུས། བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་དཔལ་ཆེན་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། བྱི་སྟོད་གཞལ་ཡས་འཁོར་རྣམས་གཙོ་ལ་བིམ། ལྷ་སྒྲགས་ས་བོན་ལ་བིམ་དམིགས་
 མེད་ངང་། སྤར་ཡང་རྟོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་སྐྱར་གསལ་བའི་། གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུམ་རྩི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། སྐྱ་ལས་རྟོ་རྗེའི་གོ་བྲལ་ཞུ་ལུགས་གཏམས། བྱི་རོལ་མཆོན་ཆ་ལྡ་དང་མེ་དཔུང་གྱུར།
 བར་གཙོད་གང་གིས་གྲགས་མི་རྟོད་པར་གྱུར། ། ཀ་དག་ལྟན་གྱུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་མ་འདྲེས་སྐྱ་ཚོགས་གསལ། འགོ་དོན་ཐིན་ལས་འགགས་མེད་བྱགས་རྗེའི་
 རུལ། རྟོ་རྟོ་ཡུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་གིས་ཤོག། གསང་བ་བྱགས་ཀྱི་བརྒྱབས་ཐབས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱེར་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་བ་རྣམས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རུ་ལས་རབ་རུལ་གྱིས་བཀོད་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། ། ཡུར་པའི་



Л
Д
Д
Д
Д

5/1/25



༦༩། ཚེགས་མཚོད་མདོར་བསྡུས་ནི། ཏཱ་ཀྲ་པ་པུང་ལྷན་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་མཉམ་ནང་། ཚེགས་ཀྱི་དམ་ཆས་ཐབས་ཤེས་བཟའ་བཏུང་བསྐྱེལ། ཁེ་རྩ་རྩུང་ཡིས་ཉེས་སྒྲོན་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲམ། །འབྲུ་གསུམ་འོད་ཁྱ་ཡེ་ཤེས་བཏུང་ཅིར་གྱུར། །རི་ཡི་ཁྱི། ཞི་ལྷ་ཏཱ། ཏཱ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ལུང་པའི་ལྷ། །འགགས་མེད་ཁྱོ་བཏུ་ཡབ་ཡུམ་བླ་གསོད་སྒྲམ། །སྒོ་བཞི་དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་ལུང་སྤང་སྒྲགས། །འདོད་ཡོན་ཚེགས་ལ་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སྤྱགསོལ། །བརྩ་སམ་ཡ་ར་ར་། ཏཱ་སྤིད་པའི་འོངས་སྒྲོད་གཟུགས་སྒྲུ་བྱི་རོ་རེག །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱ་གར་ལྷག་རྒྱ་བསྐྱུར། །གུས་འདྲད་དད་བརྒྱའི་སྒོ་ཡིས་འབུལ་ལགས་ན། །དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྱུ་བསྐྱེལ། །ཤི་བརྩ་ཀྱ་མ་ར་སཔ་རི་ལ་ར་ག་ན་ཅ་ག་ལྷ་ཅ་ཁ་ཏི། ཏི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྱའི་ལུས་འདིའི་བར་། །མི་དག་སྤྲིག་པའི་ལས་ངན་གང་ཅི་བསྐྱགས། །སྒོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་ཞིག་རལ་ཉམས་ཆག་སྒྲགས། །ཚེགས་མཚོད་འདི་ཡིས་བཤགས་སོ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞི་བརྩ་སཔ་ཏཱ་ཏཱ་ལྷ་། ཏཱ་དཔལ་

2

Д
Д
Д
Д
Д

[illegible]

श्री

[illegible]

རྩོགས་རིམ་གྱི་ཕ་བའོ། །འདི་ཡིས་རྒྱིབས་དག་ཕུང་པོ་གོ་ལ་རྩགས་འཆར་༥ རྟེན་འོག་ག་དོན་དང་ལྗེ་བརྒྱད་བྱད་ཕུང་བ་སྟུང་༥ རིག་རྩལ་འགགས་མེད་བྱག་འཁུང་ལས་རབ་ཀྱིས་༥ དཔལ་ཆེན་གྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པའི་རྩགས་སྟུང་གོ་དེ་༥ དགོའོ། །བཀྲ་གིས་པར་སྟུང་ཅིག །
སྟུང་མཛུགས། །

༩༩། །ཕུར་ཕུར་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་བསྟུན་པ་བཞུགས་པ། །གཏོར་མར་འགྲུགས་བསྟུན་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། །རྩོམ་པོ། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱ་ཡི། །བཀའ་ཡི་ཕུར་མར་དམ་བཅས་གིང་། །ད་ལ་བར་ཁྱུ་མས་
 སྒྲོངས་མཛད་པའི། །མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །བྱོ་བོ་ན་མུ་ཁའི་དུས་ལ་བབས། །དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་བཀའ་ཉན་ཞིང་། །བསྟུན་པའི་རུ་ཏ་སྒྲོ་ལ་བར་དམ་བཅས་
 པའི། །ཕུར་པའི་ལས་མ་ཁན་བསྟུང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །བརྒྱུ་པའི་ལས་ལ་མ་གཡེལ་དམ་ཅན་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་གནས་ལ། །གསང་སྟགས་གཉིན་གྱི་བསྟུང་མ་མཐུ་བོ་ཆེ། །དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་གྱ་ན་མཆེད་
 བཞི་ནི། །ཕུགས་གྱི་ཕུར་མོ་འཛིགས་པའི་མགོ་དགུ་མ། །གསེར་གྱི་འཕར་བ་ཕུར་པའི་ཕྱེ་བརྒྱད་མ། །ཟངས་གྱི་ཕ་མོ་མགོ་གསེར་པའི་རྒྱ་གསུམ་མ། །གཡུ་ཡི་བྱི་མོ་ཟུག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོགས་མ། །
 རྩོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་སྒྱུན་སྒྲུར་ཁས་སྒྲུངས་བཞིན། །སྒྲུན་གཏོར་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་མཆེད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །འཕོར་ཕུར་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་བསྟུན་པ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། །བཀའ་དང་བསྟུན་པ་ཕུར་པའི་ལས་

མཛོད་ཅིག ། ལྷོ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། ། དག་བོའི་ལྷོ་ག་གཙོད་རེ་ཉི་མ་ཆེད་བཞི་ནི། ། འཛིགས་བྱེད་མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་རེ་མ་ཉི། ། གསོད་བྱེད་སེར་ནག་དོ་རྩེ་རེ་མ་ཉ། ། ཟ་བྱེད་
 དམར་ནག་དོ་རྩེ་རེ་མ་ཉ། ། ལྷོ་ག་གཙོད་ལྷང་ནག་དོ་རྩེ་རེ་མ་ཉ། ། ལྷོ་ན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་སྒྲན་སྒྲར་༥ སྒྲན་གཏོར་རྒྱའི་༥ འཁོར་སྒྲར་རྒྱུན་བསྐྱོག་བར་༥ བཀའ་དང་བསྒྲན་པ་༥ ལྷོ་ས་བདག་ཆེན་
 མོའི་དུས་ལ་བབ། ། ལྷོ་ག་གཙོད་ནག་མོ་བསེ་ཡི་སུ་མོ་བཞི། ། བདུད་གྱི་སུ་མོ་ཡ་བྱིན་མཐུ་མོ་ཆེ། ། གཟའ་ཡི་སུ་མོ་དེ་བྱིན་དུག་ཅལ་ཅན། ། བཙན་གྱི་སུ་མོ་བསེ་བྱིན་རྩུ་འཕུལ་ཅན། ། ལྷོ་ཡི་སུ་
 མོ་ཕག་བྱིན་གདུག་རྩུ་བསེ་ཅན། ། ལྷོ་ན་ཆོ་དཔལ་༥ སྒྲན་གཏོར་༥ འཁོར་སྒྲར་༥ བཀའ་དང་༥ ར་མ་མོ་རྣམས་གྱི་མིང་པོ་གིང་ཆེན་བཞི། ། འཛིན་གིང་དམར་པོ་འཛིན་པའི་ལྷགས་རྒྱ་ཐོག །
 འཆིང་གིང་ནག་པོ་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ཐོག ། ལྷོ་ལ་གིང་དཀར་པོ་གེལ་གྱི་སྒྲ་གྱི་འཕུར། ། ཟ་གིང་ལྷོ་ན་པོ་དུག་གི་མཆེ་བ་གཙོགས། ། མཁྱོག་ཅིང་རྒྱུག་པའི་ལྷོ་ག་དམར་གདུག་པའི་ཆོགས། །

༡༡། རྩོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་། ལྷན་གཏོར་རྒྱུ་ལི་། འཁོར་ལྷུང་། བཀའ་དང་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། ལྷང་ལྷ་མཆེད་གསུམ། གྱི་བདུད་གྱི་ཡུལ་ནས་སྟུན་འདྲེན་ནོ། ། བཅན་གྱི་
 ཡུལ་ནས་སྟུན་འདྲེན་ནོ། ། གྲུ་ཡི་ཡུལ་ནས་སྟུན་འདྲེན་ནོ། ། མེ་རྩུང་རྒྱལ་མཆོད་གྲོང་དུ་བཞུགས། ། རྩུག་འཆེལ་མཆོད་འབུལ་ལས་བཅོལ་ལོ། ། ཇོ་ཡི་ཡི་ཁུར་ཁུར། ཐིག་ཐིག་དམག་དཔོན་
 ཆེན་པོ་མཆེད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་རྩ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ལྷང་ལྷ་མཆེད་གསུམ་འཁོར་བཅས་གྱི། རྩོན་ཆེ་ཇོ་རྒྱན་བཀའ་བཞིན་དུ། རྩུང་གཏོར་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
 ལ། ། འཁོར་ལྷུང་རྒྱུན་རྩོག་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། ། བཀའ་དང་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། ལྷུང་མ་མཆོད་ཐབས་གཏོར་གཞུང་གི་བསྟོད་བསྟུལ་ཆོག་ཆ་གས་ལ་གསར་བཅུམ་ཞིག་དང་བཅས་པ་བྱིར་བདེ་བར་
 དཔའ་བོ་ལས་རབ་རུལ་གྱིས་སོ། ། མཛྲ་ལྷ། དགེའོ། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འབྲས་
བཤོམས་ཀྱང་ཉིས་པ་མི་འབྲས་བར་འཇམ་དབལ་རྩ་རྒྱད་ལས་གསུང་སོ།།

